

't Vijverblad

Nummer 181
November 2021



Beste Vijverbladlezers,

De herfst heeft zijn intrede gedaan: de bladeren aan de bomen zijn aan het verkleuren en de straten en plantsoenen raken bezaaid met kastanjes, beukenootjes en nog veel meer herfstproducten. Ondanks een aantal regenachtige dagen hebben wij ook nog mogen genieten van een heerlijk zonnetje in oktober. Het is een mooie start van een seizoen van warmte en gezelligheid binnenshuis. Dagen worden korter en in de nacht van zaterdag 30 op zondag 31 oktober start de wintertijd en moeten we de klok weer een uur achteruit zetten.



De afgelopen weken zagen wij met veel vreugde De Vijverhof weer opleven. Mensen ontmoeten elkaar en nemen deel aan tal van activiteiten die na een lange tijd weer opgestart zijn. Zo ook 'de eetsalon' en 'aan tafel' waar u mensen kunt leren kennen of lekker samen met uw familie kunt eten.

Het najaar is daarnaast een periode met kou en regen; de griep ligt op de loer. Begin november biedt De Vijverhof (in samenwerking met de huisartsen) bewoners van het woonzorgcentrum en medewerkers weer de griep prik aan. Daarnaast ontvangen al onze huurders en thuiszorg cliënten een brief thuis van de huisarts als zij hiervoor in aanmerking komen. Wij kunnen enkel adviseren deze griep prik te nemen om uzelf en uw omgeving te beschermen.

Met de huidige versoepelingen en de winterse dagen in het vooruitzicht, is De Vijverhof zich in volle vaart aan het voorbereiden op de kerstdagen. Wij hopen dat we Kerst - ondanks de nieuwsberichten en prognoses omtrent het coronavirus en de mogelijk griep epidemie - in gezamenlijkheid kunnen vieren.

Mede namens het managementteam van De Vijverhof,
Sasha Bertram (Manager Zorg)

N.B.

Het huurdersbulletin van november 2021 komt te vervallen; de eerstvolgende editie verschijnt 29 november a.s.

De Cliëntenraad.

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten. Het bestuur van De Vijverhof moet bij beslissingen rekening houden met de adviezen van de Cliëntenraad.

Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als aanpassingen in het gebouw, het kwaliteitsplan, veiligheid, voedingsaangelegenheden, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn.

De Cliëntenraad van De Vijverhof bestaat op dit moment uit vijf leden: Wilma Klevering (voorzitter), Lina Krab, Han Laugs, Bert Maasbommel en Marianne Terpstra. We overleggen 6 x per jaar met de bestuurder en vergaderen verder zo vaak het nodig is.

Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: cliëntenraad@hsbdevijverhof.nl



In de nacht van zaterdag 30 oktober 2021 op zondag 31 oktober 2021 wordt de klok één uur achteruit gezet.

De volgende nieuwsbrief komt maandag 29 november 2021 weer uit.



Beste bewoners/huurders van De Vijverhof, er is opnieuw goed nieuws te melden: Bibliotheek op maat De Vijverhof mag vanaf 27 november weer op zaterdag open!

Dan staat ook wekelijks op zaterdagochtend (van 10.00-11.30 uur) de vrijwilliger voor u klaar om te helpen waar nodig. De nieuwe boeken die zijn toegevoegd aan de Bibliotheek wachten op lezers! Wanneer u niet zelfstandig in staat bent naar de Bibliotheek te komen, geeft u dit dan even door aan een van de vrijwilligers of Susan Honkoop. Er bestaat immers een mogelijkheid om gebruik te maken van de Bibliotheek aan huis service. U bent op dit moment al wekelijks van harte welkom in de Bibliotheek op Maat op dinsdag en donderdag van 10.00-11.30 uur in de Brasserie en vanaf 27 november dus ook weer op de zaterdag.

Rollator merken.

Nu alle activiteiten weer gestart zijn, is het voor Team Welzijn in de Merel niet bij te houden van wie welke rollator is. Dus daarom de vraag om uw naam er op te zetten.

Medewerkers Merel

Herfst.

Als de bladeren aan de bomen, zich laten veranderen in de warmste kleuren.

Vervolgens zich langzaam dwarrelend naar beneden laten vallen, waar ze terecht komen op ontelbaar andere bladeren.

Als de warme stralen van de zon ineens niet meer zo warm zijn, maar het licht je op een andere manier raakt.

Als de regen je vaker verrast dan je lief is en die zich samen met de wind je gezicht kunnen laten schijnen.

Als de dagen zich donker ontwakken, en de geur van naar buiten gaan je overspoelt met herinneringen.

Dan weet je: de herfst is begonnen.

Winter Fair

Op zaterdag 20 november 2021 WINTERFAIR
"in De Vijverhof"

van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Met verschillende lekkernijen, gezellige kramen, Glühwein, wafels en warme chocolademelk.

Proef & Beleef de gezelligheid van de wintermaanden



Een mooi moment binnen De Vijverhof

Een mooi moment.....

Op het moment dat ik dit stukje schrijf, is het een aaneenschakeling van mooie momenten.

Want wat is er weer een boel gezelligheid in en rondom de Vijverhof.

Aan alle kanten is er van alles te doen; het lijkt alsof er vuurwerk knalt.

Op de verschillende etages en in de Plaza bruist het van de activiteiten. Net als in de Plaza zijn ook in de Merel de avond activiteiten weer gestart. De bruisende Vijverhof draait weer bijna als vanouds.

De warme zorg van de zorgmedewerkers is natuurlijk niet onveranderd geweest en blijft altijd stabiel.



Desiree Voskamp



Koor Suara Kita.

Op vrijdag 19 november 2021 treedt Suara Kita voor u op in de Plaza. We maken er een Indische middag van. De zaal opent om 14.00 uur. Het koor begint om 14.30 uur en zingt tot ongeveer 16.00 uur. We brengen u weer terug naar de Indische sfeer door Indische muziek en lekkere Indische hapjes.

U kunt toegangskaarten kopen bij Team Welzijn. Kaarten kosten € 3,= p.p. exclusief drankjes.

Team welzijn

Oproep:

Voor een creacub zijn we op zoek naar mozaïek steentjes / tegeltjes met leuke kleuren. Mocht u voor deze hobby nog iets aan materialen hebben liggen, neem dan even contact op met "Team Welzijn" van De Vijverhof.



Voedselbank

Enkele weken geleden was er een aantal bewoners in de Merel dat graag iets extra wilde doen voor mensen die het wat minder hebben dan zichzelf. Het idee ontstond om een inzameling te houden voor mensen die gebruik moeten maken van de voedselbank hier in Capelle aan den IJssel.

Het idee was geboren en we gingen er als medewerkers en bewoners mee aan de slag. Het volgende plan is ontstaan in overleg met de Voedselbank Capelle aan den IJssel!

Er zijn bij de voedselbank behalve eten ook regelmatig "verzorgingsproducten" nodig. Dit zijn onder andere zeep, shampoo, deodorant en bv. tandpasta; zowel voor dames als voor heren. We willen ons graag inzetten om heel veel van deze artikelen te gaan verzamelen om zo veel mensen extra blij te kunnen maken. Hoe fijn zou het zijn als wij veel kratten vol krijgen!!!! Ook u kunt vanaf nu daar daadwerkelijk aan bijdragen! En wel op deze manier:

Uw donatie (zeep, shampoo, deodorant, douchegel, tandpasta, haarlak, gel voor haar) mag u op werkdagen tussen 9.30 uur en 16.00 uur inleveren bij de recreatiezaal van de Merel. Daar neemt een medewerker van Team Welzijn (Desiree, Lisa of Trees) het graag van u aan. De verzamelde artikelen worden bewaard in een krat van de Voedselbank in de Merel. U kunt uw bijdrage inleveren tot vrijdag 3 december. In de 1^e week van december worden de artikelen dan afgeleverd bij de voedselbank, zodat zij deze weer voor de Feestdagen kunnen uitdelen. Alvast heel erg bedankt voor uw donatie als u mee doet!

Activiteiten.

Op donderdag 18 november 2021 komt de Coverband Backsound optreden in de Plaza. De zaal is om 18.30 uur open. Het optreden begint om 19.00 uur. Kaarten zijn te krijgen bij het team Welzijn en kosten € 2,50 p.p. exclusief drankjes.

Op zaterdag 27 november 2021 komt het koor Elim. Zij zingen voor u Engelstalige, Nederlandse gospel en Nederlandse meezing liederen. De zaal is om 14.00 uur open. Het optreden begint om 14.30 uur. Kaarten zijn te krijgen bij het team Welzijn en kosten € 2,50 p.p. exclusief drankjes.

Felicities

Lavinia Bontebal (Zorg)
is 16-10-2021 bevallen
van een zoon: Dexx



Remon Olsman (Woonconsulent)
heeft op 17-10-2021
een dochter gekregen: Rosali

Gefeliciteerd!



Houdt u van zingen? Doe mee!

Wij plaatsen nog een keer een oproep om nieuwe leden te verwelkomen op ons gezellige koor:
het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle.
Inmiddels hebben we al enkele nieuwe leden mogen begroeten! We repeteren donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur in het Trefpunt in De Vijverhof. Vanaf 6 januari 2022 repeteren we op woensdagmiddag, zelfde plaats en tijd. We repeteren nu voor de Kerstwijding in De Vijverhof, dus doe mee!! Fijn als u vrijblijvend een repetitie wilt meemaken.

Hopelijk tot ziens!! Info en/of aanmelden bij:
Janny Fijan (06-17352382)
Johan van Bokkem (06-27396433)

PS: wil mw. De Bruijn die gebeld heeft nog even bellen? We weten geen telefoonnummer van u om terug te bellen. Hartelijk dank!

Bingo.

Op 1 oktober zijn we weer met de bingo in de Plaza van De Vijverhof van start gegaan. Aanvang 19.15 uur en zaal open om 18.00 uur. De eerst volgende bingo avond is vrijdag 5 november 2021. We hopen u te mogen ontmoeten. Namens het bingoteam. John Noorlander

Kookgroepen.

Onze kookgroepen gaan weer van start. We hebben nu twee groepen en willen graag een oproep doen voor een derde. Vindt u het leuk om gezamenlijk te koken, kom dan gerust eens langs voor meer info bij team Welzijn. Het is één keer per maand en de groepen gaan van start om 17.00 uur. Ook kunt u telefonisch contact hierover opnemen: 010-7601482.

Team Welzijn

Christelijk zanguurtje.

Op woensdag 3 november gaat het Christelijk zanguurtje weer van start. U bent hierbij van harte welkom op de Serre van de 4^e etage. Aanvang 14.30 uur. Dit uurtje vindt één keer per maand plaats.

Team Welzijn



Stoelyoga voor senioren.

Zoek je gezelschap en wil je prettig bewegen, je spieren rekken en versterken op ontspannen wijze en ook 'wat pret' ervaren in hoofd en hart?

Kom eens langs voor een proefles à € 6,50 in intieme en gezellige sfeer op dinsdag om 14.30 uur in de Vitaalstudio van Zorgcentrum De Vijverhof (inloop vanaf 14.15 uur). We zijn gestart op 5 oktober. Wekelijkse lessen op eigen niveau tot op hoge leeftijd.

Informeer bij Nelleke Slotboom:
nelleke@yoga-capelle.nl / telefoon: 06-42675840.

Herdenkingsbijeenkomst.

Dinsdag 12 oktober vond voor de 15^e keer de Herdenkingsbijeenkomst plaats in De Vijverhof. Zo'n 50 nabestaanden, medewerkers, vrijwilligers en bewoners waren aanwezig en daarnaast waren enkele tientallen mensen via de livestream en kanaal 991 (voor verpleeghuisbewoners) met ons verbonden.

Het was wederom een indrukwekkende avond. 4 muziekstukken, 3 gedichten en een gebed waren door de nabestaanden aangedragen en werden soms door familieleden zelf voorgedragen. Op de tafel voorin de zaal stonden veel foto's. De namen van de overledenen werden genoemd en er werden waxinelichtjes aangestoken, die op een spiegelplaat werden geplaatst. Zo ontstond er een steeds groter wordend licht. 'Licht en duisternis' was ook het overkoepelende thema. Als gedicht klonk daarom o.a. het gedicht 'Licht in ons midden':

*Licht als een schijnsel in ons midden,
vuur dat de duisternis verjaagt.
Licht waar velen dagelijks om bidden,
waar vrijwel ieder mens in nood om vraagt.
Licht van dit uur, laat ons weer vinden,
de kracht, de moed om door te gaan.
Dat wij ons aan elkaar verbinden
en naast de ander durven staan.*

*Licht, oud symbool en simpel teken
van Licht dat deze wereld warmt,
dwars door de dood heen niet bezweken.
Licht dat zo ieder mens omarmt.
Dat wij al lichtend warmte geven,
ja, dat de duisternis niet wint
en wij tot elkaars geluk leven
in de zorg om ieder menskind.*

Peter Versloot



Kerkdiensten op TV.

Op zondagmorgen kunnen bewoners van het verpleeghuis om 10.00 uur de kerkdienst van de Dorpskerk op TV-kanaal 991 volgen.

De komende weken gaan hierin voor:

- 3 november: ds. C. Cluistra (19.30 uur,
Dankstond gewas en arbeid!).
- 7 november: ds. C. Cluistra
(Viering Heilig Avondmaal).
- 14 november: Maaïke Bal-Plomp (Jongerendienst).
- 21 november: ds. C. Cluistra / A. Bomhof-Vrij
(Laatste zondag kerkelijk jaar).
- 28 november: ds. C. Cluistra.

Kunt u kanaal 991 niet vinden of staat deze nog niet goed ingesteld op uw TV, neem dan contact op met Peter of de Technische Dienst.

Herfst.

November komt eraan. Dé herfstmaand. Geen nazomer meer en de winter komt in zicht. Met rasse schreden naderen we de donkerste dagen. Voor velen sombere dagen, voor velen sfeervolle dagen... Ik trof een mooi, opbouwend, gedicht over de herfst:



Herfst ademen (Jeanette van Osselen)

*Nog eenmaal vlammen de kleuren
als om de warmte vast te houden
van de zomer die nu in haar schulp kruipt
voor zoveel expressie,
maar tegelijk wordt het donkerder overdag,
en 's avonds meer ruimte om stil te zijn.*

*De wereld om ons heen
maar ook wijzelf
beleven de overgang naar de herfst
als een herademen,
wind door je haar,
gedachten ordenen
en soms, als de storm is gaan liggen,
weer zien waar het om gaat.*

*Gezegend zijn we met de seizoenen
van hogerhand ons toebedeeld
om ons te spiegelen, binnen en buiten,
knielen en zaaien, oogsten en danken.
Leven als de seizoenen
is steeds opnieuw lucht krijgen
van Gods schepping.*

Hartelijke groet, Peter Versloot

Allerzielen.

Op 2 november worden in de katholieke kerk de overledenen van het afgelopen jaar herdacht. Wij zullen dat ook doen in de eerste-vrijdagviering van 5 november in Het Trefpunt om 10.30 uur. De herdenking van Allerzielen is vlak na het feest van Allerheiligen op 1 november. Heiligen zijn in de katholieke traditie mensen die in hun leven op een bijzondere manier iets van Gods liefde hebben laten zien. Vaak hebben zij hun leven voor hun geloof in onze Heer Jezus Christus gegeven. Wij geloven dat zij in Gods liefde zijn. Wij vertrouwen er ook op dat onze dierbare overledenen thuis gekomen zijn bij God. Zoals Jezus ons zegt: 'In het huis van mijn Vader zijn vele woningen' (Joh. 14: 1-2).

Een boodschap van hoop op deze, voor veel mensen droevige, dag van Allerzielen.

Tiny Suijker

