



Voorwoord 't Vijverblad Maart 2025

Beste lezers,

Het is alweer maart, wat betekent dat we al bijna op een kwart van 2025 zitten. Ze zeggen weleens: "Time flies when you're having fun", wat betekent dat de tijd sneller gaat wanneer je het fijn hebt. Bij De Vijverhof willen we dat het voor iedereen fijn is om hier te zijn. Dat is onze visie. Al willen we natuurlijk ook niet dat de tijd te snel gaat. Het is juist de bedoeling dat we bewust kunnen genieten van de tijd die we samen doorbrengen. Bewust genieten en dankbaar zijn voor wat we hebben of bereikt hebben helpt om die gevoelsmatige snelheid van de tijd weer een beetje af te remmen. Als mens zijn we soms geneigd om vooral te kijken naar wat er niet goed gaat en wat er beter moet of kan. Dat is zeker heel belangrijk, maar we moeten niet vergeten ook te kijken naar wat er allemaal wél goed gaat en waar we trots op mogen zijn. Daar bewust bij stilstaan is belangrijk. Daarom vond ik het zo leuk om met het kwaliteitsbeeld bezig te zijn. In het kwaliteitsbeleid zetten we uiteen hoe wij als De Vijverhof het afgelopen jaar (in dit geval 2024) bezig zijn geweest met kwaliteit binnen de drie verschillende lijnen: kwaliteit van zorg (naar leven), kwaliteit van werk en kwaliteit van bedrijfsvoering. Kwaliteit van werk en kwaliteit van bedrijfsvoering werken namelijk indirect of direct door op kwaliteit van zorg, en alle drie samen zorgen ze voor kwaliteit van leven!

Als beleidsadviseur heb ik hier de regie over en is het mijn verantwoordelijkheid dat het kwaliteitsbeeld op tijd klaar is.

Maar u begrijpt dat ik dit niet in mijn eentje kan schrijven.

Iedereen bij De Vijverhof – collega's, bewoners, naasten, vrijwilligers en mantelzorgers – is dagelijks bezig met kwaliteit. Ik heb dan ook op verschillende plekken om input gevraagd.

Er blijven natuurlijk altijd mogelijkheden om te verbeteren, en daar besteden we uiteraard ook aandacht aan (we zijn tenslotte mensen 😊), maar de focus ligt op wat we samen allemaal hebben bereikt en hoe we met kwaliteit bezig zijn. En dat maakt dit kwaliteitsbeeld zo interessant en leuk! Doordat ik al die input heb verzameld, heb ik een goed beeld van wat we samen het afgelopen jaar hebben gedaan. Ik kan u alvast vertellen: dat is best veel, en dan hebben we nog niet eens alles opgeschreven. In vergelijking met voorgaande jaren maken we dan ook letterlijk iets moois van dit kwaliteitsbeeld – meer dan alleen tekst op papier. We delen dit kwaliteitsbeeld dan ook met trots met iedereen.

Ik hoop dan ook dat we allemaal – collega's, maar ook u als bewoner, naaste, vrijwilliger of mantelzorger – even bewust stilstaan bij de inhoud van dit kwaliteitsbeeld en dankbaar en trots kunnen zijn op wat we SAMEN het afgelopen jaar hebben bereikt. Zo remmen we de tijd, die soms veel te snel lijkt te gaan, ook weer een beetje af!

U vindt ons kwaliteitsbeeld eind maart op onze website onder documenten. Vergeet u niet naar de activiteiten en andere artikelen in dit Vijverblad te kijken, want ook die dragen bij aan ieders kwaliteit van leven!

Met vriendelijke groet,
Davina Jacobs-
van den Brand
Beleidsadviseur



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

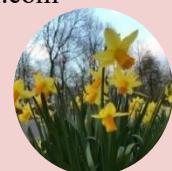
clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl



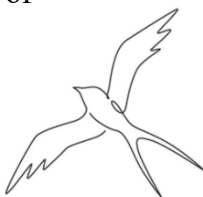
Met trots kondigen we de opening aan van onze palliatief terminale unit: **De Zwaluw**. Deze speciale afdeling biedt een warme en gastvrije plek voor mensen in hun laatste levensfase. In een rustige en huiselijke omgeving, op de derde etage van ons verpleeghuis, verwelkomen we cliënten die niet langer thuis kunnen blijven en specialistische zorg nodig hebben.

De Zwaluw biedt plaats aan vier cliënten en combineert professionele zorg met een liefdevolle gemeenschap. Ons deskundige team van artsen, verpleegkundigen, verzorgenden en vrijwilligers staat dag en nacht klaar om zowel cliënten als hun naasten te ondersteunen in de stervensfase. Naast medische zorg besteden we veel aandacht aan psychologische, emotionele en spirituele ondersteuning.

De naam ‘De Zwaluw’ symboliseert vrede, harmonie en verbondenheid—waarden die centraal staan in onze zorgvisie. Wij willen niet alleen dagen toevoegen aan het leven, maar vooral leven toevoegen aan de dagen.

Hiermee beschikken we over een nieuwe plek in ons vertrouwde, warme thuis. De afdeling bestaat uit 4 huiselijke appartementen, een gezamenlijke huiskamer voor ontmoeting en samenzijn, een warme stilteruimte voor rust en bezinning en mogelijkheid voor logeren van naasten.

We nodigen u van harte uit om meer te weten te komen over De Zwaluw. Neem gerust contact op met onze deskundige collega's via 010 450 37 55 of dezwaluw@hsbdevijverhof.nl. Samen creëren we een plek waar warmte en zorgzaamheid voorop staan.



Wouter Groot
Bestuurder

Valentijnsdag.

14 februari was het Valentijnsdag, voor ons een heel goede reden om de liefde te vieren! Vandaag konden de bewoners van de 1e etage van De Vijverhof genieten van een bruidsmodeshow. Collega's, familie, vrienden en ook een bewoner lieten met trots hun mooiste trouwkleren zien. We hebben genoten! Groetjes medewerker Welzijn etage 1 Mandy van Weelie



Wens zoekt talent!

Wens zoekt talent.

Een bijzondere ervaring voor Corrie Verkaik
Op 26 december 2024 vierde Corrie Verkaik haar 82e verjaardag. Corrie is al 16 jaar vrijwilligster bij ons in de Vijverhof.

Bij deze mijlpaal deelde ze een bijzondere wens: ooit nog eens vakkenvullen in een supermarkt. Ze vond dat je nooit te oud bent om nieuwe dingen te leren en het leek haar een leuke ervaring om in haar leven nog eens met de winkelkar langs de schappen te gaan. Haar vriendinnen, Jopie van Schaik en Hennie ten Veen, namen haar wens ter harte en gingen meteen aan de slag. Ze regelden bij Jumbo Koperwiek dat Corrie op 2 februari jongstleden haar wens in vervulling kon laten gaan. Het resultaat was een ochtend vol plezier en voldoening voor Corrie. Ze stond tussen de schappen zorgvuldig de chips en wc-rollen te vullen, wat zorgde voor een brede glimlach op Corrie haar gezicht.

Dit was een moment waarin niet alleen haar wens werd vervuld, maar waarin ook het besef werd versterkt dat het nooit te laat is om je dromen na te jagen, groot of klein.

Geweldig dat Jumbo de Koperwiek hieraan mee wilde werken.



Namens Jopie en Hennie maar natuurlijk namens Corrie willen we naar de Jumbo toe onze grootste dank uitspreken.

FELICITATIE!

Marit Verkade-v.d. Dool (Zorg) 4e etage is op 29-1-2025 bevallen van zoon Floris.



Michelle van Mullem (Thuiszorg) is op 14-2-2025 bevallen van dochter Lynn.

GEFELICITEERD!

Complimentendag 1 maart 2025.

Op het moment dat dit Vijverblad verschijnt is het rond de datum van 1 maart. Geen bijzondere dag hoor ik u denken.... Toch wel. Wist u dat het op 1 maart Nationale Complimenten dag is? Een compliment geven kan van grote invloed zijn. Het kan iemands dag zo maar ineens een stukje vrolijker maken. En een beetje vrolijkheid en positiviteit kan iedereen wel gebruiken. Ik denk dat iedereen wel een compliment verdient in deze tijd. We zorgen voor elkaar, zien eens een keer extra naar elkaar om en blijven vol goede moed. En dat alleen is al een compliment waard.



"Ontspan, herstel, voel u beter – de kracht van massage."

Elke woensdag zitten er ervaren masseurs klaar in de Vitaal Studio van de Vijverhof, waar zij hun deskundige massages aanbieden. Of het nu gaat om een ontspannende stoelmassage, een verfrissende hand- of armmassage, er is voor ieder wat wils. Het is ook mogelijk om een afspraak te maken voor een massage in het comfort van uw eigen appartement.

De masseurs bieden hun diensten aan tegen diverse prijzen, afhankelijk van de gekozen behandeling. Voor exacte data, behandelingen en tarieven kunt u eenvoudig contact opnemen via 0641189623. Zij staan klaar om u te helpen ontspannen en uw welzijn te bevorderen.



Yvonne's artiestenmiddag

Op zondag 6 april 2025 is er Yvonne's artiesten middag met artiest Willeke Schoonewille in de Plaza van De Vijverhof. Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891).

Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur. Kosten: € 10,- p.p. De Plaza gaat om 14.30 uur open.

Nieuws vanuit de Merel:

Op 13 februari vond een sfeervol Valentijns-diner plaats in De Merel. Iedereen die op deze avond aanwezig was heeft genoten van een heerlijk diner met livemuziek. De zaal was feestelijk aangekleed in romantische sferen met prachtig gedekte tafels. Zanger Rob Thijssen, die ons trakteerde op heerlijke love-songs tijdens het eten, maakte de avond helemaal af. We willen de koks van de Vijverhof graag bedanken voor het overheerlijke diner. Wat ons betreft volgen er spoedig nog meer van die gezellige eetavonden in de Merel.

Let goed op de activiteitenagenda in het Vijverblad voor de data hiervan.



Tevens willen we u laten weten dat we bijna afscheid gaan nemen op de werkvloer van onze collega Marja Hukema. Zij gaat over drie weken genieten van haar welverdiende pensioen. 12 maart zal haar laatste werkdag zijn in de Merel. Wilt u haar die middag nog een keer de hand komen schudden, dan bent u van harte welkom die middag. Groetjes team Welzijn.



Samen aan tafel: Ontmoet je burens bij een gezellig diner!

Dit jaar organiseren we iedere maand een gezellig diner voor de huurders van de appartementen van de Vijverhof per complex! Dit is een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, te ontdekken wie er bij u op de etage woont en misschien zelfs nieuwe vriendschappen op te bouwen.

Onze kok zal een heerlijk diner bereiden, zodat u in een fijne sfeer kunnen genieten van lekker eten en goed gezelschap in de Plaza. Door samen te eten, wordt de drempel om contact te leggen lager. Zo weet u bij wie u terecht kunt met een vraag of hulp in te schakelen mocht dit nodig zijn. Maar bovenal draait het om een gezellige avond samen!

De uitnodiging met de datum en verdere informatie valt vanzelf bij u in de brievenbus.

Houd deze dus goed in de gaten. We kijken er naar uit om u te verwelkomen voor een sfeervolle avond.



Goud voor Oud

Op donderdag 27 maart is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. Toegang vanaf 13.45 uur omdat er daarvoor een lunch bezig is.

We krijgen burgemeester Joost Manusama te gast bij Goud voor Oud. Hij is dan 6 maanden burgemeester van Capelle. Rob Nieuwveld gaat met hem in gesprek over die eerste zes maanden, zijn bevindingen en zijn voornaamste doelen. Vragen uit de zaal zijn ook welkom.

Het muziekoptreden komt van John van Krimpen.

Rob Nieuwveld

Van zaterdag 29 op zondag 30 maart 2025 de klok 1 uur vooruit zetten!



Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier recentelijk bent komen wonen en u dit op deze manier zou willen laten weten, mail dan woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn:

Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn:

Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid), Hugo van Buuren (lid) en Loes Castelijns (lid).

E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet):

Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Bericht van Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

Wil je een praatje maken, houd de lift dan niet vast! Een ander staat ook te wachten.

En hierdoor gaat de lift ook sneller kapot!

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De glasvezelkabel moet in de meterkast van elke woning worden aangesloten.

Het zal u niet ontgaan zijn dat rond het centrale gebouw van De Vijverhof weer in de grond wordt gegraven en kabels naar boven worden gehaald. ODF, het bedrijf dat in opdracht van de Gemeente Capelle aan den IJssel, de aansluitingen van de gebouwen verzorgt, is nu gestart in onze omgeving. Na het goedkeuren van een "Plaatsingsdocument" heeft de directie van De Vijverhof toestemming gegeven voor het aanbrengen van een aansluitpunt in de meterkast van de appartementen.

De glasvezelkabel is dus in het gebouw gebracht en moet nu, met medewerking van elke huurder, in de meterkast van de woning worden aangebracht. Net als de hoofdkabel van de elektriciteit of de buis waarmee het aardgas naar onze woning komt, maakt zo'n glasvezelkabel straks standaard onderdeel uit van alle mogelijke aansluitingen waarvan we als huurders **gebruik kunnen gaan maken**.

Dat gebruik is niet verplicht en zal ook niet verplicht worden. Die aansluiting in de meterkast van uw woning heeft voor u geen gevolgen. U kunt het zien als een soort 'stopcontact' en of u op dat stopcontact iets aan wilt sluiten, dat is een andere zaak en daarvoor zult u op een later tijdstip benaderd worden door bedrijven als Ziggo, KPN of welke andere providers ons mogelijk later benaderen.

Waar het de komende tijd om gaat, is dat de glasvezelkabel in de meterkast van elke woning van De Vijverhof moet worden aangebracht.

Als huurders zijn we verplicht om de monteurs voor de uitvoering van hun werkzaamheden toegang te geven tot de meterkast. De Vijverhof zal ons voor wat betreft de periode waarin die werkzaamheden gaan plaatsvinden via de mededelingenkastjes in de liften informeren.

Wanneer u hierover benaderd wordt door ODF en u wilt daarbij hulp hebben, dan wil de *Bewonerscommissie RSG* u daarbij graag van dienst zijn. Meldt u zich dan aan bij de receptie van De Vijverhof dan wordt er contact met u opgenomen om u te helpen bij het regelen van de aansluiting. Wij hopen u hiermee van dienst te zijn.

Met vriendelijke groet, de Bewonerscommissie RSG.

De meeste mensen ruimen het op

Een lekkende vuilniszak, het morsen van verf, een plas van een hond in de lift of in de entreehal. Er kan een keer iets fout gaan. Een hond kan zijn behoefte niet ophouden en plast een keer in de lift. De meeste mensen ruimen het daarna gewoon op en maken het schoon. Toch merken we steeds vaker dat de betreffende eigenaar het niet opruimt en schoonmaakt. Daardoor blijft het vies, gaat het ruiken en hebben uw medehuurlers hier last van. Dit geldt ook voor lekkende vuilniszakken.

Het komt steeds vaker voor dat lekkende vuilniszakken een stinkend spoor van viezigheid richting de containerruimte achterlaten. Mocht het u overkomen dat een zak lekt, dweil dan alstublieft even de resten op. Anders blijft het vies, gaat het ruiken en hebben uw medehuurlers hier last van.

Afval:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 – 262 1000 ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur / www.irado.nl

Oud papier en dozen:

Bent u (o.a. door een beperking) niet in staat om bijvoorbeeld kartonnen dozen in de papierbak te deponeren, probeer dan tenminste deze in elkaar te vouwen. Zo blijft er meer ruimte over voor het overige afval.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobiel zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Scootmobiel labels

Beste bewoners,
Naast labels voor op fietsen gaan wij per heden ook starten met het uitgeven van labels voor scootmobiel. Deze zijn voor iedere (nieuwe) bewoner vanaf heden te verkrijgen bij onze receptie.
Het label moet duidelijk en goed zichtbaar worden geplaatst op uw scootmobiel.

Niet geheel onbelangrijk: Scootmobiel welke geplaatst zijn/worden op onze gangen of in onze stallingen dienen verzekerd te zijn!
Zorg er dus tijdig voor dat het juiste kentekenplaatje ook op uw scootmobiel zit.

De Huismeesters

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.
In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.



Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie ongeveer 4 x per jaar met de woonconsulent van De Vijverhof een bespreking over de dagelijkse gang van zaken over de directe woonomgeving. Denk hierbij aan:

- Activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex
- Leefbaarheid
- Techniek en Onderhoud

Dus u ziet het al, een bewonerscommissie is zinvol voor het contact onderling en het overleg met De Vijverhof!

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman:
r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Etensresten uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).
Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Deuren naar trappenhuisen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuisen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

Aktiviteiten Agenda

Zaterdag 1 maart (complimenten dag)

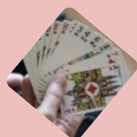
10:30u: Cazo op de koffie met bingo Plaza

Maandag 3 maart

10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza
Opgeven via tel: 010-2588787
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 4 maart

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelclub Plaza
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
17.00u: Mannen kookgroep met Edwin Trefpunt
Aanmelden via: 010-7601488
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 5 maart

10.00u: Sjoelen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Hout beschilderen Merel
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen Brasserie
verbonden tot 14.30u
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 6 maart

10.00u: Kegelen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15

Vrijdag 7 maart

10.00u: Geheugenspel Merel
10:30u: Katholieke viering (Tiny Suijker) Trefpunt
14.00u: Bridgeclub € 1,50 p.p. Plaza
Aanmelden via 010-7601482
14.30u: Bingo € 3,50 p.p. Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel
19:15u: Bingo John Noorlander € 8,50 p.p. Plaza

Maandag 10 maart

10.00u: koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza
Opgeven via tel: 010-2588787
14.00u: Zitdansen Merel
14.00u: Schaakclub Plaza
14.30u: Gespreksgroep Trefpunt
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 11 maart

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelclub Plaza
10.00u: Verkoop comfort broeken Brasserie
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
17.00u: Dames kookgroep met Lotte & Louise
Aanmelden via tel: 010-7601488
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 12 maart

10.00u: Raad de plaat Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Verkoop Sjaals en sierraden Brasserie
14.30u: Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 13 maart

10.00u: Kegelen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Uitverkoop Kloostermode tot 15.00u Trefpunt
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15

Vrijdag 14 maart

10.00u: Kletsuurtje Merel
14.30u: Bingo € 3,50 p.p. Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Koopman) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Maandag 17 maart

10.00u: koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza
Opgeven via tel: 010-2588787
14.00u: Schaakclub Plaza
14.00u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 18 maart

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelclub Plaza
10.00u: Verkoop kleding Pop-up store Plaza
fashion and more
14.00u: Creatieve club Plaza
14.00u: Muziekmiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie
19.30u: Herdenkingsbijeenkomst Plaza

Woensdag 19 maart

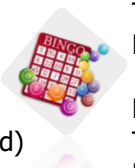
10.00u: Muziek memory Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Hout beschilderen Merel
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 20 maart

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel
19.00u: Optreden van musicalgroep: Zorgeloos	Plaza
Entree: € 5,00 betalen bij binnenkomst	

Vrijdag 21 maart

10.00u: Rummikub ochtend	Merel
10.00u: Stamboom café	Trefpunt
14.00u: Bridgeclub € 1,50 p.p. Aanmelden via 010-7601482	Plaza
14.30u: Bingo € 3,50 p.p.	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Groeneveld)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel



Maandag 24 maart

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)	Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
10.15u: Bijbelgesprekskring	Trefpunt
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 25 maart

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Kegelclub	Plaza
10.00u: Verkoopkraam: Snoep	Brasserie
14.00u: Creatieve club	Plaza
14.30u: Muziekmiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie
19.00u: Muziekoptreden Just two Entree: gratis	Plaza

Woensdag 26 maart

10.00u: Muziekquiz	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Luisteren naar klassieke muziek	Tuinfluiter
14.30u: 14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 27 maart

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Verkoop Millies Giftshop	Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel
14.15u: Goud voor Oud	Plaza

Vrijdag 28 maart

10.00u: Creatieve ochtend Mandela kleuren op Canvas. € 2,00 p.p. Opgeven vóór 24-3 via: 010-7601485	Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier	Brasserie
10.00u: Verkoopkraam Sjaals en Sieraden	Brasserie
14.30u: Bingo € 3,50 p.p.	Merel
15.00u: Weeksluiting (Mw. Molenaar)	Trefpunt

Vrijdag 28 maart

17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Maandag 31 maart

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)	Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Opgeven via tel: 010-2588787	Plaza
14.00u: Schaakclub	Plaza
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 1 april

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Kegelclub	Plaza
14.00u: Creatieve club	Plaza
14.30u: Muziekmiddag	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 2 april

10.00u: Geheugenspel	Merel
10.00u: Koffieochtend	Plaza
10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Luisteren naar klassieke muziek	Tuinfluiter
14.30u: Borrelmiddag en biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Zakdoekje leggen

Weken met venijnige kou en hardnekkige mist. Zelfs het tuinbeeld op ons balkon was verkouden.

Een papieren zakdoekje wilde ze niet, ze moest een "echte". Maar wie heeft die tegenwoordig nog in huis?

Auke Timmerman





Herdenkingsbijeenkomst

Dinsdag 18 maart is om 19.30 uur de halfjaarlijkse 'herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van overledenen'. We gedenken o.a. de

41 bewoners van het woonzorgcentrum die zijn overleden in de periode juli t/m december 2024. We noemen nog één keer hun naam. Het programma is eenvoudig en ingetogen: er worden gedichten voorgedragen en er wordt muziek ten gehore gebracht (o.a. aangedragen door nabestaanden). Ook medewerkers en bewoners van de Vijverhof en omliggende flats zijn welkom! Is er in de 1^e helft van 2024 een geliefde of iemand die u goed kende in 1 van de appartementen van De Vijverhof overleden en wilt u hem/haar gedenken? Meldt u dit dan (graag met doopnamen, overlijdensdatum en leeftijd als u dit weet) uiterlijk 13 maart aan ondergetekende. De bijeenkomst is zowel fysiek bij te wonen in de Plaza als via de livestream te volgen. We hopen dat deze avond troost mag bieden, dat verwoord mag worden wat van binnen leeft en dat nabestaanden een stap kunnen zetten op de weg van verwerking van / omgaan met het verlies van hun geliefde. Aan het eind zullen woorden van Hannah Lam klinken:

*De mensen van voorbij,
zij worden niet vergeten.*

*De mensen van voorbij
zijn in een ander weten.*

*Bij God mogen ze wonen, daar waar geen pijn kan komen.
De mensen van voorbij zijn in het licht, zijn vrij.*

Hartelijke groet, Peter Versloot

(06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)



Vrijwilligers palliatieve unit

Wil jij van betekenis zijn in de laatste fase van iemands leven en waardevolle steun bieden aan cliënten en hun naasten? Onze nieuw te openen palliatieve terminale unit is op zoek naar betrokken en empathische vrijwilligers om ons team te versterken.

Je draagt bij aan een warme en ondersteunende omgeving voor cliënten en hun families, biedt een luisterend oor, geeft praktische hulp waar nodig en helpt mee om een huiselijke sfeer te creëren. Je werkt nauw samen met o.a. verpleegkundigen en verzorgenden om gezamenlijk te zorgen voor het welzijn van de patiënten.

Heb je empathie, geduld en een hart voor zorg, goede communicatieve vaardigheden en bereidheid om samen te werken met verschillende disciplines? Dan kun je wezenlijk verschil maken in het leven van anderen. Je kunt training en begeleiding krijgen om je rol zo goed mogelijk te vervullen. Voor meer info en aanmelden? Mail naar sollicitantenzorg@hsbdevijverhof.nl, kijk op <https://www.hsbdevijverhof.nl/werken/vrijwilligers/>,

of neem contact op met AnneMarie Azzaro, de teamleider van de afdeling.

Katholieke viering

Op vrijdag 7 maart is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in het Trefpunt.

Wij denken na over de soms moeilijke keuzes die we in ons leven moeten maken en de beslissingen die wij moeten nemen.

Ook Jezus heeft voor belangrijke keuzes en beslissingen gestaan. Waardoor heeft Hij zich laten leiden?

We lezen psalm 91 en Lucas 4: 1-13.

Na de viering drinken we samen nog een kopje koffie. U bent van harte welkom.

Tiny Suijker



Gedicht

Onze maatschappij kenmerkt zich steeds meer door 'roepen maar'. De (voor)oordelen en meningen klinken zwart-wit op TV, radio, in kranten, in onderlinge gesprekken. Over mensen om ons heen, mensen iets verder weg, politici, ja, over alles en iedereen. Een vroegere bewoonster van de Tuinfluiter, mw. Vijfvinkel, heeft in juni 1992 een mooi gedicht gemaakt over een groep waarover ook velen makkelijk praten: gevangenen.

Een mens als wij

*Een cel in een gevangenis,
een oord van angst en duisternis.
Daarin een mens precies als wij,
als honderd, in een lange rij.*



*Op het verkeerde pad gegaan?
En zijn geweten dichtgedaan?
Maar wat is daar de oorzaak van?
God heeft met ieder mens een plan.
En ach, wij mensen weten niet
wat in een ander's hart geschiedt.
Wij moeten dan ook goed beseffen
dat wij geen hand op mogen heffen,*

*maar laten wij, in vol erbarmen,
die ander nemen in onze armen.
Hen niet negeren, maar hen bijstaan.
Ja, bid voor hen in Jezus' Naam,
Die ons ook alles wil vergeven,
opdat een zondig mens mag leven.*



Hartelijke groet, Peter Versloot
(06-24476099 /

p.versloot@hsbdevijverhof.nl)



De volgende nieuwsbrief komt
maandag 31 maart 2025 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.