

Voorwoord 't Vijverblad

Februari 2026

Beste lezer van 't Vijverblad,



Wat een bizarre start hebben we dit jaar gemaakt, sneeuw, wind, ijzel en veel ongemak. De klimaatveranderingen op onze mooie planeet zijn bijna niet meer te stoppen en de excessen nemen alleen maar toe. Kunnen we ons voorstellen dat we in Nederland 12 maanden 25 graden hebben en men op Curaçao aan het skiën is? Ik zal het hoop ik niet meemaken. Wel werden we afgelopen week met onze neus op de feiten gedrukt, laten we eerlijk zijn: we zijn niet goed voorbereid op deze snelle veranderingen van het klimaat. Wel hebben we weer een hoop geleerd en maken we nieuwe afspraken met leveranciers en interne protocollen bij slechte weersomstandigheden.

Het nieuwe jaar zijn we gestart met de nodige werkzaamheden aan onze gebouwen, brandveiligheid staat bovenaan de kalender, we gaan starten met extra maatregelen in de Merel, Leeuwerik, Nachtegaal en de Lijster, via ons eerste Bouw Bulletin is iedereen via de BC op de hoogte gesteld. Voor vragen over bouwwerkzaamheden en facilitaire vraagstukken is er een nieuw emailadres, t.w.: servicepunt@hsbdevijverhof.nl, u kunt hier al uw vragen naar mailen. Wat op dit moment speelt, zijn de vragen over parkeerplaatsen, zowel nu als gedurende de nieuwbouw.

Ik kan nog geen uitsluitsel geven hierover, buiten dat we volop bezig zijn om te kijken om parkeerplekken voor invaliden uit te breiden. Dit is best lastig, maar ik blijf hoopvol. Aan de voorzijde bij de hoofdingang zullen nieuwe borden geplaatst worden, er wordt teveel langdurig en op de verkeerde plek geparkeerd. De plekken krijgen een tijdslot van 2 uur, immers het zijn parkeerplekken voor noodgevallen.

Wat we ook zien, is dat veel auto's oneigenlijk parkeren en gebruikmaken van een kaart die eigenlijk niet gebruikt mag worden. Ik wil er voor waken om politieagent te spelen, maar wil graag een beroep op iedereen doen die dit leest om zorgvuldig en respectvol met deze plaatsen om te gaan.

Voor de mensen die graag lezen, hebben we hieronder nog even op een rijtje gezet wat een invalidekaart nu inhoudt:

- **Bestuurderskaart (B)**: Voor mensen met een lichamelijke beperking die zelf een auto of brommobiel besturen.
- **Passagierskaart (P)**: Voor mensen met een beperking die niet zelf kunnen rijden en afhankelijk zijn van vervoer door anderen.
- **Gecombineerde bestuurders-/passagierskaart (B/P)**: Voor wie soms zelf rijdt en soms als passagier meerijdt.
- **Instellingskaart (I)**: Voor zorginstellingen om bewoners met een beperking te vervoeren.



De passagiers kaart mag alleen gebruikt worden als de kaarthouder aanwezig is en dus niet door de bestuurder zonder dat de kaarthouder erbij aanwezig is

Voor de komende maand gaan we volop verder en laten we hopen dat de sneeuw weg blijft. Ik zal een paar dagen op afstand vanuit de zon naar Nederland kijken en wat zon naar iedereen sturen. Laten we het veilig houden met elkaar! Zonnige en verbindende groet,

Erik Lam - van den Berg
Manager Wonen en Vastgoed



Colofon

De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

Clëntenraad

clientenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluitier

bcdetuinfluitier@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl



In De Vijverhof: Een nieuw jaar

Hallo lieve mensen,

We zijn alweer goed op weg in 2026. Een jaar waarvoor we opnieuw mooie plannen hebben gemaakt en eerdere plannen voort zullen zetten. Dat kan mede omdat we met elkaar het afgelopen jaar mooie resultaten hebben neergezet. Daar ben ik enorm trots op, vooral omdat we dat samen hebben bereikt. Mijn dank aan iedereen die daaraan bijdraagt.

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst heb ik daar ook kort bij stilgestaan en met verschillende van u gesproken. Fijn om te horen en voelen dat het zichtbaar is wat er verandert, dat we het anders doen en wat voor impact dat heeft. Alles vanuit het idee van, met en voor elkaar.

Over veranderingen heb ik in eerdere columns ook geschreven en zou ik nog vele columns mee kunnen vullen. Dat zal ik niet doen. Graag neem ik u komende maanden wel mee in deze reeks over de (nieuwe) plannen in 2026 en het voortzetten van mijn tour langs alle onderdelen en mensen in De Vijverhof organisatie. Dat heeft de achterliggende drukke feestmaanden wat stilgelegd en wordt weer tijd. Als eerste zal ik meedraaien met onze hardwerkende collega's in onze keukens. Die zien er naar uit dat ik aardappels ga schillen. Misschien mag ik ook nog wat andere taken oppakken. U zult het in een van de volgende columns teruglezen.

Voor wat betreft de plannen voor 2026 zeg ik u graag het volgende: Waar we in 2024 vooral teruggingen naar de basis en in 2025 in het teken stond van het verstevigen van die basis, zal 2026 in het teken staan van verder professionaliseren. Dat betekent voor 2026 geen hele grote (nieuwe) veranderingen, maar dat wat we hebben en doen, nog verder professionaliseren. Professioneel is naast Samen, Persoonlijk en Lef een van onze kernwaarden. Onze kernwaarden geven richting aan ons handelen en het leven van éénieder en zijn het vertrekpunt van onze activiteiten. Ook hierover zal ik in volgende columns graag meer vertellen. We blijven onze strategische koers, 2024-2028: Het is fijn om hier te zijn! volgen en zullen deze in 2026 tussentijds evalueren om te beoordelen of we willen bijsturen.

2026 belooft veel moois en met veel zin en energie bouw ik graag samen met u verder aan onze zorgzame buurt!

Veel leesplezier met dit Vijverblad.

Hartelijke groet,

Wouter Groot
Bestuurder



Activiteit uitgelicht!

Handwerken.

Gezellig handwerken in de Plaza.
Elke dinsdagochtend om 10.00 uur wordt er gehandwerkt in de Plaza.
Breien, haken of ander handwerk — alles is mogelijk.
Kom gezellig meedoen!

Ook dit jaar breien we samen weer voor het goede doel.

Voor vragen kunt u contact opnemen met team Welzijn. Telefoonnummer 010-7601482



Quizmiddag in de Plaza.

Op 12 februari om 14.30 uur organiseren we een gezellige quizmiddag in de Plaza. Tijdens deze middag komen leuke en herkenbare onderwerpen aan bod, zoals winter en liefde in het teken van Valentijnsdag. U bent van harte welkom om mee te doen en er met elkaar een fijne en gezellige middag van te maken!

QUIZ TIME





Oproep Idéeën



Heeft u leuke ideeën, wensen, suggesties,
ontmoetingen of andere gezellige momenten in gedachten?
Noem maar op, alles is welkom!

Samen blijven we zoeken naar wat **goed aansluit**
en waar iedereen blij van wordt.
We staan open voor nieuwe ideeën
en denken graag met u mee.

Laat het gerust weten aan team

Welzijn

of bel naar **010-760 14 82**



Yvonne's artiestenmiddag.

Op zaterdag 28 februari 2026
Yvonne's artiesten middag.
Met Maurice Groeneweg.
Reserveren en betalen kan vooraf
en ook op de middag zelf bij
Yvonne (06-16420891).
Aanvang: 14.30 tot 17.00 uur.
Kosten: € 15,00. Incl. koffie met
lekkers en soep met stokbrood.

Diner per flat in 2026.

Ook dit jaar organiseren we iedere
maand een gezellig diner voor de
huurders van de appartementen van
de Vijverhof per complex! Dit is
een mooie gelegenheid om elkaar
beter te leren kennen, te ontdekken
wie er bij u op de etage woont en
misschien zelfs nieuwe
vriendschappen op te bouwen.
De brief met de datum en verdere
informatie valt vanzelf bij u in de
brievenbus.
Houd deze dus goed in de gaten.
We kijken er naar uit om u te
verwelkomen voor een sfeervolle
avond.

Optreden Martine, de zingende stewardess.

Donderdag 15 januari was er in de
Plaza een optreden van Martine, de
zingende stewardess! Martine is in
het dagelijks leven ook echt
stewardess en verzorgt daarnaast
met veel enthousiasme muzikale
optredens. Het was een geslaagde
en vrolijke middag, waarbij er
volop werd meegezongen en zelfs
gedanst. Een optreden om met een
glimlach op terug te kijken en voor
herhaling vatbaar!



Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in De
Vijverhof in de maand februari
op donderdag 26 februari van
14.15 tot 16.30 uur.

We gaan het hebben over de
gemeenteraadsverkiezingen van
18 maart. Waarom is het
belangrijk dat je stemt en wat
zijn zaken waar je op kunt letten
bij de keuze van de partij en de
persoon? Welke partijen doen
mee en wat kun je verwachten?

Het muziekoptreden komt van
Perry Zuidam.

Rob Nieuwveld

Disco middag jaren 70.

Op Dinsdag 10 februari willen
wij u graag uitnodigen voor
onze disco middag die in het
teken staat van de muziek uit de
jaren 70. Lijkt het u leuk om
even terug te gaan naar die tijd
en op te treden? Meld u dan nu
aan bij Team welzijn
(010 - 760 14 88)

Het programma van die middag
zal bestaan uit verschillende
optredens en een pauze met een
lekker hapje en drankje.

Het begint om 14.00 uur op
locatie de Merel.

U bent natuurlijk ook van harte
welkom om te komen kijken.
Het is ook mogelijk om gebruik
te maken van onze verkleed
kleding en accessoires.
Team welzijn.

Valentijns High Tea.

Op dinsdag 17 februari
organiseren wij een Valentijns
high tea. Het begint om 14.00
uur in de Merel. U kunt ervoor
kiezen om iets lekkers mee te
nemen of u kunt een bijdrage
van € 7,= betalen. Opgeven kan
bij Team Welzijn
(010 - 760 14 88). Er is maar
een beperkt aantal plekken
beschikbaar, dus
wees er snel bij!
Team welzijn



LOVE

De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de
belangen van cliënten van De
Vijverhof. Het bestuur dient bij
beslissingen rekening te houden met
onze adviezen. Dat gaat
bijvoorbeeld over zaken als het
kwaliteitsplan, veiligheid, voeding,
gezondheid en hygiëne, geestelijke
verzorging en recreatie. Kortom:
over de kwaliteit van zorg en
welzijn. Heeft u vragen voor de
Cliëntenraad, neem dan contact met
ons op via de postbus op de begane
grond in de gang tegenover de
kapper of via:
clienraad@hsbdevijverhof.nl

Valentijnsdag laat harten spreken.

Valentijnsdag laat harten spreken,
door jong en oud, door groot en
klein.

Dan draagt elke kaart het
liefdesteken,

als blijk het niet vergeten te zijn.
Zo'n simpele gift doet meer dan
wij denken,

in de kilte om ons heen.

Want door de ander liefde te
schenken,

voelt men zich niet meer zo
alleen.

Meer liefde en aandacht voor
elkaar,

zouden de wereld doen
verzachten.

Valentijn is slechts een dag per
jaar,

daar kunnen we niet op blijven
wachten.

Happy
Valentine's
Day



Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Babbeltruc en naambordjes

Helaas komt het voor dat mensen, ook hier in onze complexen, trappen in de zogenaamde “babbeltruc”. Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Deze smoesjes kunnen allerlei soorten smoesjes zijn. De babbeltruc wordt dus in allerlei vormen gebruikt, ook hier bij onze complexen. Helaas soms met succes. Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen? Doe aangifte! Bel dan met de politie op nummer 0900-8844. Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112. Wees voorzichtig en alert!

Let dus op en doe nooit zomaar open. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801. Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Bewonerscommissie Tuinfluiter zoekt op korte termijn versterking!

Wie wil deze commissie komen versterken? In samenwerking met de bewoners versterkt bewonerscommissie Tuinfluiter de sociale contacten tussen de bewoners onderling enorm. De commissie hoort graag van u!

Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

De maandag na kerst is weer gezellig geweest met een presentje en lekker kerstbrood bij de koffie. De kerstboom weer opgeruimd door de BC, en het nieuwejaar 2026 is wederom heel gezellig gestart met de maandagochtend koffie. Wij hopen dan ook veel gezondheid voor de bewoners, dat is niet altijd vanzelfsprekend. De familie Van Dool is in korte tijd achter elkaar in het ziekenhuis beland. Beterschap voor beiden. Wij zorgen weer voor koffie en de bewoners voor de gezelligheid.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vijf personen. Dat zijn (op alfabet): Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik, Riet Solleveld en Cor Vuik.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.
E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vijf personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail), Ans Teeuwen (lid) en Wil Bos (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit twee personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining en Mw. Sudmeier.
E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.





Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobielen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen

Grof vuil

Wie verhuist, zal daarvan grof vuil kunnen hebben. Gooi geen grof vuil in de containers.

Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**.

Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdijker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Auto weg? Geef het door!

Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor nieuwe huurders, personeel en/of bezoekers.

Hondenuitlaatzone

Laat uw hond niet uit op onze groenstroken en onze parkeerplaatsen. De gemeente heeft een kaart met de uitlaatgebieden opgesteld. Ook heeft de gemeente regels opgesteld om overlast te voorkomen. Honden moeten aangeliend zijn en hun baasjes moeten daar de poep opruimen. Wel mogen ze poepen en loslopen in uitlaatgebieden. Hondeneigenaren die zich niet aan de regels houden, riskeren een boete. Aan de Reigerlaan is een dergelijk uitlaatgebied (groene lijn) Kijk voor meer informatie op www.capelleaandenijssel.nl.



Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Veiligheid en naambordjes

Wanneer je op de bellenplateaus bij de ingangen van gebouwen van De Vijverhof kijkt, dan zie je dat daar nog steeds namen van bewoners vermeld zijn, weergegeven als de mansnaam en dan aangevuld met meisjesnaam.

Dat is in principe normaal, want op die naam ben je natuurlijk ook trots, maar toch is die vermelding een mogelijk begin van vervelende dingen.

Immers, iedereen, ook onverlaten waarvan je dat liever niet zou willen, kunnen dan zien dat het heel waarschijnlijk is dat jij op dat adres alleen woont en dus ook alleen bent! Bovendien is bekend dat er in de gebouwen van De Vijverhof vooral senioren wonen. Dus geef je met die vermelding van je meisjesnaam een eerste aanleiding voor ongewenste personen om eens bij je aan te bellen en je met een bezoekje te vereren... Onnodig risico dus.

Onder de kop "Babeltruc en naambordjes" staat in dit Vijverblad hoe eenvoudig is om een ander naambordje, voorzien van alleen een voorletter en één achternaam bij je huisnummer te laten plaatsen. Natuurlijk, ik weet het maar al te goed, jou overkomt zoets nooit! Nou, zo heb ik ook lang gedacht, ons overkomt zoets niet ... totdat we een keer thuis kwamen en de buitendeur open stond. Er was ingebroken, alle sieraden meegenomen. De aardige man had toen staan wachten tot we, samen met de hond, met auto weggereden waren...

Winkelwagens

De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Niet naar beneden

Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zeken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

De meeste mensen ruimen het op

Een lekkende vuilniszak, een plas van een hond in de lift of de entreehal. Er kan eens iets fout gaan. Mocht het u overkomen dat er bijvoorbeeld een zak lekt, dweil dan alstublieft even de resten op. Anders blijft het vies, gaat het ruiken en krijgen uw medehuurdsters hier last van.

Aktiviteiten Agenda

Maandag 2 februari

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Bijbelgesprekskring	Trefpunt
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 3 februari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.30u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Koffiemiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 4 februari

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van Sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.00u: Verkoop van eigengemaakte spullen van Roos Lefevre	Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 5 februari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 6 februari

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.30u: RK Viering (Tiny Suijker)	Trefpunt
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.00u: Bridge 1,50 p.p. Aanmelden via 010-7601482	Plaza
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Vrijmoe)	Trefpunt
19.15u: Bingo John Noorlander	Plaza



Zaterdag 7 februari

10.30u: Cazo op de koffie met bingo	1e Etage
-------------------------------------	----------

Maandag 9 februari

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 10 februari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.00u: Disco middag jaren 70 Opgeven kan bij Team welzijn (010-7601488)	Merel
14.30u: Creatieve middag	Plaza
17.00u: Kookgroep Edwin	Merel 2
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 11 februari

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
10.00u: Spelletjes	Merel
10.00u: Sieraden Jenny & Carla	Brasserie
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza

Donderdag 12 februari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel
14.30u: Quiz middag	Plaza
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 13 februari

10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Jongepier)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankjes). Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Zaterdag 14 februari (Valentijnsdag) LOVE

10.30u: Zanggroep IJsselmonde	Plaza
-------------------------------	-------



Maandag 16 februari

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 17 februari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Snoepkraam	
10.00u: Kegelen	Plaza
10.00u: Snoepkraam	Brasserie
14.00u: Valentijns high tea (7,= p.p.) Opgeven kan bij Team welzijn (010-7601488)	Merel
14.30u: Creatieve middag	Plaza
17.00u: Kookgroep Louise en Lotte	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 18 februari

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 19 februari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 20 februari

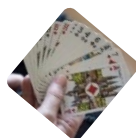
10.00u: Geheugentraining	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
10.00u: Stamboomcafé	Trefpunt
14.00u: Bridge (€ 1,50) p.p.	Plaza
Aanmelden via 010-7601482	
15.00u: Weeksluiting (Mw. Molenaar)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 23 februari

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle	Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
15.30u: Gesprekskring met	Merel
Annemieke Bomhof	
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 24 februari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.30u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 25 februari

10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Spelletjes	Merel
10.30u: Valpreventie van sportief Capelle	Plaza
14.00u: Bewegen op muziek met Peter	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 14,00 p.p. excl. drankjes)	Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 26 februari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.00u: Pop-up shop Wilma	Brasserie
14.15u: Goud voor oud	Plaza
17.00u: Eetavond Merel, thema: Italiaans	Merel
(Kosten € 14,= opgeven bij team Welzijn	
in de Merel)	Merel
19.00u: Soosiaal	Brasserie

Vrijdag 27 februari

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Corry's naai atelier	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Izelaar)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 14,00 p.p. excl. drankje)	Plaza
Reserveer hiervoor bij	Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel
------------------------------------	-------

Maandag 2 maart

09.30u: Bewegen met Sportief Capelle	Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)	
Opgeven via tel: 010-2588787	
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter	Merel
14.30u: Bijbelgesprekskring	Trefpunt
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 3 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Handwerken	Plaza
10.00u: Kegelen	Plaza
14.30u: Creatieve middag	Plaza
14.30u: Koffiemiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Leernetwerk De Driehoek in de regio Capelle -Krimpen biedt kennis, vaardigheden en ontmoeting voor iedere mantelzorger en vrijwilliger die vrijwillig betrokken is bij zorg voor hun naasten.

Van harte welkom! www.leernetwerkdriedriehoek.nl



Steunkousen aan- en uitdoen	Donderdag 12 feb 13:00 – 16:00 u	Rijckehove Capelle ad IJssel
Veilig tillen en verplaatsen	Woensdag 18 feb 9:30 12:30 u	Amandelhof Capelle ad IJssel
Eten en drinken	Maandag 2 mrt 9:30 – 12:30 u	Rijckehove Capelle ad IJssel
Communiceren met en zonder woorden	Dinsdag 3 mrt 9:30 – 12:30 u	Tiendhove Krimpen ad IJssel
Niet Aangeboren Hersenletsel	Donderdag 5 mrt 19:00 – 22:00 u	Roo van Capelle Capelle ad IJssel
Parkinson	Maandag 9 mrt 13:00 – 16:00 uur	Tiendhove Krimpen ad IJssel
Dementie	Woensdag 18 mrt 9:00 – 12:00 u	Roo van Capelle Capelle ad IJssel
Palliatieve zorg A <i>Palliatieve en terminale zorg, symptomen, samenwerken met de zorg</i>	Donderdag 19 mrt 9:30 – 12:30 u	Crimpenersteijn Krimpen ad IJssel
Palliatieve zorg B <i>Afscheid van rollen, sterven, waken</i>	Donderdag 26 mrt 9:30 – 12:30 u	Crimpenersteijn Krimpen ad IJssel
Onbegrepen Gedrag	Maandag 30 mrt 19:00 – 22:00 u	Roo van Capelle Capelle ad IJssel
Mondverzorging	Woensdag 8 apr 9:00 – 12:00 u	Rijckehove Capelle ad IJssel
Communiceren met en zonder woorden	Donderdag 9 apr 19:30 – 22:00 u	Amandelhof Capelle ad IJssel

Februari: Valentijnsdag

Liefde. Iedereen heeft er een beeld bij. Maar wat houdt het woord liefde in? Liefde is... veelal een 'gevoel'. U kent die plaatjes met die 2 lieve poppetjes wel van 'Liefde is': ... een dikke knuffel. ... iemand op wie je altijd kunt steunen. Enz. Allemaal 'liefde'. Maar liefde is eigenlijk een best ingewikkeld woord. Nederlands is een 'arme taal': wij hebben maar 1 woord voor liefde: liefde! Het Grieks kent meerdere woorden voor liefde. Je hebt het Griekse woord 'Eros'. Zo wordt het vooral in onze maatschappij gezien. Eros. Erotiek. Het heeft met lichamelijke liefde te maken. Het aanraken, de lust. 'Liefde om van te genieten'. Verliefdheid. Deze 'liefde' is primair geen liefde voor de ander, maar voor jezelf. Het wordt ook wel de 'nemende liefde' genoemd. Je wilt ervan genieten; het is voor de ander, maar vooral voor jezelf. Mooi als de ander er dan ook van geniet. Dan 'voelt het goed'.

Dan heb je in het Grieks 'Philiae'. Dit gaat over 'vriendschappelijke liefde'. Minder lichamenlijk; meer op geestelijk niveau. Je kunt het 'goed met iemand vinden'. Je hebt een 'soulmate', zeggen ze tegenwoordig; je hebt een klik met iemand, omdat je goed met elkaar kunt praten, omdat je dezelfde gedachten of dezelfde interesses hebt. Mooi, waardevol. Een mens is een relationeel wezen.

Als 3^e heb je 'Agape'. Dat is het Bijbelse woord voor 'Liefde'. Het is de gevende, gunnende, 'onvoorwaardelijke liefde'. Een liefde zoals God dat voor ogen heeft. Liefde... vanuit welke 'liefde' wilt u leven? Vanuit de Eros, de meer op zichzelf gerichte liefde? Vanuit de Philiae, de vriendschappelijke, relationele liefde?

Of de Agape, de gunnende, gevende liefde? Ik hoop van harte dat laatste. Uit dankbaarheid, vanuit Gods liefde, getoond in de Here Jezus.



Nog even een terugblik... Kerstdiner 2025

(Omdat het Vijverblad al gedrukt was, kon ik dit stukje niet meer laten plaatsen, maar ik wilde het later toch nog indienen)

Wat was het overweldigend. Ik denk dat ik namens iedereen spreek hoe geweldig en heerlijk het kerstdiner was. De gezelligheid, heel belangrijk, één grote familie! De saamhorigheid. Hulde aan de koks, die ons zoveel heerlijks voorgeschoteld hebben. Wat een werk is dat geweest! En dan zoveel vrijwilligers en medewerkers die het met liefde en zorg bij ons brachten. En wij (donderdagavond, kerstdiner 3^e en 4^e etage) hadden een heuse Vijverhof-band, voor even opgericht. Het klonk heel mooi, terwijl er bijna niet gerepeteerd was. Prima zangers en gitaarspelers! Dus in één woord:

OVERWELDIGEND!

Iedereen heel, heel hartelijk bedankt voor deze gezellige avond.

Janny Fijan (vrijwilligster 3^e etage)



Katholieke viering

Op vrijdag 6 februari is er om 10.30 uur een Eucharistieviering in Het Trefpunt. Pastor Joost de Lange is de voorganger in deze viering.

Het is de laatste keer dat hij bij ons zal voorgaan. Hij bereikt in maart 2026 de leeftijd van 70 jaar.

Na de viering zijn wij in de gelegenheid om hem te bedanken en afscheid van hem te nemen. Wij zijn hem dankbaar voor al zijn werk voor de Christoffelparochie, maar vooral voor zijn inspirerend voorgaan in De Vijverhof.

Van harte welkom in deze viering.

Tiny Suijker.



Gedicht

De dagen beginnen merkbaar te lengen. Het wordt eerder licht en later donker. In de wereld lijkt het wel eens andersom te gaan: dat het steeds onrustiger en 'donkerder' wordt. Daarom dit keer het gedicht 'Zon' van bewoner van de Vijverhof Cees Heijmans.

*Als na enkele sombere dagen
het zonlicht door de ramen schijnt,
wordt je humeur ineens ook beter
en de somberheid verdwijnt.*

*Sfeer en stemming zijn belangrijk,
je voelt je er veel fijner door:
het leven lijkt ineens iets lichter
dan de druilerigheid ervoor.*

*Probeer die stemming vast te houden,
spreid wat warmte om je heen,
zodat een ander zich ook beter voelt,
dat merk je dan aan hen meteen...*



*De zon, de bron van heel veel leven
hebben we hard nodig op zijn tijd.
Eigenlijk kunnen we niet zonder
bij veel te veel zwartgalligheid.*

Hartelijke groeten,

Pim Vrijmoeth (06-51003447 /
p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
Peter Versloot (06-24476099 /
p.versloot@hsbdevijverhof.nl)



De volgende nieuwsbrief komt
maandag 2 maart 2026 weer uit.