



Voorwoord 't Vijverblad juli 2025

Beste lezer van 't Vijverblad,

De juli-editie staat in het teken van zomertijd met leuke tips voor kleine en grote geluksmomentjes. We stellen dit blad iets eerder samen dan normaal. Onze trouwe collega Petra, die dit blad samenstelt, gaat namelijk even met vakantie. Het mooie is dat ik het voorwoord schrijf op een moment dat de temperaturen tot boven de 30 graden uitstijgen. Dat belooft nog wat voor komende weken.

De column "In De Vijverhof" is door 2 collega's volgeschreven. Diverse zomerse activiteiten worden beschreven, informatie voor en van de huurders en bewonerscommissies is er en de gebruikelijke maand-agenda staat weer in dit nummer. Ik gebruik daarom dit voorwoord ook om jullie mee te nemen met 2 onderwerpen:

Vijverhof | NEXT

Steeds meer krijg ik vragen en opmerkingen over De Vijverhof | NEXT en dan vooral over de bouwplannen. Een goed teken dat steeds meer omwonenden, betrokkenen en collega's interesse hebben in wat er komen gaat. In het april nummer van het Vijverblad heb ik aangegeven dat ik streef u voor de zomer (omstreeks juni) nader te informeren. Dat is niet gelukt. Natuurlijk zullen we dat alsnog doen en in verschillende fasen. Dat willen we goed voorbereiden en – mede door wisselingen in het projectteam – vraagt dat iets meer tijd en dus nog even uw geduld.

Ik doe daarbij graag nu al een oproep aan iedereen om vooral aan te geven wat u belangrijk vindt als u woont, zou wonen of (mee)werkt in één van de appartementen van De Vijverhof. Nadere informatie volgt nog.

Het rondje van Wouter

Voor degenen, die erbij waren of dat later hebben meegekregen, herinneren zich misschien dat is tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst heb aangekondigd om komende periode met allerlei collega's en organisatieonderdelen mee te lopen, te helpen en / of te observeren. Daar waar ik eerder al sprak met bewoners en bezoekers of meedoe met een activiteit, ben ik afgelopen maanden gestart met collega's en in organisatieonderdelen, op afdelingen en achter de schermen.

Op deze manier wil ik graag meer inzicht krijgen in hoe dingen gaan, wat collega's motiveert en vooral wat ze ervan vinden. Met die inzichten kunnen we dan aan de slag om nog beter invulling te geven aan onze doelstelling: Het is fijn om hier te zijn!

Zo heb ik een aantal weken geleden meegedaan met stoeldansen in De Merel. Een activiteit waar een behoorlijke groep mannen en vrouwen aan meedoen om fit te blijven en tegelijk elkaar te ontmoeten. Wat een feestje, ik werd er erg vrolijk van.

De week daarvoor hielp ik mee bij de huishoudelijke hulp bij een van onze cliënten in de thuiszorg. Wat een dankbaar werk! Ik ontdekte hoe onhandig goedbedoelde keuzes kunnen zijn als je de dagelijkse praktijk en deskundigheid daarbij niet betreft. Een waardevolle les, dat we veel slimmer kunnen doen. Komende periode volgt er meer.

Fijne zomer! Wouter Groot

De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluitier

bcdetuinfluitier@gmail.com

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

bcdelnm@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet
Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof



Zomertijd in De Vijverhof



Vakantietips voor levensreizigers – met of zonder koffer.

De zon schijnt, de bloemen bloeien en de agenda van De Vijverhof staat bomvol zomerplezier. Maar wat als je deze zomer niet op vakantie gaat? Of juist wél? Laat het leven je koffers vullen – letterlijk of figuurlijk! Als innovatiecoach geef ik je graag wat slimme én speelse vakantietips.

☀️ Thuisblijvers? Maak een minivakantie van je dag!

Kies een thema per dag: ‘Italië op woensdag’ betekent espresso op het balkon, Italiaans muziekje erbij en misschien een spelletje in de Plaza. Bezoek de muziekmiddagen, Goud voor Oud, of schuif aan bij de borrelmiddag met biljart – zie de agenda. Dat is pas zomerplezier! ☀️

📱 Op pad? Reis ontspannen en veilig.

Een klein nekkussentje, een opvouwbaar boodschappentasje, zonnehoed én... een GPS-tag! Zoals de Zembro Safe of AngelSense. Ze geven automatisch een seintje aan een vertrouwd contact als je verdwaalt of hulp nodig hebt. Ideaal voor een gerust gevoel.

💬 Contact leggen? Kleine moeite, groot plezier.

- Neem een extra ijsje mee naar buiten – altijd iemand die daar blij van wordt.
- Vang een glimlach in de lift en vraag simpelweg: “Zin in een bakkie?”
- Leg een puzzelstukje bij de puzzeltafel in de Brasserie en blijf even hangen.
- Laat een Happy Stone achter voor een onbekende en maak iemand z’n dag.
- Of schuif aan bij een gezamenlijke maaltijd en zeg: “Mag ik bij u zitten?”



🏠 Op zoek naar inspiratie? Bezoek het Huis van (N)U!

Elke woensdag open in De Vijverhof. Ontdek handige hulpmiddelen, verrassende ideeën en slimme oplossingen voor een fijner leven. Kijk op www.hethuisvannu.nl wanneer we de koffie klaar hebben staan!

🍦 Laatste tip: eet ijs vóór de lunch. Gewoon omdat het kan.

Want zomer is het seizoen van kleine gelukjes.

Fijne zomer, levensreiziger. Waar je ook bent – leef licht, ontmoet elkaar, en neem vooral jezelf mee.

👉 Vragen over GPS-tags, tips of gewoon zin in een zomergesprekje? Laat het me weten – ik reis graag een stukje met je mee.

Mede namens Susan Honkoop en Jeroen Verveer



Activiteit uitgelicht!

Wist u dat de meeste woningbranden ontstaan door kleine ongelukjes?

Een pannetje op het vuur dat te lang blijft staan, een vergeten kaars, of het verkeerd opladen van elektrische apparaten. Gelukkig is er veel wat u zelf kunt doen om brand te voorkomen en om veilig te blijven als het toch misgaat.

Op maandag 21 juli om 14:30 uur kom ik graag bij u langs in de Plaza van De Vijverhof om voorlichting te geven over brandveiligheid in huis. Maar hier alvast een paar tips om over na te denken:

Voorkomen is beter dan blussen:

- Laat pannen op de kookplaat nooit onbeheerd achter. Zet de kookplaat uit als u even wegloopt.
- Gebruik kaarsen met beleid. Zet ze op een stevige, niet-brandbare ondergrond en blaas ze uit als u de kamer verlaat.
- Let op met stekkerdozen en opladers. Laad apparaten niet 's nachts op en gebruik liever geen verlengsnoeren op verlengsnoeren.

Wat als er toch brand ontstaat?

- Waarschuw iedereen in huis.
- Ga uw huis uit. Sluit uw voordeur.
- Waarschuw anderen en bel 112.
- Wacht buiten de brandweer op.
- Ga niet meer terug naar binnen!

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst geef ik praktische tips en er is ruimte om uw vragen te stellen. Samen maken we het thuis een stukje brandveiliger.

Tot dan!

Met vriendelijke groet,
Marlies Star-Middelkoop



FELICITATIE!

Hetty Vermeulen (Zorg) 1e etage is
1-7-2025 – 45 jaar in dienst!

GEFELICITEERD!

Indische/Molukse eetavond.

Mijn collega en ik organiseren vrijdag 18 juli van 17:00 uur tot 19:00 uur een Indische/Molukse eetavond. Hier wordt gekookt door onze vrijwilligster en is er een optreden van Debby. Debby danst en zingt Indische liedjes. Wij willen graag meer bekendheid voor de Indische/Molukse groep. Wij willen graag laten zien wat we iedere vrijdag aanbieden. En staan open voor nieuwe ideeën en groepsuitbreiding. Wij geven deze avond in onze eigen ruimte. Het adres is IJsduiker 4. Deze avond is geheel kosteloos. Heeft u een Indische/Molukse achtergrond en lijkt u het leuk om deel te nemen aan de kompulan. En zou u hier meer informatie over willen. Dan bent u vrijdag 18 juli van harte welkom!

Graag opgeven voor 10 juli bij team welzijn.

Telefoonnummer: 010-7601488

Groetjes, Edwin en Nikki

Reis om de wereld.

Wat een gezellige week, de reis om de wereld. In de week van 2 juni t/m 6 juni stond er elke dag een ander land centraal, met verschillende activiteiten zoals bingo, schilderen, quiz, muziek, dansen met lekkere hapjes zoals stroopwafels, vruchtenbowls, churros en ijsjes. Heel leuke en gezellige momenten met elkaar.



Iedereen bedankt voor de hulp, bijdrage, inzet en gezelligheid!
Team Welzijn



Gezellige jaarlijkse Pasar Malam in De Vijverhof.

Op zaterdag 5 juli is het weer zover: de jaarlijkse **Pasar Malam in De Vijverhof**! Van **12:00 uur tot 19:00 uur** kunt u genieten van een dag vol sfeer, muziek, dans en heerlijk eten. De Pasar Malam is inmiddels een geliefde traditie en belooft ook dit jaar weer een bruisend evenement te worden. Er zijn optredens van niemand minder dan **Edu Schalk** en **Diana Monoarfa**, die met hun muziek zorgen voor een gezellige sfeer. Daarnaast laat dansgroep **Mehaga** prachtige traditionele dansen zien die jong en oud zullen betoveren. Verder maakt u gedurende de hele dag kans op leuke prijzen tijdens onze gezellige **tombola** – meedoen is eenvoudig, en wie weet gaat u naar huis met een mooie verrassing! Kom langs, proef de sfeer en vier samen met ons deze bijzondere dag. De toegang is gratis en iedereen is van harte welkom!



Heel hartelijk dank!

Na ons oproepje in het Vijverblad voor wol ten behoeve van **Stichting Care Bags**, zijn we overweldigd door de hartverwarmende reacties. Dankzij uw gulle donaties hebben de dames nu weer volop wol om aan de slag te gaan met het maken van tasjes voor de stichting Care Bags. Namens alle breisters en Stichting Care Bags: **heel hartelijk dank** voor uw betrokkenheid en vrijgevigheid. Samen maken we het verschil!



Goud voor Oud .

Op donderdag 24 juli is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. Toegang vanaf 13.45 uur omdat er daarvoor een lunch bezig is.

We gaan het hebben over vakanties. Hoe ging Nederland vroeger met vakantie en met welke bestemmingen. En hoe is dat ontwikkeld met buitenlandse reizen en het vliegen naar bestemmingen. Nederland heeft in coronatijd massaal Nederland ontdekt als vakantieland, toch? We gaan in gesprek met de bezoekers over hun ervaringen.

Het muziekoptreden komt van Andy & Grace.

Rob Nieuwveld

Goud voor Oud Zomerfeest.

Stichting Sonrisa komt met een Goud voor Oud Zomerfeest. Het is al lang een gekoesterde wens van de makers van Goud voor Oud om iets te organiseren waar alle artiesten van Goud voor Oud tegelijk met elkaar optreden. Dat gaat nu gebeuren in De Vijverhof op zaterdag 26 juli tussen 10 en 17 uur. Perry Zuidam, John van Krimpen, Andy & Grace, Edu Schalk en Diana Monoarfa en Shantymusiek Albatros treden voor u op gedurende de dag. We verwachten veel bezoekers en gaan rekening houden met een maximum van 100 bezoekers tegelijk in de Plaza maar met mooi weer zijn er terrassen buiten en doen we ook optredens buiten. Het normale menu van de Brasserie zal er die dag niet zijn, u kunt allerlei snacks kopen zoals frites en saté met brood. We gaan er een fantastische dag van maken en hopen dat u er bij gaat zijn. Toegang is gratis.
Rob Nieuwveld



DE REDACTIE VAN HET VIJVERBLAD WENST U EEN GOEDE ZOMER TOE!

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.

E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Babbeltruc en naambordjes

Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen?

Doe aangifte op nummer 0900-8844.

Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112.

Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Auto weg? Geef het door!

Zoals u weet, is de parkeerdruk in het centrum van Capelle erg hoog. Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor bezoekers.

Nieuwe bewonerscommissie voor Merel, Nachtegaal en Leeuwerik.

Op 27 mei is er een bewonerscommissie gekozen voor de Merel, Nachtegaal en de Leeuwerik. In deze middag is er gekeken met 32 bewoners naar de activiteiten in de Merel. Maar er is ook een nieuwe bewonerscommissie gekozen.

Elke 1e maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen. We wensen de nieuwe commissie veel succes.



De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. E-mailadres: bcdelnm@gmail.com.



Winkelwagens

Nogmaals het eerdere verzoek van bewonerscommissies Lijster en Leeuwerik, Nachtegaal, Merel aan de medebewoners, ook van andere complexen, om geen winkelwagentjes in de containerruimte van de Merel en de Lijster te zetten.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobiel zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Wijkbrandweer

Op maandag 21 juli om 14:30 uur komt wijkbrandweervrouw Marlies Star-Middelkoop graag bij u langs in de Plaza van De Vijverhof om voorlichting te geven over brandveiligheid in huis. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst geeft ze praktische tips en er is ruimte om uw vragen te stellen. Meer informatie staat op pagina 2 van dit blad.



BRANDWEER

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De "Brand-brief" met grote gevolgen

Enige tijd geleden kregen alle huurders een brief van De Vijverhof waarin ons op last van de brandweer dringend verzocht werd dat alle voorwerpen, als scootmobielen, tafeltjes, kastjes, planten- en paraplubakken uit de gangen van ons gebouw verwijderd moesten worden. Ook wij, als bewonerscommissie, schrokken daarvan, omdat we vooraf niet op de hoogte waren gesteld. En dit terwijl we al een hele tijd via het management van De Vijverhof aandacht vragen voor de brandveiligheid in ons gebouw.

Toen de "brandbrief" bij iedere bewoner in de brievenbus viel, was dat verrassend. Deze brief is verstuurd in opdracht van de 'Veiligheidsregio Rijnmond'. Helaas is er geen tijd geweest om met de Bewonerscommissie om over (de communicatie rond) dit onderwerp te overleggen. Wij hebben De Vijverhof eerder al verzocht om geschikte ruimten voor het parkeren en opladen van scootmobielen te zorgen. Er wordt nu onderzoek naar gedaan, maar het is niet zomaar opgelost en gerealiseerd. Ook wordt gezocht naar (tussentijdse) mogelijkheden en alternatieven voor de huurders die afhankelijk zijn van hun scootmobiel om de deur uit te kunnen. Als Bewonerscommissie houden we de vinger aan de pols en zullen we u op de hoogte houden.

Het Klimaatstelsel.

Namens een huurder hebben wij enige tijd geleden aan De Vijverhof de vraag gesteld hoe het zit met het reinigen van de kanalen van het in ons gebouw geïnstalleerde klimaat- en afzuigstelsel. Verschillende huurders ontvangen informatie over het schoonhouden en onderhoud van de kanalen. Dat geeft verwarring en onduidelijkheid over hoe het precies zit en wat verantwoordelijkheid is van de huurder en wat van de verhuurder. Het gebruikelijk onderhoud dat regelmatig door onze technische dienst wordt uitgevoerd, is het vervangen van de filters en vindt wél regelmatig plaats. We zijn nog in afwachting van nadere informatie en zullen u over de schoonmaak en onderhoud op de hoogte houden.

Als bewonerscommissie zullen we uw belangen als huurder onder de aandacht blijven brengen van De Vijverhof.

BewonersCommissie BWC RSG

Samen aan tafel, gezellige diners georganiseerd voor de appartementencomplexen...

Op de tweede pagina van het Vijverblad van juni 2025 vindt u een verslagje van de eerste drie gezellige diners die voor de bewoners van De Leeuwerik, Nachtegaal en Merel werden gehouden. Ook werden daar de data van de geplande diners in De Lijster, De Tuinfluiter, De Roodborst en De Groenling genoemd, echter één complex met de naam De Steenloper, ontbrak in de opsomming... Navraag leerde ons, dat deze bewoners gelijktijdig met die uit de Roodborst worden uitgenodigd. Voor alle bewoners geldt: u ontvangt een persoonlijke uitnodiging, dus niemand wordt overgeslagen....

Namens de BWC Roodborst, Steenloper en Groenling

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn:

Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en H. Stofkooper (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Grof vuil

Een kleine aanvulling op het bericht uit de vorige editie van het Vijverblad in het bericht van bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling inzake het ophalen van grof vuil.



Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met **Irado op telefoonnummer 010-2621000**. Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdijker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

Aktiviteiten Agenda

Dinsdag 1 juli

10.00u: Handwerken	Merel
14.00u: Creatieve club	Plaza
14.30u: Filmmiddag	Merel
17.00u: Kookgroep Edwin	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 2 juli

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 3 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	

Vrijdag 4 juli

10.00u: Handwerken	Merel
10.30u: Katholieke viering	Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Schipaanboord)	Trefpunt
19.00u: Bingo John Noorlander	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel
19.00u: Bingo John Noorlander	Plaza

Zaterdag 5 juli

10.30u: Cazo op de koffie met bingo	Eerste etage
12.00u: Pasar Malam	Begane grond Vijverhof

Maandag 7 juli

10.00u: Koffieochtend (bewonerscommissie aanwezig)	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel

Dinsdag 8 juli

10.00u: Handwerken	Merel
14.00u: Creatieve club	Plaza
17.00u: Kookgroep Lotte & Louise	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 9 juli

10.00u: Taart maken	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Verkoop: Comfort broeken	Brasserie
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag en biljart	Merel

Woensdag 9 juli

17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	
---	--

Donderdag 10 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda.	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	

Vrijdag 11 juli

10.00u: Quizochtend	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Mw. Molenaar)	Trefpunt
17.30: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje) Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 14 juli

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel

Dinsdag 15 juli

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Verkoopkraam: Snoep	Brasserie
14.00u: Creatieve club	Plaza
14.30u: Bingo (3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 16 juli

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Presentatie: Afscheidshuis aan De IJssel van Monuta	Plaza
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 17 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	

Vrijdag 18 juli

10.00u: Spelochtend(memory)	Merel
10.00u: Stamboom café	Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Aanmelden via 010-7601482	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 21 juli

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza	
Opgeven via tel: 010-2588787	
14.00u: Schaakclub	Trefpunt
14.00u: Zitdansen	Merel
14.30u: Voorlichting Brandweer	Plaza
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt

Dinsdag 22 juli

10.00u: Handwerken	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 23 juli

10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag en biljart	Merel
17.30u: Pannenkoekenavond in de	Merel
Opgeven vóór 14 juli in de Merel	
Betalen bij opgeven (€ 10,= p.p.)	
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 24 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.15u: Goud voor Oud	Plaza

Vrijdag 25 juli

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Vermeulen)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)	
Reserveer hiervoor bij	Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Zaterdag 26 juli

10.00u: Goud voor oud zomerfeest	
Begane grond Vijverhof	

Maandag 28 juli

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG	
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza	
Opgeven via tel: 010-2588787	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel

Dinsdag 29 juli

10.00u: Handwerken	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 30 juli

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)	
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 31 juli

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	

Vrijdag 1 augustus

10.00u: Bezige bijtjes	Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier	Brasserie
10.30u: Katholieke viering	Trefpunt
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. de Wit)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel
19.00u: Bingo John Noorlander	Plaza

Presentatie in de Plaza: Het Afscheidshuis aan de IJssel

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden rondom een persoonlijk en waardig afscheid? Kom dan op 16 augustus om 14:30 uur naar de presentatie in de Plaza over het Afscheidshuis aan de IJssel, verzorgd door de Monuta Monique Maurik.

Tijdens deze bijeenkomst neemt Monique Maurik u mee in alles wat dit unieke afscheidshuis te bieden heeft. Monique verzorgt uitvaarten van A tot Z, op een manier die helemaal aansluit bij uw wensen – hoe bijzonder of persoonlijk die ook zijn. Alles is bespreekbaar. Of u nu kiest voor traditioneel of juist modern, ingetogen of uitbundig: het afscheidshuis biedt ruimte voor ieder verhaal.

Komt u ook luisteren? Laat u inspireren en ontdek hoe een afscheid niet alleen het einde markeert, maar ook een waardevolle herinnering kan worden.



Zomer!

Even geen zorgen meer
Maar lekker genieten van het weer.



Heerlijk even rust
Zonnen aan de kust
Zwemmen in het zwembad
Of winkelen in een leuke stad.



Op vakantie naar het buitenland
De bergen of vliegtuig, de auto, de bus
of de trein.



Op gewoon genieten van het samen zijn!
Een fijne zomertijd gewenst!



Extra / nieuwe geestelijk verzorger

Beste collega's, bewoners en familieleden, Vanaf 16 juni ben ik de nieuwe geestelijk verzorger bij Leefhuis de Vijverhof.

Mijn naam is Pim Vrijmoeth. 31 jaartjes jong. Woonachtig in Utrecht en getrouwd

met Christa die werkzaam is als oncologie en palliatief verpleegkundige in het St. Antonius. Ik ben afgestudeerd als predikant en theoloog, en de zorg is mij niet onbekend! Met plezier ben ik werkzaam geweest als begeleider op verschillende groepen voor mensen met een beperking bij Bartiméus. Daarna heb ik een jaar gewerkt in een kerk in Driebergen als pastor/geestelijk verzorger voor mensen met een verstandelijke beperking in Driebergen en omstreken. De afgelopen vier jaar ben ik geestelijk verzorger geweest bij Aafje in R'dam zuid en bij de Rozenburcht in Capelle. Jaja, ik kom dus van de concurrent!

Wat voor mij belangrijk is? Voor bewoners (en familie) die geconfronteerd worden met ziekte, vermindering van zelfstandigheid en krachten, en dierbaren die wegvallen, vind ik het belangrijk dat zij als volwaardig gezien worden en zoveel mogelijk kunnen blijven leven naar de mogelijkheden en inspiratie die het leven biedt. Als geestelijk verzorger draag ik er graag een steentje aan bij door bewoners bij te staan in het zoeken naar zin te midden van onzin, de omgang met de verwevenheid van vreugde en verdriet, en het terugkijken op het verleden én vooruitkijken naar de toekomst. Dit kan via individuele gesprekken, vieringen en groeps gesprekken waarbij ik recht probeer te doen aan ieders verhaal en levensbeschouwing. Want, ondanks mijn christelijke achtergrond, ben ik voor iedereen beschikbaar die een beroep op mij doet.

Ondersteuning van collega's vind ik ook belangrijk. Werk in de zorg kan morele stress met zich meebrengen. Denk terug aan de 1^e golf van de coronacrisis. Je deed je uiterste best en toch kon je niet de zorg verlenen zoals je dat graag wilde. Je mocht bijv. geen familie bij bewoners toelaten. Zoiets kan gevoelens van twijfel, frustratie, onmacht en falen oproepen. Daar blijven we normaal gesproken het liefst van weg. Begrijpelijk! En toch, deze gevoelens zeggen wat over jezelf en de situatie: 'kan ik op mijn werk zijn wie ik wil zijn?' en 'ga ik (of gaan wij als team) niet over grenzen heen?'. Als morele stress te lang aanhoudt of niet (h)erkend wordt, is dat voor niemand goed. Het kan je overspannen maken. Daarom de uitnodiging om bij mij aan te kloppen. Ik hoop je te kunnen helpen om op verhaal te komen en om in de wirwar van gedachten en gevoelens je te helpen koers te bepalen.

Een heel epistel... Laat ik tot slot zeggen dat ik er bovenal naar uit zie om met jullie samen te werken en wat van het leven te delen! Ik hoop jullie in de komende maanden te ontmoeten. Mijn werkdagen zijn voor nu maandag, dinsdag, vrijdag.

Rooms-Katholieke viering

Op vrijdag 4 juli is er om 10.30 uur een R.K. woord- en communieviering in Het Trefpunt.

Het thema is: Een boodschap van vrede.

Het ideaalbeeld van de vredige wereld wordt geschetst in het 11^e hoofdstuk van de profeet Jesaja. Ook Jezus zendt zijn leerlingen uit om de boodschap van vrede en eenheid onder de mensen te brengen (Lucas 10, 1-12 en 17-20). Wat kunnen wij op onze beurt bijdragen aan die vrede en eenheid?

U wordt van harte uitgenodigd met ons op 4 juli hierover na te denken. Na de viering drinken we samen nog een lekker kopje koffie. Tot ziens, Tiny Suijker.

Gedicht: 'Zomervreugde' – Hans Cieremans

(van: www.gedichtensite.nl)

Je hoort mooie weerberichten, je ziet zonnige gezichten, en schrijft vrolijke gedichten, het is zomer in het land.

Je loopt in je zomerkleren, op het strand te paraderen, niet vergeten in te smeren, voor je 't weet ben je verbrand.

Campings zijn weer vol gelopen, alle zwembaden zijn open, iedereen gaat ijsjes kopen, bij die leuke ijscoman.

Irritante muggen zoemen en je ruikt de zomerbloemen, de lavendel en pioenen; zomer, daar geniet je van.

De gewassen zie je groeien, mensen gaan weer barbecueën, en je ziet de bonte koeien in de frisse groene wei.

Buiten wapperen de wasjes, zomerbroeken, zomerjasjes, af en toe pik je terrasjes, ja, de zomer maakt je blij.

Zomer, tijd om bij te tanken, hoe kon God het zo bedenken, al Zijn hemelse geschenken, vrolijkheid en zonneschijn?

Er is al zo veel geschreven over leven na dit leven, maar als ons het wordt gegeven, zal het eeuwig zomer zijn.



Vakantie

T/m 11 juli ben ik afwezig. Wilt u iemand spreken, dan kunt u dus gerust contact opnemen met Pim.

Via de receptie telefonisch of via zijn mailadres p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl is hij te bereiken.



Hartelijke groet, Peter Versloot

De volgende nieuwsbrief komt
Maandag 28 juli 2025 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.