



2025

Voorwoord 't Vijverblad mei 2025

Dag lieve lezers van dit
Vijverblad,

Dit keer mag ik jullie het
voorwoord toedichten. Collega
Jeroen Verveer heb ik gevraagd de
maandelijkse column "In de
Vijverhof" in te vullen. Wel een
gaaf onderwerp trouwens, state of
the art gps-tracking techniek voor
maximale vrijheid van onze
bewoners. Een van de vele
voorbeelden hoe De Vijverhof
voorop loopt, experimenteert en
innoveert. Lees de column.

Nu heb ik me afgelopen tijd een
aantal keren horen influisteren:
waar blijft nu aandacht voor de
huurders in het Vijverblad,
Sprakwater of andere uitingen.
Nu, degenen die dat zoeken zou ik
graag verwijzen naar de steeds
verder uitbreidende
Huurdersbulletin. Met informatie
voor en van onze huurders.

Weet u, de meimaand is een
bijzondere maand. Er zijn
bijzondere dagen zoals herdenking
van oorlogsslachtoffers,
Bevrijdingsdag, Hemelvaart en
vlak erna Pinksteren en vergeet
vooral Moederdag niet! Mooie
activiteiten die ons verbinden
zoals een voorjaarsmarkt, een
breiclub, Goud voor Oud, een
Linux presentatie (weet u wat dat
is?) en de Jeu de Boules
competitie gaat ook weer van
start.

En De Vijverhof zou
De Vijverhof niet zijn, zonder de
feestelijke en heerlijke hapjes en
maaltijden van ons Horeca-team.

Zelf heb ik een weekje vrij en ben
dinsdag 6 mei weer terug.

Ik zou zeggen: maak er een mooie
maand van met elkaar!

Wouter Groot
Bestuurder



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de
belangen van cliënten van De
Vijverhof. Het bestuur dient bij
beslissingen rekening te houden met
onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld
over zaken als het kwaliteitsplan,
veiligheid, voeding, gezondheid en
hygiëne, geestelijke verzorging en
recreatie. Kortom: over de kwaliteit
van zorg en welzijn. Heeft u vragen
voor de Cliëntenraad, neem dan
contact met ons op via de postbus op
de begane grond in de gang
tegenover de kapper of via:
clienraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Tuinfluit

bcdetuinfluit@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon
Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet

Heeft u vragen en/of opmerkingen
over 't Vijverblad of wilt u 't
Vijverblad digitaal ontvangen? Mail
dan naar de redactie:
p.breur@hsbdevijverhof.nl



80 jaar vrijheid



**Vrijheid is kostbaar,
kwetsbaar en niet
vanzelfsprekend.**

Dat besef je pas goed
wanneer de vrijheid er niet
meer is, zoals tijdens de
Tweede Wereldoorlog.

4 mei herdenken we
de oorlogsslachtoffers.
5 mei vieren we de vrijheid.

Iedereen,
ieder jaar opnieuw.

Nationaal Comité 4 en 5 mei



**Nationaal Comité
4 en 5 mei**

“In De Vijverhof”

Meer vrijheid, meer vertrouwen – met een beetje hulp van slimme techniek.

U heeft het misschien al gemerkt: op onze PG-afdelingen zijn de deuren open. Letterlijk, maar ook figuurlijk. Bewoners wandelen een rondje, kijken even in de hal, maken contact. Er is meer ruimte om te leven zoals je dat zelf wilt – met een beetje hulp van ons.

En nu zetten we een volgende stap: we zijn gestart met een proef met een slimme GPS-oplossing. Daarmee kunnen we bewoners die dat nodig hebben meer vrijheid geven, terwijl we toch een oogje in het zeil houden. Niet om te controleren, maar juist om op tijd te kunnen helpen als iemand verdwaalt of de weg kwijt is.

Het werkt heel eenvoudig: als iemand buiten zijn of haar veilige zone komt, krijgen wij als zorgmedewerkers een seintje via een app. Zo kunnen we snel kijken waar iemand is en op een rustige manier begeleiding bieden. Veilig én met respect.

Vier bewoners doen inmiddels mee met deze proef. Samen met collega's, familieleden en een kleine werkgroep kijken we hoe het werkt in de praktijk. Wat fijn om te merken dat onze collega's zo positief meedoen – dat maakt het verschil!



We zijn er trots op dat we met dit soort innovaties onze visie tot leven brengen: een leefomgeving waar je jezelf mag zijn, ook als je ouder wordt of zorg nodig hebt. Niet vanuit regels, maar vanuit vertrouwen en aandacht.

En dit is nog maar het begin. Er komen nog meer mooie vernieuwingen aan die bijdragen aan een fijner leven in De Vijverhof – voor bewoners, familie én medewerkers.

Want zoals we het graag zeggen:
“Echt leven begint bij vrijheid – en bloeit op door de kracht van verbondenheid.”

Vrijheid draag je samen. We nodigen iedereen uit – bewoners, medewerkers, familie en vrijwilligers – om te kijken naar wie kwetsbaar is. Vrijheid is een werkwoord – het gebeurt alleen als we het samen doen. Door elkaar te steunen en te helpen als het nodig is, geven we vrijheid echt betekenis.

Jeroen Verveer
Coach Innovatie & Kwaliteit.

Activiteit uitgelicht.

Voorjaarsmarkt in De Vijverhof – zaterdag 3 mei.
Zin in een gezellige dag vol sfeer, lekkernijen en leuke koopjes? Kom dan op zaterdag 3 mei naar de Voorjaarsmarkt in De Vijverhof! Van 10:00 tot 16:00 uur bent u van harte welkom in de Plaza van De Vijverhof, waar tal van kraampjes klaarstaan met een gevarieerd aanbod aan verkoopartikelen – van handgemaakte cadeaus tot kleding en nog veel meer verrassends.

Trek gekregen van al dat snuffelen? Strijk dan neer op ons gezellige foodplein, waar u kunt genieten van heerlijke hapjes en drankjes. Kom langs en beleef een gezellige dag bij De Vijverhof! Toegang is gratis – tot dan!



11 mei 2025 Moederdag.



Moederdag is een speciale dag.
Maar eigenlijk een dag die men alle dagen viert mag.

Want, wat is er mooier dan een vrouw te vereren die zoveel liefde weet te geven.

Een moeder is een vrouw die alles gratis en voor niets geeft, die je levenswijsheid geeft.

Vreugde met je deelt en je opvangt
als er verdriet in je leeft en je een hand toereikt als het leven even te zwaar lijkt.

Een moeder is er altijd en van welke vrouw op aard kun je meer houden dan van een vrouw die eindeloze liefde schenkt.

2011 Liefs Blauwhartje All Rights Reserved

FELICITATIE!

Annemarie Schipper (Zorg) 1^e etage
is op 5-4-2025 bevallen van dochter Dina

Monique Kreij-Bodegom (Zorg)
1^e etage is 1-5-2025 – 25 jaar in dienst!

GEFELICITEERD!



Kunt u nog breien, brei dan mee!

Misschien heeft u ze al gespot, de dames die in de Merel zitten te breien.

Geen ingewikkelde patronen maar kindersjaaltjes.

Voor Mo, die aan het eind van het jaar voor kinderen in arme gezinnen een pakketje samenstelt en daarin ook een warm sjaaltje wil stoppen. Maar liefst 700 stuks wil hij dit jaar graag hebben, dus er moet productie gemaakt worden!

Om het niet te saai te maken, kunnen we elke steek gebruiken, maar gewoon alleen rechte ribbels is ook goed. Kleur maakt niet uit, doe wat je wilt en heeft u een dolle bui, maak er dan iets leuks van. Op Pinterest staan heel veel ideeën. Als u “childrens scarf” intypt komen er talloze ideeën naar voren. Haken mag trouwens ook!

Er is wol beschikbaar die Mo gebracht heeft, maar u kunt natuurlijk ook goedkope dikke wol kopen bij Action, Zeeman, Wibra enz.

Wilt u meedoen, kom dan even langs in de Merel en vraag naar Heidi.

Heel veel dank.

Wat een geweldig Paasdiner. En met heel veel mensen. Ja, één grote familie. Een fijne sfeer, zoveel warmte en liefde voor de mensen die hier wonen om het ze naar de zin te maken. Het diner was heerlijk! Professionele koks!! De samenwerking tussen iedereen die meegeholpen heeft, was ook geweldig; wat een organisatie om het zo te verzorgen. Fijn om op terug te kijken.

De verwennerij ging nog even door. Op 1e Paasdag kregen we, na een mooie kerkdienst, koffie met gebak en daarna op de afdeling nog een paasbrunch. En weer met liefde en grote zorg. Ik spreek vast namens de bewoners van de 3e etage!!! Een applaus voor alle medewerkers en heel hartelijk dank!!

Janny Fijan (mantelzorger / vrouw van Thom op de 3e etage)

Presentatie Linux Mint.

Presentatie Linux Mint als vervanger van Windows 10.

Linux Mint is een uitstekende vervanger voor Windows 10, vooral voor gebruikers die op zoek zijn naar een gebruiksvriendelijk en stabiel besturings-systeem. Tijdens een demo van Linux Mint zul je merken dat de interface intuïtief en gemakkelijk te navigeren is, vergelijkbaar met die van Windows. Het biedt een breed scala aan software en applicaties die je dagelijkse taken kunnen ondersteunen, zoals LibreOffice voor kantoorwerk en Firefox voor internetten. Bovendien is Linux Mint minder vatbaar voor virussen en malware, wat zorgt voor een veiliger Computer-ervaring. De installatie is eenvoudig en je kunt zelfs een live versie uitproberen zonder je huidige systeem te wijzigen. Kortom, Linux Mint biedt een betrouwbare en efficiënte oplossing voor iedereen die een alternatief zoekt voor Windows 10. Op 14 mei geven we een demonstratie voor belangstellenden. Van 14.30 tot 15.30 in de Plaza. Rene/Rein

Regelmatig presentaties in De Vijverhof – vanaf mei.

Vanaf mei organiseren we regelmatig interessante presentaties in de Plaza van De Vijverhof. Tijdens deze bijeenkomsten komt een breed scala aan onderwerpen aan bod – van praktische tips over het gebruik van uw computer of tablet tot belangrijke informatie over valpreventie en veilig wonen. De presentaties zijn laagdrempelig, informatief én gezellig. Onder het genot van een kopje koffie en thee wordt u een mooie kans geboden om bij te leren, vragen te stellen én anderen te ontmoeten. Of u nu digitaal vaardiger wilt worden of meer wilt weten over hoe u fit en veilig blijft, er zit zeker iets voor u bij.

Houd onze agenda in de gaten en schuif gerust aan – iedereen is welkom! De entree is gratis.

Goud voor Oud

Op donderdag 22 mei is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. Toegang vanaf 13.45 uur omdat er daarvoor een lunch bezig is.

We beginnen met een presentatie over Rotterdam en Capelle in vroegere jaren. U gaat plekken herkennen en daar gaan we herinneringen over ophalen. Soms leidt één foto tot gezamenlijke herinneringen van meerdere mensen. Onlangs waren 5 mensen in de zaal met elkaar bezig over een foto van een oude Capelse boerderij. Het zorgt voor plezier en verbinding.

Het muziekoptreden komt van Edu Schalk en Diana Monoarfa.

Rob Nieuwveld



Jeu de Boules in de tuin.

Eindelijk is het weer zo ver, we gaan Jeu de Boules spelen volgende maand.

Chris, Ivan en Hugo willen jullie graag bij het nieuwe Jeu de Boules seizoen verwelkomen.

Als de weersomstandigheden gunstig zijn, gaan we op Woensdag 7 mei 2025 weer van start.

We spelen van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Wij zouden het fijn vinden als er wat nieuwe deelnemers bijkomen.

Het spreekwoord zegt, “Des te meer zielen des te meer vreugde”.

We spelen voor de gezelligheid, dus schroom niet om mee te doen als je het spelletje niet goed kan.

Geen zin om mee te doen? Kom dan gezellig kijken.

Iedereen is van harte welkom, hetzij als speler of toeschouwer.

Verder zal ik als scheidsrechter me zo neutraal mogelijk opstellen, wat soms wel moeilijk is.

Er blijft bij mij altijd een zwak voor de underdog.

De organisatoren Chris, Ivan en scheidsrechter Hugo

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman:
r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn:

Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit vier personen. Dat zijn (op alfabet):

Dhr. Belder, Mw. Butter, Mw. Solleveld (voorzitter) en Mw. ter Stege.



Algemene vergadering: Een nieuwe start

Door allerlei oorzaken is de Bewonerscommissie van het gebouw Merel-Nachtegaal-Leeuwerik (MNL) erg uitgedund. Daarom zal er voor deze huurders een ALGEMENE BEWONERS VERGADERING gehouden worden.

Dit gaat voortaan elk jaar gebeuren en wel om te beginnen op Dinsdag 27 mei a.s., in de Merel, van 14.00 - 16.00 uur.

De nieuwe plannen voor activiteiten worden dan bekend gemaakt en er zal een nieuwe gekozen bewonerscommissie moeten komen.

U kunt zich aanmelden als kandidaat-commissielid via onderstaand strookje en dit dan inleveren in de Merel, bij Larissa. (Of, als u liever even afwacht, tijdens de vergadering op 27 mei.)

We hopen velen van u te zien op 27 mei!

Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.

E-mailadres: bcdetuinfluiter@gmail.com.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie

Roodborst, Steenloper, Groenling

bestaat uit zes personen. Dat zijn:

Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Walter Rausch (lid), Hugo van Buuren (lid) en Loes Castelijns (lid).

E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Beste mensen / beste medebewoners

Roodborst/Steenloper/Groenling

Veiligheid !!!

Wist u dat uw voordeur een krukbediende driepuntsluiting heeft ?

Zodra u de deur dicht trekt doe dan de kruk omhoog zodra u in huis bent.

Als u de kruk omhoog doet zullen er aan de zijkant van de deur haken naar beneden gaan zodat dan uw deur op drie plaatsen beveiligd is.

Ook zodra u uw huis verlaat doe dit dan ook de voordeur zit dan veilig op slot.

Zo voorkomt u dat inbrekers de deur open kunnen flipperen. Wij hebben geconstateerd dat heel veel bewoners dat niet doen.

Een driepuntsluiting is een type deurslot dat je deur op drie punten vergrendelt, wat zorgt voor een versterkte beveiliging tegen inbraken. In

tegenstelling tot traditionele cilindersloten die slechts op één punt sluiten, biedt een meerpunten-sluiting weerstand op meerdere punten langs de deur. Door deze meerpunt-vergrendeling is de deur niet alleen moeilijker te forceren, maar verspreidt het ook de druk wanneer er geweld wordt gebruikt.

DUS GEBRUIK DE DRIEPUNTSLUITING DOOR DE KRUK OMHOOG DE DOEN OOK WANNEER U THUIS BENT !

BewonersCommissie BWC RSG

Gevonden

Afgelopen weekend heb ik een gouden dames ring gevonden op het parkeerterrein.

Mocht U of een familielid een ring verloren zijn, dan kunt u mij bellen op nr 0654736971.

Met vriendelijke groet, Mevr. I. Castelijns

Babbeltruc en naambordjes

Helaas komt het voor dat mensen, ook hier in onze complexen, trappen in de zogenaamde “babbeltruc”. Babbeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Deze smoesjes kunnen allerlei soorten smoesjes zijn. De babbeltruc wordt dus in allerlei vormen gebruikt, ook hier bij onze complexen. Helaas soms met succes. Bent u slachtoffer van een babbeltruc en de dader is verdwenen? Doe aangifte! Bel dan met de politie op nummer 0900-8844. Als de dader nog in de buurt is, belt u met 112. Wees voorzichtig en alert!

Let dus op en doe nooit zomaar open. Als er een nieuw naambordje gewenst is, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801. Er wordt dan gezorgd voor de aanpassing.



Afval:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 – 262 1000 ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur / www.irado.nl

Glazen flessen en potten: Deze horen in de ondergrondse glasbak (bij de slagboom) te worden gedeponeerd.

Kleine moeite en dit geeft ruimte in de vuilniscontainers

Oud papier en dozen:

Bent u (o.a. door een beperking) niet in staat om bijvoorbeeld kartonnen dozen in de papierbak te deponeren, probeer dan tenminste deze in elkaar te vouwen. Zo blijft er meer ruimte over voor het overige afval.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobiel zonder label.

Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Etensresten uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Deuren naar trappenhuizen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuizen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

Auto weg? Geef het door!

Zoals u weet, is de parkeerdruk in het centrum van Capelle erg hoog. Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor bezoekers.

Brandveiligheidsvoorschriften

Veiligheid in en rondom uw woning is voor u en ons van groot belang. Op voorschrift van de Brandweer moeten alle gangen/vluchtroutes en nooduitgangen vrij zijn van obstakels. Mede namens de Veiligheidsregio Rotterdam, verzoeken wij u nogmaals, om uw persoonlijke spullen zo spoedig mogelijk, uit de algemene ruimten te verwijderen. Dit geldt onder andere voor:

- Fietsen, scootmobielen, rolstoelen en rollators;
- Planten en plantenbakken, (grof)vuil en wandversieringen;
- Meubels zoals stoelen, tafels en banken
- Persoonlijke spullen in boekenkasten in de centrale gangen en andere gangen

N.B. Toestemming vanuit de WMO voor stalling van een scootmobiel in de directe nabijheid van de woning komt hiermee te vervallen. Mogelijk kunt u uw scootmobiel bijvoorbeeld in de hal van uw woning plaatsen zodat deze alsnog in de directe nabijheid is. Er wordt op dit moment gekeken naar stallingsmogelijkheden binnen en aan de buitenzijde van de verschillende complexen.

De Vijverhof zelf moet het huidige meubilair in de centrale hallen van de complexen verwijderen. We gaan kijken om hier bijvoorbeeld stalen stoelen en banken voor terug te plaatsen zodat er wel de mogelijkheid blijft er te zitten en samen te komen.

Heeft u nog vragen? Neem contact met ons op via 010-4503755: Rémon Olsman, Woonconsulent

Aktiviteiten Agenda

Donderdag 1 mei

- 10.00u: Kegelen Merel
10.00u: Kleding verkoop van Doorduyn mode Trefpunt
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

Vrijdag 2 mei

- 10.00u: Creatieve ochtend Merel
10:30u: Katholieke viering (Tiny Suijker) Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Ramp) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel
19:15u: Bingo John Noorlander Plaza

Zaterdag 3 mei

- 10.00u: Voorjaarsmarkt tot 16.00 uur Plaza

Maandag 5 mei (BEVRIJDINGSDAG)

Dinsdag 6 mei

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelclub Plaza
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
17.00u: Mannen kookgroep met Edwin Merel
Aanmelden via tel: 010-7601488
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 7 mei

- 10.00u: Geheugenspel Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
14.00u: Presentatie/voorlichting Plaza
Langer vitaal blijven
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Geheugentraining tijdens de Merel
Borrelmiddag & Biljart
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 8 mei

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
14.30u: Optreden Klassieke muziek Plaza
van TaMiSi (4,50 p.p.)

Vrijdag 9 mei

- 10.00u: Creatieve ochtend Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Schippers) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje) Plaza
Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Maandag 12 mei

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle
Opgeven via tel: 010-2588787 Plaza
10.15u: Bijbelgesprekskring Trefpunt
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 13 mei

- Vandaag zijn er geen activiteiten in de Merel en de Plaza i.v.m. afwezigheid team Welzijn**
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 14 mei

- 10.00u: Spelletjesochtend Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
14.30u: Presentatie Computer besturing Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 15 mei

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

Vrijdag 16 mei

- 10.00u: Creatieve ochtend Merel
10.00u: Stamboom café Trefpunt
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Maandag 19 mei

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle
Opgeven via tel: 010-2588787 Plaza
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 20 mei

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelclub Plaza
10.00u: Verkoopkraam: Snoep Brasserie
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 21 mei

- 10.00u: Sjoelen Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Geheugentraining tijdens de Merel
Borrelmiddag & Biljart

Woensdag 21 mei

17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes)
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 22 mei

10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
14.15u: Goud voor Oud Plaza

Vrijdag 23 mei

10.00u: Creatieve ochtend Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Izelaar) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje)
Reserveer hiervoor bij Plaza
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zondag 25 mei (BUURTBANKJESDAG)

13.00 – 15.00u Terras Merel

Maandag 26 mei

10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)
Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza
Opgeven via tel: 010-2588787
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen Merel
14.30u: Gespreksgroep Trefpunt
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 27 mei

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Kegelclub Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
15.00u: Optreden: Arthuro aangeboden Plaza
door de Rotary club. Entree: Gratis
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 28 mei

10.00u: Quiz ochtend Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
14.00u: Jeu de Boules Tuin Vijverhof
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes)
Reserveer hiervoor bij Rosemarie Plaza
010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via

www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren

Donderdag 29 mei (HEMELVAARTSDAG)

Vrijdag 30 mei

10.00u: Creatieve ochtend Merel
14.00u: Bridgeclub (€ 1,50 p.p.) Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.) Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Groeneveld) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Optreden TaMiSi.

Op 8 mei is er in de Plaza van de Vijverhof een optreden van opera gezelschap TaMiSi. Aanvang: 15:00uur. Entreprijs: € 4,50.



"De melodie van het leven: in elke noot een dierbaar moment".

TaMiSi is een klassiek ensemble om te koesteren. Zij vertolken meesterwerken van bekende en onbekende opera's, alsmede klassieke liederen. Zij nemen u mee in een muzikaal avontuur, waar stijlen samensmelten, en harten geraakt worden. Van klassieke serenades tot herkenbare melodieën. Laat u betoveren en ervaar de kracht van muziek in al haar facetten.

Buurtbankjesdag bij De Merel – zondag 25 mei.

Op zondag 25 mei brengen we de buurt tot leven tijdens Buurtbankjesdag op het terras van appartementencomplex De Merel van De Vijverhof.



Tussen **13:00 en 15:00 uur** bent u van harte welkom om aan te schuiven voor een lekker bakje koffie of thee, natuurlijk met iets lekkers erbij. Het is dé dag om even stil te staan bij wat echt telt: verbinding, ontmoeting en een goed gesprek. Leer uw burens kennen, maak een praatje en geniet van de gezelligheid. Want niemand wil zich eenzaam voelen – samen maken we de buurt een stukje warmer. Zien we u daar? U bent van harte welkom!

Herdenken.

4 mei herdenken wij,

Zodat we niet vergeten,
Dat vrijheid ons ooit werd ontnomen.

Zodat we blijven hopen,
Dat de wereld ooit een veilige plek zal zijn,

Voor jong en oud,
Voor groot en klein.

5 mei
"Vrijheid"

Koester het, vier het
en geef het door!

Vrijheid is niet vanzelfsprekend!





‘Creatief leven’ – Leven zonder eenzaamheid...

Enkele keren per jaar start de cursus ‘Creatief Leven: “voor iedereen die eenzaamheid ervaart en daar iets aan wil doen.” Voelt u zich wel eens te eenzaam? De cursus helpt je de oplossing te vinden

en te werken aan verandering. De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten. In een kleine groep werk je individueel werken aan verandering.

Na de cursus voel je je minder eenzaam en sta je vitaler in het leven, weet je wat jij belangrijk vindt in je leven, zijn je vaardigheden in communicatie en omgang met anderen toegenomen en weet je hoe je beter om kunt gaan met veranderingen in je leven. Voor meer info:

Henk Kamminga (06-28830857 / hkm@samem010.nl)

Busreisje koor

Het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle maakt woensdag 18 juni een busreis naar Zeeland. Een verrassingstocht met koffie drinken in Middelburg, lekker lunchen en een zanguurtje in Burgh-Haamstede. Wilt u mee? Iedereen welkom! Voor meer info: Janny Fijan (06-17352382) / Johan van Bokkem (06-29263582)



In herinnering...

Op 9 april overleed plotseling onze muzikale vrijwilligster Margreet Post. Veel mensen zullen haar kennen van het piano spelen. Ze genoot als ze de blijde gezichten van de aanwezigen zag en ze liedjes luidkeels meezongen, vooral ook op de afdeling van mensen die lijden aan dementie. Ook de klassieke ochtend was een passie van haar. Verder werd de ochtend-gymnastiek van Yolanda door haar opgeluisterd. En zo



kan er nog veel meer worden genoemd: muzikale begeleiding en aankleding van de Huiskamervieringen en het christelijke zanguurtje, invallen bij de Katholieke viering als dat nodig was,

een uurtje spelen in de serre op de 1^e en 2^e etage, ze was lid van de boekenclub en vanaf het begin van de maandelijkse Gespreksgroep. Tijdens de coronatijd maakte ze, samen met Lina Krab, een TV-programma met muziek, zodat bewoners iets hadden om van te genieten. Veel bewoners van de Vijverhof zullen haar muziek en glimlach missen. Ze zal ook gemist worden door haar familie, waarin ze 2 weken voor haar overlijden nog haar 1^e achterkleinkind mocht verwelkomen. We wensen hen veel sterkte. Bovenaan de rouwkaart stond: ‘Ubi caritas et amor, Deus ibi est’ (waar vriendschap heerst en liefde, daar is God).

Peter Versloot en Diny van den Brand



Katholieke viering

Op vrijdag 2 mei is er om 10.30 uur een R.K. woord- en communieviering in Het Trefpunt.

De meimaand is van oudsher de maand, waarin we aan de moeder van Jezus aandacht besteden. Wij zijn haar dankbaar dat zij de moeder heeft willen worden van Jezus. We gaan samen nadenken wat dit voor ons betekent. Na de viering drinken we koffie en praten we nog wat na. U bent van harte welkom.

Tiny Suijker



Zangmiddag Dorpskerk: ‘Houdt dan de lofzang gaande’

Komt u ook samen zingen net als vroeger?! Psalmen, gezangen en geestelijke liederen (Joh. de Heer), zoals u ze leerde op de zondagsschool of thuis bij het orgel, afgewisseld door muziek en tekst. **Donderdag 22 mei van 14.30-16.00 uur** bent u van harte uitgenodigd op de zangmiddag in de Dorpskerk. M.m.v. organist Remke v.d. Heide en ouderenvastor Annemiek Bomhof-Vrij. Aansluitend is er gelegenheid gezellig met elkaar na te praten tijdens een kopje koffie/thee in de Tuinzaal van de Dorpskerk tot 17.00.



Gedicht: ‘Vrede is een geschenk’

(Gea van Drie-van Ravenhorst, www.gedichtensite.nl)
*Waar laarzen stampen door de straten
en elke vrijheid wordt beknot,
waar monden kinderen verraden
en kwetsbaren worden bespot,
daar is de vrede ver te zoeken:
een pakken en afnemen.*



*Waar ogen omzien om te helpen
en handen uit de mouwen gaan,
waar men een bloeding helpt te stelpen
en naast een medemens wil staan,
daar is een zoeken naar de vrede:
een geven en verdelen.*

*Waar mensen elkaar ruimte geven
en zoeken naar gedeeld belang,
waar wordt gegeven om elk leven
en niemand handelt onder dwang,
daar wordt de vrede ook gevonden:
een geven en aannemen*



Hartelijke groet, Peter Versloot
(06-24476099 /

p.versloot@hsbdevijverhof.nl

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 26 mei 2025 weer uit.