



2025

Voorwoord 't Vijverblad Januari 2025

Lieve mensen,

Nu ik dit schrijf ligt kerst nog in het vooruitzicht en vierde ik gisteren de advent met vrienden in Duitsland. Ik heb komende dagen vrij en geniet dan met mijn gezin van deze periode van het jaar. "Even stilstaan bij de afspraak die ik heb met het leven", schiet er door mijn hoofd.

Graag deel ik met u mijn gedachten, die brengen mij bij een onderwerp dat ik afgelopen 2 jaar op verschillende momenten en met wisselende personen heb besproken. Laatst ook nog kort tijdens mijn jaargesprek met de Raad van Toezicht. De protestants christelijke identiteit of - zoals ik het zelf graag benoem - de origine van De Vijverhof. Hoe houden we dat levend en wat betekent dat voor ons in ons dagelijks leven in De Vijverhof.

Afgelopen jaar hebben we hard gewerkt aan een duurzame toekomst van De Vijverhof en dat blijven we doen. Veranderingen volgen elkaar snel op en vragen veel van ons, alleen al om bij te blijven. Waaraan kunnen we dan ons houvast en steun ontleen om ook in 2025 de uitdagingen aan te gaan? De uitdaging om "Het is fijn om hier te zijn!" waar te (blijven) maken.

Dat zit voor mij in onze kernwaarden; samen - persoonlijk - professioneel - lief. We hebben ze uitgeschreven laatst en gedeeld in de organisatie. In samenhang geven ze heel duidelijk aan hoe we invulling willen geven aan dagelijks leven in De Vijverhof.

Het zijn universele waarden en geven als de ware vertaling van religieus gevoel. Iets dat ieder mens - in meer of mindere mate bewust - beleeft en bezighoudt. Het gaat over herkomst; waar kom ik vandaan. Over hoe ik me verhoud tot de ander; omgang met elkaar. En waarom ik er (of hier) ben; zingeving.

Vragen die ieder van ons bezighouden, jong en oud en vandaag de dag misschien meer dan ooit. Er is niet 1 antwoord of een goed of fout antwoord. Het gesprek erover met elkaar kan wel duidelijkheid geven en wellicht houvast.

Ga er eens over in gesprek met de ander. In mijn ervaring levert het vaak een mooi gesprek op.

Ik zal de komende tijd u graag meenemen met onze voornemens en plannen in De Vijverhof. Dit is mijn eerste.

Een heel mooi en liefdevol nieuwjaar gewenst voor u allemaal.

Wouter Groot
Bestuurder



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon



De Vijverhof

De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482

Merel op inloop 010 – 7601485

Merel dagbesteding 010 – 7601488

Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling

bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

Kerstdiner van de klaverjasclub!

Het jaarlijkse kerstdiner van de klaverjasclub was weer een groot succes. Dat is vooral te danken aan Ria Kok. Met haar passie en plezier weet zij er ieder jaar weer een feest van te maken. Van de sfeervolle tafels tot de heerlijke gerechten: alles ademt warmte en gezelligheid, precies zoals zij het voor ogen heeft. Vanwege persoonlijke omstandigheden heeft Ria besloten om haar taken stukje bij beetje over te dragen. Een moeilijke stap, maar gelukkig heeft ze fijne hulp gevonden om "haar" klaverjas cluppie in goede handen te laten voortbestaan. Dankzij deze samenwerking blijft de traditie van het kerstdiner en de club levendig en sprankelend, precies zoals zij er al jaren instaat. We willen Ria Kok weer enorm bedanken voor de organisatie van dit gezellige diner en uiteraard ook een hartelijke dank aan de kok van De Vijverhof voor al het heerlijke eten. Op naar nog vele mooie kerstdiners!



Hout beschilderen.

Iedere woensdagochtend is er in de recreatieruimte van de Merel een activiteit: Hout beschilderen (voorheen Timmerclub) van 10.00-12.00 uur.

Daar er maar weinig getimmerd wordt, maar meer geschilderd, passen we de naam aan.

Ik (Chris) zaag voor u iets uit en het schuren/boren en beschilderen kunt u zelf doen.

Hierbij wordt u geholpen door de welzijns-medewerkers en vrijwilligers. Er zijn voorbeelden aanwezig om iets te kiezen wat u leuk vindt of u komt zelf met een idee.

We doen ons best om alles mogelijk te maken. Komt u gezellig een keer langs om onder het genot van een bakje koffie een leuke creatie te maken? Deelname is gratis en aanmelden vooraf is niet nodig.

Met de vriendelijke groet en tot ziens, Chris Bovenberg (vrijwilliger)



Activiteit uitgelicht!

CURSUS VALPREVENTIE.

Zoals al eerder vermeld gaan we in januari weer beginnen met een cursus valpreventie. 12 weken lang gaan we met elkaar iedere woensdagochtend van 9.30-10.30 aan de slag in de Plaza.

Voorkom vallen, blijf actief en veilig!

Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. De impact van een val kan enorm zijn, zowel voor uzelf als voor uw naasten. Gelukkig kunt u het risico op vallen aanzienlijk verkleinen!

Doe mee aan onze gratis cursus valpreventie, speciaal voor thuiswonende senioren van 65 jaar en ouder. U kunt zich opgeven bij team welzijn via telefoonnummer: 010-7601482.



Vogel volière.

Bedankt voor de geweldige steun voor de vogelvolière!

We willen iedereen hartelijk bedanken voor de enorme bijdrage aan de vogelvolière!

Dankzij jullie inzet – van het inzamelen van lege flesjes tot de

genereuze donaties – hebben we samen maar liefst € 1500,- ingezameld. De Winterfair bracht meer dan € 500,- op die volledig ten goede kwam aan de volière.

Daarnaast willen we een speciale dank uitspreken naar onze bestuurder Wouter Groot, die het restant heeft bijgedragen om tot het uiteindelijke bedrag voor de nieuwe volière te komen. Dankzij zijn extra steun kunnen we dit project nu realiseren. Bedankt aan iedereen voor jullie betrokkenheid en enthousiasme – samen maken we het verschil!



Nieuwjaarsborrel
Een nieuwjaarsborrel is een mooi moment om het oude jaar achter u te laten en het nieuwe jaar in te luiden.

Het is de perfecte gelegenheid om samen te komen om met elkaar het beste voor het nieuwe jaar te wensen en te genieten van elkaars gezelschap.

Een mooie en feestelijke manier om even stil te staan bij de goede herinneringen van het afgelopen jaar, maar vooral uit te kijken naar hoe we met elkaar 2025 tot een succes kunnen maken.

Daarom willen we u van harte uitnodigen op donderdag 9 januari 2025 in de Plaza van de Vijverhof vanaf 15.00 uur.

FELICITATIE!

Aline Slappendel- Louws (zorg 4^e etage) is 1-1-2025 12 ½ jaar in dienst!

GEFELICITEERD!



Goud voor Oud

Het Goud voor Oud team wenst u een gezond en voorspoedig 2025.

Op donderdag 23 januari is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. We beginnen met een presentatie over de wijk Middelwatering toen en nu. Deze wijk heeft De Vijverhof en De Koperwiek bijvoorbeeld maar ook de Dorpsstraat. Hoe zag dat er veel jaren geleden uit? Daar gaan we het over hebben en van laten zien. Het muziekoptreden komt van Edu Schalk en Diana Monoarfa.

Rob Nieuwveld

Computer/telefoon/tablet spreekuur.

Vanaf 7 januari gaan we van start met het "computer spreekuur" voor uw vragen en kleine probleempjes met uw Windows-computer/mobiele telefoon of tablet.



Het is handig om het apparaat even mee te nemen naar het spreekuur.

Het spreekuur is op dinsdag 7, 14 en 21 januari in het Trefpunt van de Vijverhof van 11-12 uur.

Fluitconcert.

Ik verheug me altijd als een stormachtige wind uit het westen wordt voorspeld. Soms komt dat zelfs uit, echt wel. Ik pak dan een makkelijke stoel en die zet ik op het parkeerterrein neer. Direct naast een donkerblauwe auto. Ik zit daar op de eerste rang voor een prachtig fluitconcert. Wie de componist is? U kent hem vast wel, de bekende fransman Kangoo Renault.

Auke Timmerman

Creatieve workshops

Op de 4e etage is een vrijwilliger gestart met het geven van creatieve workshops. Zo wordt er o.a. gewerkt met pastelkrijt en houtskool. Elke workshop weer iets anders, er worden prachtige kunstwerken gemaakt!



Yvonne's artiestenmiddag

Op zondag 26 januari 2025 is er Yvonne's artiesten middag met Sandy Struijs zangeres in de Plaza van De Vijverhof. Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891).

Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur.

Kosten: € 10,= p.p.

De Plaza gaat om 14.30 uur open.

OPROEP!

AAN ALLE SCOOTMOBIELERS IN DE VIJVERHOF EN DAAR BUITEN

Wie heeft er zin om volgend jaar in de zomermaanden af en toe een tochtje te maken in de regio? Na de middag een uurtje rijden, dan iets drinken op een terras en weer terug naar huis.

Al met al ben je er zo'n 3 uur uit. Natuurlijk alleen bij mooi weer.

We hebben ook fietsers nodig die ons begeleiden, helpen bij het oversteken en bij pech onderweg bij je blijven tot er hulp komt.

Als er voldoende belangstelling is gaan we een keer met elkaar kennis maken en de gang van zaken bespreken.

Dus scooteraars en fietsers geef je op bij:



Han Laugs, tel.nr. 010-4425634 of h.laugs@kpnplanet.nl

Vacature: Vrijwilligers voor de Palliatieve terminale Unit De Vijverhof.

Wil jij van betekenis zijn in de laatste fase van iemands leven en waardevolle steun bieden aan patiënten en hun naasten? Onze nieuw te openen palliatieve terminale unit, met vier bedden, is op zoek naar betrokken en empathische vrijwilligers om ons team te versterken.

Wat ga je doen? Als vrijwilliger op de palliatieve unit draag je bij aan een warme en ondersteunende omgeving voor patiënten en hun families. Je biedt een luisterend oor, geeft praktische hulp waar nodig en helpt mee om een huiselijke sfeer te creëren. Je werkt nauw samen met verpleegkundigen, verzorgenden, artsen en andere zorgprofessionals om gezamenlijk te zorgen voor het welzijn van de patiënten.

Wat vragen wij van jou?

- Empathie, geduld en een hart voor zorg.
- Goede communicatieve vaardigheden.
- Bereidheid om samen te werken met verschillende disciplines.
- Betrouwbaarheid en een flexibele houding.
- Ervaring met palliatieve zorg is een pre, maar niet verplicht. Training en begeleiding worden aangeboden.

Wat bieden wij?

- Een kans om een wezenlijk verschil te maken in het leven van anderen.
- Een warm en ondersteunend team waarin jouw bijdrage wordt gewaardeerd.
- Training en begeleiding om je rol zo goed mogelijk te vervullen.
- Flexibele uren die in overleg worden afgestemd.

Ben jij iemand die er graag voor anderen is en wil je deel uitmaken van een hecht en betrokken team? Neem dan contact met ons op via [Susan Honkoop s.honkoop@hsbdevijverhof.nl](mailto:Susan.Honkoop@hsbdevijverhof.nl) om meer te horen over deze betekenisvolle vrijwilligersrol.

Word jij onze nieuwe vrijwilliger en help je ons om de laatste levensfase van onze patiënten zo comfortabel mogelijk te maken?

Met vriendelijke groet, Monique Ultee

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier in 2024/2025 bent komen wonen en u dit op deze manier (alsnog) zou willen laten weten, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.



Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie ongeveer 4 x per jaar met de woonconsulent van De Vijverhof een bespreking over de dagelijkse gang van zaken over de directe woonomgeving. Denk hierbij aan:

- Activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex
- Leefbaarheid
- Techniek en Onderhoud

Dus u ziet het al, een bewonerscommissie is zinvol voor het contact onderling en het overleg met De Vijverhof!

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid), Hugo van Buuren (lid) en Loes Castelijns (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Etensstrengen uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.



Afval: huisvuil in de gemeenschappelijke containers R(oodborst), S(teenloper), G(roenling).

Beste medebewoners / lieve mensen,

Als wij naar de foto met onze afvalcontainers (status 06/10/2024) kijken, zou men kunnen veronderstellen, dat wij in de rimboe wonen, terwijl zelfs de Vijverhof aangeeft, dat wij in een appartementencomplex met allure zijn gehuisvest...

Onze gemeenschappelijke vuilniscontainers staan opgesteld in een afgesloten deel van ons complex (fietsen- / scootmobielstalling).

Op maandag en donderdag worden de vuilcontainers geleegd door IRADO.

Gooi vuilniszakken en ander afval niet uit ongeduld of gemakzucht in een overvolle container die toevallig vooraan staat. Als de klep daardoor niet meer dicht kan, veroorzaakt dat stankoverlast en onhygiënische toestanden (ongedierte, zwerfvuil). In een andere container elders is vaak nog wel plaats. Wij gaan er vanuit, dat wij allemaal nette, fatsoenlijke en goed opgevoede mensen zijn – dus laten wij alstublieft taferelen nogmaals: kijk naar foto – voorkomen en vermijden.

Afval speciaal:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 262 10 00 / www.irado.nl

Glazen flessen en potten: Deze horen in de ondergrondse glasbak (bij de slagboom) te worden gedeponerd. Kleine moeite en dit geeft ruimte in de vuilniscontainers

Koffie ochtend voor de bewoners van de Tuinfluiter.

In de Tuinfluiter begint de week altijd goed met een koffie ochtend voor de bewoners!

Op de maandag ochtend om 10 uur komen de bewoners bij elkaar om even bij te praten onder het genot van een lekker kopje koffie of thee .

Het is goed om zo elkaar weer even te zien en een fijn moment te hebben . Het zijn niet alleen dames die er koffie drinken, maar er zijn zeker ook mannen .

Op maandag 16 december is de laatste koffie ochtend van 2024, maar op maandag 6 januari 2025 bent u weer van harte welkom in de Tuinfluiter op de begane grond in de recreatieruimte daar.

Wie weet zien we u dan !

Fijne feestdagen en alvast een mooi 2025 namens de dames van de koffieochtend!

De beste wensen voor de bewoners van de Steenloperstraat .

De jaarwisseling is vaak een moment van bezinning, zo ook voor onze bewonerscommissie. Maandelijks vergaderen, heeft het allemaal zin gehad?

Ja, zeggen we dan ‘tevreden’ tegen elkaar. Natuurlijk, het kon beter. Maar als je rondkijkt is er echt wel veel gebeurd: drempeltjes in de gang, een zeer handige hulp om de vuilcontainers open te zetten, zorgvuldigere schoonmaak van de brievenbuspanelen, hulp bij veiligere sloten, etc.

En natuurlijk het corrigeren door De Vijverhof van het percentage huurverhoging voor de vrije sectorwoningen.

Met het corrigeren van de huurverhoging is de teveel betaalde huur aan alle betreffende huurders teruggestort.

Het commissiewerk doen we altijd in goed overleg met het management van De Vijverhof. Onze wens is om de inhoud en vorm van dit overleg in het komende jaar te gaan evalueren. We praten al langer over de vraag “blijven we bij een commissie voor ieder afzonderlijk appartementencomplex of gaan we over naar een centrale bewonerscommissie voor alle complexen?”

Iedere overlegvorm heeft voor- en nadelen en die wil De Vijverhof graag met ons bespreken. De bewonerscommissies van de andere appartementen complexen zullen hier uiteraard bij worden betrokken.

We werken samen met De Vijverhof aan het samenstellen van een serviceabonnement voor huurders. Het serviceabonnement omvat o.a. het uitvoeren van kleine klussen in uw woning. We streven er samen met De Vijverhof naar om het serviceabonnement op korte termijn bij u te kunnen introduceren.

Voor ons als bewonerscommissie dus genoeg redenen om door te gaan met ons werk. In onze commissie willen we graag nieuwe leden verwelkomen zodat we met een frisse blik de toekomst in kunnen gaan. Uw aanmelding zien we graag tegemoet via ons e-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com.

Namens de bewonerscommissie Roodborst Groenling en Steenloper
Arie van Wijngaarden

Aktiviteiten Agenda

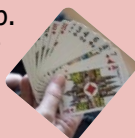
Woensdag 1 januari 2025 (Nieuwjaarsdag)

Donderdag 2 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda.	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15	

Vrijdag 3 januari

10.00u: Handwerken	Merel
10.30u: Katholieke viering (Tiny Suiker)	Trefpunt
14.30u: Nieuwjaarsborrel	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Schippers)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel
19.00u: Bingo John Noorlander	Plaza



Maandag 6 januari

10.00u: koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners TF)	Tuinfluit BG
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 7 januari

10.00u: Handwerken	Merel
11.00u: Computerhulp uurtje	Trefpunt
14.00u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
17.00u: Kookgroep met Edwin	Plaza

Woensdag 8 januari

10.00u: Vragenuurtje	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
13.00u: Senioren informatie punt	Brasserie
14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 9 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda.	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15	
15.00u: Nieuwjaarsborrel tot 17.00 uur	Plaza

Iedereen is welkom!

Vrijdag 10 januari

10.00u: Koken en bakken	Merel
14.00u: Spelmiddag: Pim, Pam, Pet	Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Honing)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel € 12,50 p.p. excl. drankje (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Maandag 13 januari

10.00u: Sport en spel	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners TF)	Tuinfluit BG
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 14 januari

10.00u: Handwerken	Merel
11.00u: Computerhulp uurtje	Trefpunt
14.00u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Spelletjesmiddag in de Plaza	Plaza
14.30u: Gespreksgroep (eenmalig op dinsdag)	Trefpunt
17.00u: Kookgroep met Lotte & Louise	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Brasserie



Woensdag 15 januari

10.00u: Muziekochtend: Raad de plaat	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.00u: Borrelmiddag en Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 16 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda.	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15	

Vrijdag 17 januari

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Stamboom café	Trefpunt
14.00u: Creatieve middag: Kaarten maken Kosten € 5, p.p. Opgeven vóór 13 jan. Via tel: 010-7601485	Merel
14.30u: Creatieve middag in de Plaza Kom uw eigen creatieve zelf maak Pakket uitzoeken En maak onder begeleiding van Welzijn dit pakket zijn (diverse prijzen)	Plaza
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Izelaar)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 20 januari

10.00u: Spelochtend: Memory	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners TF)	Tuinfluit BG
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 21 januari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Dansvoorstelling Mist Entree: Gratis	Plaza
11.00u: Computerhulp uurtje	Trefpunt
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,50 p.p.)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Brasserie
19.00u: Muziekoptreden: Jan Raats Entree: Gratis	Plaza

Woensdag 22 januari

10.00u: Vragenuurtje	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 23 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel
14.15u: Goud voor oud	Plaza

Vrijdag 24 januari

10.00u: Muziekochtend	Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier	Brasserie
14.00u: Creatieve middag: Schilderen Kosten € 7,50 p.p. Opgeven vóór 16 jan bij Team Welzijn Via tel: 010-7601485	Merel
15.00u: Weeksluiting In kader van Week van Gebed (Tiny Suijker, Annemiek Herrewijn, Jannie Bouman en Peter Versloot)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel € 12,50 p.p. excl. drankje (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Maandag 27 januari

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners TF)	Tuinfluit BG
10.15u: Bijbelgesprekskring	Trefpunt
14.00u: Zitdansen	Merel
19.00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 28 januari

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Verkoopkraam: Millies Giftshop	Brasserie
14.30u: Bingo € 3,50 p.p.	Merel
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50)	Brasserie

Woensdag 29 januari

10.00u: koffieochtend	Merel
10.00u: Hout beschilderen	Merel
10.00u: Luisteren naar klassieke muziek	Tuinfluit BG
14.30u: Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 30 januari

10.00u: Kegelen	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel
14.30u: Muziekoptreden Koor: Het mag geen naam hebben Entree: € 4,50 Kaartjes verkrijgbaar op de middag Zelf bij de entree	Plaza

Vrijdag 31 januari

10.00u: Muziekochtend: Raad de tv tunes	Merel
14.00u: Filmmiddag: "Wild op de Veluwe" Van Andre van Duin	Merel
14.30u: Muziekingo (€ 3,50 p.p.)	Plaza
15.00u: Weeksluiting (Ds. Cluistra) Met viering Heilig Avondmaal	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Bridgespelers opgelet!



Na een lange afwezigheid gaan we vanaf **februari** in het nieuwe jaar wederom starten met de bridgeclub.

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand hebben we in de Plaza vanaf 14 uur een bridgemiddag. De contributie bedraagt €1,50 per keer p.p. inclusief een kopje koffie/thee.

Wij hebben nog plaats voor enkele mensen die al enigszins bekend zijn met dit spel.

Lijkt het u leuk om met ons mee te komen doen meldt u dan aan via telefoonnummer: 010-7601482



SAMEN.

*Zullen we samen
Gewoon samen
Volhouden, lachen
Lief hebben, koesteren
Elkaar steunen
Vandaag en morgen
Want als we samen
Volhouden, doen
Begrijpen, streven
Hopen, overwinnen
Dragen, alles geven
Zullen we samen
Gewoon samen
Weer kunnen genieten
Van het leven.*

DE REDACTIE VAN 'T VIJVERBLAD,
WENST U, EN ALLEN DIE U OMRINGEN,
HET ALLERBESTE VOOR HET NIEUWE
JAAR.

GELUK IN GROTE EN IN KLEINE DINGEN,
MAAR BOVENAL: GELUKKIG MET
ELKAAR!

VEEL LICHPUNTJES VOOR HET NIEUWE
JAAR!



Terugblik op de Lichtjestocht

24 nov. was er Eeuwighedszondag in de protestantse kerken, zo ook in De Hoeksteen. De gedenkstenen van de Lichtjesavond op 8 nov. zijn in De Hoeksteen bij het liturgische stuk neergelegd. Het stuk symboliseert Gods goedheid die alle tranen van ons meedraagt, maar ook hoop en kracht geeft om door te gaan. De gedachten op de stenen zijn in de kerkdienst meegenomen. Zo zijn wij allen één in Christus en zo mogen wij het nieuwe jaar in gaan.

Ans Teeuwen (IJsduiker 96)



Week van Gebed 2025

“Ja, ik geloof” is het thema van de WvG voor eenheid, die plaatsvindt van 19-26 januari. De kerntekst komt uit Joh. 11: 17-27. Jezus maakt zichzelf bekend als ‘De Opstanding en het Leven’. Hij vraagt Martha: ‘Geloof je dat?’ Wij worden met Martha uitgedaagd om ons geloof te belijden en ons vertrouwen in God te stellen. Tijdens de WvG is er in Capelle iedere dag in 1 van de kerken een viering die is voorbereid door enkele kerken samen. Ook de weeksluiting doet mee: vrijdag 24 jan. wordt deze ingevuld door Jannie (Dorpskerk), Tiny en Annemieke (RK kerk) en Peter (Vijverhof). Er is in alle vieringen een collecte, die bestemd is voor Stichting Hand (ondersteunt zendelingen).



Cursus creatief leven - werken aan eenzaamheid

Inhoud van de cursus

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5 uur en wordt gegeven in groepsverband. Als cursist leer je je eigen houding, veroorzaakt door (langdurige) eenzaamheid, om te buigen naar een houding van hoop, verwachting, zelfvertrouwen en kennis van de eigen behoeften en mogelijkheden. Tijdens de cursus ga je met je eigen uitdaging aan de slag door middel van opdrachten uit het werkboek. De cursus wordt gegeven door Henk Kamminga, zelf wonend in Capelle aan den IJssel en werkzaam als coördinator van het vrijwilligersproject Motto. Daarnaast is hij opgeleid tot Specialist Eenzaamheid en gecertificeerd trainer van de cursus Creatief Leven.

Na de cursus

- voel je je minder eenzaam en sta je vitaler in het leven
- weet je wat jij belangrijk vindt in je leven
- zijn je vaardigheden in communicatie en omgang met anderen toegenomen
- weet je hoe je beter om kunt gaan met veranderingen in je leven

Praktische informatie

- Start: donderdag 30 januari 2025
- Vervolgdata: 6, 13, 20 en 27 februari; 6, 13 en 20 maart
- Tijd: 13.30 – 16.00 uur
- Locatie: Huis van de Wijk Oostgaarde, De Linie 5, 2905 AX, Capelle aan den IJssel
- Voor de kosten van het werkboek en de materialen vragen we een eigen bijdrage van € 30,-. Neem contact op met de cursusleider als dit bedrag een bezwaar is.



Informatie en aanmelden:

Neem contact op met Henk Kamminga
Tel.: 06 – 288 30 857
E-mail: hkm@samen010.nl
Info: www.eenzaamheid.info

Katholieke viering

Op 3 januari is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in het Trefpunt. Wij vieren het feest van Driekoningen. Drie wijze sterrenkundigen hebben een vreemde ster aan de hemel gezien, een teken dat er een belangrijke koning geboren is. Zij gaan op weg om deze nieuwe koning eer te bewijzen. Wij leren van dit verhaal dat wij ons niet moeten laten leiden door de Herodessen van deze wereld, maar door een Goddelijke boodschap. Wij moeten ons laten leiden door de liefde voor het nieuwe leven, door allen die onze zorg en aandacht nodig hebben, voor iedereen die eenzaam en kwetsbaar is. Zo kunnen wij het komende jaar hier in onze Vijverhof een klein beetje de hemel op aarde maken. Een gezegend 2025.

Tiny Suijker



Gedicht

In oude bladen van mijn tante kwam ik dit gedicht tegen uit ‘In Gesprek’ van jan. 1993. Het is van S. de Vries uit het boekje ‘Signaal’. Titel is: ‘Bij de tijd’:
*De tijd blijft stilstaan voor wie niet weet te leven.
Maar voor wie stilstaat, vliegt de tijd!
Zo ben ik met de tijd gewikkeld in het eeuwige gevecht.*

*’t Is een verloren strijd: ‘de’ tijd bestaat niet,
vliegt niet, staat niet stil. Wij gaan voorbij!
Ik kan mijn jaren niet verlengen,
maar wel mijn dagen tellen.*

*Enkel de klokslag van steeds weer een nieuwe dag,
van licht dat wéér verschijnt, de zon die opgaat,
elke morgen. Dat is de ware ademhaling van de tijd,
de hartslag van mijn leven. Dat is ‘mijn’ tijd.*

*Want God heeft tijd voor mij gemaakt, dag in dag uit.
Om elke dag te tellen als geschenk,
als oproep om het licht te delen met de mensen.
En elke dag is mij gegeven tijd om de morgen te begroeten
als zonsopgang, als wenkend licht dat zegt hoe God tijd
heeft gemaakt voor mij...*

Heer, leer ons onze dagen tellen.

Van 1-6 januari ben ik niet aanwezig i.v.m. een paar vrije dagen.

Een goede jaarwisseling gewenst. En kracht, sterkte, moed, doorzettingsvermogen en zegen voor 2025!



Hartelijke groet, Peter Versloot
(06-24476099 /

p.versloot@hsbdevijverhof.nl

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 27 januari 2025 weer uit.



gemeente **Capelle**
aan den IJssel



MOTTO
CAPELLE
is een project van

SAMEN 10



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.