



2025



Voorwoord 't Vijverblad december 2025

Beste lezer van 't Vijverblad,

Wat fijn om jullie als bewoners en collega's van HSB de Vijverhof met veel energie en een brede glimlach te mogen begroeten in dit nieuwe nummer. Sinds juli ben ik hier werkzaam en ik voel me ontzettend welkom. De lijnen zijn kort, de sfeer is warm en onze organisatie staat er financieel gezond voor. Dat maakt het werk elke dag weer leuk en betekenisvol.

Ik ben trots op ons team: we zijn bijna op sterkte met vaste collega's. In september verwelkomden we een nieuwe financial controller en in december start onze nieuwe business controller. Met deze versterking kunnen we nog beter meedenken met bewoners en collega's, houden we scherp zicht op onze cijfers en blijven we werken aan slimme, duurzame keuzes voor De Vijverhof.

De feestdagen en de komende koude maanden staan voor de deur, vaak ook de dure maanden. Als manager Finance & Control wil ik graag een praktisch advies meegeven: blijf bewust met je geld omgaan, maar geniet vooral ook. Zoek actief naar acties en koopjes, houd Black Friday en lokale aanbiedingen in de gaten, vergelijk prijzen online en in de winkel en plan aankopen waar mogelijk vooruit. Kleine, slimme keuzes kunnen snel oplopen tot mooie besparingen.

Mijn tweede speerpunt is gezondheid en vitaliteit. Samen bewegen houdt je fit en sociaal betrokken. Daarom wandel ik elke werkdag met collega's van verschillende stafafdelingen, ook bij kou en regen. Wandelingen geven energie, zorgen voor helder denken en verbinden ons als team.

Mijn tip aan iedereen: blijf bewegen, ook tijdens de koude dagen, een korte wandeling maakt al verschil voor lichaam en hoofd.

Tot slot nodig ik jullie uit om mee te doen of ons aan te moedigen bij de Rotterdam Memory Walk op 13 december. Ik loop samen met collega's mee namens De Vijverhof, we zamelen geld in voor dementieonderzoek, een doel dat velen van ons persoonlijk raakt. Samen zetten we stappen voor anderen en dat voelt krachtig.

Ik kijk ernaar uit om jullie tegen te komen in het gebouw, tijdens activiteiten of tijdens een van onze wandelingen. Laten we er samen een warme, duurzame en financieel gezonde periode van maken, met aandacht voor elkaar, onze gezondheid en slimme keuzes voor de portemonnee.

Met enthousiaste groet,
Chrystal Huberts
Manager Finance & Control



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl



Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluitier

bcdetuinfluitier@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel
bcdelnm@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl





In De Vijverhof: decembermaand

Dag lieve mensen,

Het is weer zover; de decembermaand met feestdagen staat voor de deur. De voorbereidingen zijn in volle gang, ook in De Vijverhof. Daaraan wil ik graag in deze column aandacht geven.

Het is onvoorstelbaar met welke energie en pret alle vrijwilligers, cliënten, collega's en familie samen aan de slag zijn om komende maand tot in de puntjes voor te bereiden. Ik kan het niet eens bijhouden allemaal. Misschien bent u wel een van de betrokkenen of heeft u al activiteiten kunnen waarnemen.

Van Sinterklaasfeest voor de kinderen, kerstmarkt, kerstborrel, -diner, bingo's, kerststukken maken, muziek, de kerstdienst, geschenken, versiering en ga zo maar door. Ongelooflijk veel en gelukkig met veel helpers. Dit kunnen Sint en de Kerstman natuurlijk niet alleen. Dat vergeet ik soms weleens als alles zo gesmeerd verloopt.

Graag wil ik dan ook voor iedereen die hieraan bijdraagt en / of deelneemt enorm veel waardering uitspreken! Het is zo'n mooie uiting van wat De Vijverhof zo bijzonder maakt, een leefgemeenschap waaraan iedereen naar vermogen bijdraagt en elkaar helpt. En dat terwijl alle 'dagelijkse werkzaamheden' ook doorgaan. Petje af voor jullie allen!

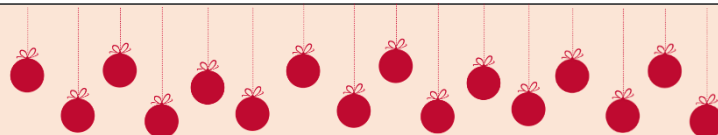


Geniet met elkaar van deze bijzondere maand en dagen. Zoek elkaar op en maak er een gezellige, warme tijd van. Geef complimenten, aandacht en een glimlach of knipoog. Mijn ervaring is: dan krijg je zoveel terug...

Hartelijke groet,

Wouter Groot
Bestuurder

Activiteit uitgelicht!



Christmas Carol.

Op dinsdagmiddag 9 december komt de Christmas Carol naar de Plaza van De Vijverhof.

Aanvang 14.00 uur

Er wordt een prachtig kerstverhaal van Annie M.G. Schmidt verteld.

Een Volwassen sprookje over de betovering van de kerstnacht die licht, geluk en verlossing bracht.

De show kost € 7,50 en kunt u betalen bij de ingang van de Plaza.

Mededeling agenda

Op woensdag 3 december is de Plaza gesloten vanaf 13.30 uur i.v.m. Sinterklaasfeest voor medewerkers en hun (klein)kinderen.



Op donderdag 11 december zijn de Plaza en Brasserie de hele dag gesloten i.v.m.

uitreiking kerstcadeaus voor

onze vrijwilligers en medewerkers.

Vaste maaltijd gasten kunnen terecht in het Trefpunt voor de maaltijd.

Op maandag 15 december 2025 is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. kerstdiner afdeling 2.

Op dinsdag 16 december 2025 is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. kerstdiner afdeling 1.

Op donderdag 18 december 2025 is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. kerstdiner afdeling 3 en 4.



De week van maandag 15 december tot en met vrijdag 19 december in de Brasserie alleen maar koffie/thee en drankjes geserveerd.

Dit i.v.m. de kerstdiners in de Plaza, die de volle aandacht van onze keukenmedewerkers nodig heeft.

FELICITATIE!

Jeremy Hanssens (Teamleider zorg) is 13-11-2025 vader geworden van dochter Nora

Manon van 't Hof (Zorg) is 20-11-2025 getrouwd!

GEFELICITEERD!





Yvonne's artiestenmiddag. Linedance.

Op zondag 14 december is Yvonne met haar Linedance groep in de Plaza. Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891). Aanvang: 14.30 tot 17.00 uur Kosten: € 5,00.



Vrolijk kerstfeest.

wensen we toe
vanuit ons hart
en toch doet het soms pijn
We denken aan eenzame mensen.
Mensen met verdriet en ziekte,
daklozen die in de verte
kerstliederen
horen en met wazige ogen
niet kunnen dromen
van een kerstfeest.
Laat dit even in onze gedachten
We vieren samen kerstfeest
als één grote familie
en reiken elkaar de hand.
Al is het moeilijk in deze tijd!
Rond de kerstboom is
het een mooie sfeer
vriendschap licht en liefde
dat houdt ons samen
laat kerstmis ons hart openen
en liefde en genegenheid brengen.
Wij wensen u van harte
een vrolijk Kerstfeest toe!

Goud voor Oud.

Goud voor Oud is er in De Vijverhof in december vroeg en wel op 10 december van 14.15 tot 16.30 uur.

We hebben het eerst over het levenstestament. Dat is een notariële akte waarin wordt vastgelegd wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken mag regelen als u daar zelf niet meer toe in staat bent, bijvoorbeeld door dementie of een ongeval. Een expert van een notariskantoor komt daarover vertellen.

Het muziekoftreden komt van Perry Zuidam.

Rob Nieuwveld

Diner per Flat.

Het laatste complex is aan de beurt geweest voor een etentje. Elke maand werd er een eetavond gehouden om de burens te leren kennen.

Tijdens de gezellige avonden werd er kennis gemaakt met elkaar en werden er contacten gelegd voor de toekomst. De avonden zijn goed ontvangen en dit willen wij voort gaan zetten in 2026. Vanaf maart zullen wij de avonden weer organiseren. Meer hierover komt later in het Vijverblad.

13 november rond 17.15 uur, in de Plaza van De Vijverhof, na een eerste drankje, gingen alle Groenlingen Aan Tafel. Wat waren de tafels leuk gedekt! En wat een opkomst. En wat werden we verwend door de bediening. We hebben genoten, voor velen was het een uitnodiging voor volgend jaar!

Namens allemaal.
Florine van Boltaringen,
Groenling

Mantelzorgdag.

Op 10 november was het mantelzorgdag.

Er werden mantelzorgers in het zonnetje gezet. Een avond met waardering en een stukje informatie over de driehoek. Na een mooie presentatie met een mooi gedicht werden er gezamenlijk hapjes gegeten en drankjes gedronken.



Lichtjestocht naar de Hoeksteen.

Op vrijdag 14 november was er een mogelijkheid om een geliefde te herdenken.

In De Vijverhof werden er canvassen gemaakt en deze werden meegenomen naar de hoeksteen.

Tijdens de wandeling van De Vijverhof naar de Hoeksteen stonden er lichtjes aan de weg.

In de Hoeksteen werden we ontvangen met koffie en thee en muziek en gedichten.

Hier was de mogelijkheid om ons gemaakte canvas in een herinneringsboom te hangen.



Winterfair.

Op zaterdag 22 november hebben wij de winterfair gehouden. Een leuke en gezellige wintermarkt met verschillende kramen.

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.
E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik, Riet Solleveld, Bertha ter Stege en Cor Vuik.



Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.
E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en Hans Stofkooper (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Huurders Roodborst, Steenloper, Groenling

Het jaar 2025 nadert z'n einde en we kijken terug op een dynamisch jaar. We hebben als Bewonerscommissie veel onderwerpen met de directie kunnen behandelen. Zo heeft "Vijverhof Next" (de geplande nieuwbouw) veel vragen opgeleverd en ook de oplossing van de veiligheidsverordening over het gebruiken en plaatsen van scootmobielen in het gebouw is nog niet afgerond. We zeggen u toe dat u ook voor het komende jaar weer op ons kunt rekenen. We zullen ons ook dan inzetten voor het behartigen van uw belangen als huurders. Omdat we de kopij voor het Vijverblad van december al in november moeten inleveren kunnen wij u nog niet inlichten over de stand van zaken m.b.t. werkzaamheden in en aan ons gebouw.

In de agenda staat dat wij, als BWC, begin december van het management de planning zullen horen voor de werkzaamheden in het nieuwe jaar. Zodra we nieuws hebben zullen we u daarvan op de hoogte brengen.

Rest ons u heel Goede Kerstdagen en een gezond en voorspoedig 2026 te wensen.

Met vriendelijke groet,
Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper en Groenling

Herhaalde oproep:

Bewonerscommissie Tuinfluiter en Lijster zoeken versterking!

Wie wil deze commissies komen versterken? In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. De commissies horen graag van u!

Auto weg? Geef het door!

Zoals u weet, is de parkeerdruk in het centrum van Capelle erg hoog.

Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor nieuwe huurders, personeel en/of bezoekers.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobielen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen

De meeste mensen ruimen het op

Een lekkende vuilniszak, een plas van een hond in de lift of in de entreehal.

Er kan een keer iets fout gaan. Een hond kan zijn behoefte niet ophouden en plast een keer in de lift. De meeste mensen ruimen het daarna gewoon op en maken het schoon. Dit geldt ook voor lekkende vuilniszakken. Het komt wel eens voor dat lekkende vuilniszakken een stinkend spoor van viezigheid richting de containerruimte achterlaten.

Mocht het u overkomen dat er bijvoorbeeld een zak lekt, dweil dan alstublieft even de resten op. Anders blijft het vies, gaat het ruiken en krijgen uw medehuurders hier last van.

Omgaan met elkaar

Wanneer we met respect met elkaar communiceren, kunnen we misverstanden voorkomen en conflicten op een gezonde manier oplossen. In plaats van achter iemands rug om te praten, moeten we proberen vaker in gesprek te gaan en echt te luisteren naar elkaar. De maatschappij verandert, en als we blijven kiezen voor gesprek in plaats van geruchten, kunnen we samen bouwen aan een omgeving waar iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt.

Deuren naar trappenhuizen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuizen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

Babbeltruc en naambordjes

Helaas komt het voor dat mensen, ook hier in onze complexen, trappen in de zogenaamde “babbeltruc”. Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Deze smoesjes kunnen allerlei soorten smoesjes zijn.

De babbeltruc wordt dus in allerlei vormen gebruikt, ook hier bij onze complexen.

Helaas soms met succes. Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen?

Doe aangifte! Bel dan met de politie op nummer 0900-8844. Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112. Wees voorzichtig en alert!

Let dus op en doe nooit zomaar open. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801. Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Grof vuil

Wie verhuist, zal daarvan grof vuil kunnen hebben. Gooi geen grof vuil in de containers.

Grof vuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**.

Grof vuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsduiker of De Merel.

In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Niet naar beneden

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten of andere zaken naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten, peuken of andere zaken uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven). Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Winkelwagens

Onderstaande foto is door de huismeesters gemaakt. De containerruimtes zijn geen opslagplaatsen van winkelwagens! Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug.

Aktiviteiten Agenda

Maandag 1 december

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)

Opgeven via tel: 010-2588787

10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 2 december

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Handwerken Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
10.00u: Snoepkraam Brasserie
14.00u: Creatieve middag Plaza
14.30u: Bingo € 3,50 Merel
17.00u: Mannen Kookgroep Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 3 december

10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Muziek Merel
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 4 december

10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
19.00u: Soosiaal Brasserie
19.00u: Sinterklaas Dobbelsteenspel Plaza
Zelf cadeau meenemen van € 5,=
Graag opgeven voor 27 november
via 010-7601482

(minimaal 20 personen)

Vrijdag 5 december (Sinterklaas)

10.00u: Koffie met iets lekkers € 2,= Merel
10.30u: Katholieke viering (Tiny Suijker) Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Sinterklaas bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Ten Brinke) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 6 december

10.30u: Cazo op de koffie met bingo Plaza

Maandag 8 december (alles in kerstfeer

brenge)

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787
10.00u: Kerstboom optuigen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
10.15u: Bijbelgesprekskring over 'Engelen' Trefpunt
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
16.30u: Lichtjestour met de bus Trefpunt
Opgeven en betalen bij de merel
Voor 1 december € 25,= p.p.

Dinsdag 9 december

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Handwerken Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
14.00u: Christmas Carol € 7,50 Plaza
Opgeven en betalen voor 1 dec in de Plaza
14.00u: Nagels lakken door Ellen tot 16u. Brasserie
14.30u: Koffiemiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 10 december

10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Spelletjesochtend Merel
14.15u: Goud voor oud Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 11 december

10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
20.00u: Soosiaal Brasserie

Vrijdag 12 december

10.00u: Geheugentraining Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Schipaanboord) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel Kerst (€ 20,00 p.p. excl. drankje)
Met live muziek
Reserveer hiervoor bij Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 13 december

19.15u: Kerstbingo John Noorlander Plaza

Maandag 15 december

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)
Opgeven via tel: 010-2588787

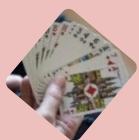
10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
14.00u: Zitdansen met Peter Merel
14.00u: Schaakclub Tuinfluiter

Dinsdag 16 december

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Handwerken Plaza
10.00u: Kegelen Plaza
14.30u: Bingo € 3,50 p.p. Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 17 december (Merel is gesloten i.v.m. Kerstdiner)

12.00u: Kerstdiner Merel Merel
17.30u: Eetsalon Kerstdiner (€ 20,00 p.p. excl. drankjes) met live muziek
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren





Donderdag 18 december

- 10.00u: Kegelen Merel
- 14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
- 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
- 17.30u: Kerstdiner 3e en 4e etage Plaza

Vrijdag 19 december

- 10.00u: Geheugentraining Merel
- 10.30u: Katholieke Kerstviering (Tiny Suijker) Trefpunt
- 14.00u: Bridge (€ 1,50 p.p.) Trefpunt
- Aanmelden via 010-76014
- 14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
- 15.00u: Kerstwijding met koor- en samenzang (m.m.v. Peter Versloot, Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols en organist Remke v.d. Heide) Plaza
- (geen weeksluiting in het Trefpunt!)
- 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 20 december

- 10.00u: zanggroep IJsselmonde Plaza

Maandag 22 december

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Plaza
- Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.00u: Koffieochtend Merel
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
- 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
- 14.00u: Schaakclub Plaza
- 14.00u: Zitdansen met Peter Merel
- 19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 23 december

- 10.00u: Handwerken Merel
- 10.00u: Handwerken Plaza
- 10.00u: Kegelen Plaza
- 14.00u: Creatieve middag Plaza
- 14.30u: Koffiemiddag Merel
- 19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 24 december

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
- 10.00u: Spelletjesochtend Merel
- 14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel

Donderdag 25 december (1e kerstdag)

- 10.00u: Kerstviering (Pim Vrijmoeth) Plaza

Vrijdag 26 december (2e kerstdag)

Geen weeksluiting

Maandag 29 december

- 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) Plaza
- Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.00u: Koffieochtend Merel
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
- 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG
- 14.00u: Schaakclub Plaza
- 14.00u: Zitdansen met Peter Merel
- 15.30u: Gesprekskring Annemieke Bomhof Merel
- 19.00u: Stijldansen Plaza



Dinsdag 30 december

- 10.00u: Handwerken Merel
- 10.00u: Handwerken Plaza
- 10.00u: Kegelen Plaza
- 14.00u: Creatieve middag Plaza
- 14.30u: bingo € 3,00 p.p. Merel
- 19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 31 december (Oudjaarsdag)

- 10.00u: Hout beschilderen Merel
- 10.00u: Spelletjesochtend Merel
- 14.00u: Oudjaarsdag vieren Merel
- 14.00u: Oudjaar vieren met elkaar Brasserie
- 14.00u: Piano muziek (Ben Hanselar) Brasserie



Informatiebijeenkomst en Vaardigheids-trainingen december 2025.



Communiceren met en zonder woorden	Woensdag 3 dec 19:00-22:00 uur	Roo van Capelle Capelle
Mondzorg	Woensdag 10 dec 10:00 – 13:00 u	Tiendhove Krimpen ad IJssel
Parkinson	Vrijdag 12 dec 9:00-12:00 uur	Amandelhof Capelle ad IJssel
Eten en drinken	Woensdag 17 dec 9:00-12:00 uur	Amandelhof Capelle ad IJssel

Aanmelden via:

www.leernetwerkdriediehoek.nl

vragen?

info@leernetwerkdriediehoek.nl

7 december 2025 Nationale vrijwilligers dag



Jullie zijn van onschatbare waarde voor onze bewoners.

DANK JULLIE WEL!



Vieringen in december

In de donkerste maand van het jaar maken we het gezellig met elkaar. D.m.v. eten met elkaar, kerstversieringen en andere activiteiten die ons leven in meerdere opzichten 'verlichten'. Ook staan we op verschillende momenten stil bij Jezus, die als het 'Licht der wereld' in de wereld is gekomen. Hieronder een overzicht van de vieringen.

Katholieke Adventsviering

Vrijdag 5 december is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in het Trefpunt. Het is een drukke tijd: het Sinterklaasfeest op deze dag, maar ook zien we al overal kerstversieringen, -bomen, -ballen, -lichtjes en -kransen. We zouden bijna vergeten dat wij nu ook in de adventstijd zitten: een tijd van rust en bezinning om ons voor te bereiden op de herdenking van Jezus' komst hier op aarde. Hij, die onze redding en de redding van de wereld is. Laten we zo nu en dan rust nemen om dit tot ons te laten doordringen. Als we dat doen, zullen we met Kerstmis zeker iets mogen ervaren van de vrede, die de engelen ons toezingen: Vrede op aarde voor de mensen van goede wil. U bent van harte welkom om deze Adventsviering bij te wonen. Tiny Suijker



Katholieke Kerstviering

Op 19 december is er om 10.30 uur een R.K. Kerstviering in het Trefpunt, waarvoor ik u van harte uitnodig. We zingen de vertrouwde Kerstliederen en we lezen uit het Lucasevangelie het ontroerende verhaal van de geboorte van Jezus in een armelijke stal in Bethlehem. God wil onder ons zijn in dit kwetsbare nieuwe leven. In onze onrustige tijd, waarin heel veel kinderen in ellendige omstandigheden geboren worden en moeten opgroeien in oorlog en onzekerheid, moeten wij blijven bidden om vrede. En daar hebben wij Gods hulp voor nodig. Daarom zingen we ieder jaar weer met de engelen: EER ZIJ GOD IN DEN HOGE EN VREDE OP AARDE VOOR DE MENSEN VAN GOEDE WIL. Ik wens U allemaal een Gezegend en vredig Kerstfeest. Tiny Suijker



Kerstwijding

Een traditie in de Vijverhof: de Kerstwijding! Het komende feest wordt ingeluid tijdens een middag vol koor- en samenzang in de Plaza op **vrijdag 19 december om 15.00 uur**. Medewerking wordt verleend door Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols en organist Remke v.d. Heide. Na afloop drinken we samen koffie / thee met wat lekkers. Ook is er de collecte voor het goede doel: Mercy Ships. Heeft u een mooi, toepasselijk kerstgedicht dat u wilt (laten) voordragen: neem voor 16 december contact met



mij op en dan wordt het verwerkt in het programma. Peter Versloot

Kerstviering

1^e Kerstdag, donderdag 25 december,

vieren we de geboorte van Jezus om 10.00 uur in de Plaza. We staan stil bij de betekenis van Zijn naam: God redt! Na afloop is er koffie met lekkers, want het is feest en feest vier je samen! Van harte welkom, ook met familie! Pim Vrijmoeth



Gedicht

Hiernaast staat dat we in december veel doen om ons leven te 'verlichten'. Maar december kan ook een 'zwarte maand' zijn. Cees Heijmans (bewoner Groenling) maakt gedichten. Hij schreef o.a. dit gedicht 'Kerstmis'.



*Kerst hoort niet tot mijn favorieten,
terwijl veel mensen ervan genieten.
Het is een feest met nogal wat gedoe;
als ik er maar aan denk, word ik al moe...*

*Uitnodigingen voor etentjes neem ik graag aan,
dan hoef ik niet zelf in de keuken te staan.
Ik zou ook nooit iets bijzonders maken:
rode kool of spruitjes kunnen prima smaken.
Want Kerst is tot een eetfeest geworden,
met volle glazen en volle borden,
om na die tijd over je gewicht te klagen,
terwijl je weet: het is erom vragen!*



*Het wachten is op de januarimaand,
maar gelukkig is die dan vrij aanstaand!*

Kerstpuzzel

Voor de liefhebbers nog een Wegstreep-Kerstpuzzel!

De volgende namen en woorden uit het Bijbelboek Lukas (hoofdstuk 1 en 2) moeten worden doorgestreept. Er blijven daarna 46 letters over. Van deze letters kun je een zin maken. Welke?

AUGUSTUS	LOFZANG
BETHLEHEM	WERELD
ELISABET	DOEKEN
JOHANNES	ENGEL
JOZEF	GEBOED
KINDEKEN	HAAST
MARIA	HART
NAZARETH	HEILIG
ZACHARIAS	PLAATS
ZALIGMAKER	VREDE
BLIJDSCAP	VREZE
HEMEL	WOORD
HERBERG	
KRIBBE	

K	P	B	E	T	H	L	E	H	E	M	D	E	B
I	S	L	E	M	E	H	IJ	B	E	N	N	G	L
N	A	IJ	A	H	A	A	S	T	S	A	G	R	N
D	I	D	M	A	R	I	A	U	Z	E	V	E	I
E	R	S	S	R	T	H	T	A	B	R	K	B	L
K	A	C	E	T	T	S	R	O	E	E	R	R	O
E	H	H	B	O	U	E	D	D	O	K	I	E	F
N	C	A	E	G	T	N	E	D	K	A	B	H	Z
D	A	P	U	H	E	N	D	E	D	M	B	R	A
L	Z	A	B	Z	O	A	E	R	K	G	E	E	N
E	N	W	E	A	A	H	O	R	I	I	K	M	G
R	IJ	R	F	E	Z	O	J	G	I	L	I	E	H
E	V	N	T	R	W	J	O	O	S	A	T	I	N
W	E	L	I	S	A	B	E	T	V	Z	I	N	D

Een gezegend, zalig, gezellig, fijn Kerstfeest gewenst!

Pim Vrijmoeth (06-51003447 / p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl)
Peter Versloot (06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt maandag 29 december 2025 weer uit.