



Voorwoord 't Vijverblad augustus 2026

Hydrateren en smeren.

Na een zonnig juli, kunnen we natuurlijk alleen maar hopen op net zo'n zonnig augustus! Het is voor velen van ons absoluut genieten van dat zomerse weer, maar het is ook oppassen met die warmte. Met name voor ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid vormt deze aanhoudende warmte een gezondheidsrisico. Op het moment van schrijven hebben we al voor de tweede keer het Hitteplan geactiveerd.



Het Hitteplan is één van de vele beleidsstukken die we hebben, specifiek het beleid Hitteplan heeft als doel dat we tijdig anticiperen op perioden van aanhoudende hitte en we gezondheidsrisico's voor zowel cliënten als medewerkers minimaliseren. Daarnaast bieden we met dit beleid een eenduidige richtlijn voor handelen tijdens hitte en waarborgen we de continuïteit en kwaliteit van zorg.

Het bieden van eenduidige richtlijnen en het waarborgen van de continuïteit en kwaliteit van zorg, gelden eigenlijk voor bijna alle beleidsstukken die we hebben. Beleid is er zodat we op een eenduidige manier kunnen werken en kwaliteit van ons werk kunnen waarborgen. Daarom is het ook zo belangrijk dat we al dat beleid hebben, opstellen en bijhouden. Eens in de zoveel tijd kijken we of een beleid nog steeds passend is bij de praktijk, bij onze visie of bij de wet- en regelgeving en passen we het, indien nodig, aan.

Soms komen we er achter dat we op een bepaald onderwerp nog geen beleid hebben, maar dat dit wel wenselijk is. In dat geval maken we nieuw beleid. Dit doen we uiteraard niet alleen voor zorg, maar ook voor wonen. Als bewoner merkt u hier niet veel van omdat beleidsstukken meestal geschreven zijn voor de medewerkers. U ziet deze stukken dus helemaal niet. Wel zou u moeten merken dat iedereen op ongeveer dezelfde manier werkt. Ik zeg 'ongeveer', omdat we natuurlijk niet in detail opschrijven wat een medewerker zou moeten zeggen of doen. In het Hitteplan hebben we bijvoorbeeld staan dat er door de medewerkers actief en frequent drinken aangeboden dient te worden aan cliënten in het verpleeghuis. Hoe en wanneer een medewerker dat doet, is natuurlijk aan de deskundigheid van de medewerker zelf.

Veel drinken is voor iedereen met deze warmte erg belangrijk! Let u zelf ook op dat u voldoende drinkt bij aanhoudende warmte en smeert u zichzelf goed in wanneer u naar buiten gaat? Houdt u ook een oogje op uw burens, of zij niet te veel last hebben van de warmte? Als we allemaal een beetje op elkaar letten en waar nodig voor elkaar zorgen, kunnen we samen genieten van deze mooie zomermaanden. Het is tenslotte ook een stuk gezelliger om samen van een verkoelend drankje te genieten dan alleen! Natuurlijk vindt u in dit Vijverblad ook nog tal van andere (zomerse) activiteiten om samen te ondernemen. Geniet u dus samen van het zonnetje, maar onthoud ook: Zon en warmte betekent hydrateren en smeren!

Met vriendelijke groet,
Davina Jacobs-van den Brand
Beleidsadviseur



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof



De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluit

bcdetuinfluit@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

Cliëntenraad.

Voor Lina Krab begon haar betrokkenheid bij HSB De Vijverhof vanuit haar rol als mantelzorger. Zes jaar lang zorgde zij voor de vrouw van haar overleden broer. Eerst woonde zij zelfstandig in een appartement van De (nieuwe) Vijverhof met ondersteuning vanuit de thuiszorg, later verhuisde zij naar een zorgafdeling toen dat nodig was.



“Doordat ik er vrijwel dagelijks was, maakte ik van dichtbij mee hoe de zorg werd georganiseerd. Dat wekte mijn belangstelling: kan ik zelf ook iets betekenen voor deze mensen?”

Die vraag bracht Lina uiteindelijk bij de cliëntenraad. Sindsdien denkt zij mee over onderwerpen die het dagelijks leven van bewoners raken. Van grote beleidszaken tot heel praktische vragen.

“Je leert mee te denken over het wel en wee van de bewoners,” vertelt Lina. “Soms gaat het over heel praktische dingen. Is warm eten om twaalf uur bijvoorbeeld wel handig als bewoners pas laat uit bed komen, eerst ontbijten en daarna nog koffie drinken? Dat zijn onderwerpen waar we samen over nadenken.”

Niet ieder idee kan worden uitgevoerd, merkt ze. Toch ziet ze de samenwerking met het bestuur als waardevol. *“Soms wordt een voorstel niet overgenomen omdat het in de praktijk niet haalbaar is, en soms lukt het juist wel. Uiteindelijk zoeken we samen steeds naar wat het beste is voor onze bewoners.”*

Volgens Lina hoeft het lidmaatschap van de cliëntenraad helemaal niet ingewikkeld of tijdrovend te zijn. Juist mensen die zich betrokken voelen bij De Vijverhof kunnen veel betekenen.

“Voelt u zich verbonden met De Vijverhof, bijvoorbeeld omdat een familielid of bekende hier woont? Kom ons dan versterken. Het is geen zwaar werk, maar uw ideeën en inzichten kunnen echt het verschil maken.”

De cliëntenraad vergadert één keer per twee maanden met het bestuur en zet zich in voor de belangen van alle bewoners.

Wilt u ook meedenken over de zorg en het welzijn van bewoners?

De cliëntenraad is altijd op zoek naar nieuwe leden. Uw betrokkenheid en ideeën zijn van harte welkom. Neem voor meer informatie gerust contact op via clienraad@hsbdevijverhof.nl.

Activiteiten uitgelicht

Cazo op de koffie op 1 augustus:

Met een kopje koffie en gezelligheid met elkaar wordt er een bingo spel gespeeld.

Komt u ook meedoen? We zijn op 1 augustus om 10.30 uur op de 2e etage.

Schoonheidsspecialiste:

Less is more komt naar De Vijverhof op 3 augustus en 24 augustus om schoonheidsbehandelingen te geven van 10.00 uur – 17.00 uur.

Locatie: in de kapsalon.

Een frisse uitstraling verdient iedereen. Voor informatie en het maken van een afspraak, neem contact op met het volgende telefoonnummer : 06-51456536.

Lieve groet Lesley An

Pubquiz – Woensdag 5 augustus:

Op woensdag 5 augustus om 15.00 uur organiseren we een gezellige Pubquiz! Tijdens deze middag beantwoorden we leuke open vragen over allerlei verschillende onderwerpen.

Van algemene kennis tot muziek, vroeger en nu – er is voor iedereen wel iets herkenbaars.

Komt u ook meedoen? Het draait niet om winnen, maar vooral om samen plezier maken en genieten van een gezellige middag. We hopen u te zien!

Zanggroep IJsselmonde:

Op 15 augustus van 10.30 uur - 11.30 uur. Komt u gezellig meezingen of luisteren naar zanggroep IJsselmonde? De zanggroep is in de Plaza te vinden. Komt u ook?

Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in de Vijverhof weer op donderdag 27 augustus van 14.15 uur tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over de kustlijn van Nederland. Van Zeeuw-Vlaanderen tot Noord-Holland wandelen we via foto's langs de kust. Wat komen we tegen en wat bent u daar tegen gekomen? Dat kan ver terug in de tijd zijn. Maak mee hoe mooi die kustlijn is.

Het muziekoptreden komt van John van Krimpen.

Hartelijke groet,
Rob Nieuwveld

Nieuwe kantooromgeving.

De medewerkers zijn allemaal weer volop aan het werk in de nieuwe kantooromgeving, graag willen wij onze bewoners en huurders uitnodigen om een kijkje te komen nemen en te zien en ervaren dat de nieuwe kantooromgeving bijdraagt aan het verbinden van medewerkers en hoe dit zich vertaalt naar de bewoners en cliënten.

Op donderdag 10 september is er een open huis van 15.30 uur – 17.00 uur, we ontvangen u graag in het nieuwe Trefpunt. Gezien de verwachte hoge opkomst verzoeken wij u om aan te melden via het emailadres servicepunt@hsbdevijverhof.nl Indien er veel animo is komt er een tweede inloop.



Goud voor Oud Zomerfeest.

Stichting Sonrisa Rijnmond organiseert in samenwerking met Woonzorgcentrum De Vijverhof voor de 2e keer het Goud voor Oud Zomerfeest in de Plaza van De Vijverhof.

Vorig jaar maakten tussen 350 en 400 bezoekers deze prachtige zonnige dag mee. We hopen dat ook dit jaar heel veel mensen naar De Vijverhof komen aan de Reigerlaan 251.

Op zaterdag 8 augustus is er het Goud voor Oud Zomerfeest 2026 van 10.00 uur tot 17.00 uur.

De optredende artiesten zijn Perry Zuidam, Andy & Grace, Edu Schalk en Diana Monoarfa, John van Krimpen en Shantykoor Albatros Rotterdam.

Gedurende de dag is er koffie, thee en andere drank te koop en ook aan eten is gedacht. Van een patatje met tot aan een lekkere saté is te verkrijgen. Goud voor Oud bezoekers kunnen hun familie of vrienden meenemen voor de gezellige dag en hen laten zien wat het Goud voor Oud gevoel inhoudt. Toegang is gratis, drankjes en eten is voor eigen rekening.

Hartelijke groet,
Rob Nieuwveld

Stijldansen

We gaan starten met het (stijl) dansen op maandagavond 7 september 2026.

Met een gezellige club mensen dansen we de sterren van de hemel. Of we wel of niet de dansspasjes nog weten is niet belangrijk.

Vindt u het ook leuk om te bewegen en uw bovenkamer bezig te houden; kom dan ook eens kijken en misschien een dansje meedoen. U bent van harte welkom!

We starten om 19.00 uur en stoppen rond 20.30 uur.

We zien uit naar uw komst. Vooral mannen zijn van harte welkom



FELICITATIE!

Pim Vrijmoeth (Geestelijk Verzorger) is 2-7-2026 vader geworden van zoon Art.

GEFELICITEERD!



Bewonerscommissie Tuinfluiter

Bewonerscommissie zoekt versterking.

Wie wil deze commissie komen versterken? In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort van u!



Welkom nieuwe huurders in de complexen

Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Windows 10-gebruikers kunnen opgelucht ademen. Microsoft verlengt de gratis ondersteuning tot 12 oktober 2027.

Verlengde ondersteuning.

Het verhaal is bekend. Vorig jaar stopte de ondersteuning voor Windows 10. Behalve voor Europese gebruikers. Dankzij inspanningen van consumentenvereniging Euroconsumers verlengde Microsoft de ondersteuning voor Windows 10 tot 13 oktober 2026.

Nu maakt Microsoft bekend dat het de ondersteuning met nog een jaar verlengt. Tot 12 oktober 2027 is de Windows 10-computer veilig te gebruiken.

Hoe verleng je de ondersteuning?

Gebruikers die vorig jaar de ondersteuning van Windows 10 verlengd hebben, hoeven niets te doen. Want nu gaat het automatisch. Weet je niet zeker of jouw Windows 10-computer de verlengde ondersteuning heeft? Controleer dat dan. (zie: <https://www.seniorweb.nl/artikel/windows-10-door-tot-oktober-2027#verlengde-ondersteuning-controleren>)

Heeft de computer nog geen ondersteuning? Dat is onverstandig. Want de computer is dan niet veilig te gebruiken. Vraag snel nog verlengde ondersteuning aan. (zie: <https://www.seniorweb.nl/artikel/hoe-ga-je-door-met-windows10>)

(Overgenomen van de Seniorweb website)

Rein Hoen.



Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vier personen. Dat zijn (op alfabet): Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik en Riet Solleveld.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.

E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Hugo van Buuren (voorzitter), Arie van Wijngaarden (lid), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid).

E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid). E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit twee personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining en Mw. Sudmeier.

E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling.

DEUR-AAN-DEUR-VERKOOP IS IN DE VIJVERHOF VERBODEN

De tijd is weer aangebroken voor het aanbieden van “mooie” contracten voor een glasvezel-aansluiting of een nieuw contract voor gas en licht.

Er worden bij alle ingangen van de gebouwen binnenkort borden opgehangen waarop komt te staan dat Deur-aan-Deur-verkoop niet is toegestaan. Waarom wordt dit gedaan?

In de gebouwen van De Vijverhof is de glasvezelkabel van ODF inmiddels tot in de meterkast van iedere woning aangelegd. Via de social media biedt ODIDO internet via glasvezel aan tegen een (tijdelijk) lage prijs... ZIGGO komt binnenkort zeker met aanbiedingen voor telefoon en televisie. En dan hebben we ook contracten voor gas en licht... Moeten we als burger daar nou eigenlijk wel wat mee? Het antwoord op deze vraag luidt: “Nee, nee we hoeven niets, want we hebben op dat gebied nu alles wat nodig is!”

Algemeen

Wie kent het niet en heeft er geen hekel aan.... iemand die op het meest ongelegen moment aan je deur komt. Meestal zit je net te eten. Ze willen je dan ook nog iets aansmeren waarvan je niet wist dat je het nodig had. Dat doen ze op zo’n dwingende manier, dat je bijna gaat geloven dat je heel erg veel mist als je niet direct op hun aanbieding ingaat. Bovendien gaat het vaak zo vlug dat je eigenlijk niet eens precies begrijpt waar ze het over hebben...

Internet, tv en telefoon

De glasvezel is aangesloten in ons gebouw, maar eigenlijk hebben we die helemaal niet nodig! Immers je hebt wèl of geen computer en als je er wel één hebt, gebruik je die nu..., gewoon zonder glasvezel. De introductie van internet via de glasvezel vindt met aanbiedingen (‘lage’ prijzen voor het eerste jaar) plaats, maar ná dat jaar gaat de prijs gewoon fors omhoog! Een colporteur, want dat zijn het gewoon, is getraind om een opdringend gesprek te voeren en hij is ook helemaal voorbereid op dat gesprek als hij bij u heeft aangebeld. Bovendien hebben ze een heel vlotte babbel. Eigenlijk word je als bewoner gewoon ‘overdonderd’ door zo iemand. Ze presenteren zich met een “heel bijzondere aanbieding, die alleen vandaag geldig is”. Geloof dat niet en ga er niet op in. Doe uw voorkeur niet open, wanneer u niemand verwacht...! En als u toch open heeft gedaan, stuur onbekende personen gewoon weg en ga niet in op zogenaamde bijzonder voordelige aanbiedingen.

Wijs hem/haar op het bord bij de ingang en zeg dat “deur-aan-deur-verkoop”, dus “colportage”, in de gebouwen van De Vijverhof verboden is.

Waarom nu dit artikeltje van de Bewonerscommissie?

In onze gebouwen is elke woning inmiddels aangesloten op de glasvezel. Klaar voor gebruik, maar niemand van ons zit op die aansluiting te wachten. Immers het gaat ons allemaal al snel genoeg... Om van de glasvezel gebruik te maken moet je opnieuw een contract afsluiten en je oude contract beëindigen. Als je hierover twijfelt, overleg dan even met familie of kennissen (of iemand van De Vijverhof of Bwc) of jij dat wel nodig hebt! **ODIDO**, maar ook **Ziggo** bieden inmiddels via WhatsApp en internet al allerlei contracten aan voor internet, tv en telefoon. Het is niet uitgesloten dat zij binnen niet al te lange tijd, ook mensen langs de deuren zullen sturen en dat is waartegen wij u willen waarschuwen. Aan de deur krijg je meestal niet veel tijd, want “deze bijzondere aanbieding is alleen vandaag geldig...”

Hoe dan wel?

Op internet kun je als consument op je gemak terecht om uit te zoeken of... en waarmee je van die glasvezelkabel gebruik wilt maken. Hulp nodig? Vraag familie of bekenden te helpen of vraag het via het Servicepunt van De Vijverhof of zij iemand hebben om u te helpen. Wilt u wel overstappen, doe dat dan weloverwogen en neem daar de tijd voor. Wellicht ten overvloede... het laatste nieuws is dat KPN in Capelle aan den IJssel een eigen glasvezelkabel zal aanleggen.

Gas en licht

Door alle toestanden in de wereld is er veel aan de hand met onze energieprijzen. Ook deze handel is boeiend voor colporteurs om u de “meest voordelige aanbieding” zonder afspraak aan de deur te doen. Ook hiervoor geldt duidelijk dat u, al dan niet met hulp van familie of kennissen, op uw gemak op internet op uw gemak kunt kijken op zogenaamde vergelijkingssites. Op deze sites, zoals **Gaslicht.com**, **Independer.nl** en **Energievergelijk.nl** staan de aanbieders van elektriciteit en aardgas keurig op een overzicht waarbij hun prijzen en voorwaarden helder te vergelijken zijn.

Niemand zit te wachten op (onverwachte) mensen aan de deur, sterker nog, we raden elkaar aan om niet open te doen wanneer u niemand verwacht. Helaas gebeurt het toch nog steeds dat mensen ook in de avonden de deur opendoen, terwijl ze helemaal geen bezoek verwachten.

De Bewonerscommissie RSG

Aktiviteiten Agenda



Zaterdag 1 augustus

10.30u: Cazo op de koffie met bingo 2e Etage

Maandag 3 augustus

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.30u: Gespreksgroep Tuinfluiter

Dinsdag 4 augustus

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelen Plaza
14.00u: Creatieve middag met Geertje Plaza
14.30u: Spelletjesmiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 5 augustus

10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter Plaza
14.00u: Jeu de boules Tuin
14.00u: Verkoop van eigengemaakte Brasserie
spullen van Roos Lefevre
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
15.00u: Pubquiz Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 6 augustus

10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 7 augustus

10.00u: Geheugentraining Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker) Trefpunt
14.00u: Bridge (€ 1,50 p.p.) Trefpunt
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
14.30u: Weeksluiting (Peter Versloot) Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel
19.00u: Bingo John Noorlander Plaza



Zaterdag 8 augustus

10.00u: Zomerfestival Goud voor Oud Plaza

Maandag 10 augustus

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle Trefpunt
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel

Dinsdag 11 augustus

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelen Plaza
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 12 augustus

10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
10.00u: Handgemaakte verkoop Brasserie
Mw. Stuivenberg
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter Plaza
14.00u: Jeu de boules Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar
of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 13 augustus

10.00u: Kegelen Merel
17.00u: Franse Eetavond (€ 14,= p.p.) Merel
voor 5 augustus opgeven bij
Team Welzijn in de Merel
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 14 augustus

10.00u: Geheugentraining Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
14.30u: Weeksluiting (Dhr. Ramp) Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p.) Plaza
excl. drankjes). Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 15 augustus

10.30u: Zanggroep IJsselmonde Plaza

Maandag 17 augustus

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Trefpunt
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.30u: Bijbelgesprekkring Trefpunt



Dinsdag 18 augustus

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
14.30u: Spelletjesmiddag	Merel
14.00u: Creatieve middag	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 19 augustus

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
14.00u: Jeu de boules	Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 20 augustus

10.00u: Kegelen	Merel
14.30u: U vraagt Nikki draait (muziek)	Merel
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 21 augustus

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Trefpunt
14.00u: Bridge (€ 1,50) p.p.	Trefpunt
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Pim Vrijmoeth)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 24 augustus

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel

Dinsdag 25 augustus

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
10.00u: Verkoop nachtgoed	Brasserie
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.00u: Zitdansen met Ans	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 26 augustus

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.00u: Jeu de boules	Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 27 augustus

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.15u: Goud voor oud	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 28 augustus

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Corry's naai atelier	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting (Ds. Ten Brinke)	Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankje)	
Reserveer hiervoor bij	Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel
------------------------------------	-------

Maandag 31 augustus

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	Trefpunt
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt
15.30u: Gesprekkring met Annemieke Bomhof	Merel



Thuis en op vakantie.



Juli en augustus zijn, voor heel veel mensen toch wel fijn.

Men gaat naar één of ander oord, of brengt zijn tijd weer door aan boord.

Wat, hoe of waar dat dan ook zij, het maakt een mens vrolijk en blij.

Vakantie dat wil iedereen, met veel gezelligheid om zich heen.

Maar ook met ruimte en rust, zodat de stress wordt uitgeblust.

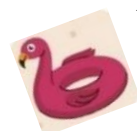
En aan het einde van zo'n tijd, is iedereen zijn ritme kwijt.

Men zoekt weer regelmaat alom, kijkt eventjes tevreden om.

Zo gaat een ieder weer naar huis, nog even en men is weer thuis.

De plek waar men zich prettig voelt, daar is ons huis toch voor bedoeld.

Waarvan wij zeggen, ja toch hier, ben ik echt thuis met veel plezier!



Geschreven door Hetty



VERBOUWING KANTORENGANG (Trefpunt)

*Op 3 augustus wordt de kantorengang weer geopend!
In de loop van de week zullen weer activiteiten in het
Trefpunt plaatsvinden, maar er worden ook nog wat
puntjes op de i gezet.*

*De weeksluiting gaat NIET terug naar het Trefpunt,
maar blijft in de Plaza! Wel starten het per augustus
al om 14.30 uur, dus een half uurtje vroeger!*



Zomer-doordenkertjes

Door de jaren heen ontving ik van collega's en bewoners stukjes, artikeltjes, uitspraken, gezegden, doordenkers, e.d. aangereikt 'die ik misschien nog eens zou kunnen gebruiken voor het Vijverblad'.

Onderstaand voor de komende zomermaand een aantal van deze 'doordenkers'. Als het een keer regent of als het een keer erg heet is, dan heeft u iets ter afleiding, om over na te denken, of om met elkaar over van gedachten te wisselen. De ene geeft misschien een frons, een ander levert hopelijk een glimlach op!

"Een enkele zonnestraal is voldoende om vele schaduwen te verjagen".



"De enige liefde die we ooit hebben, is wat we weggeven. Mag je dat in overvloed hebben".

"Eenzaamheid kan samenhangen met het niet (meer) hebben van verantwoordelijkheid voor anderen".



"De meeste mensen luisteren niet om te begrijpen, maar om te reageren".

"Als je iets niet weet, durf dan te zeggen dat je het niet weet".

"De tegenpool van liefde is niet haat, maar onverschilligheid".



"Toen Jezus zei: 'Volg mij', bedoelde Hij niet: 'Kunt u mij nog volgen?'"



"Als je graag een brug wilt zijn tussen mensen, moet je eraan wennen dat er over je heen gelopen wordt".

Tot slot een 'doordenk-vakantie-tegeltje':



Katholieke viering

Op vrijdag 7 augustus is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in het nieuwe Trefpunt!

We lezen uit het Mattheüs-evangelie het verhaal over de storm op het meer (Matt. 14, 22-33).

We horen dat Petrus overmoedig over de rand van de boot stapt en over het water naar Jezus wil lopen. Maar dan slaat de twijfel toe en hij roept in doodsangst: 'Red mij, Heer, ik verga!'. Hoe reageren wij zelf als wij angstig zijn of verdriet hebben? Blijven wij dan vertrouwen op Gods hulp en nabijheid? Daar gaan we samen over nadenken. Ik hoop dat wij op 7 augustus een mooie viering hebben.

U bent van harte welkom.

Tiny Suijker



Gedicht: Vertrouwen

Dit keer een gedicht dat voormalig bewoonster van de Tuinfluit, mw. Vijfvinkel, in 1993 zelf heeft geschreven. Het heeft als titel: 'Vertrouwen'.



*We kunnen soms zo moe zijn van de zorgen:
om het milieu, de wereld om ons heen.*

*We kunnen soms zo moe zijn van de zorgen:
waar gaat het met ons land, met ons zelf toch heen?*

*We zijn soms zo onrustig,
zo verward.*

*We vouwen onze handen
en belijden:*

*"Gij kent ons denken Heer,
Gij kent ons hart."*



*Wat kunnen wij dan blij zijn in de morgen,
te weten dat Zijn hand ons leidt.*

*Ons nooit laat vallen, maar ons opricht.
Zo staan we vol vertrouwen in de tijd!*



Hartelijke groet,
Pim Vrijmoeth (06-51003447 /
p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
Peter Versloot (06-24476099 /
p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 31 augustus 2026 voor de
maand september 2026 weer uit.

