‘t Vijverblad

Nummer 172
Februari 2021

Beste lezer van ‘t Vijverblad,
Terugkijken en vooruitzien is deze jaarwisseling anders dan anders geweest. Ons hele denken en doen stond, en staat, immers in het teken van corona, het virus dat de wereld op z'n kop heeft gezet. Denkend aan corona voelen we gemis, gemis van ons "gewone" omgaan met elkaar. Wat we gewoon vonden, blijkt ineens niet meer zo gewoon te zijn. Afstand houden, handen wassen, zoveel mogelijk thuis blijven en zo weinig mogelijk contact is de norm.
Hoe hebben we dat volgehouden en hoe lang gaan we dat nog volhouden? Op 12 januari jl. heeft het kabinet de lockdown in Nederland met drie weken verlengd om een verdere verspreiding van het coronavirus in te dammen. Je zou kunnen zeggen: “we hebben geen keuze, het virus bepaalt”. Gelukkig hebben we met elkaar het afgelopen jaar gekozen, alles te doen wat in ons vermogen ligt om het virus zoveel mogelijk buiten de deur te houden. Dit blijven we met elkaar volhouden totdat de verspreiding onder controle is. Dat was en is niet gemakkelijk, het kost veel inspanning en aanpassing van ieder van ons vanuit de eigen rol en verantwoordelijkheid. We zijn er trots op dat we samen met bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers, oplossingen konden en kunnen zoeken voor situaties die zich niet eerder hebben voorgedaan. We hebben mogen ervaren dat we in moeilijke tijden op elkaar kunnen rekenen. We zijn erin geslaagd om er voor elkaar te zijn in het afgelopen jaar en willen dit graag vasthouden in het nieuwe jaar.
Het is mogelijk gebleken om binnen De Vijverhof een sfeer te scheppen die het “ongewone” draaglijk maakt. Het coronavirus heeft ons niet uit het veld geslagen.

Laten we terugkijken op 2020, als het jaar waarin we ervaren hebben dat gewoon niet zo gewoon is. En laten we het nieuwe jaar starten met een verlangen naar "gewoon": in de stellige overtuiging dat de goedgekeurde vaccins en het starten van het vaccineren dit op korte termijn weer mogelijk gaan maken.
Wij wensen u en jullie een goed begin van het nieuwe jaar, en wens ons allen toe dat we weer "gewoon" om kunnen gaan met elkaar.

Mede namens het managementteam
van De Vijverhof
Sjaak Immerzeel
Manager Vastgoed en Facilitair

De cliëntenraad.

De cliëntenraad in een zorginstelling behartigt de gemeenschappelijke belangen van de bewoners en cliënten. In de cliëntenraad kunnen cliënten zitten, maar ook vertegenwoordigers van het cliënten-belang, zoals familieleden van cliënten. Het bestuur van een zorginstelling moet bij beslissingen rekening houden met de adviezen van de cliëntenraad.

Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als: aanpassingen in het gebouw, begroting/jaarverslag, veiligheid, voedingsaangelegenheden, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging, recreatiemogelijkheden, kortom over de kwaliteit van de zorg.

De cliëntenraad van de Vijverhof bestaat uit vijf leden:

Wilma Klevering (voorzitter), Lina Krab, Bert Maasbommel, Han Laugs en Marianne Terpstra. We vergaderen om de twee maanden en overleggen dan ook met de bestuurder.

Wilt u contact met de cliëntenraad omdat u vragen hebt of een bericht voor ons heeft of wilt u meedenken en -praten in het belang van de bewoners van de Vijverhof? Neem dan contact met (een van) ons op. Dit kan via de postbus - op de begane grond in de gang tegenover de kapper. Of via mail: clientenraad@hsbdevijverhof.nl

De Cliëntenraad

van onze redactie

De volgende nieuwsbrief komt maandag 1 maart 2021 uit.

De Bibliotheek op maat.

Beste inwoners/huurders van de Vijverhof.
In verband met de Corona maatregelen is de Bibliotheek helaas al lange tijd gesloten.
Mist u het lezen van een fijn boek en wilt u toch boeken lenen uit de Bibliotheek op Maat Vijverhof? Dan kunt u ons dat laten weten!
Er wordt daarna telefonisch contact met u opgenomen om uw wensen te horen. Aan de hand van uw wensen worden uw boeken dan voor u uitgezocht en bij u aan de deur gebracht (met inachtneming van het Corona protocol).
De nieuwe boeken die zijn toegevoegd in de Bibliotheek wachten op lezers!
Heeft u interesse?
U kunt dit aangeven door contact op te nemen met: mw. Susan Honkoop, teamleider Welzijn via telefoonnummer: 010-4503755 of via de mail: S.Honkoop@hsbdevijverhof.nl

Een kleine terugblik op de decembermaand.

Waar de decembermaand normaal gesproken een maand is van samenzijn en familie om je heen hebben, was het dit jaar wel even heel anders dan we allemaal gewend zijn. Om toch nog een beetje kerstsfeer op de afdelingen te creëren, hebben we de kerstdiners omgetoverd tot "gangdiners". Er stonden niet alleen meerdere gangen op het menu, maar er werd letterlijk in deuropening gegeten zodat we toch een beetje bij elkaar konden zijn. Dat gaf een gezellige sfeer en ondanks alles hebben we plezier gehad met elkaar.

Om iedereen een hart onder de riem te steken, heeft De Vijverhof aan alle bewoners en VPT cliënten een kerstpakket geschonken. Deze waren door collega's ingepakt bij de Jumbo in de Koperwiek. Hierin zat onder andere lekkere Droste chocolade en een paar hartige hapjes. We hopen dat iedereen er heerlijk van heeft gesnoept.

Team Welzijn

Een mooi moment binnen De Vijverhof

Een mooi moment…….

Bij elke uitgave van het Vijverblad mag ik een stukje schrijven over een van de vele mooie momenten die ik mee maak binnen mijn functie als medewerker welzijn. In tijden als deze waarin we afstand moeten houden van elkaar en bezoek beperkt is, lijkt het soms wat somber en donker.

Toen ik begin januari bij een meneer op de eerste etage even een praatje kwam maken, vertelde deze meneer dat hij jaren lang als hobby de accordeon heeft bespeeld. Helaas was het voor meneer niet meer mogelijk om nog zelf te spelen, zijn accordeon stond in zijn woning en vol trots vertelde hij over de tijd dat hij nog met enthousiasme het instrument bespeelde. Nu wil het toeval dat een van mijn collega's vanuit team welzijn ook een accordeon bespeelt. Toen ik haar vroeg of ze een ochtendje bij meneer wilde komen spelen, was ze meteen enthousiast. Zo kwam het dat zij op een vrijdagmorgen met haar eigen accordeon onder haar arm op bezoek ging bij meneer. Samen genoten ze van de gesprekken die ze met elkaar voerden over hun gezamenlijke hobby en met elkaar kozen ze hun liedjes. Meneer bedankte meerdere keren en was dankbaar voor het mooie moment.

Desiree Voskamp

Valentijnsdag

Op 14 februari is het altijd **Valentijnsdag**.

Op deze dag kan je een geheime liefde een kaartje sturen of iets leuks geven, bijvoorbeeld een cadeautje of bloemen. Maar je kunt ook een vriend of familielid iets sturen of geven, omdat je blij bent dat je elkaar kent. Op deze dag worden er veel rode rozen gegeven. De rode kleur staat vaak voor de liefde.

Geschiedenis van Valentijnsdag
Hoe Valentijnsdag precies ontstaan is, weten we niet precies. Maar de meeste mensen geloven dat 14 februari de dag is dat de priester Valentinus stierf. Valentinus was een Romeinse priester die zich had bekeerd tot het christendom. Hij leefde in de 3e eeuw na Christus in het oude Rome. Valentinus was een goed mens en hielp alle mensen die hulp nodig hadden, zoals armen, zieken en bejaarden. Maar ook gewone mensen die bij hem kwamen gaf hij raad en hulp. Valentijn gaf de mensen altijd een bloem als ze hem om raad of hulp vroegen. Vandaar dat mensen elkaar met Valentijnsdag vaak bloemen geven. Het dochtertje van de stadhouder van Rome was heel erg ziek. Toen hij haar had genezen bekeerde de stadhouder zich tot het christendom. Als dank liet hij ook direct alle christelijke gevangenen vrij. Maar de keizer was hier zo boos over, dat hij Valentinus liet ondervragen, martelen en onthoofden. Een martelaar is iemand die omwille van zijn (of haar) geloof gemarteld wordt en daardoor sterft. Later werd Valentinus heilig verklaard en werd zijn sterfdag, 14 februari, een feestdag.
Maar er zijn nog meer verhalen over het ontstaan van Valentijnsdag. Volgens een ander verhaal trouwde Valentinus stiekem een (heidense) Romeinse soldaat en een gelovig christelijk meisje, terwijl dit niet mocht van de keizer. De keizer dacht dat zijn soldaten niet meer zo goed voor hem zouden vechten, als ze eenmaal getrouwd waren. Ze zouden dan maar steeds met hun gedachten bij hun vrouw zijn. Maar Valentinus vond dat de liefde belangrijker was dan de wetten van de keizer. Al gauw kwamen er meer stelletjes die zich door Valentinus lieten trouwen. Als straf liet de keizer Valentinus onthoofden. Vlak voordat hij stierf smokkelde hij nog een briefje uit de gevangenis naar iemand waarvan hij veel hield. Er stond op: "Van jouw Valentijn". Ook nu nog schrijven mensen dit vaak op een Valentijnskaart, zodat degene voor wie de kaart bedoeld is niet precies weet wie de afzender is. Vandaar de naam Valentijnsdag.

Bron https://wikikids.nl/Valentijnsdag

De medewerkers Welzijn van de Vijverhof hebben bedacht om in deze moeilijke coronatijd onze bewoners van de etages te verrassen rondom Valentijnsdag.

Wens.

Een tijdje geleden stond in dagblad Trouw dat de Bijbeltekst die het afgelopen jaar op het internet het meest werd opgezocht, een vers van de profeet Jesaja was. En wel Jesaja 41 vers 10 :"*Vrees niet, want Ik ben met u; zie niet angstig rond, want Ik ben uw God. Ik sterk u, ook help Ik u, ook ondersteun Ik u met mijn heilrijke rechterhand*." Heel veel mensen hebben in het afgelopen onzekere jaar moed uit deze tekst geput. Maar ook: wat een prachtige, bemoedigende tekst voor dit hele jaar!
Wat er ook gebeurt, je hoeft niet bang te zijn, want Hij is bij je. Je mag altijd op Zijn hulp vertrouwen. Vanuit dat vertrouwen zijn we 2021 ingegaan.
Ik wens u een blij 2021 toe.
Tiny Suijker.

Felicitaties

Op 28-12-2020 is
Melanie van Vliet (Zorg)
Bevallen van een zoon Wesly

Op 1-2-2021 is
Johanna van de Berg-Benard(Zorg)
12 ½ jaar in dienst

Gefeliciteerd!

Vieringen.

- Bewoners van het verpleeghuis kunnen wekelijks op vrijdag om 15.00 uur de Weeksluiting meevieren op kanaal 991.
- Op zondagmorgen kunnen bewoners van het verpleeghuis om 10.00 uur de kerkdienst van de Dorpskerk op TV-kanaal 991 meevieren.
- Helaas gaat de Katholieke viering ook in februari niet door. Zodra het mogelijk is, wordt deze weer hervat.

Hoe kun je merken dat je ouder wordt?

Alles is verder dan vroeger…
Het is 2 keer zo ver naar de hoek en ze hebben er een heuvel bij gemaakt, naar ik heb gemerkt.
Ik heb het maar opgegeven om te rennen om de bus te halen; hij vertrekt trouwens eerder dan vroeger.
Ik heb bovendien de indruk dat ze de trappen steiler maken dan jaren geleden.
Heb je gemerkt dat ze de krant in een kleinere letter drukken?
Het heeft ook geen zin om iemand te vragen hardop voor te lezen, want iedereen praat tegenwoordig zo zacht, dat ik het nauwelijks kan verstaan.
De kleding wordt zo krap, vooral rond middel en heupen!
Zelfs de mensen om me heen veranderen: ze zijn veel jonger dan wij, toen wij zo oud waren.
Van de andere kant: mensen van mijn leeftijd zijn veel ouder dan ik.
Ik kwam gisteren nog een oudere vriendin tegen en ze was zo oud geworden dat ze me zelfs niet meer herkende!
Ik moest nog aan dat arme mens denken vanmorgen, terwijl ik mijn haren stond te kammen.
Ik zag mezelf in de spiegel en dacht: "Tjonge, de spiegels zijn ook niet meer van zo'n goede kwaliteit als vroeger"!

TV-gids

Vrijdag 5 februari, 15.00 uur:
Weeksluiting (Ds. Cluistra).

Zondag 7 februari, 10.00 uur:
Kerkdienst Dorpskerk (Ds. Cluistra).

Vrijdag 12 februari, 15.00 uur:
Weeksluiting (Ds. Van Egmond).

Zondag 14 februari, 10.00 uur:
Kerkdienst Dorpskerk (Ds. Cluistra).

Vrijdag 19 februari, 15.00 uur:
Weeksluiting (Dhr. Versloot).

Zondag 21 februari, 10.00 uur:
Kerkdienst Dorpskerk (Ds. Schaap uit Rotterdam).

Vrijdag 26 februari, 15.00 uur:
Weeksluiting (Mw. Bomhof-Vrij).

Zondag 28 februari, 10.00 uur:
Kerkdienst Dorpskerk (Ds. De Kruijf).

Kunt u kanaal 991 niet vinden of staat deze nog niet goed ingesteld op uw TV, neem dan contact op met Peter of de Technische Dienst.

Het wordt weer licht (Piet Hulshof, 15 april 2020, melodie: 'Blijf mij nabij', www.gedichtensite.nl)

Ontferm U, Heer, de wereld is in nood.
En onze angst is zo ontzettend groot.
Het stormt, het waait, de golven huizenhoog.
Waar is Uw teken toch: de regenboog?

Ontferm U, Heer, in deze crisistijd
van veel ellende en onzekerheid.
De stilte schreeuwt, de mensen smeken U:
"O God, waar bent U toch? Heer, help ons nu."

Ontferm U, Heer, U bent de God, die leeft,
de schepper, die alles in handen heeft.
U bent de Heer, die boven golven staat,
die stormen stilt en steeds weer verder gaat.

Ontferm U, Heer, en spreek in onze nacht
woorden van leven en ontkiemingskracht.
Daarom is onze hoop op U gericht
en zingen wij het mee: "Het wordt weer licht!"

Houd moed! Heb lief! En blijf op God vertrouwen!

Hartelijke groet, Peter Versloot (06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)