



Voorwoord 't Vijverblad juli 2026

“Hectische maanden”



We zitten boordevol met energie en gaan er voor, echter kunnen we niet voorzien dat onze woonconsulent en later ook onze teamleider van de receptie/servicepunt door medische redenen uit zijn gevallen. Gelukkig zijn zij beiden snel herstellende en hopen we dat dat ze beiden snel volledig hersteld zijn.

Dat we niet stilzitten zien we allemaal aan onze buitenomgeving, in samenwerking met de Bewonerscommissie, en met speciale dank aan Rein Hoen, dat de nieuwe wegbewijzing geplaatst is. Nu nog de oude weghalen dan kunnen we deze afvinken.

De Bewonerscommissies zijn er voor alle bewoners en algemene zaken die iedereen in het pand aangaat, de leden van de commissies zijn er niet om individuele klachten of sociale problemen op te lossen, voor deze zaken kunt u klachten mailen naar verhuur@hsbdevijverhof.nl of langslopen bij het team van de receptie. Zij zullen uw klacht aannemen en er voor zorgen dat die bij de juiste persoon komt.

De kantoorverbouwing is volop bezig en de planning is dat iedereen per 1 augustus weer op of binnen zijn eigen domein kan werken. Ik hoop dat de overlast is meegevallen!

Door het uitvallen van collega's ben ik meer op de werkvloer gaan meelopen en heb ik gezien dat we de nodige uitdagingen hebben. Met name vrijwilligers die onze maaltijden willen rondrijden lopen bij tijd en wijle vast.

Vindt u het leuk of heeft u iemand in uw omgeving die het leuk vindt om af en toe wat maaltijden tegen een kleine vergoeding weg te brengen naar andere oudere, dan hoor ik dat graag. Een extra poule van reserve rijders is meer dan welkom.

NEXT nieuws.

Afgelopen week hebben we de vergunningsaanvraag ingediend bij het omgevingsloket. De procedure voor de bouwaanvraag is nu gestart. Op de website van de Vijverhof kunt u meer volgen. Voor de mensen die graag ingeschreven willen worden voor de toekomstige nieuwsbrieven kunnen dit kenbaar maken per mail naar next@hsbdevijverhof.nl

Bij het schrijven van dit stukje werk ik een jaar bij de Vijverhof, een jaar van hectiek maar ook hele mooie ontmoetingen. De warmte, de liefde van alle bewoners en familie en vooral niet te vergeten mijn collega's hebben mijn hart weer doen bloeien. Het is echt fijn om hier te zijn, dank daarvoor!

Voor nu wens ik iedereen een hele mooie zomer, met veel mooie reizen en voel jullie vrij om eens wat foto's te delen van de vele mooie reizen.

Met zonnige groet,

Erik Lam – van den Berg
Manager Wonen @ Vastgoed



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof



De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluiter

bcdetuinfluiter@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

Cliëntenraad.



Rolf Paays zet zich sinds kort in als lid van de cliëntenraad van HSB De Vijverhof. Zijn betrokkenheid ontstond vanuit een persoonlijke ervaring, toen zijn moeder woonachtig was op de afdeling Kerklaanzijde.

“Mijn moeder sprak altijd met veel liefde over de zorgmedewerkers,” vertelt Rolf. “Ik zag van dichtbij hoe respectvol en liefdevol zij werd behandeld. Dat maakte indruk op mij.”

Via een ander cliëntenraadslid, waarvan de partner op dezelfde afdeling woonde, kwam Rolf in gesprek over de cliëntenraad. Niet veel later besloot hij zich aan te sluiten.

Voor Rolf draait het werk binnen de cliëntenraad vooral om betrokkenheid en betekenisvol bijdragen. “Ik wil graag meedenken in het belang van de bewoners en bijdragen aan het behouden én verbeteren van de kwaliteit van zorg en dienstverlening.”

Daarbij staat voor hem één ding centraal: het welzijn van bewoners. “Juist in deze fase van hun leven vind ik het belangrijk dat mensen zich prettig, veilig en gehoord voelen. Als ik daar op mijn manier een bijdrage aan kan leveren, dan is dat waardevol.”

Hoewel hij nog maar kort actief is binnen de cliëntenraad, kijkt Rolf enthousiast vooruit. Hij wil zich verder ontwikkelen in zijn rol en meer leren over medezeggenschap binnen de zorg. “Door middel van cursussen hoop ik de juiste vaardigheden op te doen om mijn rol goed te kunnen vervullen.”

Volgens Rolf is het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen zich betrokken voelen bij de cliëntenraad. “Iedereen kijkt anders naar zaken. Juist die verschillende ervaringen en ideeën maken de cliëntenraad sterker. Elke bijdrage, groot of klein, kan uiteindelijk veel betekenen voor bewoners.”

Ook meedenken over goede zorg en het welzijn van bewoners?

De cliëntenraad is altijd op zoek naar betrokken nieuwe leden. Interesse of meer informatie? Neem gerust contact op via: cliëntenraad@hsbdevijverhof.nl.

In De Vijverhof: **Digizorg, makkelijker voor iedereen**

Beste bewoners, familie en andere leefgenoten in De Vijverhof,

U hoort de komende tijd misschien vaker het woord **Digizorg**. Dat klinkt misschien wat technisch, maar eigenlijk gaat het om iets heel praktisch: zorginformatie makkelijker bij elkaar brengen en beter beschikbaar maken voor bewoners, familie en zorgverleners. Met Digizorg kunnen bewoners en naasten straks, waar dat passend is, meer zelf digitaal regelen en bekijken. Denk aan afspraken inzien, vragenlijsten thuis invullen, uitslagen of brieven bekijken, berichten sturen naar een zorgverlener of metingen doorgeven. Dat hoeft dan niet altijd via een telefoontje of een los briefje, maar kan op een rustig moment dat beter uitkomt. Digizorg is bedoeld om patiënten en cliënten meer regie te geven en zorgverleners te ontlasten.

Voor familie kan dit ook prettig zijn. Zeker als u betrokken bent bij de zorg voor uw vader, moeder, partner of naaste. U wilt immers graag weten wat er speelt. Digizorg kan helpen om informatie overzichtelijker te maken en de samenwerking tussen zorgverleners beter te ondersteunen. Gegevens van verschillende zorgaanbieders komen met Digizorg meer op één plek samen, veilig en toegankelijk via DigiD. Ook voor onze medewerkers gaat Digizorg voordeel geven. Zij hoeven minder te zoeken naar informatie en kunnen beter samenwerken met andere zorgverleners, bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis of wijkverpleging. Minder zoeken betekent meer tijd en aandacht voor bewoners.

Onze collega Jeroen Verveer is zeer actief, binnen en buiten De Vijverhof, met voorbereidingen en implementatie. We doen dit stap voor stap. Digitaal waar het helpt, persoonlijk waar het nodig is.

Want goede zorg blijft mensenwerk.

Wouter Groot, Bestuurder



Digizorg verbindt en verbetert

Zomer!



Even geen zorgen meer
Maar lekker genieten van het weer.

Heerlijk even rust
Zonnen aan de kust
Zwemmen in het zwembad
Of winkelen in een leuke stad.



Op vakantie naar het buitenland
De bergen of vliegtuig, de auto, de bus
of de trein.

Op gewoon genieten van het samen zijn!
Een fijne zomertijd gewenst!



Activiteiten uitgelicht

Bakker Groen komt weer naar De Vijverhof op 2 juli

Geniet van heerlijke verse broodjes, smakelijke koeken en nog veel meer lekkers. Kwaliteit en versheid gewoon bij u voor de deur. Mis het niet!

Creatieve middag met Geertje! ☺

Kom gezellig knutselen, creëren en ontspannen tijdens een creatieve middag met Geertje die gaat met u schelpen schilderen. Deelname minimaal € 10,= per persoon. Iedereen is welkom! Op 7 juli in de Plaza en op 21 juli in de Merel.

Schoonheidsspecialiste.

Less is more komt maandag 6 juli naar De Vijverhof om schoonheidsbehandelingen te geven van 10.00 - 17.00 uur. In de kapsalon

Voor informatie en het maken van een afspraak, neem contact op met het volgende telefoonnummer : 06-51456536. Lieve groet Lesley An

Pubquiz – 9 juli ☺

Test uw kennis tijdens onze gezellige pubquiz op 9 juli! Beantwoord uitdagende geheugen- en kennisvragen over allerlei verschillende onderwerpen. Een leuke middag vol plezier, uitdaging en gezelligheid.

Zomerfair – 11 juli ☺

Kom gezellig naar de Zomerfair op 11 juli in de tuin van de De Vijverhof! Geniet van diverse kramen, live muziek en een leuke tombola. Iedereen is van harte welkom!

Optreden Dameskoor Eigenwijs – 16 juli 🎵

Op 16 juli verwelkomen wij een gezellig dameskoor in de Plaza. Zij brengen bekende en vrolijke liederen ten gehore, waaronder Wij komen gezellig bij u binnen en nummers uit Ja Zuster, Nee Zuster. Kom luisteren en geniet van een muzikale middag vol herkenning en gezelligheid!

Muzikaal optreden van Linda van Wijk – 30 juli

Op 30 juli komt Linda van Wijk zingen in de Plaza. Als allround zangeres brengt zij een veelzijdig repertoire met top-40 hits, dansbare classics, populaire songs, disco, dance, ballads en feestmuziek. Kom genieten van een gezellige en muzikale middag!

Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in De Vijverhof weer op donderdag 23 juli van 14.15 tot 16.30 uur. We gaan het hebben over mooie plekken in Capelle Middelwatering. De Vijverhof ligt in die wijk. We laten een flink aantal mooie plekken zien en hopen dat u ze herkent. Zo niet kan het een inspiratie zijn om eens naartoe te gaan. Het kan gaan om natuur, kunst, rust of uitzicht. Het muzikoptreden komt van Andy & Grace.

Hartelijke groet, Rob Nieuwveld

Bloemen in de zon.

Bloemen bloeien in de zon, stralen vrolijk op het balkon. Hun blaadjes dansen in het licht, als kleine sterren in het zicht. De zon geeft warmte, goud en zacht, en laat ze stralen met haar kracht. Zo kleuren bloemen groot en klein, wat is het mooi in de zonnenschijn.

Mandy Jaelyn van Westenbrugge



Geslaagde dagtocht naar

Hoek van Holland.

Op initiatief van een aantal huurders van De Vijverhof organiseerden we een gezellige dagtocht naar Hoek van Holland. Vanuit De Merel vertrok de groep met de metro richting de kust.

Na aankomst genoten we eerst samen van een heerlijke kop koffie met gebak bij een strandpaviljoen. Vervolgens maakten we een fijne wandeling over het strand, waar we heerlijk konden uitwaaien en genieten van de frisse zeelucht. Ook was er tijd om wat souvenirs te kopen en vooral veel plezier met elkaar te maken.

Deze uitstap is een mooi voorbeeld van hoe bewoners binnen de Zorgzame Buurten zelf ideeën aandragen en activiteiten organiseren. Vanuit welzijn en begeleiding ondersteunen wij graag bij de uitvoering en helpen we waar nodig om deze wensen mogelijk te maken. Samen zorgen we voor ontmoeting, verbinding en mooie herinneringen.

De deelnemers kijken terug op een zeer geslaagde dag en hopen in de toekomst nog meer van deze leuke uitje met elkaar te blijven.

Heeft u ideeën meldt dit bij Team Welzijn in de Merel.



ELKE WOENSDAGOGHTEND IN DE MEREL

10:00 uur

Hout beschilderen

Elke woensdagochtend bent u van harte welkom in De Merel omhout te beschilderen.

Onze vrijwilliger helpt u graag, het hout kan op maat voor u worden gezaagd.

Daarna kunt u het zelf beschilderen met acrylverf in uw eigen stijl en kleuren.

Kom langs, laat uw creativiteit stromen en ga naar huis met iets unieks!



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling.

De Bewonerscommissie en de huurverhoging eind april ontvingen we als huurders bericht over de jaarlijkse huurverhoging per 1 juli a.s.. In de 'Aankondiging tot jaarlijkse huurverhoging' werd ons medegedeeld dat de huren in ons gebouw met 4,4% verhoogd zouden worden. Door één van de leden van de Bewonerscommissie werd genoemd percentage getoetst aan ons huurcontract de daarvoor gelden regels en dat heeft ertoe geleid dat namens de Bewonerscommissie bij de directie bezwaar werd aangetekend. Inmiddels heeft u het resultaat van dit bezwaar gezien. Het feitelijke percentage is verminderd van 4,4% naar 3,3%. Daarmee heeft de Bewonerscommissie opnieuw haar bestaansrecht bewezen. Afgesproken is dat we volgend jaar vooraf over dit onderwerp met elkaar overleggen, zodat veel extra werk voorkomen kan worden.

Nog even over het uitlaten van honden... Het zal u niet zijn ontgaan dat er bij het parkeerterrein van onze gebouwen nog niet zolang geleden duidelijke borden zijn geplaatst die het verbieden om je hond(je) rond de geparkeerde auto's uit te laten. Dit omdat het echt heel onaangenaam is wanneer je in de auto stapt en je hebt net ergens ingetrapt wat van een hond afkomstig is. Ook het doen van een klein plasje tegen de banden en velgen van een auto, veroorzaakt schade! Het vervelende is ook dat wanneer een hond die keuze eenmaal gemaakt heeft z'n collega's hem direct gaan volgen. Aan de andere kant hoor je dan, "ach het is een klein hondje" en "het regent toch wel weg"... NEE, de uitwerpselen van grote en van kleine honden willen we niet op het parkeerterrein. Dat is ook helemaal niet nodig, er is ruimte dichtbij en speciaal voor uw viervoeter. In ons vorige Vijverblad bent u uitgebreid geïnformeerd over de "Hondenuitlaatzone" die de Gemeente Capelle aan den IJssel heeft ingesteld. Een kaartje staat daarbij afgedrukt. Laten we niet onnodig overlast veroorzaken en voorkomen dat op deze manier het houden van huisdieren in ongenade gaat vallen.

Bewonerscommissie Tuinfluiter

Bewonerscommissie zoekt versterking.

Wie wil deze commissie komen versterken? In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort graag van u!



Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vier personen. Dat zijn (op alfabet): Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik en Riet Solleveld.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.
E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Hugo van Buuren (voorzitter), Arie van Wijngaarden (lid), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit twee personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining en Mw. Sudmeier.
E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



BERICHT VAN BEWONERSCOMMISSIE LIJSTER

Bewonersententje

Dinsdag 16 juni organiseerde De Vijverhof een ententje voor de bewoners van appartementencomplex Lijster. Er waren 17 aanwezig. Helaas was niet iedereen die zich had opgegeven ook daadwerkelijk aanwezig, terwijl er ook voor hen heerlijk was gekookt.

Het was een levendige en geanimeerde bijeenkomst, waarbij burens van beneden tot boven zich uitstekend vermaakten en elkaar tijdens de gesprekken beter leerden kennen. Ook het team van De Vijverhof droeg zichtbaar bij aan het vasthouden van de aangename sfeer.

We kijken uit naar een volgende keer en hopen dan nog meer burens te mogen verwelkomen. Zulke bijeenkomsten zijn een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen. Team Welzijn van De Vijverhof bedankt en vanzelfsprekend ook de mensen van de keukens!

Grof vuil

Wie verhuist, zal daarvan grof vuil kunnen hebben. Gooi geen grof vuil in de containers. Grof vuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**.

Grof vuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdijker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Hondenuitlaatzone

Laat uw hond niet uit op onze groenstroken en onze parkeerplaatsen. De gemeente heeft een kaart met de uitlaatgebieden opgesteld. Ook heeft de gemeente regels opgesteld om overlast te voorkomen. Honden moeten aangelijnd zijn en hun baasjes moeten daar de poep opruimen. Wel mogen ze poepen en loslopen in uitlaatgebieden. Hondeneigenaren die zich niet aan de regels houden, riskeren een boete. Aan de Reigerlaan is een dergelijk uitlaatgebied (groene lijn) Kijk voor meer informatie op www.capelleaandenijssel.nl.



Welkom nieuwe huurders in de complexen

Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail naar verhuur@hsbdevijverhof.nl.

Winkelwagens

De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Niet naar beneden

Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zaken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Omgaan met elkaar

Wanneer we met respect met elkaar communiceren, kunnen we misverstanden voorkomen en conflicten op een gezonde manier oplossen. In plaats van achter iemands rug om te praten, of anoniem briefjes in de bus te doen moeten we proberen vaker in gesprek te gaan en echt te luisteren naar elkaar. De maatschappij verandert en als we blijven kiezen voor gesprek in plaats van geruchten, kunnen we samen bouwen aan een omgeving waar iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt. Mocht u met een probleem zitten, mail uw casus dan naar Erik Lam - van den Berg, hij zal de casus oppakken en in een gespreksronde zetten.

Suggesties:

- Bespreek uw probleem met de burens. Misschien hebben ze helemaal niet door dat ze overlast veroorzaken. Maak duidelijke afspraken.
- Eenvoudige maatregelen lossen vaak veel geluidsoverlast op. Denk aan (andere) vloerbedekking, gordijnen, rubber doppen onder de wasmachine, trillingsvrij ophangen van speakers. Bekijk de tips op de website van de Nederlandse Stichting Geluidshinder (www.nsg.nl) of vraag daarop brochures aan.
- Helpt een goed gesprek niet? Vraag dan of andere burens ook overlast hebben, zodat u misschien samen actie kunt ondernemen. Noteer wanneer, hoe lang en hoe u overlast ervaart. Komt u er nog steeds niet uit? Vraag dan hulp van buurtbemiddeling en/of meld uw klacht bij de verhuurder of de politie. Voor meer informatie, onder andere over juridische mogelijkheden om geluidsoverlast aan te pakken:

[Juridisch Loket](#), [Eigen Huis](#), [Stichting Ge](#)

Aktiviteiten Agenda



Woensdag 1 juli

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle	Plaza
14.00u: Jeu de Boules	Tuin
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.00u: Verkoop van eigengemaakte spullen van Roos Lefevre	Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 2 juli

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Bakker Groen	Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 3 juli

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker)	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.00u: Bridge 1,50 p.p. Aanmelden via 010-7601482	Tuinfluiters
15.00u: Weeksluiting (Mw Molenaar)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel
19.00u: Bingo John Noorlander	Plaza

Zaterdag 4 juli

10.30u: Cazo op de koffie met bingo	1e Etage
-------------------------------------	----------

Maandag 6 juli

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Gespreksgroep	Tuinfluiters

Dinsdag 7 juli

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
14.00u: Songfestival quiz	Merel 2
14.00u: Creatieve middag met Geertje	Plaza
14.30u: Spelletjesmiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 8 juli

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Jeu de Boules	Tuin
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 9 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.30u: Pubquiz	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 10 juli

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankjes). Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Zaterdag 11 juli

10.00u: Zomerfair	Tuin
-------------------	------

Maandag 13 juli

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel

Dinsdag 14 juli

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelen	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.00u: Creatieve middag	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 15 juli

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Verkoop Mw Stuivenberg	Brasserie
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Jeu de boules	Tuin
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 16 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.30u: Dameskoor Eigenwijs	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 17 juli

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Plaza
14.00u: Bridge (€ 1,50) p.p. Aanmelden via 010-7601482	Tuinfluiters
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Jongepier)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 20 juli

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.30u: Bijbelgsprekskring Tuinfluiter

Dinsdag 21 juli

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelen Plaza
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Creatieve middag met Geertje Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 22 Juli

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter Plaza
14.00u: Jeu de boules Tuin
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 23 juli

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
- 14.00u: Pop-up shop Wilma Brasserie
14.15u: Goud voor Oud Plaza
17.00u: Zomerse eetafod Merel
(Kosten € 14,= opgeven bij
Team Welzijn in de Merel)
- 19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 24 juli

- 10.00u: Geheugentraining Merel
10.00u: Corry's naai atelier Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Cluistra) Plaza
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankje) Plaza
Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
- 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Maandag 27 juli

- 09.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewonersTuinfluiter)BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
15.30u: Gesprekskring Annemieke Bomhof Merel

Dinsdag 28 juli

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelen Plaza
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 29 juli

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle Plaza
14.00u: Jeu de Boules Tuin
14.00u: Bewegen op muziek met Peter Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 30 juli

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
- 14.30u: Optreden Linda Plaza
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 31 juli

- 10.00u: Geheugentraining Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
14.00u: Bridge 1,50 p.p. Tuinfluiter
Aanmelden via 010-7601482
- 15.00u: Weeksluiting (Ds. Schimmel) Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Bijeenkomst	Datum / tijd	Locatie
Parkinson	Dinsdag 7 juli 13:00 – 16:00 u	Rijckehove Capelle ad IJssel
Steunkousen	Maandag 13 juli 10:00 – 13:00 u	De Roo van Capelle Capelle ad IJssel
Dementie	Vrijdag 24 juli 9:30 – 12:30 u	Tiendhove Krimpen ad IJssel
Communiceren met en zonder woorden	Dinsdag 28 juli 9:00 – 12:00 u	Amandelhof Capelle ad IJssel
Onbegrepen gedrag	Donderdag 27 augustus 19:00 – 22:00 u	Rozenburcht Capelle ad IJssel
Communiceren met En zonder woorden	Donderdag 10 september 9:00 – 12:00 u	Crimpenersteyn Krimpen ad IJssel
Helpen bij wassen en aankleden	Dinsdag 15 september 9:00 – 12:00 u	Vijverhof Capelle ad IJssel
Helpen bij eten en drinken	Maandag 21 september 13:00 – 16:00 u	Vijverhof Capelle ad IJssel

Aanmelden via: www.leernetwerkdriediehoek.nl

Natuurlijk kan de vaardigheid ook door de zorgprofessional aangeleerd worden in de eigen woonomgeving!



Bent u geïnteresseerd in een vaardigheidstraining, maar komt helaas de datum of tijdstip u niet uit, dan is ook een open inschrijving mogelijk. Dan kijken we samen naar de mogelijkheden: www.leernetwerkdriediehoek.nl/open-inschrijving

VERBOUWING KANTORENGANG (Trefpunt)

Momenteel wordt de gang waar het Trefpunt zich bevindt, verbouwd! Hierdoor zullen de meeste activiteiten tijdelijk plaatsvinden in de Plaza.

Wilt u deelnemen aan een activiteit? U bent van harte welkom! Voor de juiste locatie per activiteit kunt u de activiteitenkalender in het Vijverblad raadplegen.

De toekomst met AI

Denkt u wel eens na over de huidige ontwikkelingen rondom AI (kunstmatige intelligentie)? U hoort er misschien van op het nieuws. De ene ontwikkeling buitelt over de andere heen. Er worden grote beloftes gedaan. Ook binnen de zorg zijn er grote woorden over de mogelijkheden van AI. Tegelijk zijn er ook zorgen over de macht van grote techbedrijven (Google, Microsoft, Apple etc.) of over duurzaamheid. Wat betekent het voor ons? Wat betekent het voor nieuwe generaties? Hoe moeten we op een goede manier omgaan met AI?

Paus Leo XIV heeft zich ook over AI gebogen. Hij heeft een Encycliek geschreven getiteld: *Magnifica Humanitas*, “De schitterende mensheid”. Hij beschrijft daarin dat we voor grote keuzes staan als het gaat om AI en de toekomst van de wereld. Hij waardeert technologische ontwikkelingen. Voor de Paus is het geen kwestie van ‘ja’ of ‘nee’ als het gaat om AI. Tegelijk is technologie nooit neutraal. Het neemt de kenmerken aan van wie het ontwikkelt, financiert en reguleert. Paus Leo XIV roept daarom op om AI te “ontwapenen”. Toegankelijk te maken voor iedereen en niet slechts voor de mensen met macht. De keuze die voor ons ligt is: hoe zetten we technologie zoals AI in? Om meer macht te krijgen en te overheersen, ook als dat ten koste gaat van de ‘zwakkere’? Of om een rechtvaardigere samenleving te vormen waarin iedereen aan bod komt?

Onderliggend aan het betoog van de Paus ligt een mensbeeld. Het unieke vermogen van de mens is om lief te hebben als schepsel van God. De waardigheid van de mens ligt niet in technologische perfectie, maar in het geschapen zijn in het beeld van God. Ieder leven (en ook de schepping) is beschermingswaardig volgens de Paus. De technologie dient ertoe dat ieder leven, arm of rijk, dier en mens tot floreren komt. Iedereen draagt verantwoordelijkheid om daar een bijdrage in te leveren, in het groot en het klein. Wij ook. De mensheid is tot schitterende dingen in staat: Kiezen we daar ook voor? De toekomst moet het uitwijzen.

Katholieke viering

Op vrijdag 3 juli is er in de Plaza om 10.30 uur een Woord- en Communieviering.

In de lezing van deze viering luisteren we naar de uitnodiging van onze Heer Jezus aan alle mensen die zich belast en vermoeid voelen. Hij belooft ons dat Hij ons bij zal staan in alle moeilijkheden die wij op onze levensweg tegen komen. Deze mooie belofte van Jezus lezen wij in het 11^{de} hoofdstuk van Mattheus, de verzen 15-20. Na de viering drinken samen nog een kopje koffie. U bent van harte uitgenodigd om met ons mee te vieren.

Tiny Suijker.

Gedicht over hoop

Hopen is toch blijven leven
in de vertwijfeling,
en toch blijven zingen
in het duister.

Hopen is weten dat er liefde is,
is vertrouwen in het morgen,
is in slaap vallen
en wakker worden
als de zon weer opgaat.

Is bij de storm op zee
land ontdekken.
Is in de ogen van de ander
lezen dat hij je heeft verstaan.

Zolang er nog hoop is,
zolang is er ook bidden,
en zolang zal God je
in zijn handen houden.

- Henri Nouwen

Afwezigheid geestelijk verzorgers

In juli is Pim (grotendeels) afwezig omdat hij en zijn vrouw begin juli de geboorte van hun kindje verwachten. In de tijd dat hij er niet is, kunt u, als u dat wenst, een beroep op Peter doen.



Hartelijke groet,
Pim Vrijmoeth (06-51003447 /
p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
Peter Versloot (06-24476099 /
p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 27 juli 2026 voor de maand
augustus 2026 weer uit.



De Vijverhof

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.