



Voorwoord 't Vijverblad Maart 2026

Beste lezer van 't Vijverblad,

Deze keer mag ik weer het voorwoord aan u schrijven. De maandelijkse column "In de Vijverhof" wordt op het moment van schrijven door een collega ingevuld en is daarmee ook voor mij nog een verrassing.

Is het u ook opgevallen? De samenwerking met onze huurders heeft een grote impuls gekregen. Ik word daar persoonlijk heel blij van. De betrokkenheid en inzet van huurders in De Vijverhof krijgt zienderogen concrete invulling. Of het nu gaat om informatievoorziening, initiatieven of concrete verbeteringen aan het woongenot in De Vijverhof, het gebeurt allemaal. Een droom die in vervulling gaat! U kunt erover lezen in het bulletin onder: "Bewonerscommissies: de ogen en oren van onze gemeenschap".

Met dat ik dit voorwoord schrijf, kondigt de lente zich langzamerhand aan, nadat we vorige week nog sneeuw hadden. Ik weet niet hoe het voor u is, maar ik word er blij van. Meer zon en frisse lucht in ons leven. Meer naar buiten. Het weer doet toch best wat met je. Ik voorspel dat dit ook in De Vijverhof merkbaar zal zijn. Ook al zijn veel activiteiten er nog op gericht om binnen te doen, we kijken voorzichtig al naar buiten.

Iedereen kan op zijn of haar manier bijdragen aan de sfeer en het leefgenot. Ontmoet elkaar, ga erop uit en maak er een mooie maand maart van samen!

Veel leesplezier.

Hartelijke groet,

Wouter Groot
Bestuurder



Lente.

De zon schijnt stralend,
Strooit haar warme stralen rond.
Na de donkere winterkou,
Verwarmt zij nu de grond.

Vogels laten zich weer horen,
Zingen hun allermooiste lied.
Lammetjes worden geboren,
Het kleintje dat voor het eerst de heide ziet.

Kikkers kwaken in de sloot,
Tussen hun eigen dril.
Een koe beukt tegen het hek in de stal,
Omdat ze zo graag naar buiten wil.

Knoppen knappen open.
Het groen ontploft.
De wereld mag weer hopen;
Levendig, warm en opgedoft.

Francis



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon



De Vijverhof

De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

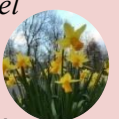
bcdelijster@gmail.com

Tuinfluitier

bcdetuinfluitier@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

Even voorstellen: Samantha.

Mijn naam is Samantha en inmiddels ben ik al 7 jaar met veel plezier werkzaam bij De Vijverhof. In die jaren heb ik met toewijding gewerkt binnen de huishouding, waar ik met veel betrokkenheid heb bijgedragen aan een fijne en schone leefomgeving voor onze bewoners.

Per 1 september 2025 heb ik een nieuwe stap mogen zetten binnen onze organisatie en ben ik gestart in de rol van WMO-coördinator. Een mooie uitdaging waarin ik mijn ervaring binnen De Vijverhof kan combineren met nieuwe verantwoordelijkheden. Hierin ben ik dagelijks bezig met de planning. Daarnaast ga ik samen met mijn collega Marianne op huisbezoek om samen met onze klanten afspraken te maken over de huishoudelijke dienst, met als doel dat al onze klanten een schoon en leefbaar huis hebben!

Ik kijk met trots terug op wat we samen hebben bereikt en heb veel zin om mij verder te ontwikkelen in deze rol. Samen blijven we bouwen aan kwaliteit en betrokken zorg binnen De Vijverhof.

Bent u nou benieuwd wat er voor u mogelijk is, neem dan contact op met mij zodat we samen kunnen kijken naar mogelijke huishoudelijke inzet bij u thuis.

Samantha Giessen



Marijn Berghout – Budgetcoach.

Budgetcoach Marijn biedt gratis hulp bij diverse financiële vraagstukken, denk hierbij aan vragen m.b.t. uw huidige inkomen, het uitzoeken of u mogelijk recht heeft op toeslagen en/ of een aanvulling op uw inkomen of dat u recht heeft op kwijtschelding. Daarnaast is het ook mogelijk dat er hulp wordt geboden bij het ordenen van uw administratie, bij eventuele achterstanden of kan er informatie worden gegeven over andere passende voorzieningen binnen Capelle a/d IJssel die uitkomst kunnen bieden op uw hulpvraag. Nieuwsgierig geworden?

Kom gerust langs bij het wekelijkse Vragenuur op vrijdag tussen 10:00u en 12:00u, te Lijstersingel 22a (Huis v.d. Wijk Middelwatering).

Tot dan!



Activiteit uitgelicht!

1 maart: Complimenten dag.

Complimenten dag is een bijzondere dag waarop we extra stilstaan bij het geven van oprechte waardering aan elkaar. Een compliment is vaak klein, maar kan een groot verschil maken. Het zorgt voor een glimlach, verbinding en een fijn gevoel. Geven wij weleens een compliment? Zeker! En vandaag doen we dat met extra aandacht.



Lieve bewoners van De Vijverhof, wat maken jullie onze gemeenschap bijzonder. Jullie warmte, doorzettingsvermogen, humor en de mooie verhalen die jullie delen, zorgen iedere dag voor sfeer en verbondenheid. Ieder van jullie draagt op zijn of haar eigen manier bij aan een fijne en vertrouwde omgeving. Dat verdient een groot compliment.

Dank jullie wel voor wie jullie zijn!
Namens Team Welzijn



12 maart: Informatiemiddag van de Politie.

Op donderdag 12 maart om 14.00 uur vindt er een informatiemiddag plaats in de Plaza van De Vijverhof.

Deze informatiemiddag wordt gegeven door de politie met het thema 'Babeltrucs'.

Welke babeltrucs gaan er rond in de omgeving? En hoe kunnen we voorkomen om hierin mee te gaan? De politie kan ons vertellen en laten horen via een telefoon hoe de babeltrucs uitgevoerd worden. Komt u ook? Het is zo ontzettend belangrijk om alert te zijn met zijn allen. Neem gerust iemand mee.

18 maart Gemeenteraadsverkiezingen.

Op woensdag 18 maart kan er gestemd worden in het Trefpunt van 7.30 uur tot 21.00 uur.

De gemeenteraad neemt belangrijke beslissingen over onderwerpen die direct invloed hebben op uw dagelijkse leefomgeving, zoals woningbouw, verkeer, duurzaamheid, jeugdzorg en lokale voorzieningen.

FELICITATIE!

Monique van Es (Planner) 1-3-2026 – 12 ½ jaar in dienst.

Vincent Wijers (Kok) 1-3-2026 – 25 jaar in dienst.

GEFELICITEERD!



Yvonne's artiestenmiddag.

Op zaterdag 14 maart 2026
Linedance groep in de Plaza.
Reserveren en betalen kan vooraf
bij Yvonne (06-16420891).
Aanvang: 14.30 tot 17.00 uur.
Kosten: € 10,00.

Op zaterdag 21 maart 2026
Yvonne's High Tea middag met
achtergrondmuziek (niet Live).
Reserveren en betalen kan vooraf
en ook op de middag zelf bij
Yvonne (06-16420891).
Aanvang: 15.00 tot 17.00 uur.
Kosten: € 17,50

Op zaterdag 28 maart 2026
Yvonne's artiesten middag.
Met Michel van der Meer.
Reserveren en betalen kan vooraf
bij Yvonne (06-16420891).
Aanvang: 15.00 tot 17.30 uur.
Kosten: € 20,00. Incl. saté met
patat.

Rondom De Vijverhof is het gratis
parkeren.

Donatie:

Wat zijn wij blij met de geweldige
donatie van POPUP Shop van
Wilma Kooijman. Dankzij de
bijdrage hebben we nieuwe
sportartikelen kunnen aanschaffen
én een mooi 4 op een rij-spel.
De materialen worden wekelijks
gebruikt bij het bewegen vanuit de
stoel en zorgen voor veel plezier en
activiteit onder onze bewoners.
Voor dagbesteding De Brug is het
4 op een rij-spel een groot succes.
Met dank aan POPUP Shop van
Wilma Kooijman voor deze mooie
bijdrage!



Zomertijd!

**Van zaterdag 28 op zondag 29
maart 2026 de klok 1 uur vooruit
zetten!**



Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in De
Vijverhof in de maand maart op
donderdag 26 maart van
14.15 tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over de
uitslag van de gemeenteraads-
verkiezingen van 18 maart. Wie
zijn de winnaars, wat zijn de
gevolgen van de uitslag en we
zorgen voor enkele raadsleden.

Het muziekoftreden komt van
Shantykoor Albatros Rotterdam.

Hartelijke groet,
Rob Nieuwveld

Shopperen in de Brasserie.

Gezellig shoppen in onze
Brasserie!
Regelmatig staan er leuke
kraampjes met handgemaakte
producten, originele cadeaus en
mooie kleding – allemaal voor
fijne prijzen. Een perfecte
gelegenheid om rond te kijken,
iets bijzonders te vinden en
tegelijkertijd te genieten van de
sfeer.

In de agenda van het Vijverblad
kunt u precies zien wanneer de
kraampjes er staan en wie u kunt
verwachten.
Komt u ook gezellig langs om te
snuffelen en uzelf (of iemand
anders) te verrassen?

Schoonheidsspecialiste.

Less is more komt maandag
23 maart 2026 naar de Vijverhof
om schoonheidsbehandelingen te
geven van 10.00 - 17.00 uur.
In het Trefpunt.

Een frisse uitstraling verdient
iedereen.

Voor informatie en het maken
van een afspraak, neem contact
op met het volgende
telefoonnummer : 06-51456536.

Lieve groet Lesley Ann

Bewoner met Capelse geschiedenis

Mw. Nederveen, bewoonster van de
Vijverhof, heeft een connectie met de
oorsprong van Capelle a/d IJssel.

In 1984 kwam er een boek
uit met de familiegeschie-
denis. Het was een adellijke
familie met familiewapen.
Het voert terug tot zeker de
12e eeuw. De familie is betrokken
geweest bij de bouw van de vroeg-
christelijke kapel in Capelle in 1257.
Deze werd opgedragen aan Johannes
de Doper. De pastoor was destijds
Gerrit van Clootwijk. De kapel is
verdwenen tijdens de watersnood-
ramp, veroorzaakt door de
Elisabethsvloed in 1421.
De familie vertakte en in 1435 is Jan
van Nederveen burgemeester in
Breda. Het voorgeslacht van mw.
Nederveen haar man kwam uit
Brabant en zij kwamen weer naar de
Rotterdamse regio vanwege werk.



Fam. (Van) Nederveen had ook
contact met schilder Johannes
Vermeer. In de schilderijen 'Meisje
met wijnglas' en 'Het glas wijn'
komt een glas-in-lood-raam in beeld
met het wapen van de familie. Het zal
dus in een huis geschilderd zijn dat
tot de familie heeft behoord!
Mooi, bijzonder dat mw. Nederveen
weer terug is op de plek waar de
familieroots liggen!



Johannes Vermeer (1632-1675):
'Het glas wijn' (ca. 1660)



'Het meisje met het wijnglas' (ca. 1660)

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Babeltruc en naambordjes

Helaas komt het voor dat mensen, ook hier in onze complexen, trappen in de zogenaamde “babeltruc”. Babeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Deze smoesjes kunnen allerlei soorten smoesjes zijn. De babeltruc wordt dus in allerlei vormen gebruikt, ook hier bij onze complexen. Helaas soms met succes. Bent u slachtoffer van een babeltruc en de dader is verdwenen? Doe aangifte! Bel dan met de politie op nummer 0900-8844. Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112. Wees voorzichtig en alert!

Let dus op en doe nooit zomaar open. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801. Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Bewonerscommissie Tuinfluiter zoekt op korte termijn versterking!

Wie wil deze commissie komen versterken? In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort graag van u!

17 maart 2026: Diner van het flat Leeuwerik:

Op woensdag 17 maart vindt het eerste diner plaats van het nieuwe jaar. Deze avond is bedoeld om de bewoners van de Leeuwerik kennis te laten maken met elkaar onder het genot van een heerlijke maaltijd uit de keuken. U kunt zich aanmelden tot 10 maart bij Team Welzijn via 010-7601482.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vijf personen. Dat zijn (op alfabet): Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik en Riet Solleveld.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen. E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid). E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid). E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit twee personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining en Mw. Sudmeier. E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Bewonerscommissies: de ogen en oren van onze gemeenschap.

Binnen onze woonomgeving spelen bewonerscommissies een onmisbare rol. Zij zijn de ogen en oren van de huurders: zij weten wat er leeft in het gebouw, in de straat en in de buurt. Dankzij hun betrokkenheid worden signalen snel opgepakt en kunnen wensen, zorgen en ideeën tijdig worden gedeeld. Dat maakt hen van grote waarde voor zowel bewoners als organisatie.

Maar hun rol gaat tegenwoordig verder dan alleen meedenken en signaleren. In een tijd waarin de druk op de zorg toeneemt en tekorten steeds voelbaarder worden, groeit het belang van een sterke gemeenschap. Juist hier maken bewonerscommissies het verschil. Zij helpen mee om verbinding te creëren tussen burens en stimuleren een cultuur waarin we naar elkaar omkijken.

Een praatje in de lift, een kop koffie in de gezamenlijke ruimte of even aanbellen bij iemand die al een tijdje niet is gezien... het lijken kleine gebaren, maar ze kunnen een wereld van verschil maken. Door alert te zijn op signalen van eenzaamheid, ziekte of andere zorgen, dragen bewoners bij aan een veilige en betrokken leefomgeving. Niet om professionele zorg te vervangen, maar om menselijkheid en aandacht dichtbij huis te organiseren.

Samen vormen we een community waarin iedereen zich gezien en gehoord voelt. De bewonerscommissie vervult hierin een verbindende rol: zij brengen mensen samen, stimuleren initiatieven en zorgen ervoor dat niemand er alleen voor staat.

Wij zijn trots op de inzet van onze bewonerscommissies en dankbaar voor hun betrokkenheid. Want een sterke gemeenschap begint bij bewoners die naar elkaar omkijken. Samen maken we van onze woonomgeving niet alleen een plek om te wonen, maar een plek om thuis te zijn.

De bewonerscommissies zijn ook samen met de manager Wonen en Vastgoed een verdere ontwikkelingslag aan het maken. Hierover zult u per brief later geïnformeerd worden.

Vanwege de uitval van onze woonconsulent kunt u voor vragen een mail sturen naar verhuur@hsbdevijverhof.nl

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

“Van de Bewonerscommissie (BWC-RSG) hoor je eigenlijk nooit iets...” Een opmerking die u misschien nog niet gemaakt heeft, maar vast wel eens heeft gedacht.

We hebben hier in De Vijverhof geen ‘bewonersvereniging’ waar je lid van kunt zijn, maar houden het eenvoudig met een ‘bewonerscommissie’. Deze commissie bestaat uit een aantal vrijwilligers die regelmatig bij elkaar komt en dan één keer per drie maanden overleg heeft met het management van De Vijverhof. Van die commissie vormen de heren Arie van Wijngaarden, Rein Hoen en Hugo van Buuren het dagelijks bestuur en zij hebben ook veel tussentijds overleg over zaken die aandacht vragen met mensen van De Vijverhof.

De bewonerscommissie houdt zich onder meer bezig met de veiligheid in ons gebouw, zoals het gedoe rond de scootmobielen, maar ook het aanbrengen van leuningens langs de wanden in de gangen. Ook (klap)tafeltjes bij de deuren voor het plaatsen van bijvoorbeeld maaltijden staan op het programma. De BWC is druk geweest met de geplande nieuwbouw (nu even geparkeerd omdat er geen ontwikkelingen zijn), de jaarlijkse huurverhoging en op dit moment is één van onze leden heel druk bezig met de nieuwe bewegwijzering rond ons gebouw.

Inmiddels is het verbeteren en vernieuwen van de buitenverlichting van ons gebouw ‘s avonds goed zichtbaar. De moeite waard om eens op te letten! Er gebeurt dus best veel... en de BWC wordt daarin door de leiding van De Vijverhof betrokken en gekend.

We laten u regelmatig iets weten via het Vijverblad en dat doen we ook nu weer, maar dat vinden we niet voldoende. We willen de informatievoorziening naar u verbeteren. Zo willen we graag dat de verslagen van ons overleg ook door u gelezen kunnen worden. We kunnen ze in de vitrinekastjes hangen, maar ook u zult de ervaring hebben dat je net begonnen bent met het lezen (van de veel te kleine letters) en dan komt de lift... Wanneer u graag regelmatig van de verslagen van het overleg binnen de BWC op de hoogte wilt blijven, stuur dan een e-mailtje naar het adres:

bcsteenloperstraat@gmail.com U geeft daarmee toestemming aan de BWC dat uw adres wordt opgenomen in de administratie en dat u regelmatig documenten toegezonden krijgt. We beloven u dat we u dan elk voor de bewoners van belang zijnde nieuws, op zullen sturen. Via dat mailadres kunt u ook vragen stellen of zaken die u van belang acht aan ons doorgeven. Met deze mogelijkheid wil de BWC u als bewoners meer bij hun werk betrekken. We hopen ook op niet te lange termijn een ‘bewonersbijeenkomst’ te organiseren. Dat kost even wat meer tijd en inspanning, maar u hoort van ons!

Met een vriendelijke groet, BWC-RSG – ofwel Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper en Groenling.

Aktiviteiten Agenda

Maandag 2 maart

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Bijbelgesprekkring	Trefpunt
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 3 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Koffiemiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 4 maart

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.00u: Verkoop van eigengemaakte spullen van Roos Lefevre	Brasserie
14.00u: Piano spel Ben Hanselar	Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 5 maart

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Verkoop Comfort broeken	Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 6 maart

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker)	Trefpunt
14.00u: Bridge 1,50 p.p. Aanmelden via 010-7601482	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Pim Vrijmoeth)	Trefpunt
19.15u: Bingo John Noorlander	Plaza

Zaterdag 7 maart

10.30u: Cazo op de koffie met bingo	4e Etage
-------------------------------------	----------



Maandag 9 maart

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 10 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kloostermode modeshow	Plaza
13.00u: Verkoop Kloostermode tot 15.30u	Trefpunt
14.00u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.00u: Zitdansen met Ans	Merel 2
14.00u: Verkoop van eigengemaakte Spullen van mw. Stuivenberg	Brasserie
14.00u: Creatieve middag	Plaza
17.00u: Kookgroep Edwin	Merel 2
19.00u: Klaverjassen	Brasserie
19.30u: Herdenkingsbijeenkomst	Plaza



Woensdag 11 maart

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Bags & Georgia	Brasserie
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 12 maart

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.30u: Informatiemiddag Politie	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 13 maart

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Peter Versloot)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankjes). Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 16 maart

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 17 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
10.00u: Snoepkraam	Brasserie
14.00u: Koffie drinken	Merel
14.00u: Creatieve middag	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 18 maart (Stemmen gemeente raadsverkiezingen)

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 19 maart

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Banketbakker & Chocolatier Marcel Groen	Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.00u: Dusty bandits, aangeboden door de Rotary van Capelle	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 20 maart (Nationale pannenkoeken dag)

10.00u: Nationale pannenkoeken dag pannenkoeken eten	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Trefpunt
14.00u: Bridge (€ 1,50) p.p. Aanmelden via 010-7601482	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Vermeulen)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 23 maart

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	Plaza
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 24 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
10.00u: Nachtmode verkoop	Brasserie
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 25 maart

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Trefpunt
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17:00u: Eetavond Thema Spaans (€ 14,00 p.p.). Opgeven kan bij Team Welzijn in de Merel	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 26 maart

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.00u: Pop-up shop Wilma	Brasserie
14.15u: Goud voor Oud	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 27 maart

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Corry's naai atelier	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Weeksluiting / Paaswijding M.m.v. Pim Vrijmoeth, Remke v.d. Heide en Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols	Plaza
17.30u: Aan Tafel Paasdiner (€ 14,00 p.p. excl. drankje) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 30 maart

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	Plaza
14.00u: Schaakclub	Tuinfluiter
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
15.30u: Gesprekskring Annemieke Bomhof	Merel

Dinsdag 31 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.30u: Koffiemiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 1 april

Merel 1 & 2 is gesloten i.v.m. Paasdiner	
10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Verkoop Roos	Brasserie
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon Paasdiner (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 2 april

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
17.00u: Paasdiner 3e & 4e etage	Plaza

Herdenkingsbijeenkomst

Dinsdag 10 maart is om 19.30 uur de halfjaarlijkse 'herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van overledenen'.



We gedenken o.a. de bewoners van het woonzorgcentrum die zijn overleden in de periode juli t/m dec. 2025. We noemen nog één keer hun naam. Het programma is eenvoudig en ingetogen: er worden gedichten voorgedragen en er wordt muziek ten gehore gebracht (o.a. aangedragen door nabestaanden). Ook medewerkers en bewoners van De Vijverhof en omliggende flats zijn welkom! Is er in de 2^e helft van 2025 een geliefde of iemand die u goed kende in 1 van de appartementen van De Vijverhof overleden en wilt u hem / haar gedenken? Meldt u dit dan (graag met doopnamen, overlijdensdatum en leeftijd als u dit weet) uiterlijk 6 maart aan ondergetekende. De bijeenkomst is zowel bij te wonen in de Plaza als via de livestream te volgen. We hopen dat deze avond troost mag bieden, dat verwoord mag worden wat van binnen leeft en dat nabestaanden een stap kunnen zetten op de weg van verwerking van / omgaan met het verlies van hun geliefde. Aan het eind klinken woorden van Hannah Lam:

*De mensen van voorbij,
zij worden niet vergeten.
De mensen van voorbij
zijn in een ander weten.
Bij God mogen ze wonen,
daar waar geen pijn kan komen.*



De mensen van voorbij zijn in het licht, zijn vrij.

Hartelijke groet, Peter Versloot

(06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

Cursus Creatief Leven

Donderdag 12 maart start de nieuwe cursus Creatief Leven: voor ieder die eenzaamheid ervaart en er iets aan wil doen. De cursus helpt om inzicht te krijgen en stappen te zetten richting verandering. De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5 uur. Praktische informatie:

- Data: 12, 19 en 26 maart; 2, 9, 16, 23 en 30 april
- Tijd: 13.30 – 16.00 uur
- Locatie: Huis van de Wijk Oostgaarde, De Linie 5
- Kosten: Gratis; eigen bijdrage voor werkboek en materialen: € 30,- (neem contact op als dit bedrag een bezwaar vormt)

Wat levert het op?

- Je voelt je vitaler en minder eenzaam
- Je krijgt helder wat voor jou belangrijk is
- Je verbetert je communicatie en sociale vaardigheden
- Je leert beter omgaan met veranderingen

Aanmelden / info: 06-28830857 / hkm@samen010.nl

Henk Kamminga, coördinator van vrijwilligersproject MOTTO, opgeleid tot Specialist Eenzaamheid en gecertificeerd trainer Creatief Leven.

Katholieke viering



Op vrijdag 6 maart is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in het Trefpunt. We zijn nu al in de 3de week van de vasten, onze voorbereiding op het grote Paasfeest.

In de viering lezen we Exodus 17: 3-7 en het evangelie van Johannes 4: 5-15.

Beide lezingen gaan over het zoeken naar water, maar Jezus leert ons dat wij ons open moeten stellen voor het Levende Water, naar Gods oneindige stroom van liefde voor ons. Na de viering kunnen we nog wat napraten, natuurlijk met een kopje koffie of thee. U wordt van harte uitgenodigd met ons mee te vieren. Tiny Suijker.

Gedicht

Nu de winter eind februari hardhandig en liefdevol werd doorbroken door de voorjaarszon en de lentewarmte, is er tijd en ruimte voor een gedicht dat hierover gaat.

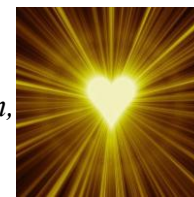
Het gedicht is geschreven op 15 februari door Cobie Verheij-de Peuter, staat vermeld op www.gedichtensite.nl en heeft als titel: 'De winter mag gaan slapen'.

*De winter mag gaan slapen,
als 't voorjaar weer begint,
de takken breken open,
een nieuwe loot ontspringt.*



*Wat was dat zal eerst sterven,
een krachtig zaad staat op,
krijgt wortels na drie dagen,
nieuw leven in de knop.*

*De tijd is aangebroken,
van stilte... vastentijd,
Zijn licht wordt nu ontstoken,
brandt tot in eeuwigheid.*



Hartelijke groeten,

Pim Vrijmoeth (06-51003447 / p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
Peter Versloot (06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)



De Vijverhof

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.

De volgende nieuwsbrief komt maandag 30 maart 2026 weer uit.