



Voorwoord 't Vijverblad September 2026

Beste bewoners, bezoekers en collega's,

De zomer loopt langzaam ten einde en september brengt ons weer volop in beweging. Ook in De Vijverhof staat deze maand veel te gebeuren. In dit nummer van 't Vijverblad leest u over de nieuwe kantooromgeving, die na maanden van voorbereiding inmiddels in gebruik is genomen. Een plek die beter aansluit bij onze wens om zichtbaar en dichtbij te zijn en verbinding met elkaar te versterken. U kunt het binnenkort zelf komen bekijken.

En verbinding is misschien wel een mooi thema voor deze septembermaand. Tijdens de Week tegen Eenzaamheid staan we extra stil bij hoe belangrijk het is om naar elkaar om te kijken. Een praatje, samen koffiedrinken of iemand uitnodigen om mee te doen lijkt misschien klein, maar kan een groot verschil maken.



Ook op het gebied van ontmoeting en ontspanning is er deze maand veel te beleven. Van bewegen, stijldansen en creatieve activiteiten tot muziek, gezamenlijke maaltijden en gezellige bijeenkomsten.



Er is voor ieder wat wils. Ook de Nationale Vitaliteitsweek sluit hier mooi bij aan: samen actief zijn, op een manier die bij u past.



Ik hoop dat dit Vijverblad u inspireert om eens mee te doen, iemand te ontmoeten of gewoon te genieten van wat De Vijverhof ook deze maand weer te bieden heeft.

Veel leesplezier en graag tot ziens!

Wouter Groot
Bestuurder



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof  De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluiter

bcdetuinfluiter@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl



Week van de eenzaamheid – Verbinden begint dichtbij.

Van 24 tot en met 30 september 2026 is het de week tegen eenzaamheid. Een mooi moment om extra aandacht te hebben voor elkaar en stil te staan hoe belangrijk verbinding is.

Eenzaamheid is niet altijd zichtbaar.

Soms kan iemand zich eenzaam voelen, ook als er mensen om hem/haar heen zijn.

Juist daarom kunnen kleine momenten veel betekenen: even een praatje maken, samen een kop koffie drinken, iemand uitnodigen om mee te doen of gewoon even vragen: 'Hoe gaat het echt met je.'

Ook in De Vijverhof willen wij blijven werken aan een plek waar (buurt)bewoners elkaar kunnen ontmoeten, elkaar kennen en naar elkaar omkijken.

VERBINDING BEGINT VAAK HEEL KLEIN, MAAR KAN EEN GROOT VERSCHIL MAKEN.

Tijdens deze week organiseren we in De Vijverhof 2 gezellige activiteiten om elkaar te ontmoeten en nieuwe verbindingen te maken.

De eerste activiteit is ons **buurtbakkie** op maandag 28 september van 14.00 uur tot 16.00 uur in de Plaza van De Vijverhof. Dit keer maken we er iets extra bijzonders van: er staat een echte barista-machine klaar! Kom gezellige langs voor een heerlijke kop koffie, een praatje en natuurlijk gezelligheid met elkaar.



De tweede activiteit is een **kaasproeverij**, die is op donderdag 1 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur in de Plaza van De Vijverhof. We gaan samen genieten van een heerlijke kaasproeverij van boerderij Schep uit Bergambacht. Een gezellige middag waar ontmoeten en genieten centraal staat. Voor de kaasproeverij is aanmelden verplicht omdat er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is.

Aanmelden kan bij Larissa van Dijen.
tel. 010-7601482 of mailen
naar l.vandijen@hsbdevijverhof.nl

Team Welzijn.



Beste bewoners, bezoekers en collega's,

Op het moment van dit schrijven zijn ik en ook vele collega's langzaam aan het landen op onze nieuwe werkplek. De afgelopen 3 maanden hebben we met een heel team gewerkt aan de nieuwe kantooromgeving. 'Waarom een nieuwe omgeving?' vragen mensen zich af. De kantooromgeving was ruim 15 jaar oud en de wensen van destijds sluiten niet meer aan bij wie wij willen zijn en wat wij willen uitstralen als organisatie. De behoefte vanuit de organisatie en de ontwikkelingen rondom de NEXT filosofie liggen vooral op het verbinden en zoveel mogelijk zichtbaar zijn voor onze bewoners, bezoekers, cliënten en collega's. Uiteraard zijn we ondanks wat extra aandachtspuntjes trots op het resultaat, het mag er zijn en natuurlijk ontvangen wij iedereen hier graag. Bij deze wil ik dan ook van de gelegenheid gebruik maken en op twee momenten iedereen ontvangen voor een hapje en een drankje.

Op donderdag 10 september vanaf 15.30 uur onze bewoners/huurders. Wilt u komen kijken, meldt u zich dan aan via servicepunt@hsbdevijverhof.nl

 **Donderdag 10 september**

 **15.30 - 17.00 uur**

 **Het Trefpunt**

Graag verwelkomen wij al onze collega's om een kijkje te komen nemen op:

 **Dinsdag 15 september**

 **15.30 - 17.00 uur**

 **Het Trefpunt**

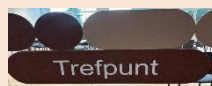
Ben je nieuwsgierig, dan ben je van harte welkom. Graag wel even aanmelden via servicepunt@hsbdevijverhof.nl
Welkom onder het genot van een hapje en een drankje!

Aanmelden

In verband met de catering ontvangen we dus graag vooraf je aanmelding, uiterlijk op dinsdag 8 september. Meld je aan via:

 **servicepunt@hsbdevijverhof.nl**

Erik Lam-van den Berg



Activiteiten uitgelicht

Kloostermode:

Kloostermode komt weer gezellig langs op dinsdag 8 september!

In de ochtend bent u van harte welkom bij de modeshow in de Plaza. Laat u inspireren door de nieuwste collectie en geniet van een gezellige en sfeervolle presentatie.

In de middag is de kleding te koop in het vernieuwde Trefpunt. Een mooie gelegenheid om op uw gemak de collectie te bekijken en, als u iets leuks ziet, direct mee naar huis te nemen.

Show alzheimer:

Op maandag 21 september, Wereld Alzheimer Dag, besteden we samen aandacht aan het thema dementie.

Op deze dag verzorgen De Speelgasten een bijzondere voorstelling over dit onderwerp. Op een toegankelijke en herkenbare manier brengen zij situaties uit het dagelijks leven in beeld, met ruimte voor herkenning, begrip en een glimlach.

De Speelgasten zijn voor velen al bekend: eerder dit jaar brachten zij met veel succes de wintershow bij ons. We zijn dan ook blij dat zij opnieuw langskomen met deze waardevolle voorstelling.

Hout beschilderen in de Merel:

Op woensdagochtend bent u van harte welkom bij hout beschilderen in De Merel.

Kies een afbeelding die speciaal voor u met de hand wordt uitgezaagd. Vervolgens kunt u deze helemaal naar eigen smaak verven en versieren. Zo maakt u een uniek kunstwerk dat perfect is om cadeau te geven of om zelf een mooi plekje in huis te geven. Kom gezellig langs en laat uw creativiteit de vrije loop!



Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in de Plaza weer op donderdag 24 september van 14.15 tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over de Nederlandse rivieren. Door de droogte in de zomer werd er veel gesproken over de stand van de rivieren. We gaan die rivieren weer eens laten zien. Welke zijn dat en hoe kun je de droogte tegengaan.

Het muziekoptreden komt van Perry Zuidam.

Hartelijke groet, Rob Nieuwveld

Busreisje koor.

Het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle (Vijverhofkoor) gaat weer een reisje maken, op donderdag 24 september. We gaan naar Maarssen en gaan daar in een verpleeghuis zingen. Vòòr we dat doen, drinken we ergens koffie met iets lekkers erbij en hebben we onderweg een heerlijke lunch. Zo'n reisje is altijd heel gezellig! Gaat u mee als supporter? U bent natuurlijk ook welkom om lid te worden van ons koor.

Info en opgeven kan bij Janny Fijan (06-17352382)

Lunch in de Vijverhof.

10 augustus hebben wij met de bewoners van de Tuinfluiter genoten van een heerlijke lunch in het nieuwe Trefpunt van De Vijverhof. Dank aan de keuken en De Vijverhof die dit mede mogelijk maakte.



Stijldansen.

We gaan starten met het (stijl) dansen op maandagavond 7 september 2026.

Met een gezellige club mensen dansen we de sterren van de hemel. Of we wel of niet de danspasjes nog weten is niet belangrijk.

Vindt u het ook leuk om te bewegen en uw bovenkamer bezig te houden; kom dan ook eens kijken en misschien een dansje meedoen.

U bent van harte welkom!

We starten om 19.00 uur en stoppen rond 20.30 uur.

We zien uit naar uw komst.

Vooraf mannen zijn van harte welkom.



Nationale Vitaliteitsweek.

Van 21 t/m 27 september is het de Nationale Vitaliteitsweek!

Een mooie gelegenheid om extra aandacht te geven aan bewegen.

En wist je dat we daar in De Vijverhof eigenlijk al volop mee bezig zijn?

Elke maandag en woensdag komt Sportief Capelle bij ons in huis om te bewegen. Ook is er op deze dagen zitdansen vanaf de stoel.

Lekker bewegen op muziek, gewoon vanuit je eigen stoel en op een manier die bij jou past.

Ook hebben we de Vitaalstudio, waar je onder begeleiding van de bewegingsagoog en fysiotherapie verschillende oefeningen kunt doen. Daarnaast hebben we de SilverFit-fietsen, waarmee we op een leuke en interactieve manier kunnen bewegen.

Ook is er iedere maandagavond stijldansen in de Plaza.

Of je nu graag sportief bezig bent, wilt werken aan je conditie, of gewoon gezellig samen wilt bewegen: je hoeft geen ervaren sporter te zijn. Meedoen kan op je eigen niveau en binnen je eigen mogelijkheden!





Bewonerscommissie Tuinfluiter

Bewonerscommissie zoekt versterking.

Wie wil deze commissie komen versterken?

In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm.

De commissie hoort graag van u!



Welkom nieuwe huurders in de complexen

Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Diners per flat:

Vanaf september starten we weer met onze diners.

Het eerste diner is **De Tuinfluiter**: een gezellige avond om je burens beter te leren kennen.

In een tijd waarin we steeds meer op elkaar zijn aangewezen, is het fijn om elkaar te ontmoeten, een goed gesprek te voeren en samen te genieten van een heerlijke maaltijd. Want een sterke buurt begint met elkaar kennen.

Woonconsulent

Na een lange afwezigheid is onze woonconsulent weer volop aan de slag om de draad weer op te pakken. De komende periode gaan we verder met de ontwikkelingen van de BWC's, de verhuuradministratie, uw eigen ICT-omgeving en onderhoudsplanningen.

Een van de ontwikkelopties is een "inloopspreekuur". Onze woonconsulent zal als test de maand september en oktober op onderstaande tijden aanwezig zijn bij de receptie. Het doel hiervan is in eerste instantie om uit te zoeken of er behoefte bij onze bewoners is om een direct aanspreekpunt te hebben, immers niet alle bewoners zijn digitaal vaardig of hebben een email adres.

Waarvoor kunt u dan terecht? Deze twee maanden ontvangen we graag alle vragen die er zijn van verstoppingen tot burenrudies. Onze woonconsulent zal zich voornamelijk bezighouden met sociale aspecten, maar zal deze vragen registreren en ervoor zorgen dat ze nu even bij de juiste mensen komen.

Meer vragen hierover graag per mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl of op het spreekuur van 10.00 – 12.00 uur op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vier personen. Dat zijn (op alfabet):

Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik en Riet Solleveld.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.

E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn:

Hugo van Buuren (voorzitter), Arie van Wijngaarden (lid), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid).

E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn:

Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn: Mw. Kruining, Mw. Sudmeier en dhr. Korpershoek.

E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



De heer Korpershoek sluit zich aan bij de bewonerscommissie van de Tuinfluiter. We heten de heer Korpershoek welkom.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling.

Luchtkoeler... een publicatie van RADAR van AVRO/TROS: Waarschuwing voor aankoop nep-airco's: Voorkom teleurstelling Misleidende online-advertenties verkopen luchtkoelers steeds vaker alsof het volwaardige airco's zijn. Het begrip 'airco' is niet beschermd, maar apparaten zonder afvoerslang of buitenunit kunnen een ruimte niet goed koelen. Om te kunnen koelen, moet er altijd een afvoermogelijkheid voor de warme lucht beschikbaar zijn. Techniek Nederland waarschuwt daarom voor misleidende aanbiedingen op internet en roept consumenten op kritisch te kijken naar de vaak overdreven claims in de advertenties. Hoe herken je een echte airco? En wat kun je verder doen om je woning (duurzaam) te verkoelen?

Niet altijd duidelijk wat je koopt. Maurice Roovers, specialist Klimaattechniek bij Techniek Nederland, vertelt: "Onze leden constateren steeds vaker dat consumenten teleurgesteld zijn, nadat zij online een goedkope 'airco' hebben aangeschaft. Vaak blijkt het apparaat helemaal geen echte airco te zijn, maar een luchtkoeler. Dat verschil wordt in advertenties lang niet altijd duidelijk gemaakt." Radar neemt de proef op de som en zoekt naar airco's bij webwinkel Bol. We krijgen ruim 20.000 zoekresultaten, waarbij het inderdaad lang niet altijd duidelijk is wat je precies koopt. We zien bijvoorbeeld een apparaat dat wordt gepresenteerd als mobiele airco, luchtkoeler en luchtbevochtiger tegelijk en we komen ook een mobiele airco zonder afvoerslang tegen. "Als je niet goed kijkt, lijkt het bij heel veel apparaten net alsof je een airco koopt.

Maar niet ieder apparaat dat eruitziet als een airco is ook daadwerkelijk een airco." Een volwaardige airco haalt warmte uit een ruimte en voert die af naar buiten. Daarom heeft een vaste airco altijd een buitenunit en een mobiele airco een afvoerslang. Roovers vertelt: "Dat is een natuurkundige wet."

Een apparaat zonder buitenunit én zonder afvoerslang kan de warmte nergens kwijt. Wordt zo'n apparaat toch verkocht als airco, dan moeten alle alarmbellen afgaan."

Een luchtkoeler werkt anders. Die gebruikt water of een koelelement om u het gevoel te geven dat de lucht iets frisser is, maar het apparaat verlaagt de temperatuur in een ruimte niet. Er wordt namelijk geen warmte uit de ruimte naar buiten afgevoerd (zoals een airco dus wel doet).

Nog sterker, de hogere luchtvochtigheid verslechtert je gevoelstemperatuur. Aangezien een luchtkoeler vaak water gebruikt om de lucht frisser te laten aanvoelen, stijgt de luchtvochtigheid in de kamer, waardoor de lucht klam aanvoelt in plaats van koud. "Als je gaat bevochtigen, gaat het effect weg", vertelt Roovers. "Het is geen slim apparaat". Een 'luchtkoeler' wordt dan ook absoluut niet aanbevolen. "Het apparaat is duurder dan een ventilator dat een beter apparaat is. Blijf dus gewoon bij een ventilator. Het originele artikel gaat dan verder nog in op kenmerken van airco's. Voor ons Vijverblad leek ons het bovenstaande vooral van belang.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper en Groenling

Winkelwagens

De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Niet naar beneden

Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zaken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

DE WEEK TEGEN EENZAAMHEID
OPZOEK NAAR VERBINDING 2026
Samen genieten, ontmoeten & naar elkaar omzien!

KAASPROEVERIJ
Donderdag 1 oktober
14.00 – 16.00 uur
In de Plaza
Op inschrijving

BUURTBAKKIE
Maandag 28 september
14.00 – 16.00 uur
In de Plaza
Kom langs voor een gezellig kopje koffie, thee en een goed gesprek!

OPZOEK NAAR VERBINDING 2026

(zie voor verdere info blz. 2 van het Vijverblad)

Aktiviteiten Agenda

Dinsdag 1 september

10.00u: Handwerken		Merel
10.00u: Kegelen		Plaza
14.00u: Creatieve middag		Plaza
14.30u: Bingo (€3,50 p.p.)		Merel
19.00u: Klaverjassen		Brasserie

Woensdag 2 september

10.00u: Hout beschilderen		Merel
10.00u: Spelletjes		Merel
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle		Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter		Plaza
14.00u: Jeu de boules		Tuin
14.00u: Verkoop van eigengemaakte spullen van Roos Lefevre		Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart		Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)		Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 3 september

10.00u: Kegelen		Merel
10.00u: Verkoop sierraden door Marian		Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda		Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur		
19.00u: Soosiaal		Brasserie

Vrijdag 4 september

10.00u: Geheugentraining		Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker)		Trefpunt
13.30u: Bridge (1,50 p.p.)		Trefpunt
Aanmelden via 010-7601482		
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)		Merel
14.30u: Weeksluiting met viering		Plaza
Heilig Avondmaal – Ds. Cluistra		
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)		Merel
19.00u: Bingo John Noorlander		Plaza

Zaterdag 5 september

10.30u: Cazo op de koffie		3e etage
---------------------------	--	----------

Maandag 7 september

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)		Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787		
10.00u: Koffieochtend		Plaza
10.00u: Koffieochtend		Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG		
14.00u: Zitdansen met Peter		Merel
19.00u: Stijldansen		Plaza

Dinsdag 8 september

10.00u: Handwerken		Merel
10.15u: Kloostermode Modeshow		Plaza
13.00u: Verkoop Kloostermode		Trefpunt
14.00u: Creatieve middag		Plaza
14.30u: Spelletjes middag		Merel
19.00u: Klaverjassen		Brasserie

Woensdag 9 september

10.00u: Hout beschilderen		Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle		Trefpunt
10.00u: Spelletjes		Merel
10.00u: Handgemaakte verkoop door mw. Stuivenberg		Brasserie
14.00u: Bewegen op muziek met Peter		Plaza
14.00u: Jeu de boules		Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart		Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)		Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 10 september

10.00u: Kegelen		Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda		Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur		
17.00u: Franse eetavond		Merel
19.00u: Soosiaal		Brasserie

Vrijdag 11 september

10.00u: Geheugentraining		Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)		Merel
14.30u: Weeksluiting (Mw. Molenaar)		Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)		Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren		
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)		Merel

Zaterdag 12 september

10.30u: Beautyweekend		Plaza
-----------------------	--	-------

Maandag 14 september

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)		Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787		
10.00u: Koffieochtend		Plaza
10.00u: Koffieochtend		Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG		
14.00u: Zitdansen met Peter		Merel
14.30u: Bijbelgesprekskring		Trefpunt
19.00u: Stijldansen		Plaza

Dinsdag 15 september

10.00u: Handwerken		Merel
10.00u: Kegelen		Plaza
11.00u: Winkel van Sinkel		Brasserie
14.00u: Creatieve middag		Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)		Merel
16.30u: Mannen kookgroep met Edwin		Merel
17.00u: Diner Tuinfluiter		Plaza
19.00u: Klaverjassen		Brasserie

Woensdag 16 september

10.00u: Hout beschilderen		Merel
10.00u: Spelletjes		Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle		Trefpunt
14.00u: Jeu de boules		Tuin
14.00u: Bewegen op muziek met Peter		Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart		Merel
14.30u: Calandkoor van Queen tot Mozart		Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)		Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 17 september

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Comfort broeken	Brasserie
14.00u: Pub Quiz	Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 18 september

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Trefpunt
13.30u: Bridge (€ 1,50) p.p.	Trefpunt
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Mw. De Goede)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 21 september

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend(bewonersTuinfluiter)BG	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Show Alzheimer	Plaza
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 22 september

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Spelletjes middag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 23 september

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.00u: Jeu de boules	Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 24 september

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Corry's naaiatelier	Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.15u: Goud voor oud	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 25 september

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Peter Versloot)	Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl.drankje)	
Reserveer hiervoor bij	Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 28 september

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
10.00u: Milliesgiftshop	Brasserie
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.00u: Buurtbakke tot 16.00u	Plaza
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt
15.30u: Gesprekkring met Annemieke Bomhof	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 29 september

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 30 september

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Verkoop sieraden Jenny & Carla	Brasserie
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.00u: Jeu de boules	Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 1 oktober

14.00u: Kaasproeverij Aanmelden bij	Plaza
Larissa van Dijen. tel. 010-7601482	
of mailen naar l.vandijen@hsbdevijverhof.nl	

Corry's Naaiatelier.

Donderdag 24 september 2026 van 10.00 uur tot 12.00 uur is Corry weer met de naaimachine aanwezig in de Brasserie van De Vijverhof. U kunt bij haar terecht voor verschillende soorten reparaties, kleding korter maken, bv. lusje aan een handdoek etc. Corry ziet u graag langskomen.



FELICITATIE!

Charety Menso (Zorg) is 7-7-2026 bevallen van een zoon Zayn!

GEFELICITEERD!

Een dor en dorstig land...

Psalm 63:2 (NBV-2021)

*God, U bent mijn God, U zoek ik,
naar U smacht mijn ziel,
naar U hunkert mijn lichaam
in een dor en dorstig land, zonder water.*

Het gaat me aan het hart: de afgelopen maanden zien we steeds in het nieuws hoe het land dor en dorstig is. We horen over heftige bosbranden in Frankrijk en Spanje, maar ook over branden in Limburg en Utrecht. Bij Lac de Lacanau, waar ik vaak op vakantie ben geweest, is een onvoorstelbaar groot gebied weggebrand (zie foto).

Verder krijgen we mee dat het laagte-record uit 1947 van hoeveelheid water die door de Rijn stroomt is gesneuveld. Nog nooit stond er zo weinig water in de Rijn. Schepen moeten met minder lading gaan varen anders komen ze vast te zitten. Ook ervaren we dat de zon maar blijft schijnen zonder dat er regen valt. Door de droogte heeft de grondwaterstand geen ruimte om te herstellen van de droogte van vorig jaar. Zelfs de bossen zuchten en puffen, laten hun bladeren vallen of sterven al (in augustus!). Het lijkt elk jaar extremer te worden. Het land is dor, dorstig, zonder water.



Fotograaf: Maximilien Lamy

David schreef Psalm 63 toen hij in de woestijn van Juda was. Dat dor en dorstige landschap geeft kleur aan zijn verlangen. Het smachten, het hunkeren naar God is zoals het land kan smachten naar het verfrissende water of verkoelende regen. Niet gek om daarvan te spreken in een woestijn waar de zon dag in dag uit schijnt en de temperaturen hoog zijn. David zoekt God met heel zijn wezen. Met ziel en lichaam. Alles in hem roept om God!

Met dit Psalmvers in gedachten zou je denken dat de tekenen van de tijd ons op het spoor willen brengen van de noodzaak om geestelijk verfrist te raken. Hebben wij, en ik daarbij, in de afgelopen halve eeuw niet het land uitgeput? Dor en dorstig gemaakt? En zijn we daarmee niet onze eigen bronnen van verkwikking verloren? Letterlijk en figuurlijk? Zeggen de bosbranden, het neerslagtekort en de bladeren die van de bomen vallen niet wat over onze eigen geestelijke toestand? De droogte die we van binnen ervaren? Het doet vermoeden!

Hoe dan ook, Psalm 63:2 geeft richting. De richting van het zoeken naar God. Hij belooft bronnen van levend water uit ons binnenste te laten stromen.

Zou het dorre en dorstige land het merken?



Katholieke viering

Op vrijdag 4 september is er een Woord- en Communieviering in Het Trefpunt. De eerste lezing is: Ezechiël 34, 11-15 en uit het evangelie van Johannes lezen we hoofdstuk 18, 15-20. Zoals altijd beginnen we de bijeenkomst met het kruisteken. We komen niet zomaar samen, maar in de naam van Jezus. Hij zegt namelijk: Als er twee of drie in mijn naam bijeen zijn, ben ik in hun midden. Daar gaan we in de viering over nadenken. Na de viering is er nog een gezellig samenzijn. U bent van harte welkom. Tiny Suijker.



Weeksluitingen De Vijverhof

Afgelopen maanden vonden de weeksluitingen plaats in de Plaza, omdat het Trefpunt werd verbouwd. Gezien de grote belangstelling voor de weeksluitingen is besloten om deze voortaan altijd in de Plaza te houden. Zo is er ruimte genoeg voor alle belangstellenden en hoeven er geen rollators op de gang gezet te worden. Omdat er op de 2^e en 4^e vrijdag van de maand ook diner-avonden in de Plaza zijn, waar veel mensen dankbaar gebruik van maken, starten de weeksluitingen voortaan om 14.30 uur i.p.v. om 15.00 uur.



Al vele jaren zet een groep vrijwilligers zich actief in voor het mogelijk maken van de weeksluitingen. Daar zijn we erg blij mee en dankbaar voor! Als u / jij ook als vrijwilliger of reserve zou willen helpen: van harte welkom! Mag wekelijks, ook minder frequent. We zijn daar soepel in.

Wat kost het je? Op de vrijdagmiddag een paar uurtjes (van ca. 13.30-16.00 uur). Wat levert het je op? Een mooie, korte viering, met bekende liederen (veelal oude bekende), dankbare bewoners, koffie / thee met lekkers en een waardevolle tijdsbesteding.

Als u / jij vragen hebt, of als u / jij een keer wilt meelopen: spreek de vrijwilligers of onderstaande personen gerust aan of neem contact op met ondergetekenden.

Hartelijke groet,

Pim Vrijmoeth (06-51003447 / p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
(vrij van 21 september – 4 oktober)

Peter Versloot (06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)
(vrij van 8 – 20 september)

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 28 september 2026 voor
de maand oktober 2026 weer uit.

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.