Nummer 202
September 2023

Vijverblad

De Vijverhof, een respectvol thuis. Persoonlijk, betrokken en deskundig

Voorwoord 't Vijverblad. september 2023

Hallo lezers van 't Vijverblad,

Hopelijk hebben jullie een mooie maand achter de rug, ondanks dat het 'echte' zomerweer grotendeels achter is gebleven in augustus. Gelukkig hebben we ook echt wel een aantal dagen het zonnetje voorbij zien komen en konden we onder andere genieten van onze binnentuin. En misschien is het ook wel fijn dat er geen hittegolf is geweest en de temperaturen goed te doen waren.
September staat alweer voor de deur. Wellicht krijgen we nog een mooie nazomer, ook wel 'Indian summer' genoemd. Wist u dat ze de nazomer ook wel oudewijvenzomer of sint-michielszomer noemen?

Ook deze maand staan er weer veel dingen op de planning. Op donderdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag wordt extra aandacht gevraagd voor dementie. Dit jaar is het thema 'samen aan tafel'. De Vijverhof organiseert hiervoor een gezellige lunch, waar mensen met dementie en hun partners, kinderen en kleinkinderen aan deel kunnen nemen. Mooi dat er op deze dag extra aandacht aan wordt besteed.

Ook start op 28 september de week van de verbinding in De Vijverhof. In het kader van ontmoeting wordt die dag de langste eettafel gedekt!
U kunt zich opgeven voor deelname bij de receptie.

Ik wens u veel plezier met het lezen van 't Vijverblad en met de komende activiteiten die erin vermeld staan.

Mede namens het managementteam,
Pauline MacDaniel

Samen zorgen voor morgen.
Op 12 september 2023 is er een bijeenkomst in de Plaza van De Vijverhof van 19.00 uur tot 20.30 uur. Thema van deze avond is: 'Samen zorgen voor morgen, omzien naar elkaar'. Wat van deze avond van groot belang is, is dat u meedenkt over hoe we dit met elkaar gaan organiseren.
U bent van harte welkom!

Susan Honkoop

De Cliëntenraad.
De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van de Vijverhof. Het bestuur moet bij beslissingen rekening houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clientenraad@hsbdevijverhof.nl

Colofon
De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten
Team Welzijn
010 - 450 37 55

Cliëntenraad
clientenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie
Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Redactie
Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot

Heeft u vragen en/of opmerkingen over het 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie:
p.breur@hsbdevijverhof.nl

Yvonne's artiesten middag.
Op zondag 10 september 2023 is er een optreden van zanger en entertainer Willeke Schoonewille en een gastoptreden van Richie in de Plaza van De Vijverhof.
Op zondag 17 september 2023 is er een optreden van zanger en entertainer Perry Zuidam.
Reserveren en betalen vooraf bij:
Yvonne (06-16420891).
De Plaza gaat open om 14.30 uur.
Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur.
Kosten: € 10,00 p.p.
Iedereen is welkom.

Koopjeskelder.
Zoals u allemaal weet is het Kringloopwinkeltje van Simon Fijan opgeheven. U kunt wel terecht in de Koopjeskelder aan de Baronie naast de portiek ingang 327-374, de Roo appartementen. De Koopjeskelder heeft heel veel leuke spulletjes en de opbrengst schenken zij aan het goede doel.
Susan Honkoop

Samtastic Nails.
Wilt u graag goed verzorgde nagels dan bent u bij Samtastic Nails aan het juiste adres. Om ervoor te zorgen dat u niet ver weg hoeft naar een nagelsalon, komen de dames van de salon naar De Vijverhof. Iedere maand kunt u hier aanschuiven om uw nagels te laten behandelen. De kosten verschillen per behandeling. Loop gerust eens langs op 12 september van 10-12 in de Plaza om te kijken wat voor u een geschikte behandeling is. Houd het Vijverblad in de gaten voor de verdere data.

Eindelijk getrouwd.
Op 28 juli was het de grote dag voor Madeleine, medewerkster Welzijn 4e etage Vijverhof. Na een samenzijn van 11 jaar ging ze met haar grote liefde, Robin, trouwen. Een periode die bekroond werd met de geboorte van 2 zoons. Het zal natuurlijk voor haar wel even wennen zijn om na al die jaren te zeggen: 'Dit is mijn man' in plaats van 'vriend'. Op haar laatste werkdag voor de plechtigheid kreeg ze als aandenken van de bewoners van de 4e etage een creatief knutselwerk. Het knutselwerk bevatte ook nog een cadeaubon.

Pannenkoeken.
Om de week komen vrijwilligers Francien, Bep en Riet bakken voor de bewoners op de 3e en 4e etage. Dit keer waren het pannenkoeken.
De bewoners genieten er altijd van en zijn de dames dankbaar!

Joop Jansen, bewoner 4e etage Vijverhof.

Tekst zingen musicalliedjes in De Vijverhof.
Een aantal jaren geleden heb ik een cursus "Zingen van Musicalliedjes" gegeven in De Vijverhof. Kort geleden sprak ik een aantal deelnemers die dit graag nog eens zouden willen doen.
Dus er gaat weer een musical cursus van start! Je hoeft niet te kunnen zingen, een goed humeur is wel van belang! We doen wat ademhalingsoefeningen, zingen de liedjes uit oude en redelijk recente musicals, zoals: "Fidler on the roof", "My Fair Lady", "Grease" en als jullie zelf een leuk idee hebben….. Kom maar op!

Locatie: De Vijverhof.
Wanneer: vrijdagmiddag 15 september 2023
Tijd: 14.30 – 16.00 uur

Wens zoekt talent moment binnen De Vijverhof

Wens Zoekt Talent!
Veel mensen hadden vroeger een huisdier. Hoe leuk is het als deze nu naar de mensen toe komen!

Beestenboel.
Op dinsdag 15 augustus was het een vrolijke beestenboel bij ons op de Brug. We hadden die ochtend gezelschap van verschillende dieren, zoals: cavia's, konijnen, een hondje en een papagaai.
Er werd verteld over de ijsvogel met mooie foto's en we kwamen er veel over te weten.
Het hondje liep gezellig in de huiskamer en de papagaai ging over van de ene naar de andere schouder van onze mensen. Het was een leuke, fijne ochtend zo met elkaar.

Trees en Saida

Beautyweekend.
Op zaterdag 23 en zondag 24 september 2023 staan de Plaza en het Trefpunt in het teken van beauty. Er zijn deze dagen een schoonheidsspecialiste en pedicure aanwezig in de Plaza.
In het Trefpunt worden gratis lezingen gehouden over gezondheid. Er zullen ook meerdere kraampjes aanwezig zijn waar leuke spulletjes gekocht kunnen worden. Zaterdag is het van 12.00 uur tot 18.00 uur.
Zondag is het van 11.00 uur tot 18.00 uur.
Plaza en Brasserie blijven gewoon geopend voor onze gasten om te genieten van de dagelijkse maaltijd en de ontmoeting met een borreltje.
U kunt zich hiervoor niet van te voren aanmelden.
Verder informatie volgt door middel van flyers.
Met vriendelijke groet, Jay Gayadin
www.capelseverbindingshuis.nl

Capelse Zomerschool 2023.
Het programmaboekje van de OSC ligt voor mij en ik ben verbaasd hoe snel de tijd voorbij gaat. In juni van dit jaar konden wij ons al opgeven voor een x aantal leuke uitjes en inmiddels is het augustus en heeft het laatste onderdeel van het programma plaats gehad. Er is zoveel werk besteed aan het maken van het programma en zoveel vrijwilligers hebben daar hun tijd in gestoken. Ik wil zelf graag iedereen bedanken die hieraan heeft meegewerkt. De uitjes die ik zelf heb meegemaakt, waren de volgende:
21 juli: naar Avifauna. Met daarna een lunch en een boottocht.
Het was een heerlijke dag, mooi weer, het park is bij velen wel bekend, maar toch weer een oase van rust en heerlijk om in rond te lopen. Natuurlijk is de lunch ook altijd een gezellige en lekkere onderbreking, en daarna maakten wij een prachtige boottocht over het Brasemermeer. Wat een mooie dag!
4 Augustus: naar Leiden met een High Tea. Ook weer zo'n pareltje uit het lijstje. De bus was vol en de chauffeur had zijn handen vol aan de vele rollators die in- en uitgeklapt de bus in- en uit moesten, maar dat ging allemaal perfect. In Leiden aangekomen, was er een run op de koffie. Een wandeling zat er toen bijna niet meer in, want de boot moest ons weer inladen. Een mooie en leerrijke rondtoer door de vele kanalen met bruggen volgde. Hierna kwam dan de beloofde High Tea. Die was inderdaad High maar even een schrik, Petra wilde heel ijverig nog wat thee halen die iets verderop in de zaak verkrijgbaar was en struikelde toen over een opstapje. Daar lag ze met een gedraaid been op de vloer. Paniek natuurlijk, maar gelukkig is het goed afgelopen. Na de schrik en hulp van alle kanten stond ze weer klaar voor, ja, voor een nieuw kopje thee! Ook deze dag was weer geslaagd en konden we tevreden naar huis.
Hopelijk krijgen we in 2024 weer zo'n mooi programma voor elk wat wils .
Luus Hoekstra.

Wandel 2-daagse.
Dinsdag 19 en woensdag 20 september organiseren we de Wandel 2-daagse. Hier hebben we jullie hulp bij nodig!
We zoeken vrijwilligers om te ondersteunen bij het regelen van verkeer op de route, het uitdelen van drinken/eten en vrijwilligers die een bewoner willen begeleiden (graag even doorgeven of je wel of geen rolstoel kunt duwen, en een eventuele voorkeur van etage / afdeling)

We verzamelen om 18.15 uur beneden en vertrekken rond 18.30 uur. Inhoudelijke informatie volgt 2 weken voor de wandel 2-daagse.

Graag reageren op het mailadres: Visser@hsbdevijverhof.nl.

Wandel mee.
Op 25 september 2023 om 10.30 uur start er een leuke en vooral gezellige wandeling van ongeveer 5 km lang vanaf de voorkant van de Vijverhof. Deze wandeling wordt georganiseerd door Sportief Capelle. Na de wandeling is er tijd voor een gratis kopje koffie of thee in de Brasserie van De Vijverhof. Iedereen is welkom om mee te wandelen, zonder dat u zich van te voren heeft aangemeld.

Week van de verbinding.
Op 28 september 2023 start de week van de verbinding.
We gaan dit jaar in het kader van elkaar ontmoeten, de langste eettafel voor jullie allemaal dekken. Dit gaat gebeuren op donderdag 28 september 2023 in de Vijverhof. Start om 17.00 uur met lekker eten en muziek.
De kosten zijn € 7,50 p.p. incl. 2 drankjes. U kunt zich opgeven bij de receptie van De Vijverhof

Goud voor Oud.
Op donderdag 21 september is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 uur tot 16.30 uur. We beginnen met een presentatie door Ruud Sterk van de Stichting Natuurvrienden Capelle aan den IJssel over flora en fauna in Capelle. Tot in de details weet Ruud te vertellen over bloemen, planten en dieren. Zoals over de reis die vlinders die u om u heen kunt zien, bijv. de Atalanta vlinder die 3.000 kilometer vliegt naar Zuid-Spanje. Waarom? Dat vertelt Ruud. Het muziekoptreden komt van Perry Zuidam die al vanaf 2017 bij onze Goud voor Oud middagen in Capelle optreedt.

Hartelijke groet, Rob Nieuwveld

Burendag,
Op vrijdag 22 september vieren wij nationale Burendag. Deze dag is bedoeld om buren beter te leren kennen en contacten te leggen met elkaar.
Ook vanuit De Vijverhof zullen wij hier aandacht aan besteden.
Van 10.00 uur tot 11.30 uur staat de koffie klaar met wat lekkers erbij en een leuke attentie bij vertrek!
U kunt koffie drinken in de Recreatiezaal van de Tuinfluiter, de Merel en de Ontmoeting.
Wij nodigen u van harte uit om ook met ons een kopje koffie te drinken deze dag.
Medewerkers Team Welzijn Vijverhof

Wereld Alzheimer Dag.
Schrijf je in voor een gezellige lunch! De lunch is voor mensen met dementie en hun partners, kinderen en kleinkinderen. Geef je op en eet gezellig mee! Donderdag 21 september 2023 van 12.00 uur – 14.00 uur in de Plaza van De Vijverhof.
Eigen bijdrage € 4,= p.p.
Opgeven bij Susan Honkoop s.honkoop@hsbdevijverhof.nl

Huurdersbulletin

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een appartementencomplex die de belangen behartigt van de bewoners die daar wonen.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.

Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie ongeveer 4 x per jaar met de woonconsulent van De Vijverhof een bespreking over de dagelijkse gang van zaken over de directe woonomgeving. Denk hierbij aan:

- Activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex
- Leefbaarheid
- Techniek en Onderhoud

Daarbij bespreekt u in de overkoepelende bewonerscommissie met de Directeur-bestuurder en Manager Vastgoed en Facilitair Beheer van De Vijverhof over onderwerpen als energiebesparing, servicepakketten en de jaarlijkse huurverhoging.

Dus u ziet het al, een bewonerscommissie is zinvol voor het contact onderling en het overleg met De Vijverhof!

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?
Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman:
r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Afwezigheid Woonconsulent

Vanaf maandag 4 september tot en met vrijdag 29 september ben ik vanwege vakantie afwezig. Vanaf maandag 2 oktober weer bereikbaar voor al uw vragen. Heeft u tijdens mijn vakantie vragen dan kunt u contact opnemen met de receptie 010-4503755. Informatie over wonen bij De Vijverhof kunt u vinden op www.wonenindevijverhof.nl.
Bij huuropzeggingen die vóór vrijdag 1 september a.s. ingeleverd worden, loopt de huurovereenkomst door tot en met eind september. We nemen vrijdag 1 september hierover contact met u op.
Bij huuropzeggingen ingediend in de maand september, loopt de huurovereenkomst door tot en met eind oktober. Huuropzeggingen ingediend in de maand september worden begin oktober direct in behandeling genomen. De huuropzegging termijn is altijd één kalendermaand.

Rémon Olsman Woonconsulent

Gangen

Het is niet de bedoeling om op de gangen rollators, rolstoelen en andere type vervoersmiddelen te plaatsen. Alleen scootmobielen e.d. die op aanvraag van de WMO en op aanwijzing door de huismeesters een plek aangewezen hebben gekregen, hebben een vaste plaats op de gang. Fietsen mogen alleen in de eigen berging of in de gezamenlijke fietsen- en scootmobiel-berging worden geplaatst. Geen (elektrische) fietsen op de gangen of bij de entree, trapportaal of andere algemene ruimte plaatsen. Fietsen van bezoekers kunnen in de fietsenrekken buiten gezet worden. Alvast dank voor uw medewerking!

Graag geen rommel

Graag nog een keer het verzoek om geen rommel te maken op de gangen. Graag ook geen gedragen kleding en open pakken met levensmiddelen neer te zetten op de tafels bij de entrees van de complexen.

Katrol afvalcontainer

Onlangs is bij alle complexen een katrol als hulpmiddel voor het oplichten van het deksel van de afvalcontainer geïnstalleerd. De katrol maakt het openen van het deksel van de container wat lichter.

Grofvuil? Irado! 010-2621000

Grofvuil dient men zelf af te voeren naar de gemeentewerf of een afspraak te maken met Irado op telefoonnummer 010-2621000.
Grofvuil plaatst u ook pas één dag voor de ophaaldatum buiten dicht aan de kant van de weg en in bijzondere gevallen dient u altijd eerst contact op te nemen met één van onze huismeesters voor een pasklare oplossing.

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Eindelijk!
Na 3 jaar wordt er een begin gemaakt met de reconstructie van de Steenloperstraat.
Het heeft een lange voorgeschiedenis.

In 2018 heeft de gemeente een voorlichtingsavond gegeven over de aanpassing van de Steenloperstraat na de verbouwing van de Koperwiek.

Wij als BWC zijn daar direct op ingesprongen omdat wij inspraak wilden hebben.
We zijn samen met De Vijverhof bij de gemeente (opdrachtgever), wezen praten, want de gemeente wilde o.a. de glascontainers voor onze uitgang van de Groenling plaatsen en ze dan weg halen van het parkeerterrein Koperwiek waar ze nu staan.

Ook wilden we gelijktijdig een directe doorsteek / zebrapad van de Groenling naar de Koperwiek. Hier moesten we weer contact met de Vijverhof over hebben.
Vijverhof en Gemeente moesten gelijktijdig aan het werk beginnen, afstemming was dus noodzakelijk.

In 2020 zou het zover zijn en hebben we u geïnformeerd via onze eigen nieuwsbrief.
Echter met de uitbraak van Covid-19 had niemand rekening kunnen houden en werd de uitvoering opgeschort.

Inmiddels is de verbouwing van de Koperwiek zover gevorderd dat nu eindelijk de Steenloperstraat aangepakt gaat worden. Het wordt een 1-richtings straat met de route door de parkeergarage.
Aan de Vijverhof kant komt de doorsteek naar de Koperwiek en de fietsers uitgang wordt verlegd naar de slagboom-uitgang. Al met al een hele verandering en we verwachten dat het een hele verbetering zal worden.

Ook is er aandacht voor de wind die er vaak aan de Groenling kant voor zorgt dat de uitgang moeilijk te gebruiken is. Er komt hoger groenwerk waardoor de wind wat minder vrij spel heeft. Garantie hebben we echter niet en dan gaan we verder kijken wat er aan gedaan kan worden.

Zo ziet u: met geduld en een lange adem komen er toch wel zaken voor elkaar. Uw bewoners-commissie houdt de vinger aan de pols.

Met vriendelijke groet,
BWC RSG

Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zes personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Suus Boef (lid), Wout Krekt (lid) en Walter Rausch (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen.
Dat zijn (op alfabet): Lia Bikker, Luus Hoekstra, Han Laugs en Ans Teeuwen.

Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtgaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet):
Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.

Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit vier personen.
Dat zijn (op alfabet): Mw. van den Berg, Mw. Hoogland, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.

Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

Graag zou ik u onder de aandacht willen brengen als uw vader moeder of familie onverhoopt in het ziekenhuis terecht komt en het wordt op prijs gesteld dat uw familie een kaartje of bezoekje wil hebben is het mogelijk beneden in de Tuinfluiter een briefje in de brievenbus van de Brug te doen, zij zullen ons van de commissie op de hoogte brengen. Zodat uw familie de aandacht krijgt wat zij op prijs stellen.

De commissie

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen zonder label.
Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Aktiviteiten Agenda

Vrijdag 1 September
10.00u: Gymnastiek met Yolanda — Plaza
10.00u: Koffieochtend — Merel
10.30u: Katholieke viering (Tiny Suijker) — Trefpunt
14.00u: Sjoelmiddag — Plaza
14.00u: Poncho Poncho — Plaza
14.30u: Muziekmiddag — Merel
15.00u: Weeksluiting met viering
Heilig Avondmaal (Ds. Cluistra) — Trefpunt
19.15u: Bingo met John Noorlander — Plaza
19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) — Merel

Zaterdag 2 September
10.30 u: Cazo op de koffie met Bingo — Plaza

Maandag 4 September
10.00u: Zelfgemaakte kaarten club — Plaza
10.00u: Koffieochtend(bewoners Tuinfluiter) — Tuinfluiter BG
10.00u: Graven in het geheugen — Merel
11.00u: Kledingverkoop Alladin tot 16u — Brasserie
14.00u: GEEN zitdansen — Merel
14.00u: U vraagt, Marja draait — Merel
14.30u: Zangmiddag — Plaza
19.00u: Stijldansen — Plaza

Dinsdag 5 September
10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Kegelen — Plaza
10.00u: Handwerken — Merel
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) — Merel
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) — Plaza
19.00u: Klaverjassen — Brasserie

Woensdag 6 September
10.00u: Timmerclub — Brasserie
10.00u: U vraagt Ed draait — Plaza
10.00u: Crea voor het goede doel — Merel
14.00u: Jeu de Boules — In de Tuin
14.30u: Borrelmiddag — Plaza
14.30u: Borrelmiddag/Biljart — Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) — Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 7 September
10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Het gouden uurtje — Plaza
10.00u: Kegelen — Merel
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
13.30u: Gymnastiek met Yolanda tot 14.30u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)
14.45u: Gymnastiek met Yolanda tot 15.45u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)

Vrijdag 8 September
10.00u: Creatieve ochtend — Merel
10.00u: Gymnastiek met Yolanda — Plaza
14.00u: Sjoelmiddag — Plaza
14.00u: Sjoelmiddag — Merel
15.00u: Weeksluiting (dhr. Izelaar) — Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) — Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. — Merel

Zaterdag 9 September
10.00u: Bibliotheek — Brasserie

Maandag 11 September
10.00u: Spaanse week in de Merel.
10.00 Graven in het geheugen
in Spaans thema — Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
10.00u: Zelfgemaakte kaarten club — Plaza
14.00u: GEEN zitdansen — Merel
14.30u: Spaanse muziekmiddag — Merel
14.30u: Zangmiddag — Plaza
19.00u: Stijldansen — Plaza

Dinsdag 12 September
10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Handwerken — Merel
10.00u: Samtastic Nails tot 12u.
(kosten verschillen per keuze)
deze keer zitten ze in de Plaza — Plaza
10.00u: Kegelen — Plaza
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) — Merel
14.30u: Spelletjes — Plaza
19.00u: Klaverjassen — Brasserie
19.00u: Seniorenavond praat mee over de zorgen
van morgen tot 20.30u — Plaza

Woensdag 13 September
10.00u: Crea voor het goede doel — Merel
10.00u: U vraagt Ed draait — Plaza
10.00u: Timmerclub — Brasserie
14.00u: Jeu de Boules — In de Tuin
14.30u: Geheugentraining & biljart tijdens de
Spaanse borrelmiddag — Merel
14.00 Zomeroptreden — In de Tuin
(Kaartjes kopen bij Team Welzijn € 2,50)
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) — Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 14 September
10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Kegelclub — Merel
10.00u: het gouden uurtje — Plaza
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
13.30u: Gymnastiek met Yolanda tot 14.30u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)
14.45u: Gymnastiek met Yolanda tot 15.45u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)
19.00u: Muziekavond — Plaza
(Kaartjes kopen bij Team Welzijn €2,50)
17.00u: Spaanse eetavond
Opgeven t/m 7 sep Wees er
snel bij want vol=vol
Kosten € 12,50 pp — Merel

Vrijdag 15 September

10.00u: Fotolijstjes mozaïeken — Merel
10.00u: Gymnastiek met Yolanda — Plaza
10.00u: Stamboomcafé — Trefpunt
14.00u: Sjoelmiddag — Plaza
14.00u: Spaanse filmmiddag: Encanto — Merel
14.30u: Musicalliedjes zingen — Plaza
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot) — Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. — Merel

Maandag 18 September

10.00u: Graven in het geheugen — Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) — Tuinfluiter BG
10.00u: Zelfgemaakte kaarten club — Plaza
10.15u: Bijbelgesprekskring — Trefpunt
14.00u: GEEN zitdansen — Merel
14.30u: Zangmiddag — Plaza
19.00u: Stijldansen — Plaza

Dinsdag 19 September 'Prinsjesdag'

10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Handwerken — Merel
10.00u: Kegelen — Plaza
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) — Merel
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) — Plaza
18.15u: Wandel tweedaagse
Opgeven bij team welzijn
(zie aanplakbiljetten)
Verzamelen in de tuin van de Vijverhof
19.00u: Klaverjassen — Brasserie

Woensdag 20 September

10.00u: Crea voor het goede doel — Merel
10.00u: U vraagt Ed draait — Plaza
10.00u: Timmerclub — Brasserie
14.00u: Jeu de Boules — In de Tuin
14.30u: Geheugentraining & biljarten tijdens de Borrelmiddag — Merel
14.30u: Borrelmiddag — Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 10,- p.p. excl. drankjes) — Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
18.15u: Wandel tweedaagse
Opgeven bij Team Welzijn
Verzamelen in de tuin van de Vijverhof

Donderdag 21 September 'wereld Alzheimer dag'

10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Kegelclub — Merel
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
13.30u: Gymnastiek met Yolanda tot 14.30u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)
14.15u: Goud voor Oud — Plaza
14.45u: Gymnastiek met Yolanda tot 15.45u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)

Vrijdag 22 September 'burendag'

10.00u: Koffieochtend + Shantykoor — Plaza
10.00u: Koffieochtend met koffie en gebak — Merel
10.00u: Koffieochtend met koffie en gebak — De Brug
10.00u: Corrie's naaiatelier — Brasserie
14.00u: Sjoelmiddag — Plaza
14.30u: Bloemschikken (€ 7,50 p.p.) — Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Ramp) — Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 10,- p.p. excl. drankjes) — Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. — Merel

Zaterdag 23 September

10.00u: Bibliotheek — Brasserie
Beauty dag (Jay Gayadin) — Begane grond

Zondag 24 september

Beauty dag (Jay Gayadin) — Begane grond

Maandag 25 September

10.30u: Wandel mee — Voorkant Vijverhof
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) — Tuinfluiter BG
10.00u: Graven in het geheugen — Merel
10.00u: Zelfgemaakte kaarten club — Plaza
14.00u: GEEN zitdansen — Merel
14.30u: Muziekquiz — Merel
14.30u: Zangmiddag — Plaza
14.30u: Gespreksgroep — Trefpunt
19.00u: Stijldansen — Plaza

Dinsdag 26 September

10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Handwerken — Merel
10.00u: Kegelen — Plaza
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) — Merel
14.30u: Zitdansen met Ans — Plaza
19.00u: Klaverjassen — Brasserie

Woensdag 27 September

10.00u: Crea voor het goede doel — Merel
10.00u: U vraagt Ed draait — Plaza
10.00u: Timmerclub — Brasserie
14.00u: Jeu de Boules — In de Tuin
14.30u: Geheugentraining & biljarten tijdens de Borrelmiddag — Merel
14.30u: Borrelmiddag — Plaza
17.30u: Eetsalon (€ 10,- p.p. excl. drankjes) — Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 28 September

10.00u: Bibliotheek — Brasserie
10.00u: Kegelclub — Merel
10.00u: het gouden uurtje — Plaza
10.00u: Kraampje Millies giftshop — Brasserie
10.00u: Koffieochtend (Jay Gayadin) tot 11.30u — Plaza
13.30u: Gymnastiek met Yolanda tot 14.30u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)
14.45u: Gymnastiek met Yolanda tot 15.45u — Merel
(€ 2,50 aanmelden bij Yolanda)
17.00u: Langste Eettafel — Plaza
(Alleen als u zich van te voren heeft aangemeld bij de receptie)

Vrijdag 29 September

10.00u: Koken en bakken — Merel
10.00u: Gymnastiek met Yolanda — Plaza
14.00u: Sjoelmiddag — Plaza
14.00u: Spelletjesmiddag — Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Schipaanboord) — Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. — Merel

‘Gevleugelde uitspraken’.

U kent ze wel: uitspraken die je vaak gebruikt, die zelfs een ‘lijfspreuk’ geworden zijn. Heeft u zo’n ‘persoonlijke lijfspreuk’? Laat het me weten! Dit kan door een briefje in te leveren in mijn postvakje (eventueel via de receptie), of d.m.v. een mailtje, appje of telefoontje.

In Visie kwam ik deze tekst van Lida Wilfert tegen:

‘Rouwen is: het verdriet en het grote gemis verweven in je leven.
Verwerken doe je het nooit.
Het wordt milder met de tijd, maar de heimwee blijft.’

Iedereen kent rouw. Ouders die overleden zijn, of een partner. Menigeen heeft zelfs afscheid moeten nemen van een (klein)kind… Hoe ga je daar mee om? Mensen proberen te troosten, maar dat kan zomaar verkeerd gaan. Mensen willen bemoedigende woorden spreken, maar goedbedoelde woorden kunnen de plank misslaan.

Mensen willen vaak ‘iets doen om te troosten’. Wat is troost eigenlijk? Wij proberen te troosten door het verdriet van iemand te verzachten, te verminderen, te relativeren, of weg te nemen. Maar dat kunnen wij niet voor een ander; een ander moet daarin zelf zijn / haar weg vinden. Hoe kun je iemand wel proberen te helpen? Manu Keirse verwoordde dat enkele jaren geleden heel treffend: *‘Troosten is niet een dam opwerpen tegen het verdriet, maar juist een bedding graven waarin het verdriet mag stromen.’* Het gaat bij troosten niet om te proberen de rouw te stoppen, maar om de rouw ruimte te geven. Als er een dam wordt opgetrokken, dan zal deze vroeg of laat toch doorbreken. Het is de kunst om de ‘stroom van verdriet te geleiden’. Dat kan vervolgens lucht en ruimte geven.

Busuitje met het koor

Het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols gaat weer een dagje uit!
Datum: woensdag 4 oktober. Tijd: 9.00-18.00 uur.
Prijs: € 50,-

We maken er een mooie dag van:
Onderweg koffie met gebak.
Daarna via de Utrechtse Heuvelrug naar de ‘Weistaar’ voor lunch en bezoek aan het kleine museum en boerenlandwinkeltje dat zich in deze voormalige boerderij bevindt. Om 15.00 uur zingt het koor in ‘De Schermerij’ in Leersum voor de bewoners.
Lijkt het u leuk om mee te gaan met dit dagje uit?
Welkom! Voor info en aanmelden kunt u terecht bij:
Janny Fijan (06 – 17 35 23 82)

Katholieke viering.

Op vrijdag 1 september hebben we weer onze maandelijkse viering. We ontmoeten elkaar om 10.30 uur in Het Trefpunt.
We luisteren naar Mattheus 16: 21-27 en denken na wat Jezus bedoelt met de woorden: *‘Wie achter mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen, zijn kruis op zich nemen en mij volgen.’*
Ook mogen wij weer, zoals iedere maand, het Heilig Brood met elkaar delen.
Na de viering kunnen we nog samen een kopje koffie drinken en wat napraten. U bent van harte uitgenodigd.
Tiny Suijker

‘Duurzaamheidstip’.

In de nieuwsbrief van Waardigheid en Trots stond een artikel over ZuidOostZorg. Deze organisatie won in 2020 de ‘Energiestrijd voor Zorghuizen van Urgenda’. Voor een stukje bewustwording hadden ze een ‘Bingokaart’ gemaakt. Een leuke en speelse manier om mensen te interesseren – immers: Bingo is al jaren een favoriete activiteit 😉! Zo zag hun ‘Energie-Bingo-Kaart’ er uit. Heeft u al een rijtje vol…?

Gedicht

Tijdens het opruimen thuis vond ik het volgende gedicht met als titel: *‘Een glimlach’.*
Wanneer je in het leven nooit eens een glimlach ziet,
dan mis je zoveel vreugde, en troost in je verdriet.
Wat kan een enkele glimlach al hartverwarmend zijn.
Een glimlach of een knipoog brengt glans en zonneschijn.

Je kunt niet altijd lachen, geen mens die dat ook vraagt.
We weten allemaal wel dat elk een kruis hier draagt.
Bedenk, dat door jouw glimlach
een vonkje overspringt,
dat soms bij kille mensen
als warmte diep in hun hart doordringt.

Hartelijke groet, Peter Versloot
(06 – 24 47 60 99 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl

De volgende nieuwbrief komt maandag 25 september 2023 weer uit.

De Vijverhof

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.