



2025

## Voorwoord 't Vijverblad augustus 2025



Beste lezers,

Terwijl ik dit voorwoord schrijf, staan mijn koffers bijna klaar voor een welverdiende vakantie naar het zonnige Madeira. Ook wel bloemeneiland genoemd. Een eiland waar je goed kan wandelen en genieten van zon, zee, heerlijk eten en drinken. Kent u het liedje nog van Eddy Christiani? Zonnig Madeira, land van liefde en zon.....



Maar voordat ik vertrek, wil ik graag even stilstaan bij de afgelopen weken én vooruitblikken op wat komen gaat.

Wat hebben we hete dagen achter de rug! Gelukkig zagen we overal creatieve oplossingen om het hoofd koel te houden: van extra ijsmomentjes tot gezellige middagen in de schaduw met een koel drankje en een goed gesprek. Dank aan iedereen die zich heeft ingezet om het voor onze bewoners zo aangenaam mogelijk te maken. Zo zijn er veel activiteiten geweest en staan er nog veel op de planning. Kijkt u maar in onze activiteitenagenda.

Wij hebben nieuwe collega's mogen verwelkomen in juni, waaronder een specialist ouderen geneeskunde, dhr. R. Setyo en een geestelijk verzorger, dhr. P. Vrijmoeth.

Wij wensen alle nieuwe mensen veel werkplezier bij De Vijverhof. Augustus is vaak een rustige maand, maar ook een mooie tijd om te genieten van kleine dingen: een wandeling in de ochtendkoelte, een zomers boek op het terras of balkon, of samen herinneringen ophalen aan vakanties van vroeger.

Misschien is dit ook hét moment om een ansichtkaart te sturen naar een medebewoner of familielid. Misschien zijn er veel familieleden met vakantie en dan is het toch fijn om aandacht te krijgen vanuit flatgenoten – een klein gebaar met grote waarde. Bij de Vijverhof vinden we omzien naar elkaar belangrijk. Samen vormen we een community waar niemand zich alleen zou moeten voelen. Voelt u zich wel alleen, laat dan vooral van u horen. Misschien kunnen onze welzijnsmedewerkers iets voor u betekenen.

Ik wens u een fijne maand toe, vol ontspanning, verbondenheid en hopelijk iets minder tropische temperaturen!

Namens mijn collega MT leden,

Vriendelijke groet  
Monique Ultee

Manager Welzijn  
zorg en behandeling



## Goud voor Oud.

Goud voor Oud is deze keer vroeg in de maand in De Vijverhof. Op donderdag 14 augustus van 14.15 tot 16.30 uur.

We hebben een vol programma. Mathilde Stolk vertelt over een informatie- en inspiratiemarkt voor 60-plussers: Samen zorgen voor morgen. Die is op 25 september in De Koperwiek. Coen van de der Spek van de Bibliotheek vertelt over Boek & Bakkie, de thuisbezorgservice van de Bibliotheek, wat een mooie manier is om mensen met elkaar te verbinden, via het boek.

Het muziekoptreden komt van Edu Schalk en Diana Monoarfa.

Rob Nieuwveld

## De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: [clienntenraad@hsbdevijverhof.nl](mailto:clienntenraad@hsbdevijverhof.nl)



## Colofon



De Vijverhof

De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

[www.hsbdevijverhof.nl](http://www.hsbdevijverhof.nl)

## Opgeven voor activiteiten

### Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

### Cliëntenraad

[clienntenraad@hsbdevijverhof.nl](mailto:clienntenraad@hsbdevijverhof.nl)

### Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

[bcsteenloperstraat@gmail.com](mailto:bcsteenloperstraat@gmail.com)

Lijster

[bcdelijster@gmail.com](mailto:bcdelijster@gmail.com)

Tuinfluitier

[bcdetuinfluitier@gmail.com](mailto:bcdetuinfluitier@gmail.com)

Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

[bcdelnm@gmail.com](mailto:bcdelnm@gmail.com)



### Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon

Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet

Heeft u vragen en/of opmerkingen over

't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad

digitaal ontvangen? Mail dan naar de

[redactie:p.breur@hsbdevijverhof.nl](mailto:redactie:p.breur@hsbdevijverhof.nl)

## In De Vijverhof: **bestuurder on tour.**

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst kondigde ik aan, dat ik komende tijd een tour zou doen langs alle onderdelen in onze organisatie. Dat is gestart en hoewel het een behoorlijke tijd in beslag mag nemen, heb ik inmiddels met diverse collega's een goede inblik gekregen wat hun functie inhoudt, wat ze doen en – niet onbelangrijk – wat zij er eigenlijk van vinden.

Om uw vraag; “Waarom doet onze bestuurder dit eigenlijk” maar direct te beantwoorden het volgende. Door met mijn collega's in hun dagelijkse werk(omgeving) contact te hebben en te observeren, vragen te kunnen stellen en gelijk te zien wat iets betekent of hoe het werkt, krijg ik hele waardevolle inzichten direct uit eerste hand. Deze inzichten zijn in mijn functie heel belangrijk om te gebruiken bij besluiten over veranderingen en verbeteringen van onze dienstverlening en bovenal tevredenheid van u, onze klant en van onze collega's. Dus geen besluiten alleen van achter het bureau, ook vanuit eigen indrukken in de praktijk.

Wat ik nu zo leuk vind hieraan is dat hierdoor ook makkelijker het gesprek ontstaat waar mensen tevreden en trots over zijn en over punten die beter kunnen. Een gesprek van persoon tot persoon. Dan hoor of lees ik niet alleen wat iemand vindt, maar zie en voel ik het ook echt. Dan gebeurt er iets, er ontstaat verbinding. Alleen al hiermee, denk ik, maken we het verschil in De Vijverhof.

Zo heb ik afgelopen maanden al eens meegelopen met onze collega Marianne van de cliëntenadministratie. Met Anouska van de financiële administratie. Met Larissa van welzijn, activiteitenbegeleider voor o.a. zitdansen. Met Wil van WMO huishoudelijke ondersteuning. Met Larnell afdeling Finance & Control. Sandra, onze collega opleidingen en onlangs ben ik nog met Melita meegelopen in een thuiszorg route. Dank voor jullie engelengeduld en antwoorden op mijn soms uitputtende vragen.

Stuk voor stuk geven deze meeloopsessies mij bijzondere inzichten; met hoeveel enthousiasme en motivatie deze collega's hun werk doen. Hoe cruciaal ze allemaal zijn als radartje in het draaien van De Vijverhof als geheel en wat dit betekent voor u. Respect! Het leert me zuinig op jullie te zijn.

Komende tijd zal ik mijn tour voortzetten. Uiteraard zal ik de inzichten waar mogelijk direct gebruiken voor verbetering en zoek ik nog naar een goede manier om mijn ervaringen in deze tour ook terug te koppelen, bespreken. Bovenal ben ik heel dankbaar voor de verbinding die dit niet alleen met het werk, maar bovenal met collega's en met u versterkt. Zo draagt het ook positief bij aan mijn persoonlijke ontwikkeling, een van de leerdoelen die ik me heb gesteld voor komende periode.

Letterlijk na het schrijven van deze column begint mijn vakantie. Ik zie en spreek u graag weer vanaf maandag 11 augustus.

Hartelijke groet,

Wouter Groot  
Bestuurder



## Activiteit uitgelicht!

### Soosiaal van start in de Brasserie – Komt u ook?....

Op 3 juli 2025 zijn we in de Brasserie gestart met Soosiaal – een gezellige, laagdrempelige avond voor iedereen die behoefte heeft aan gezelschap, een goed gesprek, of het leuk vindt om nieuwe mensen te leren kennen.

De eerste avonden waren een groot succes! Er was veel belangstelling, en de sfeer was warm en uitnodigend. Er werd gelachen, gepraat en nieuwe contacten werden gelegd. Kortom: écht gezellige avonden waar we met veel plezier op terugkijken.

Heeft u er al iets over gehoord, maar bent u nog niet geweest? Kom dan vooral eens langs en ervaar het zelf! Soosiaal is er voor iedereen.

**Wanneer?** Iedere donderdagavond van 19.00 tot 21.30 uur

**Waar?** In de Brasserie

We hopen u binnenkort te zien bij Soosiaal!



## Save de date!

### Maatschap huisartsen Rozenburcht.

Weet u wat u wilt?

Huisartsen in Capelle a/d IJssel en Vierstroom Capelle a/d IJssel nodigen u uit voor een informatie-bijeenkomst.

Over uw wensen in de laatste levensfase en hoe u die bespreekbaar maakt.

#### Wanneer?

Dinsdag 16 september 2025 van 19.00 uur tot 21.00 uur.

#### Waar?

Woonzorgcentrum De Vijverhof, Reigerlaan 251 Capelle a/d IJssel (in het Trefpunt)

#### Spreekers:

Wijkverpleegkundige Romy Siliakus (Vierstroom Capelle aan den IJssel) en huisarts Mojtaba Hashemi (Maatschap huisartsen Rozenburcht)

#### Aanmelden:

Bellen naar Babs Rikkelman: 06-86805058 (bij voicemail: graag uw naam en telefoonnummer inspreken, dan belt Babs u terug)



## Rosita en Ingrid – Al 22 jaar vertrouwde gezichten in De Vijverhof.

Rosita en Ingrid zijn al 22 jaar lang dé vaste kapsters in De Vijverhof. Met hun jarenlange ervaring en vakmanschap knippen zij zowel dames als heren, altijd met aandacht, zorg en een glimlach.

Iedere dinsdag en vrijdag kunt u hen vinden in de gezellige kapsalon van De Vijverhof. Ze werken op afspraak, zodat u nooit lang hoeft te wachten en altijd persoonlijke aandacht krijgt. Een afspraak maakt u eenvoudig via telefoonnummer 06 30 71 11 59. Of u nu woont in De Vijverhof of in de buurt – iedereen is van harte welkom voor een frisse knipbeurt of een gezellig praatje!

Rosita en Ingrid kijken uit naar uw komst!



## Op 13-8 is Stichting Opstap aanwezig in de Brasserie voor informatie.

Stichting OpStap verzorgt complete uitstapjes voor Capelse ouderen die een leuke dag willen beleven. Stichting OpStap Capelle kan dat doen dankzij de inzet van een groep enthousiaste vrijwilligers. De vrijwilligers halen de deelnemers thuis op, begeleiden hen tijdens het uitstapje en brengen hen weer veilig thuis. Per uitstapje wordt een eigen bijdrage, incl. 1 kopje koffie of thee, gevraagd. In sommige gevallen is de prijs incl. entree en af en toe is er ook een lunch of diner inbegrepen. Dit wordt dan specifiek vermeld. Eerdere deelnemers waarderen het reizen met een kleine groep, de onderlinge contacten en de aandacht en begeleiding door onze vrijwilligers.

## Nieuwe volière dankzij gezamenlijke inzet!

Vorig jaar zijn we gestart met een bijzondere inzamelingsactie om geld bij elkaar te brengen voor een nieuwe vogelvolière. Van het verzamelen van statiegeldbonnen tot het organiseren van een gezellige markt – werkelijk alles werd uit de kast gehaald om dit doel te bereiken. Onze toegewijde vogelverzorgster Sandra heeft zich onvermoeibaar ingezet en speelde een centrale rol in het succes van de actie.

Dankzij de inzet van velen is er uiteindelijk meer dan de helft van het benodigde bedrag bij elkaar gespaard. De resterende kosten zijn met grote betrokkenheid bijgelegd door onze bestuurder, Wouter Groot. Afgelopen maand was het dan eindelijk zover: de nieuwe volière is geplaatst! Een prachtige, ruime en veilige plek voor onze vogels, die er zichtbaar van genieten. Sandra is dolblij met het resultaat – en terecht! Namens Sandra én al onze blijde vogels willen we iedereen die heeft bijgedragen van harte bedanken. Zonder jullie inzet en steun was dit niet mogelijk geweest. Komt u binnenkort ook een kijkje nemen bij onze nieuwe volière?



## Tour SilverFit Mile 2025!

Ondanks enthousiaste inzet en 6000 gefietste minuten eindigden we net buiten de Top 3. Wel hebben we de prijs gewonnen voor creatiefste locatie, uitgedeeld o.b.v. versiering, gezelligheid voor bewoners en social media aandacht. Iedereen bedankt voor jullie inzet en betrokkenheid!

Groetjes Mandy



HSB De Vijverhof

## Zorg die groeit aan de muur.

Op de tweede etage van De Vijverhof hangt sinds kort iets bijzonders: **levende schilderijen** – plantenwanden die we samen met bewoners vullen, verzorgen en bewonderen.

Het slimme waterreservoir hoeft maar één keer per maand te worden bijgevuld. Geen leidingen, geen gedoe – en toch elke dag verandering. Het effect?

-  Schonere lucht
-  Rust en regelmaat
- ☐ Meer betrokkenheid en plezier



Ook onze verhoogde plantenbakken staan weer in bloei, mede dankzij een vrijwilliger en bewoners met groene vingers.

“Ik heb weer iets om voor te zorgen. En dat doet mij goed.”

– bewoner afdeling 2.

Groen is bij ons geen decoratie, maar een manier om het leven ruimte te geven.



## Verwenmomentje op dinsdag.

Elke dinsdag van 14.00 – 16.00 uur komt Ellen gratis nagels lakken. Even ontspannen, gezellig kletsen en met mooie nagels weer naar huis. Kom gerust langs in de Plaza van De Vijverhof.

U bent van harte welkom.

# Huurdersbulletin

## Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via [r.olsman@hsbdevijverhof.nl](mailto:r.olsman@hsbdevijverhof.nl).

## Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman:  
[r.olsman@hsbdevijverhof.nl](mailto:r.olsman@hsbdevijverhof.nl).

## Welkom nieuwe huurders!

*“Wij, Chris + Francien Bovenberg willen ons voorstellen als nieuwe bewoners van de Lijster 82. Misschien kent u ons al, als vrijwilligers van de Vijverhof.*

*Nu dichtbij de winkels en werk enz.*

*Wij hopen dat we hier een fijne en gelukkige tijd in dit mooie complex zullen hebben.”*

*Groetjes van ons.*



## Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.

E-mailadres: [bcdetuinfluiter@gmail.com](mailto:bcdetuinfluiter@gmail.com).



## Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn:

Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: [bcdelijster@gmail.com](mailto:bcdelijster@gmail.com).



## Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie

Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn:

Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Loes Castelijns (lid) en H. Stofkooper (lid).

E-mailadres: [bcsteenloperstraat@gmail.com](mailto:bcsteenloperstraat@gmail.com)



## Bewonerscommissie Merel, Nachtegaal en Leeuwerik.

Op 27 mei is er een bewonerscommissie gekozen voor de Merel, Nachtegaal en

de Leeuwerik. De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen.

Dat zijn (op alfabet):

Piet Belder, Jeannette Kalsbeek, Heidi van Schaik, Riet Solleveld, Bertha ter Stege en Cor Vuik.



Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand zal er een lid van de commissie aanwezig zijn bij het koffiemoment in de Merel voor eventuele vragen.

E-mailadres: [bcdelnm@gmail.com](mailto:bcdelnm@gmail.com).

## Winkelwagens

Graag willen wij u er nogmaals op wijzen dat wij geen winkelwagentjes in de verschillende container ruimtes in de onze complexen willen aantreffen. Ze staan in de weg en wekken veel irritatie op bij huurders en collega's. Als u een winkelwagen heeft gebruikt, breng deze dan alstublieft direct terug. Alvast dank!

## Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobielen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen

## Samen aan tafel: al 4 diners achter de rug - en met succes!

We hebben inmiddels vier gezellige diners georganiseerd voor onze appartementen-complexen Leeuwerik, Nachtegaal, Merel en IJdsuiker en wat was het een succes! Iedereen vond het leuk om elkaar beter te leren kennen, nieuwe gesprekken te voeren en samen te genieten van een lekkere maaltijd in een ontspannen sfeer in de Plaza van De Vijverhof.

De overige 3 appartementen-complexen staan voor de volgende data op de planning:

- 📍 4 september – De Tuinfluiter
- 📍 9 oktober – De Roodborst
- 📍 13 november – De Groenling

Noteer de data vast in uw agenda en wees erbij voor een avond vol gezelligheid, verbinding en goed eten. De uitnodigingen volgen binnenkort!

## Auto weg? Geef het door!

Zoals u weet, is de parkeerdruk in het centrum van Capelle erg hoog. Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor bezoekers.

## Deuren naar trappenhuisen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuisen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

## Grofvuil

Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf aan de Groenedijk of hiervoor een afspraak te maken met

**Irado op telefoonnummer 010-2621000.**



Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJdsuiker of De Merel. In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met onze huismeesters via de receptie op 010-4503755 voor een pasklare oplossing.

## Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewegwijzering, buiten en binnen ons gebouw wordt verbeterd! Wellicht heeft ook u hiermee te maken gehad, maar de bewegwijzering binnen de Roodborst, Steenloper en Groenling is verre van optimaal. In de praktijk is het zo dat je binnenkomt bij de hoofdingang van De Vijverhof op het adres: Reigerlaan 251, maar wanneer je naar één van de in het gebouw aanwezige appartementen gaat, dan is dat altijd Steenloperstraat. Verwarring ten top, soms worden pizza's, besteld door zorgpersoneel, afgeleverd bij een woning die hetzelfde huisnummer heeft als de afdeling van de zorg.

De Bewonerscommissie heeft dit probleem bij de directie neergelegd en onlangs is er via de Technische dienst opdracht gegeven om nieuwe borden met duidelijke vermeldingen van de straatnaam en de huisnummers 'achter' de desbetreffende ingang te maken. Deze borden zullen boven de bellenplateau van de ingangen worden aangebracht. Ook bij de liften op de verdiepingen komen borden met verwijzing naar de huisnummers van de appartementen, waarbij ook het adres "Steenloperstraat" is vermeld. Een en ander is nu in behandeling bij het bedrijf dat de huisstijl verzorgt en binnenkort zult u de resultaten kunnen zien en hopen we dat er geen vergissingen meer zullen worden gemaakt. Zodra de duidelijke voorstellen zijn goedgekeurd worden de borden gemaakt en zullen ze worden aangebracht. Dus nog even geduld, alstublieft.

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper en Groenling

## Etensresten uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

## Babbeltruc en naambordjes

Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen?

Doe aangifte op nummer 0900-8844.

Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: [r.olsman@hsbdevijverhof.nl](mailto:r.olsman@hsbdevijverhof.nl) of 06-13332801.

Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

# Aktiviteiten Agenda

## Vrijdag 1 augustus

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| 10.00u: Bezige bijtjes             | Merel    |
| 10.30u: Katholieke viering         | Trefpunt |
| 14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.)   |          |
| Aanmelden via 010-7601482          | Plaza    |
| 14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)        | Merel    |
| 15.00u: Weeksluiting (Dhr. De Wit) | Trefpunt |
| 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) | Merel    |
| 19.00u: Bingo John Noorlander      | Plaza    |

## Zaterdag 2 augustus

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 10.30u: Cazo op de koffie met bingo | Plaza |
|-------------------------------------|-------|

## Maandag 4 augustus

|                                                                  |          |
|------------------------------------------------------------------|----------|
| 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) | Plaza    |
| Opgeven via tel: 010-2588787                                     |          |
| 10.00u: Koffieochtend                                            | Merel    |
| 10.15u: Bijbelgesprekskring                                      | Trefpunt |
| 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG                  |          |
| 14.00u: Schaakclub                                               | Plaza    |
| 14.00u: Zitdansen                                                | Merel    |
| 19.00u: Optreden: Jan Raats                                      | Plaza    |
| Aangeboden door de Rotary club                                   |          |
| Entree is gratis                                                 |          |

## Dinsdag 5 augustus

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 10.00u: Handwerken                        | Merel     |
| 14.00u: Nagels lakken door Ellen tot 16.u | Plaza     |
| 14.30u: koffiemiddag                      | Merel     |
| 19.00u: Klaverjassen                      | Brasserie |

## Woensdag 6 augustus

|                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 10.00u: Hout beschilderen                                                                                                                                                                           | Merel          |
| 14.00u: Jeu de Boules                                                                                                                                                                               | Tuin Vijverhof |
| 14.30u: Borrelmiddag                                                                                                                                                                                | Merel          |
| 17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes)                                                                                                                                                    |                |
| (Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via <a href="http://www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren">www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren</a> ) |                |

## Donderdag 7 augustus

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 10.00u: Kegelen                  | Merel     |
| 14.00u: Gymnastiek met Yolanda   | Merel     |
| 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur |           |
| 19.00u: Soosiaal                 | Brasserie |

## Vrijdag 8 augustus

|                                                                                                                                                                                                  |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10.00u: Bezige bijtjes                                                                                                                                                                           | Merel    |
| 14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)                                                                                                                                                                      | Merel    |
| 15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)                                                                                                                                                             | Trefpunt |
| 17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)                                                                                                                                                   |          |
| Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via <a href="http://www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren">www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren</a> |          |
| 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)                                                                                                                                                               | Merel    |

## Maandag 11 augustus

|                                                                  |       |
|------------------------------------------------------------------|-------|
| 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) | Plaza |
| Opgeven via tel: 010-2588787                                     |       |
| 10.00u: Koffieochtend                                            | Merel |
| 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG                  |       |
| 14.00u: Schaakclub                                               | Plaza |
| 14.30u: Bezige bijtjes                                           | Merel |

## Dinsdag 12 augustus

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 10.00u: Handwerken                        | Merel     |
| 10.00u: Verkoopkraam: Snoep               | Brasserie |
| 14.00u: Nagels lakken door Ellen tot 16.u | Plaza     |
| 14.30u: Koffiemiddag                      | Merel     |
| 19.00u: Klaverjassen                      | Brasserie |

## Woensdag 13 augustus

|                                                                                                                                                                                                  |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 10.00u: Informatie opstap bus tot 16u.                                                                                                                                                           | Brasserie      |
| 10.00u: Hout beschilderen                                                                                                                                                                        | Merel          |
| 14.00u: Jeu de Boules                                                                                                                                                                            | Tuin Vijverhof |
| 14.30u: Borrelmiddag                                                                                                                                                                             | Merel          |
| 17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)                                                                                                                                                   |                |
| Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via <a href="http://www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren">www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren</a> |                |

## Donderdag 14 augustus

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 10.00u: Kegelen                          | Merel     |
| 14.15u: Goud voor Oud                    | Plaza     |
| (! In plaats van 28 aug i.v.m. vakantie) |           |
| 19.00u: Soosiaal                         | Brasserie |

## Vrijdag 15 augustus

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| 10.00u: Geheugentraining              | Merel    |
| 10.00u: Stamboom café                 | Trefpunt |
| 14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.)      |          |
| Aanmelden via 010-7601482             | Plaza    |
| 14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)           | Merel    |
| 15.00u: Weeksluiting (Ds. Ten Brinke) | Trefpunt |
| 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)    | Merel    |

## Zaterdag 16 augustus

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| 10.00u: Optreden van zanggroep IJsselmonde | Plaza |
|--------------------------------------------|-------|

## Maandag 18 augustus

|                                                                  |          |
|------------------------------------------------------------------|----------|
| 9.30u: Bewegen met Sportief Capelle (9.30u-10.30u/10.45u-11.45u) | Plaza    |
| Opgeven via tel: 010-2588787                                     |          |
| 10.00u: Koffieochtend                                            | Merel    |
| 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG                  |          |
| 14.00u: Schaakclub                                               | Plaza    |
| 14.30u: Gespreksgroep                                            | Trefpunt |
| 14.30u: Bezige bijtjes                                           | Merel    |

## Dinsdag 19 augustus

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 10.00u: Handwerken                        | Merel     |
| 14.00u: Nagels lakken door Ellen tot 16.u | Plaza     |
| 14.30u: Koffiemiddag                      | Merel     |
| 19.00u: Klaverjassen                      | Brasserie |

## Woensdag 20 augustus

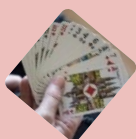
|                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 10.00u: Geheugentraining                                                                                                                                                                            | Merel          |
| 10.00u: Hout beschilderen                                                                                                                                                                           | Merel          |
| 14.00u: Jeu de Boules                                                                                                                                                                               | Tuin Vijverhof |
| 14.30u: Borrelmiddag                                                                                                                                                                                | Merel          |
| 17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes)                                                                                                                                                    |                |
| (Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via <a href="http://www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren">www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren</a> ) |                |

## Donderdag 21 augustus

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 10.00u: Kegelen                  | Merel     |
| 14.00u: Gymnastiek met Yolanda   | Merel     |
| 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur |           |
| 19.00u: Soosiaal                 | Brasserie |

## Vrijdag 22 augustus

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| 10.00u: Geheugentraining          | Merel    |
| 14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)       | Merel    |
| 15.00u: Weeksluiting (Ds. Honing) | Trefpunt |



## Vrijdag 22 augustus (vervolg)

17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)  
Reserveer hiervoor bij Plaza  
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij  
bereikbaar of online via  
[www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren](http://www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

## Maandag 25 augustus

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza  
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)  
Opgeven via tel: 010-2588787

10.00u: Koffieochtend Merel

10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG

14.00u: Schaakclub Plaza

14.00u: Bezige bijtjes Merel

## Dinsdag 26 augustus

10.00u: Handwerken Merel

14.00u: Nagels lakken door Ellen tot 16.u Plaza

14.30u: Koffiemiddag Merel

19.00u: Klaverjassen Brasserie

## Woensdag 27 augustus

10.00u: Hout beschilderen Merel

14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof

14.30u: Borrelmiddag Merel

17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)  
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza  
010-7601466 ma-di-do-vrij  
bereikbaar of online via

## Donderdag 28 augustus

10.00u: Kegelen Merel

14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel  
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

19.00u: Soosiaal Brasserie

## Vrijdag 29 augustus

10.00u: Geugentraining Merel

14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza  
Aanmelden via 010-7601482

14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel

15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot) Trefpunt

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

## Maandag 1 september

9.30u: Bewegen met Sportief Capelle Plaza  
(9.30u-10.30u/10.45u-11.45u)  
Opgeven via tel: 010-2588787

10.00u: Koffieochtend Merel

10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) BG

10.15u: Bijbelgesprekskring Trefpunt

14.00u: Schaakclub Plaza

14.00u: Bezige bijtjes Merel

19.00u: Stijldansen Plaza

## Dinsdag 2 september

10.00u: Handwerken Merel

14.00u: Nagels lakken door Ellen tot 16.u Plaza

14.30u: Koffiemiddag Merel

19.00u: Klaverjassen Brasserie

## Woensdag 3 september

10.00u: Hout beschilderen Merel

14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof

14.30u: Borrelmiddag Merel

17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)  
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza  
010-7601466 ma-di-do-vrij  
bereikbaar of online via  
[www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren](http://www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)



Leernetwerk De Driehoek in de regio  
Capelle -Krimpen biedt kennis,  
vaardigheden en ontmoeting voor iedere  
mantelzorger en vrijwilliger die vrijwillig  
betrokken is bij zorg voor hun naasten.

## Interesse?

Aanmelden via: [www.leernetwerkdriedriehoek.nl](http://www.leernetwerkdriedriehoek.nl)

Vragen? [info@leernetwerkdriedriehoek.nl](mailto:info@leernetwerkdriedriehoek.nl)

## Planning:

| Bijeenkomst                           | Datum / tijd                              | Locatie                                                                |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Eten en drinken                       | Woensdag 6 aug<br>9:00 – 12:00 u          | Anhoek<br>Ca. LEERNETWERK<br>VOOR MANTELZORGERS<br>& ZORGVRIJWILLIGERS |
| Onbegrepen Gedrag                     | Vrijdag 8 aug<br>9:00 – 12:00 u           | Vijverhof<br>Capelle ad IJssel                                         |
| Communiceren met en<br>zonder woorden | Maandag 18 aug<br>13.00 – 16.00 u         | Tiendhove<br>Krimpen ad IJssel                                         |
| Dementie                              | Woensdag 27 aug<br>9:00 – 12:00 u         | Vijverhof<br>Capelle ad IJssel                                         |
| Parkinson                             | Maandag 1 september<br>13.00 – 16.00 u    | Tiendhove<br>Krimpen ad IJssel                                         |
| Veilig tillen en<br>verplaatsen       | Zaterdag 6 september<br>10:00 – 13:00 u   | Crimpenerey<br>Krimpen ad IJssel                                       |
| Niet Aangeboren<br>Hersenletsel       | Zaterdag 13 september<br>9:30 – 12:30 u   | Vijverhof<br>Capelle ad IJssel                                         |
| Onbegrepen Gedrag                     | Maandag 15 september<br>19.00 – 22.00 uur | Tiendhove<br>Krimpen ad IJssel                                         |
| Steunkousen aan- en<br>uitdoen        | Woensdag 17 sept<br>9:00 – 12:00 u        | Amandelhof<br>Capelle ad IJssel                                        |

## Welkom!



## Het komt toch altijd uit

We hebben een trouwe viervoeter.

Helemaal verstaand, dus moet hij heel, heel erg oud zijn. Hoe oud, geen idee. We hebben dat wel eens gevraagd maar over z'n leeftijd praat hij niet, dat is privé zegt hij. Onlangs gaven we hem een nieuwe halsband. Daar was hij niet echt blij mee, hij had liever een kluif gehad. Wij naar de slager en wat denk je? Zo'n kluif wilde hij niet: "als je me echt een plezier wil doen geef me dan een lekkere dino-kluif, die kreeg ik vroeger ook altijd." Ho vriend, nu verraad je jezelf en weten we meteen hoe oud je bent: dino's zijn immers al 60 miljoen jaar geleden uitgestorven. Auke Timmerman

## Muziek in de Brasserie.

Elke 1e woensdag van de maand zorgt een betrokken huurder, Ben Hansler, voor een muzikaal moment op de piano.

Van 14.00u tot 16.00u vult hij de Brasserie met warme klanken, herkenbare melodien en een glimlach op ieders gezicht. Kom vooral even luisteren en genieten, iedereen is welkom.





### Groot-letter-Bijbels

Onlangs ontving ik van iemand een serie 'Bijbels in grote letter'. Wordt het lezen van kleine letters lastig voor u en wilt u toch blijven lezen? Of heeft u geen Bijbel en wilt u eens een bepaald boek lezen? Neem gerust contact met

me op en dan kunt u een tijdje een exemplaar lenen.

PS: het is in de 'Nieuwe Bijbelvertaling'.

Peter Versloot

### Gedicht: 'De Reiskameraad'

(Ida Gerhardt (1905-1997), uit: De adelaarsvarens, 1988)

In dit gedicht van Ida Gerhardt wordt een haast kinderlijke nieuwsgierigheid prachtig vertolkt.

Een nieuwsgierigheid waarvan ik hoop dat we die op onze levensreis mogen blijven koesteren, zelfs tot op hoge leeftijd.

Het avontuur van de ander die je mag ontmoeten. En ons eigen levenskompas die ons weer op het 'juiste' pad brengt als we afdwalen.

*Op een onaards uur vertrokken,  
wars van alles, zonder reisplan,  
elke overlegging mijndend*



*en mij weidend in mijn vrijheid  
bij het dansen van de draden,  
weet ik feestelijk in mijn jaszak  
het kompas, dat onder Arkel  
ik als kind eens op een morgen  
heb gevonden in de wegberm.*

*Dat mijn trots was, dat het nog is,  
dat ik Boreas gedoopt heb.*

*Waaraan nooit iets gemankeerd heeft.*

*Of ik zuidwaarts ga of zigzag,  
onomkoopbaar, onverbiddelijk  
richt zich de magneetnaald noordwaarts.*

*Eindelijk reizen wij weer samen,  
twee die bij elkander horen,  
twee die aan elkaar gewaagd zijn.*

Pim Vrijmoeth

### Taakverdeling Geestelijk Verzorgers

Sinds kort werken wij samen als GV-ers in de Vijverhof. We zijn er allebei voor alle bewoners van het verpleeghuis en voor omwonenden die daar behoefte aan hebben. Toch is het handig om een bepaalde taakverdeling te maken. Zo zal Peter zich vooral richten op de bewoners van de 1<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> etage en zal Pim zijn aandacht vooral besteden aan de bewoners van de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> etage.

Doe gerust een beroep op ons als u dat wilt!

Tot ziens! Pim & Peter

### Rooms-Katholieke viering

Op vrijdag 1 augustus is er om 10.30 uur een R.K. Woord- en Communieviering in Het Trefpunt.

We lezen die ochtend het bekende Bijbelverhaal over de rijke dwaas (Lucas 12, 13-21).

Hoe staan wij tegenover rijkdom en bezit? Welke rijkdommen en schatten zijn van echte waarde?

U bent van harte uitgenodigd om deze viering bij te wonen en na de viering samen nog een kopje koffie te drinken en wat na te praten.

Tot 1 augustus.

Tiny Suijker.



### Weeksluitingen: wilt u (nu en dan) helpen?



Tijdens de weeksluitingen op vrijdagmiddag is het vaak gezellig druk in het Trefpunt. Dankzij vrijwilligers en medewerkers van afdelingen wordt alles in goede banen geleid. In verband met

vakanties, afspraken elders, en dergelijke hebben we de komende maanden enkele keren hulphandjes tekort. Kunt en wilt u nu en dan helpen als dat nodig is? Dat zou erg fijn zijn! Het werk bestaat vooral uit enkele mensen ophalen / terug brengen en na afloop koffie / thee schenken. Heel fijn als u erover na wilt denken! Voor vragen, neem gerust contact met ons op!

Hartelijke groet, Pim Vrijmoeth en Peter Versloot

### Gezocht: gitaar!

Geestelijk verzorger Pim speelt gitaar. Om mijn eigen exemplaar telkens mee te nemen van huis is wat lastig in het OV.



Daarom mijn vraag: heeft u een gitaar die niet meer wordt gebruikt? Neem gerust contact met me op, want ik breng de muziek van uw gitaar graag ten gehore voor de bewoners van De Vijverhof! Klinkt dat niet als muziek in de oren? Of moet hij dan een toontje lager zingen? Alvast bedankt!

Pim Vrijmoeth.



Hartelijke groet,  
Pim Vrijmoeth (06 – 5100 3447)  
([p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl](mailto:p.vrijmoeth@hsbdevijverhof.nl))  
Peter Versloot (06 – 2447 6099)  
([p.versloot@hsbdevijverhof.nl](mailto:p.versloot@hsbdevijverhof.nl))

De volgende nieuwsbrief komt  
Maandag 1 september 2025 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.