



Voorwoord 't Vijverblad

juni 2026

Beste bewoners,

Wanneer ik dit schrijf, is het nog koud en regenachtig, maar wanneer u ons nieuwe exemplaar leest, staat de zomer alweer voor de deur. De dagen worden langer, de terrassen vullen zich, de jeu de boules baan is weer geopend en er hangt een vrolijke drukte in de lucht. Ook binnen onze muren is dat te merken: bewoners zoeken elkaar op, er wordt meer buiten gezeten en de sfeer is licht en uitnodigend. Precies de tijd om stil te staan bij wat ons zo bijzonder maakt — een buurt waarin mensen naar elkaar omzien.

Want dat is wat wij willen zijn: een zorgzame gemeenschap. Of u nu in een van onze seniorenwoningen woont of in het woonzorgcentrum, u maakt deel uit van een plek waar aandacht voor elkaar vanzelfsprekend is. Een glimlach in de gang, een praatje bij de brievenbus, een helpende hand wanneer dat nodig is. Die kleine momenten maken het verschil. Bewoners, bezoekers en medewerkers werken samen aan en in een fijne leefgemeenschap.

Ondertussen werken wij achter de schermen hard aan de toekomst. De kantorengang is momenteel in verbouwing, wat betekent dat collega's verspreid door het pand werken of vanuit huis. Dat vraagt wat van ons als team. We missen de spontane ontmoetingen, het even binnenlopen bij elkaar. Als alles loopt volgens verwachting is het medio juli gereed.

Juist daarom moeten wij bewust investeren in contact houden — zodat ook wij als organisatie verbonden blijven en de warmte die u van ons gewend bent, onverminderd doorgaat.

Namens het management team wensen wij u een prachtige zomer toe.

Hartelijke groet,

Monique Ultee
Directeur Welzijn zorg en
behandeling



21 juni Vaderdag


Een vader is je beste vriend
Zo eentje waar je alles mee deelt
Een vader laat je lachen
En zorgt dat je je niet verveelt
Maar vaders kunnen ook zeuren
En streng zijn op hun tijd
Maar wat voor vader je ook mag zijn
Je blijft mijn vader
Ik wil je nooit meer kwijt.



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: cliëntenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof  De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

cliëntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluiter

bcdetuinfluiter@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl



De Cliëntenraad

Voor Wilma Klevering begon haar betrokkenheid bij HSB De Vijverhof vanuit een heel persoonlijke situatie. Zowel haar vader als moeder hebben in De Vijverhof gewoond, waardoor zij dagelijks over de vloer kwam binnen de organisatie.

“Mijn moeder woonde nog in de oude Vijverhof,” vertelt Wilma. “De liefdevolle zorg en aandacht die zij daar kreeg, vond ik geweldig om te zien.”

Toen de nieuwe Vijverhof werd geopend, werd Wilma door de toenmalige bestuurder gevraagd of zij interesse had in een rol binnen de cliëntenraad. Een vraag waar ze niet lang over hoefde na te denken. “Ik wilde graag iets terugdoen voor alles wat zij voor mijn ouders hebben betekend.”

Inmiddels zet Wilma zich al jaren met veel betrokkenheid in voor de cliëntenraad en vervult zij momenteel de rol van voorzitter. Voor haar draait het werk vooral om opkomen voor bewoners en meedenken over belangrijke ontwikkelingen binnen de organisatie.

“Wij krijgen inzage in plannen en praten mee over zaken die belangrijk zijn voor bewoners. Als cliëntenraad zijn wij hun stem.”

Volgens Wilma is het waardevol wanneer leden van de cliëntenraad ook van dichtbij ervaren hoe het eraan toegaat binnen De Vijverhof. “Wanneer je een familielid hebt dat hier woont, zie je hoe het op de werkvloer gaat. Dat helpt om mee te denken vanuit de praktijk. Maar dat is zeker geen vereiste.”

Aan het einde van dit jaar draagt Wilma het voorzitterschap over aan een ander lid van de cliëntenraad. Ze kijkt met veel dankbaarheid terug op haar periode binnen de raad. “Het is dankbaar werk. We zetten ons echt in om iets te kunnen betekenen voor bewoners.”

Tegelijkertijd benadrukt ze hoe belangrijk nieuwe aanwas is. “Het is belangrijk dat nieuwe mensen zich aansluiten, zodat we samen de kwaliteit van zorg en de belangen van bewoners kunnen blijven waarborgen.”

De cliëntenraad vergadert één keer per twee maanden met het bestuur en denkt actief mee over beleid en ontwikkelingen binnen De Vijverhof.

Wilma sluit af met een warme oproep: “Heeft u affiniteit met bewoners van De Vijverhof en wilt u iets betekenen voor anderen? Kom ons dan versterken. Wij zijn de stem van de bewoners — en zij hebben ons nodig.”

Ook interesse om mee te denken binnen de cliëntenraad?

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Neem voor meer informatie gerust contact op via: cliëntenraad@hsbdevijverhof.nl.



In De Vijverhof: **Handen**

Lieve lezers en leefgenoten in De Vijverhof,

Graag deel ik met jullie dit keer een gedicht van Marinus van den Berg, dat is voorgedragen door onze voorzitter tijdens de Raad van Toezicht vergadering in mei. Ik vind het zelf erg passend en prachtig om eens even bij stil te staan.

Handen

Gelukkig is de mens die tot het einde handen mag voelen die goed doen.

De hand die met aandacht wast.

De hand die met zorg aankleedt.

De hand die met liefde kamt.

De hand die met tact aanraakt.

De hand die met hart troost.

Geen mens kan leven
zonder die hand,
die teder is, die behoedt,
die beschermt,
die moed uitstraalt.
Tot het einde toe
verlangt de mens naar die
hand,
totdat er die andere Hand is,
die alle wonden geneest,
die alle pijn heelt,
die alle tranen wist.

Tot die tijd
kunnen onze handen
een voorproef zijn van die handen,
en handen en voeten geven
aan de liefde
die onmisbaar is.

Dit gedicht, *Handen*, van Marinus van den Berg komt uit *Bloemlezing Zuid-Holland leven en letteren* van Stichting Achterland, Zeist en is door Lelie Zorggroep aangedragen. Hier geplaatst bij een impressie foto van De Vijverhof | NEXT. Aan die uitgave heeft De Vijverhof ook een bijdrage geleverd en staat ook met eigen gedicht van Miranda de Haan genoemd. Er is een aantal inkijkexemplaren beschikbaar bij de receptie.

Geniet ervan.

Wouter Groot, Bestuurder



FELICITATIE!

Mhan Fei Lam (Specialist Ouderen Geneeskunde) is 2-5-2026 vader geworden van een dochter Elin

Francoise van Rosevelt-Cornelisse (Zorg) is 1-6-2026 - 25 jaar in dienst

GEFELICITEERD!



Activiteiten uitgelicht

Vakantie week:

In de week van 8 juni organiseren wij een gezellige vakantie week met als thema Frankrijk.



Tijdens deze week komen er verschillende activiteiten voorbij in de Vijverhof. Hierbij kunt u denken aan een Quiz, IJskar, borrelmiddag met een fietswedstrijd en livemuziek van Johnny Valentino.

Doorduinmode:

Op dinsdag 9 juni komt van 14.00 tot 16.00 uur Doorduinmode bij ons langs.

Zanggroep IJsselmonde:

Op zaterdag 13 juni komt de zanggroep IJsselmonde in de Plaza van 10.30 uur tot 11.30 uur.

Komt u gezellig kijken of meezingen?

Winkel van Sinkel:

Op dinsdag 16 juni is de Winkel van Sinkel van 10.00 uur tot 16.00 uur aanwezig in de Brasserie.

Het assortiment bestaat uit herenkleding, dameskleding, portemonnees, sokken, sieraden, parfums, nagellak, lipsticks, make up en verzorgingsartikelen.

Daarbij ook seizoenartikelen, zoals zonnebrillen, zonnehoeden, petten, wintersjaals...enz.

Rockin Giants:

Rockin Giants, aangeboden door de Rotary:

Op donderdag 18 juni vindt er livemuziek plaats in de Plaza.

De Rockin giants bestaat uit 4 mannen die ons meenemen in de Rock & Roll muziek.

Komt u ook?



Corry's Naaiatelier.

Op vrijdagochtend 26 juni 2026 van 10.00 uur tot 12.00 uur is Corry weer met de naaimachine aanwezig in de Brasserie van De Vijverhof.

U kunt bij haar terecht voor verschillende soorten reparaties, bv. kleding korter maken, lusje aan een handdoek, etc. Corry ziet u graag langskomen.

Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in de Vijverhof weer op donderdag 25 juni van 14.15 tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over "Warm weer, wat nu?" Wat kunt u doen bij mooi weer in uw directe omgeving en daarbuiten. We vertellen over de mogelijkheden in de buurt en erbuiten. Bezoekers gaan aanvullen wat hun tips en ervaringen zijn.

Het muziekoftreden komt van Edu Schalk en Diana Monoarfa.

Hartelijke groet, Rob Nieuwveld

Beauty weekend.

Op 20 en 21 juni is er weer een Beauty Weekend dat van 12.00-18.00 uur plaatsvindt.

We hebben pedicure, manicure, voetenmassage en nog veel meer. Ook is de Capelse apotheker aanwezig op zaterdag 20 juni van 13.00-15.00 uur voor een gratis gezondheidscheck (bloeddruk, bloedsuiker, BMI en meer).

Met vriendelijke groeten,
Jay Gayadin

Silverfit-tour-de -mile.

Van 1 juni t/m 13 juni stappen we samen op de fiets voor de Tour Silverfit Mile. Iedereen is van harte welkom om samen met onze bewoners kilometers te maken, gezellig mee te fietsen en er een sportieve en leuke tijd van te maken. Samen gaan we voor de eerste plek!

De fiets staat op woensdag 10 juni in de Plaza en de andere dagen staan ze op afdeling 1, 2, 3 & 4.

Aftrap Pubquiz.

De eerste pubquiz was een gezellig succes. Alle vijf teams hebben genoten van een avond vol plezier en uitdaging. De vragen gingen van makkelijk tot moeilijk, dus het was zeker geen puppyquiz.

Hopelijk doen er de volgende keer nog meer mensen mee, want hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Een blik achter de voordeur: wat deze dag mij leerde

Afgelopen week liep ik mee in de thuiszorg, op de VPT route. Als manager F&C, ooit begonnen als fysiotherapeut, wilde ik weer eens met eigen ogen zien wat dit werk echt betekent.

Wat mij raakte, is de kwetsbaarheid die komt met ouder worden. Hoe je langzaam meer afhankelijk wordt van anderen. Het laat voor mij zien waarom **reablement** en het bouwen aan een **zorgzame buurt** zo belangrijk zijn: mensen ondersteunen in wat ze wel kunnen, samen met de mensen om hen heen.

Ik liep mee met Renate van de Ven, al jarenlang een vertrouwd gezicht binnen de HSB de Vijverhof. Ooit begonnen als zzp'er, inmiddels met veel plezier in dienst. Een mooi voorbeeld van een collega die haar vak met **hart, warmte** en **positieve energie** uitoefent.

Deze dag herinnerde mij eraan waarom zorg zo bijzonder is en waarom het zo belangrijk is dat wij, ook vanuit F&C, blijven zien **voor wie én met wie** we het doen.

Chrystal Huberts



Bedankt namens Vincent Kwisthout.

De afgelopen negen jaar ben ik met veel plezier werkzaam geweest bij de technische dienst van De Vijverhof. In deze periode heb ik met veel waardering mogen werken voor en met de bewoners.

Graag wil ik u bedanken voor het vertrouwen, het geduld en de vele mooie gesprekken en verhalen die ik in de afgelopen jaren heb mogen ontvangen. Dat heeft mijn werk bijzonder waardevol gemaakt.

Ik wens u allen het allerbeste voor de toekomst.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

Nieuwe bewoners wensen wij veel woonplezier.
Voor uw auto kunt u bij de balie een parkeerplaats achter de slagboom aanvragen. Vaste bewoners mogen geen gebruik maken van de invalidenparkeerplaatsen. Deze zijn uitsluitend bedoeld voor gasten van de Vijverhof en het hospice.

Bewonerscommissie zoekt versterking.

Wie wil deze commissie komen versterken? In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort graag van u!

Bericht van bewonerscommissie Lijster.

De meeste bewoners kennen de huisregels en houden zich eraan. Toch blijkt het nodig om onderstaande boodschap, die eerder al in het Vijverblad stond, nogmaals onder de aandacht te brengen.

Hal en papiercontainer.

Regelmatig worden in de hal reclamefolders op de grond of op het bankje achtergelaten. Als u ongewenst drukwerk ontvangt, laat dit dan niet in de hal liggen, maar verwijder het plastic en doe het in de papiercontainer. Zo blijven de hal en het bankje netjes. Maak kartonnen dozen bovendien klein en plat, zodat er meer in de container past en deze niet onnodig snel vol raakt. Is de papiercontainer toch vol, zet er dan niets naast, maar breng het naar de papiercontainer in De Merel of doe het in de restafvalcontainer. Dat laatste is wel minder milieuvriendelijk. Verder horen plastic en lege pakken melk e.d. niet in de papiercontainer maar in die voor het restafval.

Hal en lift.

Na een verhuizing of verbouwing kan de vloer van de lift en/of hal vervuild achterblijven. Ook een ongelukje met een hond of een lekkende vuilniszak kan voor overlast zorgen. In zulke gevallen is het vanzelfsprekend dat degene die de vervuiling veroorzaakt, passende maatregelen neemt.

Grootvuil.

Grootvuil mag niet naast de vuilcontainer worden geplaatst. Ook klapstoelen en tuinstoelen vallen bijvoorbeeld hieronder en moeten naar de milieustraat worden gebracht. Kunt u dat zelf niet doen, dan kunt u een afspraak maken met Irado. Zij halen het gratis op, mits u het op het afgesproken tijdstip langs de weg zet. Het afvoeren van grootvuil en het platmaken van kartonnen dozen is niet de taak van De Vijverhof of de huismeester.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vier personen. Dat zijn (op alfabet):
Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik en Riet Solleveld.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.
E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn:
Hugo van Buuren (voorzitter), Arie van Wijngaarden (lid), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn:
Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit twee personen.
Dat zijn (op alfabet):
Mw. Kruining en Mw. Sudmeier.
E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Gezocht:

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobielen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen

Grof vuil

Wie verhuist, zal daarvan grof vuil kunnen hebben. Gooi geen grof vuil in de containers.

Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**.

Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdijker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Auto weg? Geef het door!

Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor nieuwe huurders, personeel en/of bezoekers.

Hondenuitlaatzone

Laat uw hond niet uit op onze groenstroken en onze parkeerplaatsen. De gemeente heeft een kaart met de uitlaatgebieden opgesteld. Ook heeft de gemeente regels opgesteld om overlast te voorkomen. Honden moeten aangelijnd zijn en hun baasjes moeten daar de poep opruimen. Wel mogen ze poepen en loslopen in uitlaatgebieden. Hondeneigenaren die zich niet aan de regels houden, riskeren een boete. Aan de Reigerlaan is een dergelijk uitlaatgebied (groene lijn) Kijk voor meer informatie op www.cappelleaandenijssel.nl.



De meeste mensen ruimen het op

Een lekkende vuilniszak, een plas van een hond in de lift of de entreehal. Er kan eens iets fout gaan. Mocht het u overkomen dat er bijvoorbeeld een zak lekt, dweil dan alstublieft even de resten op. Anders blijft het vies, gaat het ruiken en krijgen uw medehuurders hier last van.



Welkom nieuwe huurders in de complexen

Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Winkelwagens

De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Niet naar beneden

Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zeken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Omgaan met elkaar

Wanneer we met respect met elkaar communiceren, kunnen we misverstanden voorkomen en conflicten op een gezonde manier oplossen. In plaats van achter iemands rug om te praten, of anoniem briefjes in de bus te doen moeten we proberen vaker in gesprek te gaan en echt te luisteren naar elkaar. De maatschappij verandert en als we blijven kiezen voor gesprek in plaats van geruchten, kunnen we samen bouwen aan een omgeving waar iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt. Mocht u met een probleem zitten, mail uw casus dan naar Erik Lam - van den Berg, hij zal de casus oppakken en in een gespreksronde zetten.

Suggesties:

- Bespreek uw probleem met de burens. Misschien hebben ze helemaal niet door dat ze overlast veroorzaken. Maak duidelijke afspraken.
- Eenvoudige maatregelen lossen vaak veel geluidsoverlast op. Denk aan (andere) vloerbedekking, gordijnen, rubber doppen onder de wasmachine, trillingsvrij ophangen van speakers. Bekijk de tips op de website van de Nederlandse Stichting Geluidshinder (www.nsg.nl) of vraag daarop brochures aan.
- Helpt een goed gesprek niet? Vraag dan of andere burens ook overlast hebben, zodat u misschien samen actie kunt ondernemen. Noteer wanneer, hoe lang en hoe u overlast ervaart. Komt u er nog steeds niet uit? Vraag dan hulp van buurtbemiddeling en/of meld uw klacht bij de verhuurder of de politie. Voor meer informatie, onder andere over juridische mogelijkheden om geluidsoverlast aan te pakken:

[Juridisch Loket](#)

[Eigen Huis](#)

[Stichting Ge](#)

Aktiviteiten Agenda

Maandag 1 juni

- 09.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
10.00u: Verkoop Millies gift shop Brasserie
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 2 juni

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
10.00u: Verkoop nachtkleding Brasserie
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Koffiemiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 3 juni

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 4 juni

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 5 juni

- 10.00u: Geheugentraining Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker) Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
14.00u: Bridge (€ 1,50 p.p.) Tuinfluiter
Aanmelden via 010-7601482
- 15.00u: Weeksluiting (Dhr. Izelaar) Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel
19.15u: Bingo John Noorlander Plaza

Zaterdag 6 juni

- 10.30u: Cazo op de koffie met bingo 4e Etage

Maandag 8 juni (vakantie week thema Frankrijk)

- 09.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.00u: Koffieochtend Plaza 
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG 
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.30u: Gespreksgroep Tuinfluiter
14.30u: Quiz Plaza
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 9 juni

- 10.00u: Handwerken 
10.00u: Kegelen
10.00u: Snoepkraam
10.00u: Koffieochtend
13.00u: IJskar
14.00u: Verkoop Doorduijn mode tot 16.u. Plaza
17.00u: Kookgroep Edwin Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie


Woensdag 10 juni

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Verkoop Handgemaakte spullen Brasserie
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
14.30u: Zilverfit & Franse borrelmiddag Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar
of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 11 juni

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
14.00u: Optreden Johnny Valentino Plaza
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 12 juni

- 10.00u: Geheugentraining  Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
14.30u: Weeksluiting met viering Heilig
Avondmaal (Ds. Hogeweg) Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. Plaza
excl. drankjes). Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren
- 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 13 juni

- 10.30u: Zanggroep IJsselmonde Plaza

Maandag 15 juni

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787 
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 16 juni

- 10.00u: Handwerken 
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
10.00u: Winkel van Sinkel Brasserie
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50) Merel
17.00u: Kookgroep Louise en Lotte Merel
17.00u: Diner Lijster Plaza
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 17 juni

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Verkoop Roos	Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 18 juni

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Plaza
14.00u: Rockin giants aangeboden door de Rotary van Capelle	
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 19 juni

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Plaza
14.00u: Bridge (€ 1,50) p.p. Aanmelden via 010-7601482	Tuinfluitier
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Vrijmoeth)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 22 juni

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Bijbelgesprekskring	Tuinfluitier
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 23 juni

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Spelletjesmiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 24 juni

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
17.00u: Eetavond pannenkoeken (€ 14,00 p.p.) opgeven tot 16 juni bij Team Welzijn	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 25 juni

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.15u: Goud voor Oud	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 26 juni

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Corry's naai atelier	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Van Egmond)	Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankje) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 29 juni

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
15.30u: Gesprekskring met Annemieke Bomhof	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 30 juni

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Vakantieweek in de Vijverhof 8 -12 juni

Frankrijk

OUI OUI
BAGUETTE



Van harte welkom op

Maandag 8 juni om 14.30 een Quizmiddag in de Plaza

Dinsdag 9 juni van 13.00- 16.00 een ijscokar in de tuin

Woensdag 10 juni een franse borrelmiddag in de Plaza
met Silverfit-fiets-wedstrijd

Donderdag 11 juni om 14.00 koffie op z'n frans met een
optreden van Johnny Valentino



VERBOUWING KANTORENGANG (Trefpunt)

Momenteel wordt de gang waar het Trefpunt zich bevindt, verbouwd! Hierdoor zullen de meeste activiteiten tijdelijk plaatsvinden in de Plaza.

Wilt u deelnemen aan een activiteit? U bent van harte welkom! Voor de juiste locatie per activiteit kunt u de activiteitenkalender in het Vijverblad raadplegen.



Benefietconcert voor Oekraïne in Capelle.

Op 12 juni 2026 van 19.30 – 21.30 uur is er een benefietconcert voor Oekraïne.

De entree is gratis. Bezoekers kunnen op vrijwillige basis doneren.

Het concert vindt plaats in de Hoeksteen, Rivierweg 15.

Music for Ukraine, opgericht door de Oekraïens-Nederlandse muzikant Oleg Lysenko. Hij brengt topmusici, schrijvers, dichters en kunstenaars uit binnen- en buitenland samen voor benefietconcerten ter ondersteuning van Oekraïne.

De opbrengst wordt gebruikt om ambulances, uitgerust met medische apparatuur, verbandmiddelen en tourniquets, naar Oekraïne te sturen. De situatie blijft dringend, en met uw hulp sturen we binnenkort weer een konvooi. Samen maken we het verschil.

Dank u wel voor uw steun!



Parels uit de chassidische wijsheid

In het boekje 'Vraag het de rabbi' staat o.a. dit verhaal: Onder het raam van de woning van rabbi Chajim van Sandez stond een weduwe met een mand vol appels en riep: 'Appels, een koopje!' Maar niemand kocht ze. Na een uur begon ze luid te snikken... 'Waarom huil je, m'n kind?' vroeg de rabbi. 'Het is al gauw sabbat en ik heb nog geen enkele appel verkocht en kan mijn kinderen niets te eten voorzetten.' 'Waarom kopen de mensen je appels niet?' 'Ze zeggen dat de appels niet goed zijn.' Rabbi Chajim ging naast de vrouw staan en begon luid te roepen: 'Prima appels, prima appels!' Spoedig verzamelde zich een menigte mensen die erom vocht de appels bij de rabbi te kopen en de mand werd leeggekocht. Toen zei de rabbi tegen de vrouw: 'Je ziet het, de appels waren goed, alleen de mensen wisten het niet!'



Katholieke viering

Op vrijdag 5 juni is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in de Plaza.

In deze viering lezen we uit het 6de hoofdstuk van Johannes de verzen 51-58.

Na het wonder van de broodvermenigvuldiging komen de mensen naar Jezus toe, omdat zij weer zo'n wonder willen zien. Jezus legt nu uit wat de werkelijke betekenis van dit wonder was. Naast het voedsel voor ons lichaam hebben wij ook voedsel voor onze ziel nodig: Jezus zelf. Zijn onvoorwaardelijke liefde, die zover ging dat Hij zijn leven voor ons gegeven heeft. We gaan hierover in onze viering nadenken. U bent van harte welkom om mee te vieren.

Tiny Suijker



Gedicht

Cees Heijmans, bewoner van de Vijverhof, schreef het onderstaande gedicht dat als titel heeft: **'Troost'**.

*Er komt een dag dat je iemand moet troosten
bij een onmenselijk groot verdriet.*

*Die persoon heeft je dan nodig
dus vertel je eigen narigheid niet.*

*Verdriet is immers onvergelijkbaar,
ieder mens voelt dat anders aan.*

*Praat rustig, laat weten dat je meevoelt
en dat hij of zij de tranen kan laten gaan.*



*Laat hen zich niet in zichzelf opsluiten,
verdriet zoekt zich een uitlaatklep.*

*Stel je open voor hun gevoelens,
laat zien dat je dat verdriet ook hebt.*

*Troost bieden is iets dat je zelf ook beter maakt,
zeker als je merkt dat het de ander raakt.*

*Dus: sta een ander bij in een droeve tijd,
troost is een uiting van barmhartigheid.*

Afwezigheid geestelijk verzorgers

Van 10 juni t/m 1 juli is Peter afwezig vanwege vakantie. Aansluitend is Pim enige tijd afwezig, omdat hij en zijn vrouw begin juli de geboorte van hun kindje verwachten. Wilt u iemand van ons spreken, dan kunt u altijd op 1 van ons een beroep doen.



Hartelijke groet,

Pim Vrijmoeth (06-51003447 /
p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)

Peter Versloot (06-24476099 /
p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt maandag 29 juni 2026 voor de maand juli 2026 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.