



Voorwoord 't Vijverblad

Oktober 2026

Wat fijn om jullie als bewoners, familieleden, vrijwilligers en collega's van HSB de Vijverhof weer te mogen begroeten in dit oktobernummer. De zomer ligt inmiddels achter ons en de herfst doet haar intrede. De bladeren verkleuren, de dagen worden korter en binnen zoeken we steeds vaker de warmte en gezelligheid van elkaar op.

De afgelopen maanden waren voor onze organisatie opnieuw waardevol en actief. Samen hebben we gewerkt aan goede zorg, een prettige woon-omgeving en een financieel gezonde basis voor de toekomst. Het is mooi om te zien hoe bewoners, medewerkers en vrijwilligers hier iedere dag aan bijdragen. Juist die betrokkenheid maakt De Vijverhof tot een bijzondere plek.



De herfst nodigt uit om even stil te staan. Om terug te kijken op wat er is bereikt, maar ook vooruit te kijken naar wat nog komt. Binnen de zorg zien we veel veranderingen en uitdagingen, maar tegelijkertijd ook veel kansen om zorg en ondersteuning steeds beter aan te laten sluiten bij wat bewoners belangrijk vinden. Daarbij blijven aandacht voor elkaar, kwaliteit van leven en een duurzame organisatie belangrijke uitgangspunten.

Zelf probeer ik in deze periode voldoende in beweging te blijven. Een wandeling door de frisse herfstlucht geeft vaak nieuwe energie en helpt om het hoofd leeg te maken. Ik hoop dat jullie, ieder op jullie eigen manier, blijven genieten van de kleine dingen die dit seizoen zo mooi maken: een wandeling buiten, een goed gesprek, een kop koffie samen of een gezellige activiteit in huis.

Financieel gezien is het najaar vaak een periode waarin we vooruitkijken naar het komende jaar. Dat geldt voor organisaties, maar ook voor huishoudens. De feestdagen komen langzaam dichterbij en dat brengt vaak extra uitgaven met zich mee. Mijn advies blijft daarom eenvoudig: kijk vooruit, maak bewuste keuzes en houd ruimte voor onverwachte zaken. Vaak zijn het juist de kleine, verstandige keuzes die op de lange termijn verschil maken.

Ik wens jullie een mooie herfst toe vol warmte, gezelligheid en fijne ontmoetingen. Ik kijk ernaar uit jullie de komende periode weer tegen te komen in ons huis.

Met een warme groet,

Chrystal Huberts
Manager Finance & Control



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof



De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluiter

bcdetuinfluiter@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

In De Vijverhof: *Alzheimer Trefpunt*

Beste bewoners, familie en andere leefgenoten in De Vijverhof,

Dementie treft velen van ons, direct of indirect. We merken dat er vaak nog veel onduidelijkheid over bestaat en niet goed weten hoe hiermee om te gaan, met alle gevolgen voor het dagelijks leven. Daar willen we samen wat aan doen en dat is gelukt.



Een Alzheimer Trefpunt De Merel van De Vijverhof, hoe mooi is dat?! Ik ben oprecht trots dat onze collega's samen met Alzheimer Nederland en Aafje voor elkaar hebben gekregen dat er een trefpunt is geopend in Capelle aan den IJssel. Hiermee bouwen we samen aan een dementievriendelijk Capelle.

Dinsdag 22 september is het Alzheimer Trefpunt feestelijk geopend door onze nieuwe wethouder Arnoud Proos, in aanwezigheid van de regiovoorzitter van Alzheimer Nederland, Bob Janse, de initiatiefnemers van De Vijverhof en Aafje en wel 50 belangstellenden.

Het Alzheimer Trefpunt is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Uiteraard zijn hulpverleners en belangstellenden daarbij ook welkom. Eens in de 6 weken is het trefpunt geopend van 17:15 tot 19:15 uur. Het programma is gevarieerd en bij iedere bijeenkomst staat één onderwerp centraal. Elke bijeenkomst wordt begeleid door een ervaren gespreksleider. Er wordt in verschillende vormen op inhoud en ervaringen ingegaan. Er is altijd veel ruimte voor vragen en het delen van situaties uit uw leven of dat van uw naasten.

De eerstvolgende bijeenkomst is op 3 november en heeft als thema: Wat is dementie? Welke vormen zijn er en wat kunt u in het dagelijkse leven merken?

Wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met:

Susan Honkoop

s.honkoop@hsbdevijverhof.nl

06 506 88 490

Gaat u ook eens langs? U bent van harte welkom!

Wouter Groot
Bestuurder



📍 Maaltijdrijders gezocht! ❤️

Wilt u iets betekenen voor een ander? Wij zijn op zoek naar enthousiaste maaltijdrijders voor De Vijverhof en de gemeenten Capelle aan den IJssel, Nieuwerkerk aan den IJssel en Krimpen aan den IJssel.

Hoe mooi is het om een maaltijd te bezorgen en tegelijkertijd even aandacht te hebben voor degene die de maaltijd ontvangt? Voor sommige mensen bent u misschien wel het enige gezicht dat zij die dag zien. Een klein momentje van aandacht kan dan een groot verschil maken. ❤️



Heeft u een uurtje over en een eigen auto?

Vindt u het leuk om iets voor een ander te betekenen?

Voor vast of soms, alles is welkom!

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met

Larissa via Tafeltjedekje@hsbdevijverhof.nl

Leernetwerk de Driehoek

Informatiebijeenkomsten en trainingen.

Leernetwerk De Driehoek in de regio Capelle – Krimpen biedt kennis, vaardigheden en ontmoeting voor iedere mantelzorger en vrijwilliger die vrijwillig betrokken is bij zorg voor hun naasten. Van harte welkom!

www.leernetwerkdedriehoek.nl



Informatie bijeenkomsten en vaardigheidstrainingen

Oktober – december 2026 Capelle / Krimpen

Bijeenkomst	Datum / tijd	Locatie
Steunkousen	Donderdag 1 oktober 13:00 - 16:00 uur	Tiendhove, Krimpen aan den IJssel
Niet aangeboren hersenletsel	Maandag 12 oktober 09:00 - 13:00 uur	Vijverhof Capelle aan den IJssel
Dementie	Vrijdag 6 november 09:00 - 12:00 uur	Amandelhof Capelle aan den IJssel
Wassen en aankleden	Dinsdag 24 november 13:00 - 16:00 uur	Crimpenesteijn Krimpen aan den IJssel
Onbegrepen gedrag	Donderdag 3 december 13:00 - 16:00 uur	Roo van Capelle Capelle aan den IJssel
Eten en drinken	Maandag 14 december 09:00 - 12:00 uur	Tiendhove Krimpen aan den IJssel
Communiceren	Woensdag 23 december 09:00 - 12:00 uur	Rozenburcht Capelle aan den IJssel

Aanmelden via: www.leernetwerkdedriehoek.nl Vragen? info@leernetwerkdedriehoek.nl

Bent u geïnteresseerd in een vaardigheidstraining, maar komt helaas de datum of tijdstip u niet uit, dan is ook een open inschrijving mogelijk. Dan kijken we samen naar de mogelijkheden:

www.leernetwerkdedriehoek.nl/open-inschrijving

Activiteiten uitgelicht

Informatiemiddag Afscheidshuis aan den IJssel:

Op maandag 19 oktober verzorgt door het Afscheidshuis aan den IJssel een pub quiz in de Plaza.

Deze middag staat in het teken van een pubquiz over feiten en fabels rondom uitvaarten.

Het wordt een leerzame middag, ook in deze branche worden mensen door hun verdriet helaas opgelicht.



Ouderenkoor van De Vijverhof komt optreden:

Op 15 oktober 2026 geven onze enthousiaste koorleden een mooi optreden in de Plaza, van **14.00 tot 16.00 uur**.

Kom gezellig luisteren en geniet van een middag vol muziek!



Piano van Ben Hansler:

Vanaf deze maand is Ben Hansler na de zomerstop weer terug in de Brasserie! Elke eerste woensdag van de maand van af 14.00 uur tot 16.00 uur zorgt hij met zijn pianomuziek voor een gezellige en sfeervolle middag.

Kom gezellig luisteren en genieten!

Kerstspullen ruilen?

Heb je kerstballen, lichtjes of decoratie die je niet meer gebruikt? Laten we ze met elkaar ruilen! Zo krijgen spullen een tweede leven én maken we elkaar blij. Geen verkoop, alleen ruilen.

Lijkt het je leuk? Kom op 27 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur naar de Plaza.

Vrijwilligersfeest:

Op donderdagavond 29 oktober zetten we onze vrijwilligers van De Vijverhof even in het zonnetje!

Een klein gebaar als dank voor hun grote inzet.

Want vrijwilligers zijn ontzettend belangrijk voor De Vijverhof.

Even voorstellen: Edith van der Hoek, medisch pedicure.

Voor veel bewoners ben ik inmiddels een bekend gezicht, maar misschien nog niet voor iedereen. Daarom stel ik mij graag even aan u voor!

Mijn naam is **Edith van der Hoek**, 58 jaar en moeder van 2 fantastische zonen en ik ben al ruim 20 jaar werkzaam als pedicure. In januari 2007 ben ik als zelfstandig pedicure gestart bij HSB De Vijverhof.

Sinds **1 juni 2026** ben ik in loondienst en werk ik met veel plezier van **maandag tot en met donderdag**.

Als **medisch pedicure** werk ik zowel intra- als extramuraal. Bent u minder mobiel en woont u in een van de aanleunwoningen? Dan kom ik graag bij u aan huis.

Sinds 1 augustus beschik ik over een mooie en fijne praktijkruimte bij de **Vitaalstudio**. Hier ontvang ik u graag voor een professionele én persoonlijke behandeling, in een prettige en vertrouwde omgeving.

Heeft u behoefte aan een pedicurebehandeling of wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact met mij op.



Een afspraak maken kan via 06-44493686.

Ik kijk ernaar uit om u (weer) te mogen verwelkomen!

Hartelijke groet,
Edith van der Hoek
Medisch pedicure



Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in de Vijverhof weer op donderdag 22 oktober van 14.15 tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over het groenonderhoud en de buitenruimte in Capelle. Er zijn veel klachten van bewoners geweest in de zomer.

Vanuit de gemeente wordt hierop gereageerd en u heeft daarover kunnen lezen in de media. Maar we willen u beter informeren en daar halen we een gastspreker van de gemeente voor die u meer kan vertellen.

Het muziekoptreden komt van Edu Schalk en Diana Monarfa.

Hartelijke groet, Rob Nieuwveld

Gesprekskring De Merel.

Een gesprekskring voor senioren, ontstaan in 2018 en geleid door de ouderenpastor van de Dorpskerk, Annemiek Bomhof-Vrij.

Elke laatste maandag van de maand wordt onze gesprekskring in De Merel gehouden.

Van 15:30 uur tot 17:00 uur spreken we met elkaar aan de hand van een thema over wat ons bezig houdt in het leven en hoe geloof daarin een rol speelt.

Ter illustratie enkele thema's die de afgelopen jaren voorbijkwamen:

Veranderen - Hoop - Dankbaarheid - Lichtpuntjes - Op zoek - Verwachting - Eenzaam maar niet alleen - Tegenstand - Klagen - Troost - Vieren.

Soms diepen we een gedicht of lied uit om in het samen en naar elkaar luisteren elkaar te bouwen. Ook zingen en bidden we samen. Samen verbonden in geloof, hoop en liefde! Bewoners van de (service)woningen rond de Vijverhof (speciaal Tuinfluter, Lijster, Leeuwerik, Merel en Nachtegaal) zijn van harte welkom. Neem gerust uw buurman/-vrouw mee. Graag tot ziens!

Liever eerst wat meer weten? Bel me gerust: 06-16923197.

Met een hartelijke groet, Annemiek Bomhof-Vrij

FELICITATIE!

Suzan Wouterloot (Woonondersteuner) is 8-9-2026 bevallen van een zoontje met de naam Jenoah.

GEFELICITEERD!



Bewonerscommissie Tuinfluiter

Bewonerscommissie zoekt versterking.

Wie wil deze commissie komen versterken?
In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort graag van u!



Welkom nieuwe huurders in de complexen

Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Woonconsulent

Een van de ontwikkelopties is een “inloopspreekuur”. Onze woonconsulent zal als test de maanden september en oktober op onderstaande tijden aanwezig zijn bij de receptie. Het doel hiervan is in eerste instantie om uit te zoeken of er behoefte bij onze bewoners is om een direct aanspreekpunt te hebben. Immers, niet alle bewoners zijn digitaal vaardig of hebben een email adres. Waarvoor kunt u dan terecht?

Deze twee maanden ontvangen we graag alle vragen die er zijn van verstoppingen tot burenruzies. Onze woonconsulent zal zich voornamelijk bezighouden met sociale aspecten, maar zal deze vragen registreren en ervoor zorgen dat ze nu even bij de juiste mensen komen. Meer vragen hierover graag per mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl of op het spreekuur van 10.00 – 12.00 uur op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Grof vuil

Wie verhuist, zal daarvan grof vuil kunnen hebben. Gooi geen grof vuil in de containers. Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**.

Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdruker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vier personen. Dat zijn (op alfabet):
Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik en Riet Solleveld.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.

E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zes personen. Dat zijn:
Hugo van Buuren (voorzitter),
Arie van Wijngaarden (lid),
Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid),
Walter Rausch (lid) en Hans Stofkooper (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn:
Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris),
Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail),
en Wil Bos (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.
Dat zijn: Mw. Kruining, Mw. Sudmeier en dhr. Korpershoek.
E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling.

Bewegwijzering en betere verlichting rondom het gebouw.

Uw BWC heeft zich de afgelopen tijd ingespannen en ook geholpen om een en ander gerealiseerd te krijgen.

De bewegwijzering binnen en rondom ons gebouw heeft eind augustus z'n beslag gekregen. Het zal u vast wel zijn opgevallen dat bij iedere liftuitgang nu een frame hangt waarin de plattegrond met huisnummers van de desbetreffende etage is aangebracht.

Op de plattegrond wordt ook duidelijk hoe de gang loopt.

Daarnaast is, met behulp van kleuren, aangegeven waar de Roodborst, Steenloper, Groenling zich bevinden. Hopelijk is het nu voor iedereen, ook voor de bezorgdiensten, duidelijk hoe ons gebouw in elkaar steekt.

Vanaf 1 september is er ook gestart met het aanbrengen van nieuwe buitenverlichting rond het gebouw en op het parkeerterrein.

De BWC heeft aangedrongen op het aanbrengen van die verlichting omdat er nogal wat donkere plekken waren ontstaan.

Na een test van welke armaturen er beschikbaar en geschikt waren, zijn de huidige eruit gekomen. Nu de donkere dagen er weer aankomen staat ons gebouw er tenminste weer helder verlicht bij.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper en Groenling

Niet naar beneden

Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zaken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Winkelwagens

De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

Namens de bewoners van de Tuinfluiter, dank voor deze gezellige avond en het lekkere eten. We boffen maar met mensen die dit mogelijk maakten. Tot volgend jaar!!

Bewonerscommissie Tuinfluiter

Babbeltruc en naambordjes

Helaas komt het voor dat mensen, ook hier in onze complexen, trappen in de zogenaamde "babbeltruc". Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven.

Deze smoesjes kunnen allerlei soorten smoesjes zijn. De babbeltruc wordt dus in allerlei vormen gebruikt, ook hier bij onze complexen.

Helaas soms met succes. Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen?

Doe aangifte!

Bel dan met de politie op nummer 0900-8844.

Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112.

Wees voorzichtig en alert!

Let dus op en doe nooit zomaar open. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman. Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Hondenuitlaatzone

Laat uw hond niet uit op onze groenstroken en onze parkeerplaatsen. De gemeente heeft een kaart met de uitlaatgebieden opgesteld.

Ook heeft de gemeente regels opgesteld om overlast te voorkomen. Honden moeten aangelijnd zijn en hun baasjes moeten daar de poep opruimen.

Wel mogen ze poepen en loslopen in uitlaatgebieden. Hondeneigenaren die zich niet aan de regels houden, riskeren een boete.

Aan de Reigerlaan is een dergelijk uitlaatgebied (groene lijn) Kijk voor meer informatie op www.capelleaandenijssel.nl.



Auto weg? Geef het door!

Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor nieuwe huurders, personeel en/of bezoekers.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobielen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Aktiviteiten Agenda

Donderdag 1 oktober

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Kaasproeverij (aanmelden)	Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 2 oktober

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker)	Trefpunt
13.00u: Bridge (1,50 p.p.)	Trefpunt
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel
19.00u: Bingo John Noorlander	Plaza

Zaterdag 3 oktober

10.30u: Cazo op de koffie	4e etage
---------------------------	----------



Zondag 4 oktober (dierendag)

Maandag 5 oktober

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 6 oktober

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Spelletjes middag	Merel
17.00u: Diner Roodborst & Steenloperstraat	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 7 oktober

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Handgemaakte verkoop Roos	Brasserie
10.00u: Piano Ben Hanslar	Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 8 oktober

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 9 oktober

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Mw. Molenaar)	Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankjes).	Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 12 oktober

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.30u: Bijbelgesprekskring	Trefpunt
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 13 oktober

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie
19.30u: Herdenkingsbijeenkomst	Plaza



Woensdag 14 oktober

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Verkoop handgemaakte spullen	Brasserie
Mw. Stuivenberg	
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 15 oktober

10.00u: Kegelen	Merel
11.00u: Winkel van Sinkel	Brasserie
14.00u: Ouderenkoor van de Vijverhof	Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
19.00u: Soosiaal	Brasserie



Vrijdag 16 oktober

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Trefpunt
13.00u: Bridge (€ 1,50) p.p.	Trefpunt
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Pim Vrijmoeth)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Zaterdag 17 oktober

10.30u: Zanggroep IJsselmonde Plaza

Maandag 19 oktober

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Trefpunt
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787

10.00u: Koffieochtend Plaza

10.00u: Koffieochtend Merel

10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)BG

14.30u: Pub quiz verzorgt door het Plaza

Afscheidshuis aan den IJssel

19.00u: Stijldansen Plaza



Dinsdag 20 oktober

10.00u: Handwerken Merel

10.00u: Kegelen Plaza

10.00u: Nachtgoed verkoop Brasserie

14.00u: Creatieve middag Plaza

14.30u: Spelletjes middag Merel

19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 21 oktober

10.00u: Hout beschilderen Merel

10.00u: Spelletjes Merel

10.30u: Valpreventie van sportief Capelle Trefpunt

14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel

17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. Drankjes)

Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza

010-7601466 ma-di-do-vrij

bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 22 oktober

10.00u: Kegelen Merel

14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel

14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

14.15u: Goud voor oud Plaza

17.00u: Griekse eetafstand Merel

(€ 14,= p.p. opgeven in de Merel

voor 14 oktober)

19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 23 oktober

10.00u: Geheugentraining Merel

10.00u: Corry's naaiatelier Brasserie

14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel

14.30u: Weeksluiting (Ds. Hogeweg) Plaza

17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankje)

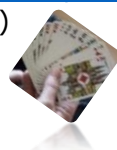
Reserveer hiervoor bij Plaza

Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij

bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel



Maandag 26 oktober

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Trefpunt

(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)

Opgeven via tel: 010-2588787

10.00u: Koffieochtend Plaza

10.00u: Koffieochtend Merel

10.00u: Koffieochtend(bewoners Tuinfluiter)BG

14.30u: Gespreksgroep Trefpunt

15.30u: Gesprekskring met Annemieke Bomhof Merel

19.00u: Stijldansen Plaza



Dinsdag 27 oktober

10.00u: Handwerken Merel

10.00u: Kegelen Plaza

14.00u: Creatieve middag Plaza

14.00u: Ruilbeurs kerstspullen tot 16.u Plaza

14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel

16.30u: Kookgroep Merel

19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 28 oktober

10.00u: Hout beschilderen Merel

10.00u: Spelletjes Merel

10.00u: Verkoop sierraden van Jenny Brasserie

10.30u: Valpreventie van sportief Capelle Trefpunt

14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel

17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)

010-7601466 ma-di-do-vrij Plaza

bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 29 oktober

10.00u: Kegelen Merel

10.00u: Bages en Georgie verkoop tassen Brasserie

14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel

14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

17.00u: Vrijwilligersfeest Plaza

Vrijdag 30 oktober

10.00u: Geheugentraining Merel

14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel

14.30u: Weeksluiting (Dhr. Vermeulen) Plaza

19.00u: Klaverjassen (1,50 p.p.) Merel



Corry's Naaiatelier.

Vrijdag 23 oktober 2026 van 10.00 uur

tot 12.00 uur is Corry weer met de naaimachine

aanwezig in de Brasserie van De Vijverhof.

U kunt bij haar terecht voor verschillende soorten

reparaties, kleding korter maken, bv. lusje aan een

handdoek etc. Corry ziet u graag langskomen.



WINTERTIJD!

In de nacht van zaterdag 24 oktober
op zondag 25 oktober 2026 gaat de
wintertijd weer in en wordt de klok
1 uur achteruitgezet!



Herdenkingsbijeenkomst

Dinsdag 13 oktober is om 19.30 uur de halfjaarlijkse 'herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van overledenen'.



We gedenken o.a. de bewoners van het Leefhuis en de Zwaluw die zijn overleden in de periode januari t/m juni. We noemen nog één keer hun naam. Het programma is eenvoudig en ingetogen: er worden gedichten voorgedragen en er wordt muziek ten gehore gebracht (o.a. aangedragen door nabestaanden).

Ook medewerkers en bewoners van De Vijverhof en omliggende flats zijn welkom! Is er in de 1^e helft van 2026 een geliefde of iemand die u goed kende in 1 van de appartementen van De Vijverhof overleden en wilt u hem/haar gedenken? Meldt u dit dan (graag met doopnamen, overlijdensdatum en leeftijd als u dit weet) uiterlijk 8 oktober aan ondergetekenden.

De bijeenkomst is zowel bij te wonen in de Plaza als via de livestream te volgen. We hopen dat deze avond troost mag bieden, dat verwoord mag worden wat van binnen leeft en dat nabestaanden een stap kunnen zetten op de weg van verwerking van / omgaan met het verlies van hun geliefde.

Hartelijke groet, Pim Vrijmoeth en Peter Versloot

Gedicht

Aansluitend op het bovenstaande een gedicht dat bewoner Cees Heijmans maakte met als titel: 'Verlangen'.

*Het overvalt me soms, verlangen,
en ontwijken en negeren van de werkelijkheid.*

*Het is er plotseling, ontkennen,
en mijmeren en fantaseren over samenzijn.*

*Het grijpt me vast, beseffen
en weten en erkennen dat het over is...*

*Het houdt me bezig, verwerken
en denken en bergrijpen dat ik verder moet.*

*Het grijpt me aan, alleen zijn,
en wennen en aanvaarden dat ik leren kan
om zonder jou te zijn en zonder jou te leven.*

*Dat ik dat leren móét,
omdat je niet terugkomt
en nooit meer hier zult zijn.*

Ik red het wel, ik leer het wel, ik kan het wel!

*Maar soms verlang ik zo
verschrikkelijk naar jou.*



Katholieke viering

Op vrijdag 2 oktober is er om 10.30 uur een R.K. viering, nu echt in het Trefpunt!



Oktober is de wijnmaand. De druiven worden geplukt. En ze zullen in grote vaten rijpen tot wijn. Vandaag gaan we luisteren naar een parabel, die Jezus vertelt aan de Farizeeën en de Schriftgeleerden (Matt. 21, 33-43). Het gaat over een landheer, die een wijngaard aanlegt en over wijnbouwers, die hun plicht verzaken.

We gaan nadenken over de betekenis van dit verhaal voor ons, volgelingen van Jezus. U wordt hartelijk uitgenodigd onze viering bij te wonen en na de viering nog een kopje koffie te blijven drinken.

Tiny Suijker

Cursus 'Creatief leven': voor iedereen die eenzaamheid ervaart en daar iets aan wil doen!

Inhoud van de cursus

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5 uur en wordt gegeven in groepsverband. Als cursist leer je je eigen houding, veroorzaakt door (langdurige) eenzaamheid, om te buigen naar een houding van hoop, verwachting, zelfvertrouwen en kennis van de eigen behoeften en mogelijkheden. Tijdens de cursus ga je met je eigen uitdaging aan de slag door middel van opdrachten uit het werkboek. De cursus wordt gegeven door Henk Kamminga, zelf wonend in Capelle aan den IJssel en werkzaam als coördinator van het vrijwilligersproject Motto. Daarnaast is hij opgeleid tot Specialist Eenzaamheid en gecertificeerd trainer van de cursus Creatief Leven.

Na de cursus

- voel je je minder eenzaam en sta je vitaler in het leven
- weet je wat jij belangrijk vindt in je leven
- zijn je vaardigheden in communicatie en omgang met anderen toegenomen
- weet je hoe je beter om kunt gaan met veranderingen in je leven

Praktische informatie

- Start: donderdag 8 oktober 2026
Vervolgdata: 15, 22 en 29 oktober; 5, 12, 19 en 26 november
- Tijd: 13.30 – 16.00 uur
- Locatie: Huis van de Wijk Oostgaarde,
De Linie 5, 2905 AX, Capelle aan den IJssel
- Voor de kosten van het werkboek en de materialen vragen we een eigen bijdrage van € 30,-. Neem contact op met de cursusleider als dit bedrag een bezwaar is.



Informatie en aanmelden:

Neem contact op met Henk Kamminga
Tel.: 06 – 288 30 857
E-mail: hkm@sameno10.nl
Info: eenzaamheidsspecialisten.nl

Hartelijke groet,

Pim Vrijmoeth (06-51003447 / p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)

Peter Versloot (06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt maandag 26 oktober 2026 voor de maand november 2026 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.