



MAART
2017



OP ZOEK NAAR UW VOOROUDEERS? KOM NAAR HET STAMBOOMCAFE.

Eenmaal per maand, te beginnen op vrijdag 24 maart a.s., komen geïnteresseerden bij elkaar in een speciaal hiervoor beschikbaar gestelde ruimte in de Vijverhof, om onder begeleiding van een deskundige te gaan zoeken naar hun (verre) voorouders. Via internet kom je een heel eind, maar hoe doe je dat? En wat als je thuis niet beschikt over internet? Iedereen die hier meer over wil weten is welkom, ook met eigen laptop.

De bijeenkomsten vinden in principe elke 3e vrijdag van de maand plaats tussen 10 en 12 uur en uiteraard hoort daar een kopje koffie of thee bij. Een kleine bijdrage in de onkosten wordt gevraagd. Belangstellenden kunnen zich opgeven bij de Historische Vereniging Capelle (Anna Swets), de bibliotheek (Hetti Koster) en de Vijverhof (Susan Honkoop).

Wij hopen op een grote opkomst. Het is leerzaam en gezellig!

VITADENT: Mondzorgpraktijkdagen binnen De Vijverhof! PRAKTIJKDAGEN

Vanaf maart 2017 starten wij met twee maandelijks praktijkdagen in de Vitaalstudio van de Vijverhof. Onze vaste Tandarts Fons Scholten zal dit verzorgen. Wij adviseren, behandelen, verzorgen en instrueren om zo samen met u, uw mond gezond te houden. U kunt bij ons terecht voor algemene tandheelkunde, prothesen, kroon- en brugwerk, cosmetische tandheelkunde, preventie (het voorkomen van problemen), snurklachten en uiteraard acute pijnklachten.

KOSTEN

In onze (Vitaalstudio)praktijk betaalt u hetzelfde voor de mondzorg als in een reguliere praktijk. De mondzorg wordt alleen vergoed wanneer cliënten aanvullend voor tandheelkunde zijn verzekerd. In alle andere gevallen is er sprake van particuliere bekostiging en kan er direct betaald worden per PIN. Wij geven voor bedragen boven de 150 euro een begroting mee, zodat er vooraf kan worden nagegaan wat er wel of niet vergoed wordt. Het is raadzaam de zorgverzekering te raadplegen voordat u een afspraak maakt bij onze praktijk.

INSCHRIJVEN

Inschrijfformulieren treft u bij de balie van De Vijverhof, op volgorde van inschrijving zult u telefonisch worden opgeroepen voor een afspraak.

VRAGEN

Voor vragen over onze praktijkdagen kunt u terecht bij onze front office medewerkers op telefoonnummer 085 7500 470, of per email info@vitadent.nl

Herdenkingsbijeenkomst

Maandag 20 maart a.s. om 20.00 uur vindt voor de 6e keer de 'herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van overledenen' plaats. We gedenken hen die in het verpleeghuis zijn overleden in de 2e helft van 2016 en noemen nog één keer hun namen. Nadat de namen genoemd zijn, is er de mogelijkheid voor de nabestaanden die dat willen om een kaarsje aan te steken. Het programma is eenvoudig en ingetogen. Er worden gedichten voorgedragen en er wordt muziek ten gehore gebracht (uitgezocht door medewerkers en nabestaanden).

We willen ook bewoners van de Vijverhof en omliggende flats de mogelijkheid geven om de bijeenkomst bij te wonen. Is er in de 2e helft van 2016 een geliefde of iemand die u heel goed kende in 1 van de flats van de Vijverhof overleden, voelt u zich dan vrij om aanwezig te zijn! Wilt u dit van tevoren laten weten aan ondergetekende? Dit kan via het postvakje bij de receptie, de mail (p.versloot@hsbdevijverhof.nl) of telefonisch (06-24476099).

We hopen dat deze avond troost mag bieden. Dat verwoord mag worden wat van binnen leeft. Dat nabestaanden een stap kunnen zetten op de weg van verwerking van het verlies van een geliefde. Aan het eind zullen woorden van Hannah Lam klinken:

De mensen van voorbij, zij worden niet vergeten.

De mensen van voorbij zijn in een ander weten.

Bij God mogen ze wonen, daar waar geen pijn kan komen.

De mensen van voorbij zijn in het licht, zijn vrij.

Gedicht

Een tijdje geleden ontving ik van Corrie Lagerwaard een mooie bord en de tekst hierop deel ik graag met u:

Ik ben niet wat ik doe.

Ik ben niet wat ik heb.

Ik ben niet wat mensen over me zeggen.

Ik ben Gods geliefde kind.

Niemand kan dat van me afpakken.

Ik hoef me geen zorgen te maken.

Ik hoef me niet te haasten.

Ik kan Jezus vertrouwen en Zijn liefde met de wereld delen.

Hartelijke groet, Peter Versloot



Redactie:

Petra Breur,
Susan Honkoop,
Lia Jongeneel,
Rémon Olsman,
Joost Zielstra



Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle a/d IJssel
Tel. 010 - 450 37 55

www.hsbdevijverhof.nl
info@hsbdevijverhof.nl



Keerzijde **Pag. 1**

Activiteiten **Pag. 2**

Duim Award **Pag. 3**

Stamboom café **Pag. 4**

Keerzijde.

Iedere dag melden zich nieuwe mensen aan de receptie en vaak aan de telefoon. Men wil graag informatie over wonen en zorg. De inschrijvingen voor de huurwoningen in alle complexen nemen alleen maar toe en ook de familieleden van mensen die opgenomen moeten worden in het verpleeghuis melden zich iedere dag. De Vijverhof staat goed bekend en men wil graag hier op de wachtlijst staan. Aan nieuwe inwoners hierdoor geen gebrek en dat is voor een woonzorgcentrum als de Vijverhof natuurlijk van groot belang. Hier mogen we trots op zijn maar graag benoem ik hiervan ook de keerzijde. Zo vaak en zo veel nee te moeten zeggen is absoluut geen reclame en vinden we heel vervelend. Graag helpen wij maar we weten dat dit met deze aantallen wachtenden gewoon niet lukt en we mensen moeten doorverwijzen. In de komende Spraakwater schrijven Albert Rijkeboer en Marjoke Both hier een artikel over.

Nee verkopen is niet leuk en we beseffen natuurlijk goed dat nee te moeten aanhoren nog veel vervelender is want iedereen wil voor zijn moeder of vader of zichzelf natuurlijk graag het beste. Iedereen zal snappen dat we de teleurstelling begrijpen en wanneer dit tot boze reacties leidt snappen wij dat ook.

We blijven ons uiterste best doen iedere vraag te kunnen beantwoorden.

Diplomerings.

Op 28 februari halen onze collegae Janny Kalkman, Esmeralda Neele, Nadine Tebrugge, Judith Somford, Renee van Hoorn, Lisette Noordergraaf, Chequita Landus en Aline Louws hun diploma niveau 3. Een topprestatie van formaat waar zij trots op mogen zijn.

Wij zijn dit zeker. Er is heel hard gewerkt en het heeft echt veel energie gekost deze prestatie te leveren. Al jaren werkzaam in de zorg en nu je op deze manier bijscholen en deze gewaardeerde opleiding afronden zegt iets over deze mensen. We feliciteren hen van harte en wensen hun alle geluk toe. En....even weer alle vrijheid, zonder leerboeken.

Voorjaarsvakantie.

Mijn bijdrage voor deze nieuwsbrief schrijf ik al op 23 februari en als hij uitkomt is het 6 maart. Dit komt door de voorjaarsvakantie. We hebben een mooi vooruitzicht want we gaan met een deel van onze kinderen skiën in Duitsland. Dit keer niet zo heel ver weg i.v.m. afstand en tijd.

Of dit een verstandige keuze is kan ik pas een volgende keer zeggen. Voorlopig is het weerbericht weinig hoopgevend en is de kans op sneeuw niet zo groot. We gaan maandag die kant uit en komen vrijdag weer terug. We gaan er in ieder geval een gezellige week van maken, met of zonder sneeuw. Zie er naar uit. Joost Zielstra

Pannenkoekendag

24 maart is het weer de nationale pannenkoekendag! Ook dit laten wij niet voorbij gaan in de Vijverhof. U kunt op donderdag 23 maart om 17.00 uur onbeperkt pannenkoeken komen eten in de Plaza. De kosten hiervoor zijn € 5,- incl. 2 drankjes. Er zijn voor de huurders 80 plekje beschikbaar. U kunt zich hiervoor inschrijven vanaf 6 maart bij de receptie van de Vijverhof.

Stemmen.

In de Vijverhof op 15 maart 2017 is de Brasserie geheel in het teken van het stemmen. Zoals u begrijpt is de Brasserie dan niet geopend voor een hapje en een drankje.

Zangkoor.

Goed nieuws op 10 maart 2017 van 10.00 tot 12.00 uur in het Trefpunt gaat Wendeline Oeij muziekcoach voor senioren een herstart maken met het koor na een ziekte periode.

Susan Honkoop



ACTIVITEITEN VAN DEZE MAAND

Maandag	13 maart	10.00 uur Creatief	Serre 3 ^e etage
	14.30 uur	Yoga	Vitaal studio
	15.00 uur	Zitdansen	Plaza
Dinsdag	14 maart	10.00 uur Handwerken	Serre 3 ^e etage
	10.00 uur	Bibliotheek/digitaal café	Trefpunt
	10.00 uur	Bean Bag Base Ball	Plaza
	14.00 uur	Biljart	Brasserie
	14.30 uur	Spelletjes	Plaza
	16.30 uur	Mannenkookgroep	Serre 4 ^e etage
	19.00 uur	Klaverjasvereniging het Klavertje	Plaza
Woensdag	15 maart	07.30 uur – 21.00 uur Stemplokaal	Brasserie
	10.00 uur	Kaarten maken	Serre 3 ^e etage
	10.00 uur	Timmerclub	Serre 4 ^e etage
	10.00 uur	Muziekgroep	Trefpunt
	14.00 uur	Schilderles	Trefpunt
	14.30 uur	Christelijk zanguurtje	Serre 4 ^e etage
	14.30 uur	Borrelmiddag	Plaza
	17.30 uur	Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)	Plaza
Donderdag	16 maart	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
	10.00 uur	Koffieochtend met Lia	Serre 3 ^e etage
	10.30 uur	Gouden uurtje	Plaza
	14.30 uur	Koersbal	Plaza
	15.30 uur	Gespreksgroep	Salon 4 ^e etage
Vrijdag	17 maart	10.00 uur Gymnastiek	Plaza
	10.00 uur	Eben Hazer school kinderen zingen	Plaza
	10.00 uur	Koor van Wendeline Oeij	
	10.00 uur	Inf. Voeding & gezondheid	Trefpunt
	14.00 uur	Inloopmiddag	Brasserie
	15.00 uur	Weeksluiting – ds. Schipaanboord	Trefpunt
	19.30 uur	Musical de Zellingen	Plaza
Zaterdag	18 maart	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
Maandag	20 maart	10.00 uur Creatief	Serre 3 ^e etage
	14.30 uur	Yoga	Vitaal studio
	14.30 uur	Muziekmiddag	Plaza
	19.30 uur	Herdenkingsbijeenkomst	Plaza
Dinsdag	21 maart	10.00 uur Handwerken	Serre 3 ^e etage
	10.00 uur	Bibliotheek/digitaal café	Trefpunt
	14.00 uur	Biljart	Brasserie
	14.30 uur	Bingo (Lia Jongeneel)	Plaza
	16.30 uur	Kookgroep gezond, vers & goedkoop	Serre 4 ^e etage
	19.00 uur	Klaverjasvereniging het Klavertje	Brasserie
Woensdag	22 maart	10.00 uur Kaarten maken	Serre 3 ^e 3tage
	10.00 uur	Timmerclub	Serre 4 ^e etage
	10.00 uur	U vraagt en Edwin draait	Trefpunt
	14.00 uur	Schilderles	Trefpunt
	14.30 uur	Borrelmiddag	Plaza
	17.30 uur	Eetsalon-17.00u.Inloop (Alleen als u zich van tevoren heeft aangemeld bij de receptie)	Plaza
Donderdag	23 maart	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt
	10.00 uur	Koffieochtend met Lia	3 ^e etage
	10.30 uur	Het Gouden uurtje	Serre 4 ^e etage
	14.30 uur	Koersbal	Plaza
	17.00 uur	Pannenkoekenavond	Plaza
Vrijdag	24 maart	10.00 uur Gymnastiek	Plaza
	10.00 uur	Koor van Wendeline Oeij	
	10.00 uur	Stamboom café	Trefpunt
	14.00 uur	Goud voor Oud	Plaza
	15.00 uur	Weeksluiting – dhr. Houtman	Trefpunt
Zaterdag	25 maart	10.00 uur Bibliotheek	Trefpunt

Activiteitschema.

Bovenstaand activiteitschema start op 13 maart 2017. Voor de activiteiten tot en met 11 maart 2017 verwijzen wij u graag naar het vorige Vijverblad (nr. 113)!

Wist u dat?

Wist u dat.....dat de Brasserie op 15 en 17 maart gesloten is?

Wist u dat.....we nog vrijwilligers zoeken voor het maandelijks christelijk zanguurtje dat vanaf 15 maart start?

Duim Award

Uitgereikt aan:
Maatje en Arie v.d. Dool



Kan je iets over jezelf vertellen?

Wij zijn Maatje en Arie v.d. Dool. Wonen met veel plezier in de "Tuinfluiter".

En doen bijna alles samen.

Wat voor vrijwilligerswerk doe je in de Vijverhof, en hoe lang al?

Wij brengen al heel lang, warme maaltijden van de keuken van de "Vijverhof" in Capelle rond. Wij zijn na ruim 20 jaar de 50.000 maaltijden gepasseerd.

Wat is de reden dat je vrijwilligerswerk doet?

Omdat we zeeën van tijd hebben, en omdat wij graag in contact staan met mensen die hulp nodig hebben.

Hoe zou je je eigen gaven/talenten willen omschrijven met het werk dat je in de Vijverhof doet?

Wij zijn allebei dankbaar dat we het samen nog kunnen en mogen doen.

Wat vind je leuk aan het vrijwilligerswerk?

Ten eerste het werk zelf, en ook leuk om met andere vrijwilligers in contact te blijven, en we lachen wat af bij de tafeltje dekje eters.

Heb je nog een tip of wens voor de Vijverhof?

Het contact met vrijwilligers is goed, wij wensen dat dat zo blijft.

Vrijwilligers maken het verschil !!

Informatieochtend over voeding & gezondheid.

GRATIS (Gezellige) Leerzame) Informatieochtend voeding & gezondheid
Vind u het ook steeds lastiger worden om goed te eten of heeft u een uitdaging met uw gewicht? Vrijdag 17 maart 2017 van 10.00 uur tot 10.30 uur geef ik een presentatie over dit onderwerp inclusief een kleine proeverij. Heeft u interesse? Vanaf 6 maart 2017 kunt u zich bij de balie van de Vijverhof inschrijven. Tot ziens op 17 maart. Marian den Ouden (onafhankelijk Herbalife member)

Bingo voor een goed doel :

Beste bewoners van De Vijverhof, wij zijn Arisha en Inti van de school IJsselcollege. Wij zitten in de 2de klas en we gaan een opdracht voor school doen. De opdracht was dat we geld gaan inzamelen voor het goede doel La Plaz in Bolivia. Het is voor kinderen die niet naar school kunnen gaan omdat ze de hele dag mee moeten werken met hun ouders om geld te verdienen. Dus als actie om geld in te zamelen willen we een bingo middag organiseren. U kunt komen op 30 maart 2017 vanaf 14:30 uur tot 16:00 uur in De Vijverhof. Een bingokaart kost € 2,50 per kaart. Natuurlijk kunt u ook leuke prijzen verdienen. Lijkt het u leuk om te komen dan zullen wij dat erg waarderen. Arisha, en Inti

"Adoptie oma"

Mijn dochter Jaeda die 5 jaar oud is, heeft het al een paar maanden over; "Een oma om de hoek willen hebben". Want haar eigen oma woont in Parijs, en die ziet zij maar 2x in het jaar. Omdat ik zelf al 'n tijd als vrijwilligster bij de vijverhof werk, schoot me een idee naar binnen: "Waarom geen oma uit de vijverhof adopteren". En dat vond Jaeda een goed plan. En hebben we zo gezegd zo gedaan, mw. Koolmees is Jaeda haar "Adoptie oma" geworden. Elvira

Harde wind

Gaat het hard waaien? Ruim dan in verband met valgevaar zoveel mogelijk uw balkon leeg. Dit voor uw eigen veiligheid, maar ook voor uw burens en de mensen die buiten op straat lopen. Niemand wil natuurlijk iets op zijn of haar hoofd krijgen! Alvast dank! Rémon Olsman

Musical- Musical- Musical!!!!!!!!!!!!!! 17 Maart!!!!!!!!!!!!

Vrijdag 17 maart 2017 wordt de musical "Er was eens" opgevoerd door de musicalgroep "Zorgeloos" (van de Zellingen) in de Plaza van De Vijverhof. De kaartverkoop begint 6 maart bij Lia Jongeneel. Kosten zijn 5 euro. Er zijn 100 plaatsen beschikbaar en vol is vol. Lia Jongeneel



STEMBUREAU



PANNENKOEKENDAG

