

ZUMBA

Zumba.

Op dinsdag 28 maart 2017 om 14:30 uur tot 15:30 uur hebben wij op de 4e etage in de serre Zumba. Vindt u het gezellig om een uurtje los te gaan op verschillende muzieksoorten dan moet u dit zeker niet missen! Tot dan!

Laquisha Oteka

Bingo voor een goed doel :

Beste bewoners van De Vijverhof, wij zijn Arisha en Inti van de school IJsselcollege. Wij zitten in de 2de klas en we gaan een opdracht voor school doen. De opdracht was dat we geld gaan inzamelen voor het goede doel La Plaz in Bolivia. Het is voor kinderen die niet naar school kunnen gaan omdat ze de hele dag mee moeten werken met hun ouders om geld te verdienen.

Dus als actie om geld in te zamelen willen we een bingo middag organiseren. U kunt komen op 30 maart 2017 vanaf 14:30 uur tot 16:00 uur in De Vijverhof. Een bingokaart kost € 2,50 per kaart. Natuurlijk kunt u ook leuke prijzen verdienen. Lijkt het u leuk om te komen dan zullen wij dat erg waarderen.

Arisha, en Inti

De Lentewandeling.

Op dinsdag 7 maart 2017, was het zover. Het weer was goed en de cliënten stonden om 10 uur klaar met hun familie voor een fikse wandeling. Met 28 cliënten en hun familie gingen we op pad. Met elkaar zagen we in de wijk " in de oude Plaats" het geboortehuis van mw. Kortland en ook het voormalige woonhuis van mw. de Rot. Dit was een mooi moment om met elkaar te delen. In het Slotpark hebben we koffie gedronken en het team van de keuken medewerkers had weer voor een heerlijke muffin met slagroom gezorgd. Na afloop kreeg iedere cliënt een prachtige bos narcissen om nog na te genieten. Kortom een fijne ochtend en nu op naar de zomerwandeling.....groeten

Desiree van Dijk Voskamp

"Makkelijk, lekker, gezond en veilig!": Maaltijd bezorgservice de Vijverhof!

Daagse warme maaltijden voor slechts € 7,95 per dag, inclusief bezorging!



- ✓ Warm bezorgd
- ✓ Dagelijks vers gekookt
- ✓ Zelf periode en dagen uitkiezen
- ✓ **Inschakelen van hulp als u niet open doet!**



Hoe meldt u zich aan? Telefonisch (010-7601459) van ma t/m vrij van 09.00 uur tot 11.00 uur. Of via e-mail tafeltjedekje@hsbdevijverhof.nl.

40-dagen tijd.

We leven al enkele weken in de '40-dagen-tijd'. Een tijd van bezinning, een tijd van nadenken over en stilstaan bij het leven van onszelf en anderen, een moment van terugblikken en vooruitkijken. Door alle verkiezingsperikelen is het er bij mij in ieder geval enigszins bij ingeschoten om (actief) bezig te zijn met zaken die eigenlijk belangrijker zijn dan de 'politieke spelletjes'. Misschien goed dat we nu nog bijna een maand hebben voordat het Pasen is en we nog een maandje bewust stil kunnen staan bij wat we zelf en wat de mensen om ons heen en in de wereld daadwerkelijk nodig hebben: geloof, hoop en liefde. In deze tijd van bezinning mogen we ons nog bewuster richten tot God. Want door op te kijken naar Hem en te proberen vanuit God te leven hier op aarde, ontvangen we de wijsheid, moed en Geestkracht die we nodig hebben om dat handen en voeten te geven.

In dit kader wil ik u het onderstaande gedicht/gebed meegeven dat werd geschreven door mw. Vijfvinkel (woonde tot voor kort in de Tuinfluiter).

Bidden (Mw. Vijfvinkel, april 1992)

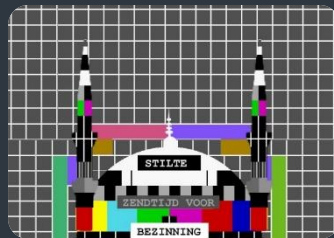
*Twee handen die biddend verwachten, een stem uit de Hemel, o Heer.
Twee handen die biddend verwachten, de kracht om te leven, o Heer.
Twee handen die vragen om wijsheid, begrip voor de naaste, o Heer.
Twee handen, een schreeuw om genezing, voor hen die ons lief zijn, o Heer.
Twee handen, heel rustig gevouwen, verwachten Uw toekomst, o Heer.
Twee handen, doorboord aan het kruishout, ze schenken vergeving, o Heer.
Heb dank voor die zegenende handen, en geef ons Uw vrede, o Heer.*

Ik wens u een waardevolle en inspirerende 40-dagen-tijd toe.

Hartelijke groet, Peter Versloot



Lentewandeling



Redactie:

Petra Breur,
Susan Honkoop,
Lia Jongeneel,
Rémon Olsman,
Joost Zielstra



Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle a/d IJssel
Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl
info@hsbdevijverhof.nl

NUMMER

115

Nieuwsbrief van
HSB De Vijverhof
een herkenbaar respectvol thuis
persoonlijk, betrokken en deskundig

't Vijverblad

MAART
2017



Anders **Pag. 1**

Activiteiten **Pag. 2**

Duim Award **Pag. 3**

Zumba **Pag. 4**

Anders

Ook u zal het wellicht opgevallen zijn dat de nieuwsbrief overvol is. Vaak komt het voor dat we meer nieuws hebben dan er ruimte voorradig is. We weten dat de activiteitenkalender een belangrijk item is maar ook dat deze veel ruimte in beslag neemt en niet onbelangrijk veel tijd vraagt. Dat is de reden dat we vanaf 1 april 2017 de activiteitenkalender maandelijks apart gaan afdrucken en bij u bezorgen, naast de tweewekelijkse nieuwsbrief. Dit is overzichtelijker, praktischer en we krijgen ruimte voor ander nieuws. Op de Kabelkrant kunnen we eventuele wijzigingen doorgeven. De nieuwsbrief wordt erg goed gelezen. Afgelopen week liep ik een deel mee in de route van de thuiszorg en veel mensen vertelden mij mijn stukjes te lezen en dit leuk te vinden. Ook weet ik natuurlijk dat dit niet voor iedereen geldt en deze mensen adviseer ik ze ook direct over te slaan. U mag gerust weten dat ik het fijn vind zo nu en dan deze persoonlijke stukjes te schrijven. Hierdoor wordt de boodschap en het nieuws persoonlijk en dichtbij en dat vind ik van groot belang. Graag vertel ik de ontwikkelingen in ons dorp, wat achtergronden en af en toe een persoonlijk verhaal over kleinzoon Milan of bijvoorbeeld vakantie. Fijn te horen dat dit wordt gewaardeerd. De nieuwsbrief blijft op dezelfde frequentie uitkomen, in dezelfde vertrouwde vorm maar dan zonder de activiteitenkalender. Wel blijven er natuurlijk stukjes over activiteiten in gepubliceerd worden. We gaan kijken of deze nieuwe opzet bevalt. Als we bemerken dat het toch nog anders moet dan zien we dit vanzelf. Wie tips heeft, laat het ons weten. De redactie staat op de achterkant.

Diploma Kristie

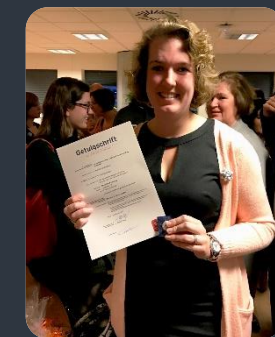
Volledig terecht werden we op onze vingers getikt. Wel aandacht voor de diplomering van de groep niveau 3 en geen aandacht in de nieuwsbrief voor Kristie Koedoot. Zij studeerde af aan de HBO-V afgelopen maand en daar hebben we geen aandacht aan besteed en dat is niet goed. Wel goed is de prestatie van Kristie. Een geweldig resultaat geboekt waar we allemaal erg trots op zijn. Heel belangrijk ook in ons dorp collegae met het niveau 5 diploma te hebben. Graag maken we van haar en haar deskundigheid gebruik! Kristie, gefeliciteerd! Je bent een topper.

Vriend

De afgelopen dagen kreeg ik steeds te horen "Joost, je vriend heeft gewonnen" en daar werd onze Minister President mee bedoeld. Liever noem ik hem vriend van de Vijverhof, gezien al zijn lofuitingen.

Het mooie van de verkiezingsuitslag is dat de partijen die wellicht de regering gaan volgen allemaal de ouderenzorg als speerpunt in hun verkiezingsprogramma hadden opgenomen. De verwachtingen zijn hierdoor hoog gespannen. Ook gaan er stemmen op de verhuurdersheffing af te schaffen. Er lijkt een periode aan te komen van extra middelen voor de zorg aan de mensen in ons dorp en dat zijn mooie vooruitzichten. Ik blijf realistisch door eerst maar even af te wachten of alle verwachtingen uit gaan komen. Wat wel leuk is, is dat we gevraagd zijn informatie aan te leveren over hoe wij de extra middelen zouden gaan besteden wat wellicht gebruikt wordt voor de kabinetsformatie. Hier gaan we komende week mee aan de slag. Hoe dit eruit ziet beloof ik een keer te publiceren, maar we geven aan dat het allemaal waar mogelijk wordt aangewend voor extra mensen in de zorg (avonden en nacht) en welzijn, daar kunt u zeker van zijn. De zorg wordt zwaarder dus dat verdient alle aandacht. De ouderenzorg krijgt de aandacht die het verdient, nu de resultaten nog, weet dat we alles uit de kast zullen halen dit positief te beïnvloeden.

Joost Zielstra



21 maart



Zomertijd



In de nacht van zaterdag 25 maart op zondag 26 maart gaat de klok 1 uur vooruit! Om 02:00 uur naar 03:00 uur.



GOEDEMORGEN



TIJD VOOR KOFFIE

ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND

Maandag 27 maart	10.00 uur Creatief	Serre 3 ^e etage
10.00 uur	Zelfgemaakte kaarten club	Plaza
14.30 uur	Yoga	Vitaal studio
14.30 uur	Zingen	Plaza
Dinsdag 28 maart	10.00 uur Handwerken	Serre 3 ^e etage
10.00 uur	Bibliotheek/digitaal café	Trefpunt
10.00 uur	Bean Bag Base Ball	Plaza
10.00 uur	Brei/Haak café	Brasserie
10.30 uur	Ondermode Mardejo	Brasserie
10.30 uur	Bloemeshop Elly Bos	Brasserie
14.00 uur	Biljart	Brasserie
14.30 uur	Zumba	Serre 4 ^e etage
14.30 uur	Spelletjes	Plaza
19.00 uur	Klaverjasvereniging het Klavertje	Plaza
Woensdag 29 maart	10.00 uur Kaarten maken	Serre 3 ^e etage
10.00 uur	Timmerclub	Serre 4 ^e etage
10.00 uur	Muziekgroep	Trefpunt
14.00 uur	Schilderles	Trefpunt
14.30 uur	Borrelmiddag	Plaza
17.30 uur	Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)	Plaza
Donderdag 30 maart	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
10.00 uur	Koffieochtend met Lia	Serre 3 ^e etage
10.30 uur	Gouden uurtje	Plaza
14.30 uur	Koersbal	Plaza
14.30 uur - 16.00 uur	Bingo voor een goed doel	Plaza
Vrijdag 31 maart	10.00 uur Gymnastiek	Plaza
10.00 uur	Stamboom café	Trefpunt
10.30 uur	Bijbelgesprekkring	Salon 4 ^e etage
14.00 uur	Inloopmiddag	Brasserie
15.00 uur	Weeksluiting - dhr. Versloot	Trefpunt
19.30 uur	Bingo (John Noorlander)	Plaza
Zaterdag 1 april	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
10.00 uur	Cazo op de Koffie	Serre 3 ^e etage
Maandag 3 april	10.00 uur Creatief	Serre 3 ^e etage
10.00 uur	Zelfgemaakte kaarten club	Plaza
14.30 uur	Yoga	Vitaal studio
14.30 uur	Muziekmiddag	Plaza
Dinsdag 4 april	10.00 uur Handwerken	Serre 3 ^e etage
10.00 uur	Bibliotheek/digital café	Trefpunt
10.00 uur	Brei/Haak café	Brasserie
14.00 uur	Biljart	Brasserie
14.30 uur	Bingo (Lia Jongeneel)	Plaza
16.30 uur	Kookgroep experimenteren & exotisch	Serre 4 ^e etage
19.00 uur	Klaverjasvereniging het Klavertje	Brasserie
Woensdag 5 april	10.00 uur Kaarten maken	Serre 3 ^e 3tage
10.00 uur	Timmerclub	Serre 4 ^e etage
10.30 uur	Paas snoep verkoop	Brasserie
14.00 uur	Schilderles	Trefpunt
14.30 uur	Borrelmiddag	Plaza
17.30 uur	Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)	Plaza
Donderdag 6 april	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
10.00 uur	Koffieochtend met Lia	3 ^e etage
10.00 uur - 12.00 uur	Schoenenverkoop firma van Leenen	Brasserie
10.30 uur	Het Gouden uurtje	Serre 4 ^e etage
14.30 uur	Koersbal	Plaza
15.30 uur	Gespreksgroep	Salon 4 ^e etage
19.30 uur	Paasbingo (Lia Jongeneel)	Plaza
Vrijdag 7 april	10.00 uur Gymnastiek	Brasserie
10.00 uur	Koor van Wendeline Oeij	Plaza
10.30 uur	Katholieke viering	Trefpunt
14.00 uur	Inloopmiddag	Brasserie
14.30 uur	Rollator dansen	Plaza
15.00 uur	Weeksluiting - dhr. Versloot	Trefpunt
Zaterdag 8 april	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt

Bovenstaand activiteitschema start op 27 maart 2017. Voor de activiteiten tot en met 25 maart 2017 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nr. 114)!



Duim Award

Uitgereikt aan:
Patricia Vrijland



Kan je iets over jezelf vertellen?

Ik ben Patricia Vrijland 44 jaar, en sinds en paar jaar getrouwd. En destijds verhuisd naar Capelle a/d IJssel. In mijn vrije tijd doe ik aan yoga en zwemmen. Verder vind ik het gezellig om af en toe uit eten te gaan en naar de bios te gaan.

Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?

Sinds mei 2016 werk ik met Team Welzijn op de vrijdagochtend met het halen en ontvangen van de mensen voor een uurtje gym. En na het uurtje gym gaan we gezellig met elkaar koffie drinken.

Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?

Na een skate ongeluk jaren geleden, ben ik arbeidsongeschikt geraakt. Ik ben van beroep doktersassistente en heb altijd een affectie gehad met de zorg. Omdat ik graag een bijdrage aan de maatschappij wil leveren en weer wat collega's heb en voor de ouderen wat kan betekenen. Geeft mij dat veel voldoening.

Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet?

Ben zorgzaam, creatief en heb affectie met ouderen, met als werkervaring in de gezondheidszorg.

Wat vind je leuk aan het vrijwilligerswerk?

De dankbaarheid en waardering die je van de mensen en collega's krijgt geven mij een voldaan gevoel. Leuke collega's en leuke bezoekers. Vrijwilligers zijn hard nodig in de zorg en dat geeft mij voldoening.

Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof?

Ik hoop en wens dat de Vijverhof in deze vorm altijd een "mooi middelpunt" in Capelle zal zijn.

Vrijwilligers maken het verschil !!

Goud voor Oud vrijdag 24 maart 2017.

Het thema van deze middag is het leven in grootmoederstijd. Streekmuseum Krimpenerwaard komt een presentatie geven over grootmoederstijd en nemen daar allerlei oude spullen voor mee. Ook de oude spreekwoorden komen deze middag aan bod. De muziek wordt verzorgd door Bart van Loon die het repertoire heeft van meezingers en liedjes van vroeger.

Dus de beentjes kunnen van de vloer.

We hopen u graag te ontmoeten deze middag.

Rob Nieuwveld en Susan Honkoop.

Zelfgemaakte kaarten club!

Vanaf 27 maart 2017 starten we een nieuwe club voor mensen die graag kaarten willen maken. Lijkt het u leuk om deel te nemen aan deze club, dan bent u van harte welkom.

Om 10.00 uur tot 11.30 uur in de Plaza.

Deze activiteit gaat wekelijks plaatsvinden op maandag.

De ontmoeting

Wist u dat?

Wist u dat.....u Marjan den Ouden van Herbalife kunt bellen over voeding & gezondheid?

Wist u dat.....haar nummer 06-55827906 is?

Wist u dat.....de voorbereidingen voor de paasdinners in volle gang zijn?

Wist u dat.....zaterdag 6 mei de Moederdag markt gepland staat?

Wist u dat.....tijdens de Moederdag markt weer verse paling gerookt wordt?

Dierenknuffelochtend
7 maart 2017

