



Voorwoord 't Vijverblad januari 2026

Beste lezer van 't Vijverblad,

In het voorwoord van september schreef ik; "Het lijkt nog ver weg, maar toch zijn we alweer bezig met nadenken over 2026."

En hier zijn we dan, 2026!

Allereerst aan mij de eer om u allen een voorspoedig en gezond 2026 te wensen met veel (naasten)liefde en geluk.

Hopelijk heeft u allen een mooi uiteinde gehad en een goede start van dit nieuwe jaar!

Zo'n jaarwisseling geeft altijd stof tot nadenken en reflectie.

Wat heb je het afgelopen jaar gedaan en wat wil je het komende jaar gaan doen? Daar komen vaak ook al die goede voornemens uit voort. Ik moet eerlijk bekennen dat ik ze niet heb. En hoe langer ik erover nadenk, hoe 'gekker' ik ze eigenlijk vind. Ja het kalenderjaar is afgelopen en we beginnen weer opnieuw in een nieuw jaar, maar eigenlijk gaat alles gewoon door. Het is niet dat alles waar je in 2025 mee bezig was, ineens stopt.

Uiteraard reflecteer ook ik op het afgelopen jaar. Maar het is niet dat ik heel nieuwe dingen verzin voor het nieuwe jaar. Wel kunnen er dingen misschien beter of anders, zo kan ik misschien toch nóg beter het ongezonde eten wat meer laten staan (al die lekkernijen aan het einde van het jaar vind ik toch maar moeilijk te weerstaan...).

Hetzelfde geldt voor De Vijverhof. We zijn gezamenlijk bezig aan een transformatie waarin we van zorg naar leven gaan.

Niet alle activiteiten die we daarvoor ondernemen zijn ineens aan het einde van het jaar afgerond.

Ook in onze jaarplannen zie je eigenlijk dat plannen en activiteiten doorlopen, in elkaar overlopen of elkaar opvolgen. Je ontwikkelt ze steeds verder en verbetert daar waar mogelijk. We reflecteren niet alleen aan het einde van het jaar op onze plannen, dat doen we meerdere keren per jaar, zodat er op tijd bijgestuurd kan worden wanneer dat nodig is. Aan de andere kant denk je dus wel heel gericht na over wat je in een kalenderjaar wilt oppakken, zodat je focus kunt houden. Maar al die 'kleinere' onderdelen vormen samen het grote geheel waar we continu mee bezig zijn. Onze kernwaarden zijn hierbij continu van belang, ook die veranderen niet met het eindigen of het beginnen van een nieuw kalenderjaar. Vooral de kernwaarde 'Samen' is heel erg belangrijk, alleen samen kunnen we de transformatie van zorg naar leven maken. We hebben daarbij iedereen nodig, ook u, want samen staan we sterk en kunnen we een sterke buurt met veel buurtkracht creëren! Ik kom daarbij nog even terug op de naastenliefde, die ik u aan het begin van dit voorwoord wens, want die is ook heel belangrijk om buurtkracht te bereiken. Iets overhebben voor elkaar en elkaar helpen zijn enorm belangrijk. Dat maakt het leven niet alleen mooier, maar ook nog eens gezellig.



Voor mij voor 2026 dus geen goede voornemens, maar wel een grote wens voor ons gezamenlijk: Dat we maar veel naastenliefde mogen ervaren en we dit jaar samen grote stappen mogen zetten van zorg naar leven, waarbij het voor iedereen fijn is om hier te zijn!

Met vriendelijke groet,
Davina Jacobs-van den Brand
Beleidsadviseur



Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluitier

bcdetuinfluitier@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon
Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over
't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad
digitaal ontvangen? Mail dan naar de
redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

In De Vijverhof: **In dit huis**

Dag lieve lezers van het Vijverblad,

In deze eerste column van 2026 wil ik graag de tekst van een lied van Veldhuis & Kemper met jullie delen dat mij inspireert voor De Vijverhof.

Het heet In dit huis *.

*In dit huis is het mooi, is het constant een zooi
Er is lief er is leed, er is zuinig of breed*

*Er is kort er is lang, vrolijk en bang
Er is hoop er is stil, er is zang*

*Er is langzaam of snel, hemel en hel
Er is warm en er is koud, Er is goed en vertrouwd*

*Er is lol er is pijn, donker en fijn
Er is leeg, er is vol of alleen
En er is samen*

*In dit huis met z'n deuren en muren, al die duizenden uren
In dit huis het is maar steen, maar zonder jou is het er geen*

*Er is ruzie en zwijgen, geven en krijgen
Gesloten en vrij, chagerijng en blij*

*Er is helder en vaag, ooit of vandaag
Er is nieuw er is weer, voor de zoveelste keer*

*Er is gezond en er is ziek, haast of romantiek
Windstil of orkanen, er is zon, er zijn tranen*

*Er is rust, er is druk, verdriet en geluk
Er zijn dromen, er is hopeloos
En er is samen*

*In dit huis met z'n deuren en muren, al die duizenden uren
In dit huis het is maar steen, maar zonder jou is het er geen*

*Er zijn stiltes en stemmen en nog zoveel te temmen
Er is trots, er is schamen, er is roeien met riemen, amen*

*Er zijn de violen of er zijn de gladiolen
In dit huis*

*Als alle huizen met hun kracht en hun kruizen
In dit huis ben ik thuis*

*In dit huis met z'n deuren en muren, al die duizenden uren
In dit huis het is maar steen, maar zonder jou is het er geen*

In dit huis.

Ik wens voor eenieder in dit huis dat we samen blijven werken aan ons thuis.

Een heel mooi en inspirerend 2026 toegewenst!

Hartelijke groet,

Wouter Groot
Bestuurder



* Voor melodie, zie veldhuisenkemper.nl/albums/album-of-de-gladiolen of Spotify.

Activiteit uitgelicht!



Zitdansen:

Vanaf woensdag 7 januari komt het zitdansen naar de Plaza.

Elke woensdag gaan we bewegen vanaf de stoel op muziek.

Dit kan vanaf de stoel of rolstoel. De middagen zijn van 14.00 tot 14.30 uur.

U mag altijd binnen komen en hoeft niet te reserveren van te voren.

Martine zingt:

Op 15 januari komt Martine bij ons zingen in de Plaza om 14.30 uur.

Martine zingt en speelt gitaar. Ze zou dit graag een keer voor ons willen komen doen.

Komt u ook genieten van Martine haar kwaliteiten?

Informatiemiddagen:

In dit nieuwe jaar organiseren wij weer informatiemiddagen.

De eerste staat gepland op 21 januari om 15.00 uur van het Huis van nu in de Plaza.

Daarna volgen de informatiemiddag van de Politie over babbeltucs en Afscheidshuis aan de IJssel en de Brandweer.

Theater in huis:

We krijgen 2 mooie theatershows in huis.

De eerste vindt plaats op 29 januari over de Winter. Om 14.30 uur in de Plaza.

Later in het jaar komt de 2e show over Alzheimer.

De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl

FELICITATIE!

Dwi Solleveld (Woonondersteuner 2^e etage)
1-1-2026 – 25 jaar in dienst.

GEFELICITEERD!



Yvonne's artiestenmiddag.

Linedance.

Zaterdag 24 januari 2026

Linedance groep in de Trefpunt.

Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891).

Aanvang: 15.00 tot 17.00 uur

Kosten: € 7,00.

Op zaterdag 31 januari 2026 is

Yvonne met haar live muziek

Reserveren en betalen kan vooraf bij

Yvonne (06-16420891).

Aanvang: 14.30 tot 17.30 uur

Kosten: € 12,50.

Dank.

Beste collega's,

Nu ik dit schrijf, zijn de festiviteiten in volle gang en nog twee weken, dan luiden we 2026 in. Alvorens we zover zijn wil ik even stilstaan bij afgelopen weken.

We hadden een heerlijke en goed georganiseerde middag voor het personeel en vrijwilligers, ik denk dat ik namens het MT wel mag zeggen tegen iedereen die hieraan mee heeft gewerkt: "Dank!"

Fijn dat ook het team van de horeca op een andere manier mee heeft gedaan, ook zij verdienen het om even adem te halen, een team waar ik ongelooflijk trots op ben!

Geniet deze tijd van elkaar, familie, vrienden en / of collega's, ik wens iedereen een mooi en gezond uiteinde.

Erik Lam - van den Berg



Sjaals breien.

Mijn dank voor alle hulp met het breien van sjaals.

Met elkaar hebben we 650 sjaals gebreid, wat een top prestatie.

Maar wij stoppen niet en breien gewoon gezellig door met elkaar. Want ook volgend jaar willen we weer graag sjaals breien voor het goede doel.

Dit kan thuis gedaan worden maar ook in de Merel of de Plaza met elkaar.

Zaterdag 20 december zijn de mooie sjaals uitgereikt aan de arme kinderen uit Capelle.

Goud voor Oud.

Goud voor Oud gaat het 10e

jaar in en in De Vijverhof

begint dat op donderdag 22

januari van 14.15 tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over waar Capelle aan den IJssel vandaan komt als gemeente en waar het naartoe gaat. Er lopen allerlei bouwprojecten in Capelle.

In het centrum komen nieuwe woningen, in andere wijken ook en in het Rivium worden vanaf 2027 5.000 woningen gebouwd. Capelle had in 1949 nog maar 5.000 inwoners en was het nog een dorp. We maken een reis door de tijd.

Het muziekoptreden komt van John van Krimpen.

Rob Nieuwveld

Restaurant Jofel.

Op maandag 22 december hebben wij een prachtige uitnodiging gehad van restaurant Jofel.

Het restaurant gaf aan 80 personen een gratis lunch in kerstsfeer. Als kers op de taart boden ze aan om de mensen op te komen halen in de Vijverhof en terug te brengen. Een ontzettend mooi gebaar. Deze is met beide handen aangepakt en zo hebben 80 mensen mogen genieten van een lekkere lunch.

Kerststukjes en kerstkaarten.

Het Eye College heeft

voor bewoners een

kerststukje en

kerstkaarten gemaakt.

Dit kwamen ze

persoonlijk aan bieden aan de

bewoners. Ze zijn op de 1e etage en

3e etage langs geweest en bij de

brug. De dank was erg groot van de

bewoners. Enkele bewoners werden er emotioneel van.



2026

DE REDACTIE VAN 'T VIJVERBLAD,
WENST U, EN ALLEN DIE U
OMRINGEN, HET ALLERBESTE
VOOR HET NIEUWE JAAR.
GELUK IN GROTE EN IN KLEINE
DINGEN,
MAAR BOVENAL: GELUKKIG MET
ELKAAR!

VEEL LICHTPUNTJES VOOR HET
NIEUWE JAAR!

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Informatiemiddag Babbeltruc

In de Plaza willen wij elke maand een informatiemiddag neerzetten. We hebben eerder al een keer de brandweer gehad over brandgevaar in huis, de Vegro over hulpmiddelen en het afscheidshuis aan den IJssel over wat er mogelijk is na overlijden.

We hebben contact gehad met de wijkagent over een informatiemiddag over babbeltrucs. Op donderdagmiddag 12 maart komt de politie informatie geven over babbeltrucs. Een belangrijk onderwerp voor iedereen. Nadere informatie volgt.

Babbeltruc en naambordjes

Helaas komt het voor dat mensen, ook hier in onze complexen, trappen in de zogenaamde "babbeltruc". Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Deze smoesjes kunnen allerlei soorten smoesjes zijn. De babbeltruc wordt dus in allerlei vormen gebruikt, ook hier bij onze complexen. Helaas soms met succes. Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen? Doe aangifte! Bel dan met de politie op nummer 0900-8844. Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112. Wees voorzichtig en alert!

Let dus op en doe nooit zomaar open. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801. Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Bewonerscommissie Tuinfluiter zoekt versterking!

Wie wil deze commissie komen versterken? In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort graag van u!

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik, Riet Solleveld, Bertha ter Stege en Cor Vuik.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen. E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid). E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid). E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit twee personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining en Mw. Sudmeier. E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.





Bericht van Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

Graag in de papierbakken bij de brievenbussen alleen papier en geen etensresten te gooien. Bij voorbaat dank namens de bewonerscommissie de Leeuwerik, Nachtegaal en Merel.

Grof vuil

Wie verhuist, zal daarvan grof vuil kunnen hebben. Gooi geen grof vuil in de containers. Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**. Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdruiker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Auto weg? Geef het door!

Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor nieuwe huurders, personeel en/of bezoekers.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobielen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen

De meeste mensen ruimen het op

Een lekkende vuilniszak, een plas van een hond in de lift of de entreehal. Er kan eens iets fout gaan. Mocht het u overkomen dat er bijvoorbeeld een zak lekt, dweil dan alstublieft even de resten op. Anders blijft het vies, gaat het ruiken en krijgen uw medehuurders hier last van.

Winkelwagens

De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Niet naar beneden

Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zaken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven). Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Beter een goede buur, dan een ...

Iedereen hoort zijn burens wel eens. We noemen dit leefgeluiden. Voorbeelden van leefgeluiden zijn: het doortrekken van een toilet, een hond die blaft, het inrichten van de woning of dichtslaan van een deur. Al deze zaken horen bij normaal woongedrag.

Het kan ook zijn dat een bewoner veel meer merkt van zijn of haar burens. Dan kan er sprake zijn van overlast. Er is sprake van overlast wanneer er herhaaldelijk en ernstig inbreuk wordt gedaan op het woongenot van een bewoner.

Wat kunt u doen bij overlast van uw burens?

Ga in gesprek met uw burens:

- U en uw burens zijn verantwoordelijk voor de situatie en de oplossing. Voor een goede burensrelatie zijn twee partijen nodig;
- De Vijverhof verwacht daarom van haar huurders dat zij de eerste stap zetten naar een oplossing; de klacht bespreekbaar maken;
- Dit omdat u en uw burens ook in de toekomst met elkaar verder moeten, jullie blijven burens;
- Burens zijn zich niet altijd bewust van de overlast die u ervaart.

Op www.problemenmetjeburens.nl vindt u meer informatie en tips over dit onderwerp. Probeer er dus eerst samen uit te komen door met elkaar te praten. Als u er zelf niet uitkomt, dan kunt u op de website van Stichting Welzijn Capelle meer informatie zoeken over Buurtbemiddeling.

Wanneer kan ik gebruik maken van Buurtbemiddeling van Stichting Welzijn Capelle en wanneer van de woonconsulent van de Vijverhof? In principe is Buurtbemiddeling niet geschikt in de volgende gevallen, u kunt dan contact opnemen met woonconsulent Rémon Olsman van de Vijverhof:

- Als een persoon niet in staat is om een gesprek te voeren (bijvoorbeeld bij een psychose of verslaving)
- Wanneer er conflicten zijn binnen het gezin/relatie of familie
- Wanneer er een conflict is tussen de huurder en verhuurder
- Als een conflict bij een juridische instantie in behandeling is
- Bij een lopende zaak waarbij de woonconsulent al betrokken is

Als u vragen heeft over het al dan niet inschakelen van Buurtbemiddeling, neem dan contact op met woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Aktiviteiten Agenda

Donderdag 1 januari 2026 (nieuwjaarsdag)

Vrijdag 2 januari

- 10.00u: Nieuwjaars ochtend vieren Merel
10.30u: Katholieke viering (Tiny Suijker) Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Vrijmoeth) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel
19.15u: Bingo John Noorlander Plaza



Zaterdag 3 januari

- 10.00u: Cazo op de koffie 2e etage

Maandag 5 januari

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.30u: Bijbelgesprekskring Trefpunt
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 6 januari

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Handwerken Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
14.30u: Nieuwjaarsborrel Plaza
14.30u: Koffiemiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 7 januari

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjes Merel
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
14.00u: Piano spel Ben Hanselar Brasserie
14.00u: Zitdansen met Peter Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 8 januari

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur Plaza
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 9 januari

- 10.00u: Geheugentraining Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Den Ouden) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje) Plaza
Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Maandag 12 januari

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 13 januari

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Handwerken Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Bingo € 3,50 Merel
17.00u: Dames Kookgroep Trefpunt
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 14 januari

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
10.30u: Valpreventie Plaza
10.00u: spelletjes Merel
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
14.00u: Zitdansen met Peter Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 15 januari

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur Plaza
14.30u: Martine zingt met gitaarmuziek Plaza
19.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 16 januari

- 10.00u: Geheugentraining Merel
10.00u: Stamboom café Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Mw. De Goede) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Maandag 19 januari

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.30u: Gespreksgroep Tuinfluiter
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 20 januari

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Handwerken Plaza
10.00u: Snoepkraam Brasserie
10.00u: Kegelen Plaza
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: koffiemiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 21 januari

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Plaza
15.00u: Informatiemiddag Huis van nu	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 22 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.15u: Goud voor oud	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 23 januari

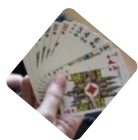
10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting in kader van	Trefpunt
'Week van gebed' (Tiny Suijker,	
Annemiek Herrewijn, Jannie	
Bouman, Peter Versloot)	
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)	Plaza
Reserveer hiervoor bij	
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 26 januari

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle	Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
15.30u: Gesprekskring met	Merel
Annemieke Bomhof	
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 27 januari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Bingo € 3,50	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

**Woensdag 28 januari**

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 29 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.30u: Theater Wintershow	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 30 januari

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.)	Plaza
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting met viering	
Heilig Avondmaal (Ds. Cluistra)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

**Nieuwjaar.**

Dus wederom een jaar voorbij
 voorbij met al zijn lief en leed
 met heldere zon en stormgetij
 wat juichen en wat huilen deed.
 In feestgelach of rouwgeween
 't is alles, alles spoorloos heen.
 Heil, nieuwjaar dat nu binnentreedt
 zo klinkt de juichkreet overal
 ofschoon geen wijsgeer of profeet
 voorspellen kan wat 't brengen zal.
 Maar 't beste hopen is zo zoet
 en nieuwe bezems keren goed.
 Maar wat dit jaar ons ook bereidt
 zijn aandeel heeft het toch gewis
 van zoetheid en van bitterheid
 zoals het alle jaren is.

**Nieuwjaarsreceptie.**

Wij nodigen u (iedereen)
 graag uit om een toast uit te
 brengen op het nieuwe jaar.
 U bent van harte welkom op
 dinsdag 6 januari 2026 om
 14.30 uur tot 16.00 uur in de
 Plaza van De Vijverhof.

Bijbelgesprekskring en gespreksgroep



Al jaren zijn er maandelijks een 'Bijbelgesprekskring' op maandagmorgen en een 'algemene gespreksgroep' op maandagmiddag.

Vanaf januari vinden beide samenkomsten plaats op maandagmiddag om 14.30 uur. Afwisselend bereiden Pim en Peter het onderwerp voor. Wie wil meepraten met en luisteren naar anderen: van harte welkom. Zie voor de data de activiteitenkalender. Van harte welkom.



2026...

Een bekend 'Oud- en Nieuw lied' is het lied: 'Uren, dagen, maanden,

jaren'. Het wordt vaak op Oudjaars avond gezongen. Het gedicht is van Rhijnvis Feith, er werd een melodie gemaakt en het verscheen in 1805 voor het eerst. Over dit lied wordt geschreven: Het lied verscheen als een lied voor Nieuwjaarsdag. Als je het vanuit die wetenschap leest, zie je dat het lied over de toekomst gaat. Het zijn de uren, dagen, maanden en jaren die voor ons liggen, die als een schaduw heen zullen vliegen. Het gaat niet primair over het verleden, maar over het heden dat verleden gaat worden. Natuurlijk, er wordt teruggeblikt, maar alleen om te bedenken hoe wij nu leven op de schouders van het voorgeslacht. Het lied gaat over onze toekomst: het zal niet lang duren of de volgende generatie 'zal ook ons bewenen'. Er woedt van alles in de wereld en in onze persoonlijke levens. De toekomst zou duister zijn, als God er niet was: 'Aan geen tijdperk hangt mijn lot. Gij, Gij blijft mij altijd over, Gij blijft eindeloos mijn God.' De jaren die komen, zo zegt het laatste couplet, mogen rustig voorbijsnellen, want God verandert niet; de dichter ziet vanuit dit tijdelijke, aardse leven uit naar het eeuwig Vaderland.

Onderstaand het eerste en laatste couplet van dit lied:

*Uren, dagen, maanden, jaren
Vliegen als een schaduw heen;
Ach! wij vinden, waar wij staren,
Niets bestendigs hier beneên!
Op den weg, dien wij betreden,
Staat geen voetstap, die bekijft:
Al het heden wordt verleden,
Schoon 't ons toegerekend blijft!*



*Snelt dan, jaren, snelt vrij henen
Met uw blijdschap en verdriet;
Welk een ramp ik moog beweenen,
God, mijn God, verandert niet:
Blijft mij alles hier begeven,
Voortgeleid door zijne hand
Schouw ik, uit dit nietig leven,
In mijn eeuwig vaderland.*



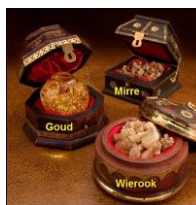
De Vijverhof

Rooms-Katholieke viering



Op vrijdag 2 januari is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in het Trefpunt.

We vieren het feest van Driekoningen (Matteüs 2: 1-12). Drie wijze mannen die een wonderlijke ster aan de hemel hebben gezien. Zij zagen dat wonderlijke licht als een teken van de geboorte van een nieuwe koning. Zij gaan op reis met koninklijke geschenken voor deze nieuwe vorst: goud, wierook en mirre. Welke geschenken hebben wij in onze handen om onze koning, onze Heer Jezus Christus, te verwelkomen op deze wereld? Wat hebben wij in onze handen



om dit nieuwe jaar aan God aan te bieden, om ook dit nieuwe jaar een 'Jaar des Heren' te maken? Daarover denken we na op deze eerste viering in het nieuwe jaar. Voor iedereen een Gezegend 2026 gewenst! Tiny Suijker

Week van Gebed

Van 18-25 januari wordt de 'Week van gebed voor eenheid van christenen gehouden', een jaarlijks terugkerende week waarin vele christenen over de hele wereld samenkomen om te bidden voor wat er dichtbij en ver weg gebeurt. Het thema is dit jaar:



'Één van Geest' (n.a.v. Efeziërs 4). In dit gedeelte klinkt de aansporing om de eenheid te bewaren die door de Geest van God gegeven wordt.

In Capelle aan den IJssel wordt gezamenlijk, vanuit verschillende kerken, invulling te geven aan de Week van gebed. Zie voor de samenkomsten de kerkbladen en de krant. Ook de Vijverhof doet mee: op vrijdag 23 januari staat de weeksluiting in het teken van de Week van Gebed. Deze bijzondere viering wordt voorbereid door mensen van de Vijverhof, de Dorpskerk en de Katholieke kerk. Iedereen van harte welkom!

Nieuwjaarswens

Voor 2026 wensen we u / jou:

***Moge Zijn vrede jouw hart vervullen,
Zijn licht je weg verlichten
en Zijn liefde je leven dragen.***



Pim Vrijmoeth (06-51003447 /
p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
Peter Versloot (06-24476099 /
p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 26 januari 2026 weer uit.

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.