



2025

Voorwoord 't Vijverblad Februari 2025

Beste lezers,
Welkom bij de februari-editie van ons het Vijverblad. De kortere dagen maken langzaam plaats voor meer licht en het voelt alsof er een frisse energie in de lucht hangt. Het is een mooi moment om vooruit te kijken naar wat dit jaar ons brengt. We zijn een organisatie in beweging met als doel een fijne woon- en werkplek voor een ieder van onze community.

We hebben mooi nieuws om met u te delen. Op 1 maart openen wij onze nieuwe terminale unit op de derde etage van ons verpleeghuis. Deze unit biedt ruimte aan vier cliënten, speciaal ingericht voor mensen die zich in de laatste fase van hun leven bevinden. Ons doel is om hen en hun naasten een omgeving te bieden die warmte, rust en zorgzaamheid uitstraalt. Hier staat persoonlijke aandacht centraal, zodat we op een waardige manier samen afscheid kunnen nemen. Om voor deze voorziening in aanmerking te komen, heeft de client een indicatie nodig vanuit de WLZ of vanuit de zorgverzekering. Natuurlijk proberen we zo lang mogelijk in de eigen woonomgeving de zorg te leveren, maar mocht dit niet lukken, dan is het fijn deze voorziening in de nabijheid te hebben. Daarnaast sluit deze uitbreiding aan bij onze visie op community care: samen met familie, vrijwilligers en onze zorgprofessionals creëren we een ondersteunende gemeenschap waarin niemand er alleen voor hoeft te staan.

Februari is ook de maand van liefde en verbondenheid, met Valentijnsdag als het moment om extra stil te staan bij de mensen om wie we geven. Een van onze kernwaarden is samen, dit past mooi bij dit thema. Samen in verbinding zijn, dat is waar community care over gaat en waar wij op alle fronten aan proberen bij te dragen. Misschien doet u dit ook al als vrijwilliger of mantelzorger. Misschien ook (nog) niet, dan wil ik u van harte uitnodigen om contact op te nemen met onze welzijnsmedewerkers of Susan Honkoop. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers of maatjes voor onze bewoners of afdelingen.

In dit blad delen we activiteiten en verhalen die zorgen voor meer verbondenheid, en tips om op een eenvoudige manier iets voor een ander te betekenen.

We hopen dat dit huisblad u inspireert en verbindt. Mocht u ideeën of suggesties hebben, laat het ons vooral weten!

Veel leesplezier,

Monique Ultee
Manager Welzijn, zorg en behandeling



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	010 – 7601488
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com



Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot, Lisette van Vliet

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie: p.breur@hsbdevijverhof.nl

“In De Vijverhof”

Voornemens en plannen

In het voorwoord van het vorige Vijverblad beloofde ik om u mee te nemen met de voornemens en plannen in De Vijverhof. In deze column geef ik u graag een overzicht uit ons Jaarplan 2025. Het zijn behoorlijk wat nieuwe plannen en toch willen we aandacht hebben om initiatieven en plannen van afgelopen jaar goed in te bedden in ons dagelijkse werken. Ik concentreer me dus op onderwerpen, die voor u merkbaar (moeten) worden.

In 2025 richten we ons in De Vijverhof op het versterken en waarborgen van de kwaliteit van zorg, welzijn en behandeling door het opzetten van een VVAR. Dat staat voor Verzorgende en verpleegkundige adviesraad. Hiermee gaan we meer inspraak vanuit deze belangrijke beroepsgroep organiseren in het (zorg)beleid van De Vijverhof.

We oriënteren ons het komende jaar hoe we het open-deuren-beleid in De Vijverhof kunnen uitbreiden naar maximale vrijheid. Dit vraagt lef van alle betrokkenen en slimme inzet van technologie kan ons helpen bij de realisatie, denken we.

We zijn druk met de voorbereidingen om binnenkort een palliatieve unit te kunnen openen, waarover u al meer leest in het voorwoord van deze maand.

Daarnaast zetten we in 2025 verder in op welzijn en gaan we verder met het uitbreiden van het gebruik van technologie voor het bevorderen van de zelfredzaamheid van onze cliënten en betrekken we daarbij nog meer de informele zorg, zowel in de thuisomgeving als in de intramurale omgeving.

Woon-zorg bemiddeling is het eerste contact met u als klant(vertegenwoordiger) en van groot belang voor de eerste indruk die u krijgt van De Vijverhof. Deze afdeling wordt verder geïntegreerd en doorontwikkeld, zodat zij u op alle fronten kunnen informeren over de dienstverlening en services van De Vijverhof, die we zullen uitbreiden.

We zetten verder in op “Het is voor iedereen fijn om hier te zijn!” en daar hoort ook het zoveel mogelijk wegnemen van ervaren belemmering bij medewerkers en inwoners van De Vijverhof.

Kortom: een scala aan plannen waaraan we dit jaar werken om ons voornemen “Het is fijn om hier te zijn!” voor iedereen in te gaan vullen. Ik heb er zin in en vertel u meer in komende edities van het Vijverblad.

Wouter Groot
Bestuurder



Activiteit uitgelicht!

Activiteiten Plaza.

We hebben twee leuke nieuwe initiatieven voor in de Plaza waar we uw hulp bij nodig hebben! We willen graag een **Kegelclub** en **Creatieve Clubmiddag** opzetten, en dat doen we het liefst samen met u!

Heeft u altijd al zin gehad om gezellig iets samen met anderen te doen? Of wilt u nieuwe mensen ontmoeten en iets leuks organiseren? Dan is dit uw kans.

Wat houdt de **kegelclub** in?

Samen met andere enthousiaste huurders bedenkt u hoe de kegelclub eruit gaat zien, samen organiseren we de spelmomenten op de dinsdagochtend, maar misschien nog wel het belangrijkste: samen zorgen we ervoor dat het niet alleen om kegelen draait, maar vooral om de gezelligheid met een lach met een heerlijk kopje koffie of thee erbij.

Daarnaast willen we ook een **Creatieve Clubmiddag** organiseren op de dinsdagmiddag, waar iedereen zijn creativiteit kan uiten.

Of het nu gaat om schilderen, knutselen, handwerken of andere creatieve projecten, dit is een fijne gelegenheid om samen met anderen iets moois te maken.

We zoeken enthousiaste mensen die willen helpen met het organiseren van deze activiteiten. Heeft u ideeën, wilt u meehelpen of bent u gewoon nieuwsgierig? Laat het ons weten! We hopen dat we samen een fijne, actieve en creatieve ruimte kunnen creëren in de Plaza, waar iedereen zich welkom voelt.

Dus, kom erbij en help mee om deze leuke ochtend/middag tot leven te brengen om zo nieuwe vriendschappen en leuke contacten op te bouwen. Dit is de kans om iets te gaan ondernemen waar u energie van krijgt en plezier aan beleeft. Een fijne, actieve invulling van uw tijd, zonder dat het ingewikkeld of verplicht is. We willen met beide clubactiviteiten beginnen op dinsdag 4 februari.

De kegelclub is van 10 uur tot 11.30 uur in de Plaza en de creatieve clubmiddag begint om 14.30 uur in de Plaza.

Zien we u de 4^e februari?



FELICITATIE!

Harriet Zuidema (woonondersteuner) 2e etage is getrouwd.

GEFELICITEERD!



Computer/telefoon/tablet.

Vragen over uw computer, laptop, tablet of mobiele telefoon?

Er is geen beperking in welk systeem u heeft.

Na het spreekuur dat we in januari 2025 gehouden hebben, waar we wat mensen met hun vragen hebben kunnen helpen, willen we het iets anders gaan doen.

Als u vragen of problemen heeft met uw computer, laptop, tablet of telefoon, dan willen wij u helpen om dit op te lossen.

Wat het “probleem” ook is, samen komen we er wel uit. U bent welkom met alle digitale vragen zoals: online privacy, e-mailen, WhatsApp, Marktplaats, iets kopen via de computer e.d.

Vragen kunnen over van alles gaan.

Wilt u van onze diensten gebruik maken dan moet u dit melden bij de receptie.

U doet dit door middel van een briefje met hierop uw naam en telefoonnummer/adres en een korte omschrijving van wat u wilt.

Wat de kosten betreft: U bepaalt zelf wat het u waard is. Heeft u een oude laptop/tablet en wilt u hem kwijt of weet niet wat u er mee aan moet? Wij willen hem graag hebben. We maken hem schoon en uw gegevens worden gewist. Dan kan hij bij andere mensen als proef-laptop/tablet gebruikt worden.

Rein/Rene.



Yvonne's artiestenmiddag

Op zondag 9 februari 2025 is er Yvonne's artiesten middag met een kleine lunch. Zanger – entertainer Michel v.d. Meer. Kosten: € 17,50 p.p. Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur.

Op zondag 23 februari 2025 is er Yvonne's artiesten middag met artist Arthuro in de Plaza van De Vijverhof.

Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891).

Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur. Kosten: € 10,= p.p. De Plaza gaat om 14.30 uur open.

Goud voor Oud

Op donderdag 27 februari is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. Toegang vanaf 13.45 uur omdat er daarvoor een lunch bezig is.

We beginnen met een presentatie over radio en TV. In de jaren '60 en '70 vooral bepaalde radio en TV het beeld van de huiskamer en vaak werd daarover gesproken. Waar luisterde u naar en waar keek u naar. Daar gaan we het over hebben en van laten zien.

Het muziekoptreden komt van Andy & Grace.

Rob Nieuwveld



Bewoner van de 3e etage viert 100e verjaardag!

Mevrouw Zantman is op 22 januari 2025 100 jaar geworden, een bijzondere mijlpaal die feestelijk is gevierd met een bezoek van de burgemeester!

Tuin liefhebbers opgelet!

Bent u iemand met groene vingers, of wilt u graag leren hoe u groenten kweekt? Dan hebben wij uw hulp nodig!



We zijn op zoek naar enthousiaste mensen die het leuk vinden om onze kweekbakken in de tuin klaar te maken voor een vruchtbaar voorjaar. Samen gaan we zorgen voor een goede bodem, en maken we ruimte voor allerlei heerlijke groente die we dan vanaf maart kunnen gaan zaaien. Het proces van zaaien, verzorgen en uiteindelijk oogsten is puur genieten. Elke stap – van de eerste radijsjes zaaien tot het moment dat u uw eerste groente proeft – brengt voldoening.

Of u nu veel of weinig ervaring hebt, iedereen is van harte welkom om mee te doen!

Hebben we u enthousiast gemaakt? Neem dan contact op met team welzijn van de Plaza via 010-7601482 (di/woe/do) of via email: activiteiten@hsbdevijverhof.nl dan kunnen we met elkaar aan de slag als echte tuinders!

Valentijnsdag laat harten spreken.

Valentijnsdag laat harten spreken, door jong en oud, door groot en klein.

Dan draagt elke kaart het liefdesteken,

als blijkt het niet vergeten te zijn. Zo'n simpele gift doet meer dan wij denken,

in de kilte om ons heen.

Want door de ander liefde te schenken,

voelt men zich niet meer zo alleen. Meer liefde en aandacht voor elkaar, zouden de wereld doen verzachten. Valentijn is slechts een dag per jaar, daar kunnen we niet op blijven wachten.

*Happy
Valentine's
Day*



Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier in 2025 bent komen wonen en u dit op deze manier (alsnog) zou willen laten weten, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.



Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie ongeveer 4 x per jaar met de woonconsulent van De Vijverhof een bespreking over de dagelijkse gang van zaken over de directe woonomgeving. Denk hierbij aan:

- Activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex
- Leefbaarheid
- Techniek en Onderhoud

Dus u ziet het al, een bewonerscommissie is zinvol voor het contact onderling en het overleg met De Vijverhof!

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).

E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen.

Dat zijn (op alfabet):

Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid), Hugo van Buuren (lid) en Loes Castelijns (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen/scootmobiel zonder label.

Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Etensstrengen uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Deuren naar trappenhuizen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuizen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

Afval:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 – 262 1000 ma t/m vrij 8.00 – 16.30 uur / www.irado.nl

Oud papier en dozen:

Bent u (o.a. door een beperking) niet in staat om bijvoorbeeld kartonnen dozen in de papierbak te deponeren, probeer dan tenminste deze in elkaar te vouwen. Zo blijft er meer ruimte over voor het overige afval.

Scootmobiellabels

Beste bewoners,

Naast labels voor op fietsen gaan wij per heden ook starten met het uitgeven van labels voor scootmobielen. Deze zijn voor iedere (nieuwe) bewoner vanaf heden te verkrijgen bij onze receptie.

Het label moet duidelijk en goed zichtbaar worden geplaatst op uw scootmobiel.

Niet geheel onbelangrijk: Scootmobielen welke geplaatst zijn/worden op onze gangen of in onze stallingen dienen verzekerd te zijn!

Zorg er dus tijdig voor dat het juiste kentekenplaatje ook op uw scootmobiel zit.

De Huismeesters



Koffie ochtend voor de bewoners van de Tuinfluiter.

In de Tuinfluiter begint de week altijd goed met een koffie ochtend voor de bewoners!

Op de maandag ochtend om 10 uur komen de bewoners bij elkaar om even bij te praten onder het genot van een lekker kopje koffie of thee. Het is goed om zo elkaar weer even te zien en een fijn moment te hebben. Het zijn niet alleen dames die er koffie drinken, maar er zijn zeker ook mannen.

U bent van harte welkom in de Tuinfluiter op de begane grond in de recreatieruimte daar.

Wie weet zien we u dan!

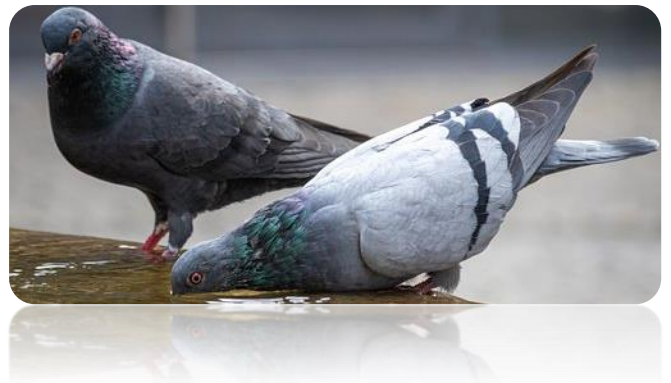
Namens de dames van de koffieochtend!

Duiven

‘Goed huurderschap’ (een goede huurder zijn) houdt in dat u ook meewerkt aan het voorkomen van ongedierte. Als bewoner kunt u een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen van overlast, voor uzelf, maar ook voor uw burens!

Voorkom dat duiven en andere vogels zich op uw balkon nestelen. Voer ze niet, jaag ze weg en als uw balkon vies is, dient u het schoon te (laten) maken. Voeg aan een emmer of gieter heet water met allesreiniger, afwasmiddel of groene zeep toe en giet dit over de vogelpoep. Laat even inweken en spoel het dan weg met behulp van een emmer, gieter of tuinslang.

Zet er geen hogedrukreiniger op, aangezien dit de poep in kleine deeltjes door de lucht verspreidt met het risico dat het op u terechtkomt of dat u het inademt. Blijven er resten achter, behandel de vlekken dan met een harde borstel of bezem en reinig die vervolgens ook weer goed. Alvast dank!



De meeste mensen ruimen het op.

Een lekkende vuilniszak, het morsen van verf, een plas van een hond in de lift of in de entreehal. Er kan een keer iets fout gaan. Een hond kan zijn behoefte niet ophouden en plast een keer in de lift. De meeste mensen ruimen het daarna gewoon op en maken het schoon. Toch merken we steeds vaker dat de betreffende eigenaar het niet opruimt en schoonmaakt. Daardoor blijft het vies, gaat het ruiken en hebben uw medehuurlers hier last van. Dit geldt ook voor lekkende vuilniszakken. Het komt steeds vaker voor dat lekkende vuilniszakken een stinkend spoor van viezigheid richting de containerruimte achterlaten. Mocht het u overkomen dat een zak lekt, dweil dan alstublieft even de resten op. Anders blijft het vies, gaat het ruiken en hebben uw medehuurlers hier last van.

Aktiviteiten Agenda

Zaterdag 1 februari

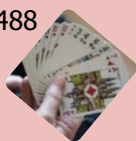
10:30u: Cazo op de koffie met bingo Plaza

Maandag 3 februari

10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle
Opgeven via tel: 010-2588787 Plaza
14.30u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 4 februari

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelclub Plaza
14.00u: Creatieve club Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
17.00u: Mannen kookgroep met Edwin
Aanmelden via: 010-7601488 Trefpunt
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 5 februari

10.00u: Geheugentraining Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen
verbonden tot 14.30u Brasserie
14.00u: Schaakclub/spelletjesclub Plaza
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 6 februari

10.00u: Kegelclub Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15

Vrijdag 7 februari

10.00u: Sport en spel Merel
10:30u: Katholieke viering (Tiny Suijker) Trefpunt
14.00u: Bridgeclub € 1,50 p.p. Plaza
Aanmelden via 010-7601482 di-woe-do
14.30u: Bingo € 3,50 p.p. Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel
19:15u: Bingo John Noorlander Plaza

Maandag 10 februari

10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle
Opgeven via tel: 010-2588787 Plaza
14.30u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 11 februari

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelclub Plaza
14.30u: Muziekmiddag Merel
14.00u: Creatieve club Plaza
17.00u: Dames kookgroep met Lotte & Louise
Aanmelden via tel: 010-7601488
19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 12 februari

10.00u: Spelochtend: Memory over Capelle Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Schaakclub/spelletjesclub Plaza
14.30u: Geheugentraining tijdens de
Borrelmiddag & Biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,= p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 13 februari

10.00u: Kegelclub Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15
18.00u: Valentijns diner in de Merel met
Live muziek
€ 13,50 opgeven vóór 7 februari
bij team welzijn
Via tel: 010-7601485 Merel



Vrijdag 14 februari

10.00u: Muziekochtend Merel
14.30u: Valentijns bingo € 3,50 p.p. Merel
15.00u: Weeksluiting (Mw. Molenaar) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje) Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Zaterdag 15 februari

14.00u: Beautyweekend Plaza

Zondag 16 februari

14.00u: Beautyweekend Plaza

Maandag 17 februari

10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza
Opgeven via tel: 010-2588787
14.30u: Gespreksgroep Trefpunt
14.30u: Zitdansen Merel
19:00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 18 februari

10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
10.00u: Kegelclub Plaza
14.00u: Creatieve club Plaza
14.00u: Muziekmiddag Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie
19.00u: Muziekoptreden van
"De Rocking Giants" Entree: gratis Plaza

Woensdag 19 februari

10.00u: Quizochtend Merel
10.00u: Hout beschilderen Merel
10.00u: Koffieochtend Plaza
14.00u: Schaakclub/spelletjesclub Plaza
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 13,50,= p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 20 februari

- 10.00u: Kegelclub Merel
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
- 14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
- 14-15 uur en van 15.15-16.15

Vrijdag 21 februari

- 10.00u: Quizochtend Merel
- 10.00u: Stamboom café Trefpunt
- 14.00u: Bridgeclub € 1,50 p.p. Plaza
- Aanmelden via 010-7601482 di-woe-do
- 14.30u: Bingo € 3,50 p.p. Merel
- 15.00u: Weeksluiting (Ds. Schimmel) Trefpunt
- 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel



Maandag 24 februari

- 10.00u: Koffieochtend Merel
- 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
- 10.00u: Uurtje bewegen met Sportief Capelle Plaza
- Opgeven via tel: 010-2588787
- 10.15u: Bijbelgesprekkring Trefpunt
- 14.30u: Zitdansen Merel
- 19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 25 februari

- 10.00u: Handwerken Merel
- 10.00u: Verkoopkraam: Snoep Brasserie
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
- 10.00u: Kegelclub Plaza
- 14.00u: Creatieve club Plaza
- 14.30u: Muziekmiddag Merel
- 19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 26 februari

- 10.00u: Kletsuurtje Merel
- 10.00u: Hout beschilderen Merel
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
- 10.00u: Luisteren naar klassieke muziek Tuinfluiter
- 14.00u: Schaakclub/spelletjesclub Plaza
- 14.30u: Geheugentraining tijdens de borrelmiddag en biljart met Merel
- 17.30u: Eetsalon (€ 13,50,= p.p. excl. drankjes) Plaza
- (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 27 februari

- 10.00u: Kegelclub Merel
- 10.00u: Koffieochtend Plaza
- 14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
- 14-15 uur en van 15.15-16.15
- 14.15u: Goud voor Oud Plaza

Vrijdag 28 februari

- 10.00u: Muziekochtend Merel
- 10.00u: Corrie's naaiatelier Brasserie
- 14.30u: Bingo € 3,50 p.p. Merel
- 15.00u: Weeksluiting (Dhr. Den Ouden) Trefpunt
- 17.30u: Aan Tafel (€ 13,50 p.p. excl. drankje Plaza)
- (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
- 19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Koffieochtend in de Plaza.

Vanaf februari starten we met een gezellige open inloop voor onze koffieochtenden in de Plaza! Elke dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend bent u van harte welkom om samen een lekker kopje koffie te drinken, verhalen te delen en de dag goed te beginnen. Het is een moment om gezelligheid op te zoeken, nieuwe mensen te ontmoeten of even bij te praten met bekenden. En om het nog aantrekkelijker te maken: in de hele maand februari is uw eerste kopje koffie helemaal gratis! We hopen uw te zien bij onze koffieochtend in de Plaza van 10.00 uur tot 11.30 uur – kom gerust langs en maak het gezellig!



Leernetwerk De Driehoek in de regio Capelle -Krimpen biedt kennis, vaardigheden en ontmoeting voor iedere mantelzorger en vrijwilliger die vrijwillig betrokken is bij zorg voor hun naasten.

Hiermee wordt de samenwerking met de professionele zorg versterkt en zorgen we samen voor het toenemend aantal ouderen in de regio.

Onderwerp	Datum en tijd	Locatie
Dementie	maandag 3 februari 19:00 - 22:00 uur	Vijverhof Capelle
Omgaan met iemand waarbij communiceren moeilijk is	woensdag 12 februari 9:30 - 12:30 uur	Rijckehove Capelle
Helpen bij eten en drinken	woensdag 12 februari 13:00 - 16:00 uur	Rozenburcht Capelle
Parkinson	dinsdag 18 februari 19:00-22:00 uur	Roo van Capelle Capelle
Helpen bij wassen en aankleden	woensdag 26 februari 9:00 - 12:00 uur	Aafje Kralingse Zoom Rotterdam
Veilig tillen en verplaatsen	zaterdag 8 maart 9:00 - 12:00 uur	Tiendhove Krimpen

Nieuw: omgaan met iemand waarbij communiceren moeilijk is.

Als iemand leidt aan een hersenziekte zoals Parkinson of dementie, is het soms moeilijk om nog te praten of contact te maken. Dit is lastig voor degene zelf, maar ook voor u als mantelzorger of vrijwilliger. In deze training leert u hoe u op andere, zintuiglijke manieren verbinding kunt maken als een gesprek niet meer mogelijk is.

Natuurlijk kan de vaardigheid ook door de zorgprofessional aangeleerd worden in de woonomgeving!

Aanmelden via:

www.leernetwerkdriedriehoek.nl

Vragen?

info@leernetwerkdriedriehoek.nl



Liefde

14 februari is het 'Valentijnsdag', dé dag waarop liefde even extra centraal staat.

Misschien mooi om nog eens weer te geven hoe Paulus in zijn brief de liefde beschrijft. Omdat niet iedereen met de Bijbelse taal bekend is, weergegeven in de versie van de 'Bijbel in Gewone Taal'.

1 Korintiërs 13: De liefde

1 Als je geen liefde hebt voor anderen, zijn je woorden zinloos. Zelfs al laat de heilige Geest je alle talen van de wereld spreken, en ook nog de taal van de engelen.

2 Als je geen liefde hebt voor anderen, betekenen je niets. Zelfs al laat God je zijn boodschap bekendmaken en krijg je van hem al zijn geheime kennis. En zelfs al heb je zo 'n groot geloof dat je bergen kunt verplaatsen.

3 Als je geen liefde hebt voor anderen, dan is alles wat je doet, zinloos. Zelfs al verkoop je je bezit, en geef je het geld aan de armen. Zelfs al sterf je in het vuur, omdat je je leven geeft voor de goede zaak.



4 Liefde is: geduldig en vriendelijk zijn. Liefde is: niet jaloers zijn, niet vertellen hoe goed je bent, jezelf niet belangrijker vinden dan een ander. 5 Liefde is: een ander niet

beledigen, niet alleen aan jezelf denken, geen ruzie maken en geen wraak willen nemen. 6 Liefde is: blij worden van het goede, en een hekel hebben aan het kwaad. 7 Door de liefde verdraag je alles wat er met je gebeurt. Door de liefde blijf je geloven en hopen. Door de liefde blijf je altijd volhouden.

8 Ooit zal er niet meer gesproken worden in vreemde klanken. Ooit zal er geen geheime kennis meer zijn. Ooit zullen mensen geen boodschap van God meer vertellen. Maar de liefde zal nooit verdwijnen. 9-10 Alles wat onvolmaakt is, zal verdwijnen als Gods nieuwe wereld komt. Dat geldt voor al onze kennis, en voor iedere boodschap die we vertellen. 11 Het is als met een kind dat volwassen wordt. Een kind praat en denkt nog als een kind. Maar als het volwassen geworden is, zijn al die kinderlijke dingen verdwenen. Net zo zal straks alles wat onvolmaakt is, verdwenen zijn. Maar de liefde zal nooit verdwijnen. 12 Nu zien we God nog niet. We merken wel dat hij er is, maar we zien hem niet. Maar straks, in de nieuwe wereld, zullen we God zien met onze eigen ogen. Nu weten we nog lang niet alles over God. Maar dan zullen we hem echt kennen, zoals hij ons nu al kent.

13 Dit is dus waar het om gaat: geloof, hoop en liefde. Dat moet steeds het belangrijkste in ons leven zijn. Maar het allerbelangrijkste is de liefde.



Katholieke viering

Op 7 februari is er om 10.30 uur een R.K. Woord- en Communieviering in het Trefpunt.



Na de donkere december- en januarimaand verlangen we naar het licht. Gelukkig gaan we in de natuur de eerste tekenen zien van de komende lente. In onze viering luisteren we naar lezingen over het licht: psalm 27 (de Heer is mijn licht en behoud) en naar Lucas 2, vers 22-32 (ik heb de redding gezien: een licht dat geopenbaard wordt aan de volken).

Na de viering natuurlijk gezellig samen koffiedrinken. U bent van harte welkom.

Tot slot van dit stukje een mooi citaat van de Schotse schrijver: Sir Peter Matthew Barrie (1860-1937). Hij is vooral bekend als schrijver van de Peter Panboeken.

"Als je de zon brengt in het leven van anderen, kun je de stralen niet weghouden van jezelf."

Tot 7 februari,
Tiny Suijker.



Gedichtje.

Op een kaart van 'Baaij Light Cards' trof ik dit mooie gedichtje aan, geschreven door Alette Koornneef:

*Ik wens je blijdschap.
Ik wens je vrede.
Ik wens je wijsheid.
Ik wens je kracht.
Genoeg voor jezelf.
En genoeg om te delen.
Genoeg voor elke nieuwe dag.*



Hartelijke groet, Peter Versloot
(06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 24 februari 2025 weer uit.