



2025

Voorwoord 't Vijverblad juni 2025

Beste lezer van 't Vijverblad,

Voor u ligt 't Vijverblad van juni. We gaan heel hard richting de zomer. En heel eerlijk, de afgelopen periode voelde voor mij al regelmatig als zomer. Gelukkig nog niet té warm maar wel heerlijk lang licht in de avond, ik geniet daarvan.

In De Vijverhof zien we dat we ook weer heerlijk buiten leven. Het terras aan de Kerklaanzijde is weer volop in gebruik en ook in de tuin wordt regelmatig genoten van de zon, vaak inclusief een lekker ijsje!

Wat we jammer vinden is dat ook op diverse, niet toegestane plaatsen, wordt gerookt. De enige plaats waar roken rondom De Vijverhof is toegestaan, is in de rookabri bij de tuin.

Wij attenderen onze medewerkers hier regelmatig op. Helpt u mee door zelf beneden alleen in de abri te roken en door uw bezoek hier ook op te attenderen? Heel graag, dank u wel!

We moeten u helaas ook heel nadrukkelijk waarschuwen. De laatste tijd bereiken ons regelmatig berichten over babbeltrucs in onze panden. Criminelen komen aan de deur en doen zich bijvoorbeeld voor als politieagent, bankmedewerker of medewerker van uw energie-bedrijf. Soms zoeken zij zelfs eerst telefonisch contact met hun beoogde slachtoffer voordat zij bij hen thuiskomen.

We kunnen u niet genoeg waarschuwen: Laat nooit zomaar iemand binnen, ook al klinkt het verhaal plausibel!

Wij adviseren u altijd even te bellen met de betreffende instantie (politie, bank, etc.) om te checken of het bezoek of verhaal wel klopt. U kunt ook bellen met de receptie van De Vijverhof om te bespreken wat u het beste kunt doen.

Wees alstublieft alert en voorzichtig!

Graag eindig ik met heel fijn nieuws. In een eerder voorwoord vertelde ik al over de selectie van nieuwe leerlingen. Ook mensen die nog geen diploma hebben zijn namelijk van harte welkom bij De Vijverhof. Wij leiden hen graag op. Een aantal weken geleden is er een selectieronde geweest en we hebben maar liefst 6 nieuwe leerlingen kunnen werven! Twee van hen gaan de opleiding tot Helpende doen en vier van hen leiden we op tot Verzorgenden IG. Zij zijn allemaal zo enthousiast dat zij ook al zijn gestart met zogenaamd 'voorwerken'. Dat betekent dat ze al zijn gestart met werken en leren bij ons, nog voordat hun opleiding daadwerkelijk start in september. Zulke gemotiveerde mensen binden we natuurlijk graag aan De Vijverhof!

Ik wens u graag een heel mooie zomer toe!
Hartelijke groet en veel leesplezier gewenst,

Annemieke Zwijnenburg
HR Manager



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluit

bcdetuinfluit@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie:
p.breur@hsbdevijverhof.nl

“In De Vijverhof”

Theatervoorstelling Au!derdom voor vrijwilligers en huurders 18 juni 2025.

Op 15 juni 2025 is het de Internationale Dag tegen Ouderenmishandeling. Binnen De Vijverhof willen we hier extra aandacht aan besteden. Graag nodigen wij u als huurder en u als vrijwilliger dan ook uit voor Au!derdom, een theatervoorstelling over ouderenmishandeling. Of in andere woorden: over het overschrijden van grenzen bij ouderen. Au!derdom vertelt de verhalen van Gerda en Bram. Gerda wordt door haar overspannen mantelzorger geholpen én geslagen. Bram wordt financieel uitgebuit door zijn zoon en schoondochter. Als Gerda en Bram elkaar ontmoeten, komen er scheurtjes in de muren waarachter hun geheimen zich bevinden. Uiteindelijk nemen ze allebei een belangrijke stap.

We worden allemaal een dagje ouder en kunnen onverhoopt geconfronteerd worden met grensoverschrijdende situaties. Au!derdom is een educatieve voorstelling waarbij u allerlei tips ontvangt over hoe u hiermee om kunt gaan.

We zien u graag **18 juni in De Plaza**. De voorstelling voor onze vrijwilligers begint om 14.00 uur, de voorstelling voor onze huurders om 15.30 uur.

Opgeven kan via emailadres

l.vanvliet@hsbdevijverhof.nl. Wees er snel bij, want vol is vol. Deelname is gratis. Op een later moment en bij voldoende belangstelling volgen er wellicht meer voorstellingen, ook voor onze medewerkers.

Dan nog even dit: grensoverschrijdend gedrag bij ouderen komt vaker voor dan u zich misschien beseft. Het kan gebeuren in huiselijke kring, door de partner, burens, familieleden of vrienden. Het kan een resultaat zijn van overbelasting van de mantelzorger of door onkunde en/of onmacht. Deze vorm van mishandeling is ook niet altijd duidelijk zichtbaar.

Heeft u bij iemand in uw omgeving iets gehoord of gezien, maar twijfelt u over wat u nu precies heeft gezien? Als u zich zorgen maakt om iemand, blijf daar dan niet mee rondlopen. U kunt iets doen door in gesprek te gaan met de oudere of door advies te vragen bij Veilig Thuis. Door uw zorgen bespreekbaar te maken kunt u soms al een belangrijk verschil maken.

Voelt u zich zelf weleens onveilig thuis of heeft u het gevoel niet goed behandeld te worden? Deel uw verhaal met iemand die u vertrouwt of bel (anoniem) met Veilig Thuis.

Veilig Thuis tel. 0800 2000, 24 uur per dag bereikbaar!

Met vriendelijke groet,
Heleen van Kooij - Verhoeven
Functionaris Huiselijk Geweld & Zorgbemiddelaar

Activiteit uitgelicht!

Wereldreis.

Activiteitenweek in De Plaza – een wereldreis van 2 t/m 6 juni! 🌐 Van 2 tot en met 6 juni organiseren we in de Plaza of bij mooi weer buiten in de tuin van De Vijverhof een feestelijke activiteitenweek voor iedereen! Elke dag staat een ander land centraal, compleet met bijpassende activiteiten, lekkernijen én zelfs een warme maaltijd in stijl.

Ga met ons mee op wereldreis – van Italiaanse sferen tot Caribische verrassingen – zonder De Vijverhof te verlaten. Er is elke dag iets anders te beleven, te proeven en te ontdekken.

Tip: Houd de flyers en de agenda goed in de gaten om te zien welk land op welke dag centraal staat en wat er precies te doen is.

Kom gezellig langs, doe mee en geniet van deze actieve, smakelijke en verbindende week! Iedereen is van harte welkom.



Samen aan tafel: al drie diners achter de rug – en met succes!

We hebben inmiddels drie gezellige diners georganiseerd voor onze appartementencomplexen Leeuwerik, Nachtegaal en Merel, en wat was het een succes! Iedereen vond het leuk om elkaar beter te leren kennen, nieuwe gesprekken te voeren en samen te genieten van een lekkere maaltijd in een ontspannen sfeer in de Plaza van de Vijverhof. De overige 4 appartementencomplexen staan voor de volgende data op de planning:

📍 19 juni – De Lijster

📍 4 september – De Tuinfluiter

📍 9 oktober – De Roodborst

📍 13 november – De Groenling

Noteer de data vast in uw agenda en wees erbij voor een avond vol gezelligheid, verbinding en goed eten. De uitnodigingen volgen binnenkort!

Kinderhand, seniorenhand

U kent het vast nog wel: “Zorg dat je erbij komt”. Toen ik zo’n 14 was, wilde ik naar de marine om telegrafist te worden, maar ik moest nog 2 jaar geduld hebben. Op mijn verjaardag dacht ik dan: “Gelukkig, weer een jaar erbij”.

Het is nu 70 jaar verder. Ik zit in de vroege ochtend op mijn balkon en geniet van mijn 1^e koffie. De zon laat zich net boven de horizon zien. Nu denk ik: “Gelukkig, weer een dag erbij”. Een seniorenhand is sneller gevuld dan een kinderhand.
Auke Timmerman



2e leven oude tablet of Ipad.



Na onze oproep in het Vijverblad voor oude tablets of Ipads hebben we er een aantal mogen ontvangen. Omdat ze niet meer dagelijks gebruikt konden worden, hebben we er een klok / agenda app op gezet. Het scherm laat nu de datum / tijd / dag van de week en evt. een melding zien. Bij de zorgafdelingen zijn ze er blij mee. We willen de gulle gevers hartelijk bedanken! Heeft u een telefoon / tablet (Android / Apple, met stroom adapter) die u niet meer gebruikt, dan kunt u die nog steeds via de receptie inleveren. Wij verwijderen de gebruikers-gegevens en zetten er de klok / agenda app op. Rene / Rein.

Nieuw: puzzeltafel in Brasserie ☘

Vanaf 2 juni staat er in de Brasserie een gezellige puzzeltafel klaar! Op deze tafel ligt regelmatig een andere puzzel waarop iedereen vrij is om een steentje – of eigenlijk een stukje – bij te dragen.

Of u nu even rustig wilt zitten, gezellig met anderen wilt puzzelen, of zomaar onderweg een stukje wilt leggen: iedereen is welkom. Samen puzzelen is tenslotte altijd gezelliger dan alleen!

Dus neem een kopje koffie, schuif aan en doe mee – stukje voor stukje maken we er iets moois van.



Rouwcafé

Wekelijks is er het Rouwcafé: een open en laagdrempelige inloop voor ieder die te maken heeft met verlies: van dierbaren, gezondheid, etc. Elke dinsdag van 10.30 - 12.30 uur in Centrum De IJssel, De Linie 1^E. Dinsdag 3 juni van 11.00–12.00 uur is schrijver Joke Verweerd te gast. 8 jaar geleden verloor ze haar man, na een kort ziekbed. Ze ontdekte dat achterstevoren leven niet troostend is. Aan de hand van het gedicht 'Koorddans' deelt Joke haar ervaringen. Gratis toegang. Zie ook www.rouwenverlies.nu.

Voorkom vallen, blijf actief en veilig!

Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. De gevolgen kunnen ingrijpend zijn – lichamelijk, emotioneel én sociaal. Gelukkig is er goed nieuws: u kunt zelf veel doen om de kans op vallen te verkleinen! Vanaf 8 juli starten we weer met een gratis cursus valpreventie, speciaal voor thuiswonende senioren van 65 jaar en ouder. Deze cursus helpt u om sterker, zekerder en veiliger in beweging te blijven. De cursus vindt wekelijks plaats op dinsdag van 10.30-11.30 in het Trefpunt van de Vijverhof. 12 weken lang. Tijdens de cursus werkt u op een veilige en leuke manier aan balans, spierkracht en zelfvertrouwen. Ook krijgt u praktische tips om valgevaar in en om het huis te verminderen. Aanmelden kan nu! Via de mail: vitaal@sportiefcapelle.nl of Telefonisch: 010-258 87 87 Wees er snel bij, want vol = vol! Blijf in beweging en voorkom een val. U bent van harte welkom!



Happy Stones.

De afgelopen tijd zijn bewoners en vrijwilligers van de 3e en 4e etage enthousiast bezig geweest met het schilderen van zogenoemde Happy Stones. Deze stenen worden in allerlei kleuren, maten en vormen vrolijk beschilderd. Het idee achter de Happy Stones: De stenen worden op verschillende plekken achtergelaten in de hoop dat de vinder er blij van wordt. Een klein gebaar met een groot effect! Rondom de tuin van De Vijverhof zijn inmiddels al heel wat van deze kleurrijke kunstwerkjes verstopt. Dus houdt u tijdens een wandeling goed uw ogen open – misschien vindt u er wel één! Kim van Leeuwen.

Goud voor Oud

Op donderdag 26 juni is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. Toegang vanaf 13.45 uur omdat er daarvoor een lunch bezig is. We gaan het hebben over vogels. We brengen u foto's en geluiden van vogels die in en rond Capelle te zien en horen zijn. Het kan u helpen om nog meer vogels te herkennen wanneer u wandelt of gewoon ergens zit. Het verrijkt het leven. Het muziekoptreden komt van John van Krimpen en dan weet u dat er gedanst gaat worden en het een gezellige middag wordt in de Plaza van de Vijverhof. Rob Nieuwveld

Herinnering: scootmobieltochtjes deze zomer – doet u mee?

Wellicht heeft u het eerder al gelezen in het Vijverblad, maar het kan natuurlijk zijn dat het even aan uw aandacht is ontsnapt: we willen deze zomer graag gezellige scootmobieltochtjes organiseren! Een leuke manier om samen met anderen op pad te gaan, de omgeving te verkennen en onderweg misschien even ergens te pauzeren voor een kopje koffie.

Op dit moment hebben we nog niet veel aanmeldingen, maar we hopen toch een klein groepje enthousiastelingen bij elkaar te krijgen. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd! Ook begeleiders op de fiets zijn van harte welkom om mee te rijden en te ondersteunen waar nodig.

Lijkt het u leuk om mee te doen of mee te fietsen? Meld u dan aan bij Han Laugs

☎ 010-4425634

✉ h.laugs@kpnplanet.nl.

We hopen u binnenkort op wielen te zien!



Lintje

Vrijdag 25 april werd Ria Combee benoemd als lid in de orde van Oranje Nassau. Ze kreeg het lintje o.a. voor bijna 25 jaar vrijwilligerswerk voor Radio Capelle (waar ze een platenprogramma presenteerde), en de weeksluitingen in De Roo en de Vijverhof.



Namens de Vijverhof dank en van harte gefeliciteerd!

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn:

Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.

E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

Beste nieuwe bewoners, fijn dat we kennis kunnen maken door het informatie pakketje bij u af te geven vanuit de Vijverhof. En kunnen we indien u dat wilt wat extra informatie geven over wat mogelijk is zoals het koffie uurtje in de Tuinfluiter begane grond. En gelijk kennis te maken met de bewoners van de Tuinfluiter.

Er is genoeg te doen om onder de mensen te zijn maak daar gebruik van om eenzaamheid te voorkomen.

Veel woonplezier

De bewonerscommissie

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat (tot de vergadering van 27 mei) uit drie personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Solleveld (voorzitter) en Mw. ter Stege.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zes personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Hugo van Buuren (secretaris), Rein Hoen (lid), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid) en Loes Castelijns (lid).

E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Beste mensen / beste medebewoners
Roodborst/Steenloper/Groenling

Vijverhof | NEXT

Regelmatig krijgen wij van onze medebewoners vragen over de bouwplannen "Vijverhof | NEXT", die in de laatste 'Sprakwater' zijn gepubliceerd. Helaas is er nog niet meer te melden dan wat er in Sprakwater over is gepubliceerd. We begrijpen de nieuwsgierigheid en de vragen die de plannen oproepen. Het zal waarschijnlijk invloed hebben op onze leefomgeving. Daarom hebben een aantal onderwerpen voorgelegd aan de bestuurder waarover we graag meer duidelijkheid krijgen. Bijvoorbeeld: Wat gaat er gebeuren met het uitzicht vanuit bestaande woningen? Of wat betekent dit voor de parkeergelegenheid? Hoe zit het met de drukte en geluid als er zoveel woningen bijkomen? Namens de bewoners hebben we onze zorgen uitgesproken en we blijven ijveren voor de belangen van de huidige bewoners. In Vijverblad van april zegt Wouter Groot te beogen de huidige inwoners vlak voor de zomer (rond juni) dit jaar uit te nodigen voor een informatiebijeenkomst en presentatie van de plannen. Wij kijken daarnaar uit.

BewonersCommissie BWC RSG

Babbeltruc en naambordjes

Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen? Doe aangifte op nummer 0900-8844.

Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112.

Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman:

r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.

Omgaan met elkaar

Wanneer we met respect met elkaar communiceren, kunnen we misverstanden voorkomen en conflicten op een gezonde manier oplossen. In plaats van achter iemands rug om te praten, moeten we proberen vaker in gesprek te gaan en echt te luisteren naar elkaar. De maatschappij verandert, en als we blijven kiezen voor gesprek in plaats van geruchten, kunnen we samen bouwen aan een omgeving waar iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Beste mensen /beste medebewoners
Roodborst/Steenloper/Groenling

Jammer... is bij ons een beetje inschikken nu ook al teveel? De fietsruimtes in ons gebouw zijn niet overdadig groot en het is voor elke gebruiker steeds weer passen en meten. Onlangs gingen medebewoners voor enkele maanden op vakantie en zij namen hun fietsen mee, waardoor wat ruimte ontstond waar anderen gebruik van maakten. Toen de bewoners weer thuiskwamen wilden zij hun twee fietsen ook weer op hun plaats zetten. Tijdens hun vakantie hadden de eigenaren van de andere fietsen van de ontstane ruimte gebruik gemaakt, zodat het nodig was de opgeschoven fietsen weer een stukje op te schuiven. Inschikken en plaats maken, helaas moet dat gewoon. Wat daarna gebeurde was 'Vijverhof onwaardig'.

De fietsen van de vakantiegangers werden opgepakt en elders in de fietsenstalling onder het bordje "Verboden fietsen te plaatsen", neergezet. Op de fietsen plakten de daders een briefje met de tekst: "Wilt u van anders spullen afblijven!!! Beetje aso dit fietsen weg zetten die niet van jullie zijn". Helaas nam men niet de moeite om hun naam en/ of telefoonnummer of huisnummer bij die tekst te zetten. Het is toch jammer, dat er mensen bij ons wonen die vinden dat zij zelf kennelijk wel iemands fietsen mogen verzetten en dit op deze wijze en dan vooral ANONIEM laten weten. Jammer, want binnen De Vijverhof is het niet gebruikelijk om op deze manier met elkaar om te gaan.

Binnen De Vijverhof bellen en overleggen we dan even met elkaar. Immers in de gemeenschappelijke ruimten heeft NIEMAND meer rechten op een plek in de fietsenstalling dan een ander. De ruimten voor de fietsen zijn niet overdadig, maar we zullen het er mee moeten doen. 'Er gaan veel makke schapen in een hok' en een beetje inschikken moet kunnen... zeker als er zorgvuldig mee omgegaan wordt. Het is niet echt sociaal om anoniem een briefje achter te laten, terwijl je zelf de fietsen van een ander elders in de ruimte neer hebt gezet, notabene op een plaats die voor calamiteiten vrijgehouden moet worden. Kom, wees moedig en neem contact op met degene wiens fietsen op "uw" plaats stonden. Zeg dan wel sorry, want het blijft nodig dat de fietsen in de fietsenstallingen zo nu en dan even (door een ander dan uzelf) verzet moeten worden...

Afvalcontainers.... "wij zijn het kwijt"... medebewoners zitten ermee.. De afvalcontainers bij elke appartementengebouw zijn te klein, te klein voor het gebruik door mensen die geen rekening houden met hun medebewoners... Te klein voor bijzondere hoeveelheden afval die ontstaan wanneer bij voorbeeld een woning ontruimd moet worden. Eind april gebeurde het volgende. De containers waren vol en werden overvol gemaakt. De containers werden gelukkig die dag geleegd en werden weer terug in de containerruimte geplaatst. Helaas, een uur later zag dat er zo uit:



Wel heel vervelend voor de andere bewoners, die in de komende week niets meer kwijt kunnen. Hoe hoort het eigenlijk... Wanneer je 'grof' vuil hebt, zoals het rotan stoeltje, dat moet dan naar de gemeentewerf gebracht worden of moet je vragen of ze dat komen halen. Dat geldt ook voor de bijzondere hoeveelheid afval dat er is, wanneer er een woning moet worden ontruimd. Dergelijke hoeveelheden kun je gratis op laten halen, afspraak maken 010 4503755 of zelf afleveren bij de milieustraat aan de Groenedijk. We zullen ons best doen het bovenstaande opgenomen te krijgen in de te verwachten "Bewonersbrochure", maar wilt u het bovenstaande ook doorgeven aan degenen die eventueel uw woning moeten gaan ontruimen, zoals kinderen, familie of kennissen. Bewonerscommissie R(oodborst), S(teenloper) en G(roenling).

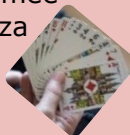
Aktiviteiten Agenda

Maandag 2 juni (LANDENWEEK) (NEDERLAND)

- 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) TF BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle
Opgeven via tel: 010-2588787 Trefpunt
10.00u: Een echt Hollands koffie momentje Plaza
14.30u: Een typisch Hollands spel: Bingo Plaza
14.00u: Schaakclub Trefpunt
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 3 juni (CARREBEAN)

- 10.00u: Filmochtend: Neem me mee Plaza
14.30u: Zomercarnaval in de Plaza Plaza
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 4 Juni (ITALIE)

- 10.00u: Kennisquiz over Italië onder het genot van echte Italiaanse koffie Plaza
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Creativiteit op Italiaans niveau Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 5 juni (DUITSLAND)

- 10.00u: Sjoelen Merel
10.00u: Duitse taart maken Merel
14.30u: Pinksterwijding Plaza
(m.m.v. Christelijk Gemengd
Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert
Pols, organist Remke v.d. Heide
en Peter Versloot)
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

Vrijdag 6 Juni (SPANJE)

- 10.00u: Zitdansen. Dans mee met de Spaanse flamenco Plaza
10.30u: RK viering (Tiny Suiker) Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Merel
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Allemaal aan de Spaanse Sangria Plaza
tijdens de Spaanse borrelmiddag
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Vermeulen) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel
19.00u: Bingo John Noorlander Plaza

Zondag 8 juni (1^e Pinksterdag)

- 10.00u: Pinksterviering (Dhr. Versloot) Plaza

Maandag 9 juni (2^e Pinksterdag)

Dinsdag 10 juni

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelclub Plaza
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
17.00u: Kookgroep Lotte & Louise Trefpunt
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 11 juni

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Verkoop: Comfort broeken Brasserie
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 12 juni

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
14.00u: Verkoop Kloostermode Trefpunt
17.30u: Chinese eetavond Merel
opgeven vóór 4 juni in de Merel
Kosten € 13,50 betalen bij opgeven

Vrijdag 13 juni

- 10.00u: Geheugentraining Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Ramp) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)
Reserveer hiervoor bij Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 14 juni

- 10.00u: Optreden zanggroep IJsselmonde Plaza

Maandag 16 juni

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) TF BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle
Opgeven via tel: 010-2588787 Plaza
10.15u: Bijbelgesprekkring Trefpunt
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen Merel
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 17 juni

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelclub Plaza
10.00u: Verkoopkraam: Snoep Brasserie
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Filmmiddag: Dirty Dancing Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 18 juni

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes)
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 19 juni

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

Vrijdag 20 juni

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Stamboom café	Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.)	Merel
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting met viering	
Heilig Avondmaal (Ds. Hogeweg)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 23 juni

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) TF BG	
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza	
Opgeven via tel: 010-2588787	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 24 juni

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelclub	Plaza
14.00u: Creatieve Club	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 25 juni

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag en biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)	
Reserveer hiervoor bij Rosemarie	Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Donderdag 26 juni

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	
14.15u: Goud voor Oud	Plaza

Vrijdag 27 juni

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier	Brasserie
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.)	Plaza
Aanmelden via 010-7601482	
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Den Ouden)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)	
Reserveer hiervoor bij	Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 30 juni

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) TF BG	
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza	
Opgeven via tel: 010-2588787	
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 1 juli

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Kegelclub	Plaza
14.00u: Creatieve club	Plaza
14.30u: Filmmiddag: Bloed, Zweet en Tranen	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 2 juli

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Jeu de Boules	Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon	Plaza
(€ 13,50,- p.p. excl. drankjes)	
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie	
010-7601466 ma-di-do-vrij	
bereikbaar of online via	
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren	

Breiwol.

Heeft u nog breiwol over? Doneer het voor een mooi doel! We zijn op zoek naar breiwol of garen voor een bijzonder initiatief: het maken van Care Bags. Deze gehaakte of gebreide tasjes zijn speciaal bedoeld voor borstkankerpatiënten die na een operatie een drainfles moeten dragen.

De Care Bag is méér dan een tas – het is een cadeautje vol zorg en aandacht. Ze worden met liefde gemaakt en helpen patiënten om mobieler te zijn, zonder zich ongemakkelijk of zichtbaar belast te voelen. De tas kan onopvallend onder de kleding worden gedragen, biedt gemak, en ziet er ook nog eens mooi uit. Veel patiënten ervaren dit als een fijne en steunende toevoeging tijdens hun herstel.

Heeft u nog breiwol of katoen(garen) liggen dat u niet meer gebruikt?

Bel dan graag naar Lydia (06-24741960) of Jopie (06-38328619), dan komen we dat graag ophalen en kunt u er op deze manier iemand écht een groot plezier mee doen.

Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage!

Vaderdag 15 juni 2025.

Ik herinner het brengen van ontbijt op bed.
M'n vader met een zogenaamd verbaasd gezicht.
Het geven van een zelfgemaakte knutsel
Het opzeggen van een geleerd gedicht.

Later met z'n allen op visite
Koffie, koekjes en een goed gesprek.
M'n vader achter de barbecue
Iedereen even op z'n oude plek.

Maar nu is Vaderdag voor altijd anders
Zonder hem is het niet echt feest.
Maar toch ben ik vandaag dankbaar
Ik vier dat hij er al die jaren is geweest
Bron: Alzheimer Nederland





Vieringen op weg naar Pinksteren

De laatste grote feesten van het kerkelijke jaar staan voor de deur: Hemelvaartsdag en het Pinksterfeest. We staan hier tijdens vieringen bij stil en proberen ieder jaar weer te herinneren en ontdekken wat dit voor ons leven betekent.

- **Donderdag 5 juni, 14.30 uur:**
'Pinksterwijding' in de Plaza:
Het Pinksterfeest wordt 'ingewijd' (ingeluid). In vogelvlucht gaan we met koor- en samenzang op weg van Hemelvaartsdag naar het Pinksterfeest. Vooraf is er koffie / thee met lekkers. Na afloop genieten we van een drankje.



Ook is er de collecte voor het goede doel Mercy Ships (vele vrijwilligers zetten zich, bewogen en bevlogen door Gods Geest, enige tijd kosteloos in voor zieken en gehandicapten in Afrika!).

Medewerking wordt verleend door het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols, organist Remke v.d. Heide en Peter Versloot.

Oproep: heeft u een mooi Pinkstergedicht of een verzoek voor een toepasselijk lied? Geef het door en dan nemen we dat op in het programma!

- Vrijdag 6 juni zal er tijdens de Katholieke viering (zie de kolom hiernaast) en de weeksluiting ook bij het Pinksterfeest worden stilgestaan.
- **Zondag 8 juni, 10.00 uur:**



'Pinksterviering' in de Plaza:

'God kennen en inzien Wie Hij is?' is het thema. Dankzij het Pinksterfeest kunnen we God kennen (tot op zekere hoogte). Dat vieren we en we staan erbij stil wat dat betekent in ons leven.

Na afloop is er dan uiteraard koffie met gebak. Voorganger is ondergetekende. Van harte welkom!

Hartelijke groet, Peter Versloot
(06 – 24 47 60 99 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

Busreisje koor

Het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle maakt woensdag 18 juni een busreis naar Zeeland.

Het wordt een verrassingstocht met o.a. koffie drinken in Middelburg, lekker lunchen en een zanguurtje in Burgh-Haamstede. Wilt u mee? Iedereen welkom! Voor meer info:

Janny Fijan (06-17352382)

Johan van Bokkem (06-29263582)



Rooms-Katholieke viering

Op vrijdag 6 juni is een R.K. woord- en communieviering in het Trefpunt. Aanvang van de viering is 10.30 uur. Het is een Pinksterviering. We vieren de komst van de Heilige Geest, die Jezus ons beloofd heeft te sturen. De Geest die ons bijstaat met wijsheid en raad, troost en kracht. De Geest die ons hoop geeft in de moeilijke tijden van ons leven. U bent welkom om deze viering bij te wonen. Na de viering is er nog gezamenlijk koffiedrinken. Tot 6 juni. Tiny Suijker



Gedicht: 'Pinksteren' – Nel Benschop

Dit keer een Pinkstergedicht van de velen bij u bekende dichteres Nel Benschop:

*Het is een vreemd, ongrijpbaar feest:
de nederdaling van de Geest.*

Wat vlammen en geruis van wind.

Een taal, die nieuwe woorden vindt.

Nu dalen er geen eng'len neer,

ver lijkt de opgestane Heer.



*Er is een wonder voor ons oog:
uit sintels rijst een vlam omhoog.*

Er is een wonder voor ons oor:

Gods Geest vindt bij de mens gehoor.

Wie Hem verried, getuigt van Hem.

Wie Hem verliet, spreekt met Zijn stem.

*Het is een vreemd, onzegbaar feest:
de woord-geboorte van de Geest.
En in de Geest daalt onze Heer
voor eeuwig in ons midden neer!*

Nieuwe Geestelijk Verzorger / vakantie

Vanaf 16 juni is er naast ondergetekende een nieuwe Geestelijk Verzorger: Pim Vrijmoeth. Hier alvast zijn foto. In het volgende Vijverblad zal hij zich uitgebreid voorstellen. Zijn werkdagen zijn voorlopig: maandag, dinsdag en vrijdag. Voor nu mag u raden hoe oud u denkt dat hij is 😊. De komst van een collega maakt dat ik met een gerust hart op vakantie kan gaan. Van 23 juni t/m 11 juli ben ik afwezig. Wilt u iemand spreken, dan kunt u dus gerust contact opnemen met Pim via de receptie (zijn mailadres + telefoonnummer zijn nu nog niet bekend).



Hartelijke groet, Peter Versloot
(06 – 24 47 60 99 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt
Maandag 30 juni 2025 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.