



Voorwoord 't Vijverblad

November 2024

Beste lezer van 't Vijverblad,

En zo zijn we alweer aangekomen in de herfst, zien we prachtige herfstkleuren in de natuur en komen ook alle feestdagen in hoog tempo onze kant op. In De Vijverhof zijn we al druk in de weer met alle voorbereidingen daarvoor. Er wordt hard gewerkt aan mooie programma's en gezellige activiteiten, voor ieder wat wils. We kijken er nu al naar uit u daar te mogen ontmoeten!

Ik heb zojuist, voordat ik dit voorwoord ging schrijven, op de geldmeter voor onze nieuwe vogelvolière in de tuin gekeken. In het vorige Vijverblad vertelden wij u er al over. De meter hangt in de centrale hal en staat inmiddels op

€ 900,-. Wat een mooi bedrag! Om ons streefbedrag te bereiken, kunnen we uw donaties nog altijd goed gebruiken. Heel fijn als ook u meehelpt met sparen. Dat kan door op 30 november naar onze jaarlijkse winterfair te komen en iets leuks of lekkers te kopen. Alle opbrengsten komen ten goede aan de volière. Ook kunt u iedere dag weer uw lege blikjes en flessen doneren in de ton in de centrale hal of een bedrag deponeren in de spaarpot op de balie bij de receptie. Voor iedere bijdrage, klein of groot, zijn wij dankbaar!

En heeft u onlangs misschien een foto- en filmploeg door de gangen van De Vijverhof zien lopen? Dat kan kloppen! Er zijn weer prachtige beelden van onze eigen collega's geschoten.

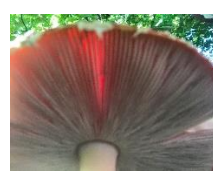
Wij gebruiken die beelden om andere mensen net zo enthousiast te maken voor het werken in De Vijverhof als zij zijn.

Op dit moment loopt de campagne al. U kunt de wervingsposters zien op diverse bus- en metrostations in Capelle en Rotterdam. Ook prijkt binnenkort onze advertentie op de grote LED-schermen die bij de in- en uitvalswegen van en naar Capelle staan. De filmpjes die zijn gemaakt, kunt u zien op socialmediakanalen zoals Facebook en Instagram en op de website van De Vijverhof o.a. onder het kopje "Werken".

Ik ben trots op onze collega's die op deze manier meehelpen aan het werven van nieuwe collega's om u de service en kwaliteit van zorg te leveren die u van ons mag verwachten.

Het is immers fijn om hier te zijn!

Hartelijke groet, mede namens mijn collega MT leden
Annemieke Zwijnenburg
HR Manager



De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienntenraad@hsbdevijverhof.nl



De Vijverhof

Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza	010 – 7601482
Merel op inloop	010 – 7601485
Merel dagbesteding	06-13421632
Brug	010 – 7601420

Cliëntenraad

clienntenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie:
p.breur@hsbdevijverhof.nl

"In De Vijverhof"

Het is fijn om hier te zijn; en dat wordt steeds meer zichtbaar!

Dag lieve lezers van Het Vijverblad en deze column. De afgelopen maanden zijn er diverse berichten en aankondigingen geweest over de vernieuwingen en herinrichting van De Vijverhof. Er is inmiddels al behoorlijk wat aangepakt. Van de herinrichting van de afdelingen in het verpleeghuis tot de verbouwing en uitbreiding van de activiteiten- en ontmoetingsruimte in De Merel. En ook al zetten we onze medewerkers op één, de komende maand krijgen eerst de Plaza en Brasserie nog een flinke opfrisbeurt. Beoogd is om de vernieuwde ruimtes (ruim) voor de komende kerstdagen in gebruik te kunnen nemen. Ik hoop dat u inmiddels geniet van de nieuwe inrichting op de verdiepingen en de vernieuwde ontmoetingsruimte in De Merel.

Na de Plaza en Brasserie – dat zal in het eerste kwartaal van 2025 zijn – wordt de kantoorgang op de begane grond aangepakt. Deze is ook echt aan een opfrisbeurt toe. We hadden daarvoor uitgewerkte plannen opgesteld, maar onlangs bleken die te kostbaar. Hiervoor moeten we eerst terug naar de tekentafel. Belangrijk aspect is dat de noodzaak om efficiënter met onze beperkte kantooruimte om te gaan behoorlijk is toegenomen. Daarbij komt dat het ook qua 'look & feel' en leefklimaat niet meer voldoet aan de uitgangspunten die we stellen aan ons leefhuis. Uiteraard meld ik het als hierover de plannen zijn vastgesteld.

Ondertussen bijgaand een ontwerpimpressie van de Plaza en Brasserie.



Graag tot ziens!

Wouter Groot
Bestuurder

Activiteit uitgelicht!

Prokofiev's Peter en de wolf.

Op woensdag 13 november 2024 om 14.30 uur is er in de Plaza een voorstelling te bewonderen voor een ieder die dit leuk vindt.

Bewoners, cliënten en alle kinderen en kleinkinderen. Iedereen is van harte welkom.



De voorstelling is een muziekzaal sprookje van de Russische componist Sergej Prokofjev.

De voorstelling gaat over de jonge Peter die stiekem in

het bos met zijn dierenvriendjes gaat spelen.

De voorstelling duurt ± 40 minuten.

Entree is gratis.

donker verdwijnen.

Als het vroeger donker wordt, voelen de dagen eenzamer en mis je geliefden en vrienden die er niet meer zijn des te meer.

De lichtjestocht in Middelwatering is er voor u, als u uw geliefde wilt herdenken en hier samen bij stil wilt staan.

U bent van harte welkom om 19.00 uur in de Brasserie van de Vijverhof om een herdenkingssteentje voor iemand te maken die u voor eeuwig in uw hart gesloten hebt.

Om 19.45 uur wandelen we dan vanuit De Vijverhof langs een route met lichtjes naar het gebouw van De Hoeksteen. Daar is er koffie, koek, livemuziek, ontmoeting en ruimte waar u uw herinneringen op een kaart kunt zetten.

Als u wilt, helpen wij u daarbij.

Wees welkom! Deelname is gratis. Aanmelden is niet nodig, maar als u zich opgeeft, bent u zeker van een plekje.

Dit kan via tel: 010-7601482 of via vllet@hsbdevijverhof.nl



FELICITATIE!

Susan Honkoop (teamleider Welzijn)
is 1-11-2024 12 ½ jaar in dienst!



Madeleine Karremans (medewerker Welzijn 4^e etage) is 2 oktober bevallen van een dochtertje met de naam Grace.

GEFELICITEERD!

Goed om te weten

Zomaar een zondagmorgen, het is tegen half acht. Van meerdere kanten komen bij de hoofdingang de mensen van de ochtendploeg aanlopen. Ook wordt er iemand met een auto afgezet; vast vrijwilligerswerk van de chauffeur. Al met al tel ik zeven of acht mensen, best een aantal. Zelf heb ik (gelukkig) niets met de verpleegafdelingen te maken, maar stel je voor dat..... Dan is het goed om te weten dat al deze mensen er zijn.

Auke Timmerman

Alvast voor in de agenda...

Begin december gaan we in de Plaza weer met leuke activiteiten beginnen,
Dus team welzijn is druk bezig met leuke dingen verzinnen.
U weet vast wel wat 5 december wil zeggen.
Wie er dan jarig is, hoef ik hier dus niet uit te leggen.
Daarom gooien we gezellig met een dobbelsteen, en gooien een getal van zes tot één.
Alle getallen hebben een betekenis, soms heb je prijs, soms grijp je mis.
Beste dobbelaars, wees dan niet getreurd,
u komt de volgende ronde vast nog een keer aan de beurt.
Maar zoals altijd met een Sint en een Piet,
is het belangrijkste dat u geniet.
Met warme chocolademelk en heerlijke marsepein,
zal het best een gezellige middag zijn.
Voor slechts € 7,50 is dit allemaal te beleven,
Ik zou me dus maar heel snel opgeven.
Bel 010-7601482
en doe gezellig met ons mee.
Op 5 december van twee tot een uur of vier,
verwachten wij u in de Plaza voor heel veel plezier.



Goud voor Oud

Op donderdag 21 november is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur.
We beginnen met een presentatie over het Kralingse Bos. In 1911 besloot de gemeente Rotterdam om het aan te leggen. We gaan terug naar de opbouw en halen herinneringen op bij de bezoekers. Ging je daar voor het zwemmen, sporten of het bos. Het muziekoptreden komt van Perry Zuidam.
Rob Nieuwveld

WINTERFAIR.

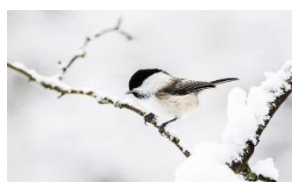
30 november is het weer zo ver. Het is weer tijd voor onze jaarlijkse Winterfair.
Een fair vol warmte en gezelligheid waar genoeg te beleven is voor jong en oud.
Kraampjes met leuke snuisterijen, heerlijke lekkernijen, en tal van prijzen tijdens het rad van avontuur.
De fair wordt dit jaar gehouden in de Merel.



We hebben dit jaar o.a.:

- Poffertjes, snert
- Cadeau artikelen
- Tassen & sieraden
- Kleding, handwerkspullen
- En nog veel meer..

Dit jaar staat de Winterfair in het teken van onze actie voor de vogel volière. De gehele opbrengst komt ten goede hiervan. De vogels willen er in de koude wintermaanden ook graag lekker warm bij zitten! Zien we u de 30^{ste} op onze Winterfair?



Yvonne's artiestenmiddag

Op zondag 17 november 2024 is er een stampottenmiddag in de Plaza van De Vijverhof.
Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891).
Aanvang: 15.00 uur tot 17.00 uur.
Kosten: € 7,50 p.p.
De Plaza gaat om 14.30 uur open.

Op zondag 24 november 2024 is er een live optreden van Willeke Schoonewille.
Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891).
Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur.
Kosten: € 10,00 p.p.
De Plaza gaat om 14.30 uur open.
Iedereen hartelijk welkom!

Breng ontspanning en energie!

Beste lezer, wij zijn Vinny en Naomi, ervaren massagetherapeuten. Wij bieden stoelmassages aan, gericht op hoofd, nek, schouders, rug en armen. Deze korte, effectieve massages verlagen stress en verhogen productiviteit. Daarnaast bieden we tafelmassages, Indiase hoofdmassages, Access Bars en coaching.
Neem contact met ons op en ontdek wat wij voor u en jou kunnen betekenen!
info@lovepeaceandblessings.com
0641189623

Beauty weekend

Op zaterdag 2 en zondag 3 november organiseert De Vijverhof een beauty weekend met het volgende aanbod:

- Pedicure actie:
Basis voetverzorging voor € 10,=
- Manicure behandeling met lak voor € 10,=
- Wenkbrauwen met touw epileren € 6,= en hele gezicht € 15,=
- Voet- en onderbeenmassage voor € 10,=
- Hoofd- en nek, schoudermassage voor € 10,=

Lezing op zaterdag 14:00 uur door een oogarts met het thema: de meest voorkomende oogproblemen bij ouderen.

Jay Gayadin

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier in 2024 bent komen wonen en u dit op deze manier (alsnog) zou willen laten weten, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.



Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie ongeveer 4 x per jaar met de woonconsulent van De Vijverhof een bespreking over de dagelijkse gang van zaken over de directe woonomgeving. Denk hierbij aan:

- Activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex
- Leefbaarheid
- Techniek en Onderhoud

Dus u ziet het al, een bewonerscommissie is zinvol voor het contact onderling en het overleg met De Vijverhof!

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman:
r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Welkom nieuwe huurders!

"Beste medebewoners,

Sinds januari hebben wij een appartement in de Roodborst op de 10de verdieping.

En, alhoewel het er echt prima uitzag, hebben we er toch nog heel veel aan gedaan met de gedachten dat het gewoon onze laatste woning is.

Maandag 30 september zijn we dan eindelijk verhuisd vanuit 's-Gravenland. We boffen enorm met de aardige burens op de verdieping, en de mensen die je tegenkomt in de lift vinden we ook altijd gezellig. Regelmatig hoor ik ook hele positieve opmerkingen over de woonomgeving, dus blij dat we uiteindelijk een verstandige keuze van koopwoning naar huurappartement hebben gemaakt, om hier op een goeie manier oud te worden/zijn.

We wensen iedereen hier een mooie oude dag, met vriendelijke groet"

Fam. Castelijns.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid), Hugo van Buuren (lid) en Loes Castelijns (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Afval:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 284 86 89 / www.irado.nl

Oud papier en dozen:

Bent u (o.a. door een beperking) niet in staat om bijvoorbeeld kartonnen dozen in de papierbak te deponeren, probeer deze dan tenminste in elkaar te vouwen. Zo blijft er meer ruimte over voor het overige afval.

Vuilcontainers

Beste bewoners van onze complexen,

Steeds vaker treffen wij grofvuil (o.a. meubels, dozen, tapijt, witgoed, lampen etc.) in onze containerruimtes en andere ruimtes aan, die hier absoluut niet voor zijn bedoeld.



Buiten dat het een zeer rommelig indruk geeft, is dit ook zeer hinderlijk voor bewoners en bezoekers met bepaalde hulpmiddelen zoals rollators en scootmobielen. Als wij in de toekomst grofvuil aantreffen, zullen wij de “veroorzaker” hierop aanspreken en de eventuele afvoerkosten op deze persoon verhalen.

Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf of hiervoor een afspraak te maken met Irado op telefoonnummer 010-2621000. Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten en dicht aan de kant van de weg op bijvoorbeeld één van de vrije parkeerplaatsen van De IJsdruiker of De Merel.

In bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met één van onze huismeesters voor een pasklare oplossing. Wij rekenen op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,
De Huismeesters HSB De Vijverhof

Auto weg? Geef het door! Geen uitlaadplaats!

Zoals u weet is de parkeerdruk in het centrum van Capelle erg hoog. Mocht u uw auto verkocht hebben, zou u dit dan aan de receptie door willen geven? Dan kunnen we het witte kenteken van de parkeerplaats verwijderen en de parkeerplaats weer vrijgeven voor bezoekers.

Wellicht overbodig om te vermelden dat de parkeerplaats, bezet of niet, geen uitlaadplaats is.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Etensresten uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven). Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Duiven

‘Goed huurderschap’ (een goede huurder zijn) houdt in dat u ook meewerkt aan het voorkomen van ongedierte. Als bewoner kunt u een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen van overlast, voor uzelf, maar ook voor uw burens!

Voorkom dat duiven en andere vogels zich op uw balkon nestelen. Voer ze niet, jaag ze weg en als uw balkon vies is, dient u het schoon te (laten) maken. Voeg aan een emmer of gieter heet water met allesreiniger, afwasmiddel of groene zeep toe en giet dit over de vogelpoep. Laat even inweken en spoel het dan weg met behulp van een emmer, gieter of tuinslang. Zet er geen hogedrukreiniger op, aangezien dit de poep in kleine deeltjes door de lucht verspreidt met het risico dat het op u terechtkomt of dat u het inademt. Blijven er resten achter, behandel de vlekken dan met een harde borstel of bezem en reinig die vervolgens ook weer goed. Alvast dank!



Aktiviteiten Agenda

Vrijdag 1 november

10.00u: Koffie ochtend	Merel
10:30u: Katholieke viering (Tiny Suijker)	Trefpunt
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Groeneveld)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel
19:15u: Bingo John Noorlander	Plaza



Zaterdag 2 november

10:30u: Cazo op de koffie met bingo	Plaza
12.00u: Beautyweekend tot 18.00 uur	Plaza

Zondag 3 november

12.00u: Beautyweekend tot 18.00 uur	Plaza
-------------------------------------	-------

Maandag 4 november

10.00u: Sport en spel	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	Trefpunt
10.15u: Bijbelgesprekskring	Trefpunt
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
19:00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 5 november

10.00u: Handwerken	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 6 november

10.00u: Muziekochtend	Merel
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen verbonden tot 14.30u	Brasserie
14.30u: Borrelmiddag en biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 7 november

10.00u: Kegelclub	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel

Vrijdag 8 november

10.00u: Koffieochtend	Merel
14.00u: Spelletjesmiddag	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel
19:00u: Lichtjestocht in Middelwatering (zie stukjes in Vijverblad)	Brasserie

Zondag 10 november (mantelzorg dag)

Maandag 11 november

10.00u: Pim, Pam, Pet	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	Trefpunt
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
19:00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 12 november

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Verkoop: Bags en Georgia	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 13 november

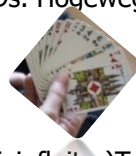
10.00u: Kennismakingsspel	Merel
14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag & Biljart	Merel
14.30u: Grootouders en kleinkinderen concert	Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 14 november

10.00u: Kegelclub	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel
14.00u: Verkoop en modeshow van: Doorduyn mode tot 16.00 uur	Trefpunt

Vrijdag 15 november

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Stamboom café	Trefpunt
14.00u: Muziekmemory	Merel
15.00u: Weeksluiting met viering Heilig Avondmaal (Ds. Hogeweg)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel



Maandag 18 november

10.00u: Vragenuurtje	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	Trefpunt
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
19:00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 19 november

10.00u: Handwerken	Merel
14.00u: Bingo (€ 3,00 p.p.)	Merel
14.30u: Optreden: Arthuro	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 20 november

10.00u: Muziekochtend	Merel
14.30u: Borrelmiddag en biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 21 november

10.00u: Kegelclub	Merel
10.00u: Het gouden uurtje met Frans van Es	Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. 14-15 uur en van 15.15-16.15	Merel
14.15u: Goud voor Oud	Plaza

Vrijdag 22 november

10.00u: Geheugentraining	Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier	Brasserie
14.00u: Spelletjesmiddag	Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Koopman)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankje) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.)	Merel

Maandag 25 november

10.00u: Sport en spel	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt

Dinsdag 26 november

10.00u: Handwerken	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,00 p.p.)	Merel

Woensdag 27 november

10.00u: Muziekquiz	Merel
10.00u: Luisteren naar klassieke muziek	Tuinfluiter
14.30u: Borrelmiddag en biljart met optreden Arthuro om 15.00 uur	Merel

Donderdag 28 november

10.00u: Kegelclub	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda.	Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15	

Vrijdag 29 november

10.00u: Koffieochtend	Merel
14.00u: Sjoelen	Merel
15.00u: Weeksluiting (Mw. De Goede)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Zaterdag 30 november

10.00u: Winterfair	Merel
--------------------	-------



Mantelzorgdag

Op zondag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Deze dag zijn alle Capelse mantelzorgers tussen 11.00 - 17.00 uur van harte welkom in CAPSLOC op Pelikaanweg 3.

Er is die dag een informatiemarkt waar veel Capelse zorgorganisaties te vinden zijn. Natuurlijk hebben we ook gezorgd voor wat ontspanning én een lekkere lunch. Verder zorgt Mantelzorg Capelle de hele dag door voor een hapje & drankje met een feestelijk tintje. Hieronder leest u wat er die dag allemaal te doen is. Wij verwelkomen jullie graag. Bent u erbij? Vanwege de catering is het fijn als u doorgeeft of u in de ochtend of middag denkt te komen. Dat kan via vip@welzijncapelle.nu of 010 - 264 02 20. Hopelijk tot de 10e!

Hartelijke groet,
Danja en Benita

VVV-cadeaubon en goodiebag

Tijdens de informatiemarkt in CAPSLOC kunt u de jaarlijkse VVV-cadeaubon ophalen. En... de eerste 150 mantelzorgers die binnenkomen, mogen kiezen tussen de VVV-bon óf zelf een goodiebag vullen ter waarde van €35. De inhoud van de goodiebag is afkomstig van Capelse ondernemers* die mantelzorgers een warm hart toedragen.

Denk hierbij aan tegoedbonnen van Jumbo, het Isala Theater en Restaurant In den Boekenkast of een cadeautje van Rituals. Dus wees er snel bij en maak zelf een keuze!

*Rituals, Jumbo, Restaurant In den Boekenkast, Isala Theater, Restaurant-Wijnbar De Bank, Kaaswinkel Alexanderhoeve, Brownies&downieS

Op de informatiemarkt is allerlei handige en nuttige informatie te vinden voor mantelzorgers. Bijvoorbeeld over dagbesteding, hulpmiddelen en tijdelijke vervangende mantelzorg. Er is die dag een flink aantal Capelse zorgorganisaties aanwezig.

Feest tijdens Het Gouden Uurtje

Donderdag 21 november hangt in De Plaza van De Vijverhof wederom de vlag uit. Vanaf 10:00 uur neemt Frans van Es ons opnieuw aan de hand van fotobeelden mee naar het dorpse verleden. Tijdens het vervolg op "De vlag hing uit, het was feest in Capelle" blikken we dan terug op een aantal evenementen van na 1955 met een hoog 'Oranje' gehalte. Dit keer is er extra aandacht voor de plaatselijke muziekvereniging Eendracht Maakt Macht, die in het achterliggende voorjaar het 125-jarig bestaan mocht vieren. In deze periode beleefde dit gezelschap meerdere ups en downs met zelfs een omzetting van fanfare naar harmonie. Nooit zullen de capriolen van tamboer-maitre Hannes Verhoef uit de jaren '50 worden overtroffen. Tevens wordt stilgestaan bij de wederopstanding van de "Capelse Kermis van eind augustus" die begon in 1970 en mocht voortduren tot 2010. Mede door toedoen van het gemeentebestuur was het toen met de zomerkermis gedaan, maar beelden van attracties en artiesten uit die tijd zijn bewaard gebleven.

U bent ook nu weer welkom. De toegangsprijs voor niet-bewoners van De Vijverhof is € 2,50 per persoon. Dit betreft een bijdrage voor de koffie (en wat overblijft is voor de activiteitenpot).



Onderschrift bij foto: Koninginnedag 1974. Ben Cramer op het bordes van het toenmalige gemeentehuis op het Slotplein. Voor het bordes de majorettes van E.M.M. (foto: Han van Senus)



Zorgen...

Onlangs hadden we het tijdens de Huiskamerviering over 'zorgen'.
Vreemd woord met veel

verschillende betekenissen.

Maak je je wel eens zorgen? 2 antwoorden kwamen direct: 'Nooit!' en 'Vaak!'. Hoe verschillend is een mens en hoe verschillend staan mensen in het leven. Je zorgen maken, is menselijk en begrijpelijk, want heel wat dingen heb je niet in de hand. Tegelijk: omdat je

**Zorgen maken helpt!
De meeste dingen waar ik me
zorgen over maak,
gebeuren niet.**

niet alles in de hand hebt, waarom ben je dan bezorgd? Misschien om dan toch te proberen er 'grip' op

te krijgen? Al is het maar voor het eigen gevoel?

Mooi dat de mens die zei zich nooit zorgen te maken hiervoor als motivatie gaf: 'Omdat er voor me wordt gezorgd'. Op het doorvragen of ze dat kon toelichten, zei ze: 'door mijn familie, door de zorg hier, door God. Dat is toch genoeg?' Mooi en waardevol als je zo ontvankelijk in het leven mag staan.



Gedicht

Aansluitend op het stukje over 'zorgen' een gedicht (eigenlijk een lied) dat daar betrekking op heeft: 'Zie de leliën op het veld'.

Zie de leliën op het veld.

Zie, hoe schoon zij bloeien.

*Wie doet haar, van zorgen vrij,
daar zo heerlijk groeien?*

Wie gaf haar die stille pracht?

Wie dat kleet zo rein en zacht, zonder zijns gelijke?



God, de Heer, riep u uit d'aard', doet zo blij u tieren.



*Hij gaf u dat schone kleet,
dat gij d'aard' zoudt sieren.*

*Dat gij ons bij zorg en smart,
met een stil gelovig hart,
leert op Hem vertrouwen.*

O, verblijd u dan mijn hart.

Werp op Hem uw zorgen.

*Die na droeve winternacht,
roept de lentemorgen.*

*O, vertrouw in lief en leed,
die de bloemen niet vergeet,
is ook mij een Vader.*



Hartelijke groet, Peter Versloot

(06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

Katholieke viering

Op 1 november is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in Het Trefpunt. Deze dag vieren wij het feest van Allerheiligen. Wij herdenken dan de mannen en vrouwen die veel, zo niet alles, voor hun geloof over hebben gehad. We lezen uit de eerste brief van Johannes: 1 Joh.: 1-3. Wij combineren Allerheiligen met het feest van Allerzielen. We gedenken onze dierbare overledenen, met name ook degenen, die het afgelopen jaar in "ons huis" De Vijverhof overleden zijn. We zullen voor hen een kaarsje aansteken en daarna kunnen alle aanwezigen ook een lichtje aansteken voor de mensen die zij willen gedenken. We lezen de troostrijke woorden uit Joh. 14, 1-6: *"Ik zal een plaats voor jullie gereedmaken."* Na de viering kunnen we nog wat napraten en een kopje koffie drinken.

U bent van harte welkom.



Tiny Suijker.

Plaza en Brasserie.

Beste gasten van de Plaza en Brasserie, Graag informeren wij u over de komende opknappbeurt van de Plaza en Brasserie. Het meubilair wordt vernieuwd en de wanden worden in warme, sfeervolle kleuren geschilderd. Daarnaast zullen er ook een paar optische veranderingen worden aangebracht, zodat de uitstraling van de Plaza en Brasserie weer helemaal up-to-date is. Deze verbouwing kan voor enige overlast zorgen, maar wij proberen dit uiteraard tot een minimum te beperken.

BELANGRIJK: van 25 t/m 29 november zijn de Plaza en Brasserie gesloten.

In deze periode wordt de houten vloer opnieuw geschuurd en behandeld en kan geen gebruik worden gemaakt van deze ruimte. Dit heeft tot gevolg dat alle activiteiten, waaronder de Eetsalon en Aan Tafel, deze week niet doorgaan.

De warme maaltijd tussen de middag zal deze week in het Trefpunt worden aangeboden.

Vanaf 30 november bent u dan van harte welkom in de vernieuwde Plaza en Brasserie!

Daarnaast nodigen we u hierbij ook graag uit om maandagmiddag

2 december, onder het genot van een hapje en een drankje, de vernieuwde Plaza en Brasserie te komen bewonderen.

Een vriendelijke groet, Vincent Wijers



De volgende nieuwsbrief komt
maandag 25 november 2024 weer uit.



De Vijverhof

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.